

PŘÍPRAVA OPERAČNÍHO POLE » DŮLEŽITÁ SOUČÁST KAŽDÉ PŘEDOPERAČNÍ PŘÍPRAVY

ODSTRANĚNÍ OCHLUPENÍ, HYGIENA, DEZINFEKCE

📌 CÍLE PŘEDOPERAČNÍ PŘÍPRAVY OPERAČNÍHO POLE:

- Optimální zvládnutí operační zátěže, minimalizovat vznik infekce a jiného tělesa, podpořit nekomplikované zhojení rány a dobrou rekonvalescenci pacienta.
- Snížení rizika vzniku pooperačních komplikací v operační ráně, zejména infekce operační rány (zbavit kůži nečistot a mikroorganismů).
- Zlepšit viditelnost v místě předpokládaného chirurgické incize (řezu) a usnadnit suturu (zašití) operační rány, zajistit přilnavost adhezivních materiálů a následně ošetřování operační rány (přilnavost krytí).



ODSTRANĚNÍ OCHLUPENÍ V MÍSTĚ OPERAČNÍHO POLE:

- Odstranění ochlupení na kůži v místě, kde bude operační zákrok (rána) proveden.
- Velikost oholení operačního pole závisí na druhu operace a její lokalizaci (viz přílohy):
 - Příprava operačního pole – odstranění ochlupení v místě operačního pole: **BŘIŠNÍ OPERACE**
 - Příprava operačního pole – odstranění ochlupení v místě operačního pole: **HRUDNÍ OPERACE**
 - Příprava operačního pole – odstranění ochlupení v místě operačního pole: **CÉVNÍ OPERACE + VÝKONY**
- Oholení operačního pole **neprovádíme jednorázovou žiletkou/holítkem**, ale kliperem (elektrický stříhací strojek s vyměnitelnou jednorázovou hlavicí).
 - Kliperem pouze zastříhujeme ochlupení (ponechává 1-2 mm dlouhé strniště).
 - Odstranění ochlupení se provádí na sucho a těsně před operací (**neodstraňujte ochlupení doma**).
- Při holení často dochází ke vzniku drobných ran (riziko infekce).
 - Tyto rány by se mohly kontaminovat bakteriemi, které by se dále rozmnožovaly.
- Ochlupení může být zdrojem mikroflóry (bakterie, které se běžně vyskytují na pokožce těla, ale nevyvolávají zdravotní potíže).
- Důležitá je kontrola pokožky po oholení (zarudnutí, narušení celistvosti kůže, přítomnost patologie na kůži) – pozitivní nález hlásit zdravotnickému personálu.
 - Stejně tak informujte zdravotnický personál o kožních onemocnění, ekzému, oparu, lupence a jiném kožním onemocnění.



PŘÍPRAVA OPERAČNÍHO POLE » DŮLEŽITÁ SOUČÁST KAŽDÉ PŘEDOPERAČNÍ PŘÍPRAVY

ODSTRANĚNÍ OCHLUPENÍ, HYGIENA, DEZINFEKCE

HYGIENICKÁ PÉČE A PÉČE O OPERAČNÍ POLE:

- Celkovou očistu těla si provádí každý soběstačný pacient sám.
- U nesoběstačných pacientů hygienickou péči zajišťuje zdravotnický personál.
- Celková hygienická očista těla, nehtů včetně mytí vlasů (zdroj infekce).
- Možnost využití mýdla s dezinfekční složkou.
- U celkové koupele se zaměřujeme na důkladnou hygienu kožních záhybů (třísla, pod prsy, u obézních pacientů na břicho, v podpaží) tam, kde často dochází k vlhké zapářce až k mykotické infekci.
- Nehty by měly být odlakované, krátce střižené a čisté. Máte-li nalakované nehty odlakujte si je prosím (anesteziologický tým kontroluje při operaci prokrvení konečků prstů).
- Celkovou koupel bychom měli provést večer před operací a ráno (v den operace)
- Po celkové koupeli je důležité si obléct čisté oblečení (pyžamo, noční košile), včetně spodního prádla.
- Samozřejmostí je i péče o dutinu ústní (v případě, že máte zubní protézu je před odjezdem na operační sál potřeba její vyjmutí a bezpečné uložení do krabičky, nebo označeného kelímku, který Vám na vyžádání zdravotnický personál zajistí).
- Hygienickou péči věnujte také genitáliím (v případě nutnosti zavedení močového katetru – riziko močové infekce, u ležících pacientů je nutný oplach genitálu).
- V den operace nepoužívejte pleťové ani tělové krémy.
- Ženy musí mít odlíčený obličej.
- U mužů doporučujeme oholit obličej, alespoň zakrátit vousy při plnovousu (zajištění kanyly do dýchacích cest při operaci – požadavek anesteziologického týmu).
- Na našem pracovišti můžete používat vlastní pyžama, noční košile i ručníky (přineste si v dostatečném množství k možné výměně při znečištění) – ručníky mimo jiné k oddělení očíště v pooperačním období.



DEZINFEKCE A PŘÍPRAVA OPERAČNÍHO POLE TĚSNĚ PŘED OPERACÍ:

- U břišních výkonů: dezinfekce břišní stěny (dezinfekčními ubrousky) v místě rozsahu operačního výkonu (od prsních bradavek po stydkou sponu).
- Řádné odmaštění (alkoholovým roztokem) a dezinfekce pupku (dezinfekce dle zvyklostí pracoviště) pomocí štětíček.
 - Kožní dezinfekce se volí dle typu operace: u operace štítné žlázy by se neměly používat dezinfekce s obsahem jódu a dle uvedených alergií v anamnéze pacienta.



POZNÁMKA:

- Dodržování zásad bariérové péče a intimity pacienta.
- Před odjezdem na operační sál je nutné odložit hodinky, šperky, piercing, kompenzační pomůcky (brýle, kontaktní čočky, oční protézy, naslouchadlo) a jiné protetické náhrady.