

**MUNI  
MED**

# **TĚLESNÁ TEPLOTA**

# Tělesná teplota

- je výsledkem rovnováhy mezi tvorbou tepla (svalová činnost, metabolismus) a ztrátami (výdej do okolí, pocení)
- centrum v hypotalamu
- TT rozlišujeme vnitřní/vnější



# TT – ovlivňující faktory

- Fyziologicko-biologické (věk, pohlaví, fyz. aktivita, hormonální aktivita, onemocnění, obstipace, krvácení, stres)
- Sociálně kulturní (ekonomická situace, chování typické pro etnika - vliv na stresovou reakci, úzkost a strach)
- Psychicko-duchovní (holotropní dýchání, relaxace)
- Faktory životního prostředí (geografické umístění, klima, počasí)

# Základní pojmy

- HIBERNACE
- HYPOTERMIE
- NORMOTERMIE
- SUBFEBRIS
- FEBRIS
- HYPERPYREXIE
- TŘESAVKA
- ZIMNICE

Definuj pojmy a stanov fyziologické / patologické rozmezí

# Teplotní křivky

- F. continua
- F. remittens
- F. intermittens
- F. reccurens
- F. undulans
- F. efeméra
- F. hectica

Definuj pojmy

# Teploměry a měření

- rtuťový (rtuť musí být sklepaná pod 35 °)
- digitální (zvuková signalizace ukončení měření)
- teplotní čidla (kontinuální měření, hodnota na obrazovce monitoru)

## Specifika měření TT dle místa měření



Jaká možnost zde chybí?

# Metody měření

➤ **axilární** - v podpažní jamce, běžně používaná metoda

- doba měření cca 10 min.
- teploměr digitální a rtuťový

➤ **rektální** – v konečníku, používá se u malých dětí

- rektální teploměry, rychloběžky
- konec teploměru potřeny vazelínou
- zavedení do konečníku cca 2 – 4 cm
- doba měření 2 – 5 min.
- TT je vyšší o 0,5 °C, nutno odečíst

➤ **orální** – v ústech

- digitální teploměry, lékařské teploměry
- nejíst, nepít nic horkého
- umístit do koutku úst pod jazyk, nekousat!!!
- doba měření 3 – 4 min.

➤ **ucho, čelo**

- rychlost měření vteřiny
- výměnné kryty

# PRVNÍ POMOC PŘI ↑TT



# FEBRILNÍ KŘEČE

- dramatická událost
- u dětí do 6 let
- při TT nad 38°C
- dítě upadá do bezvědomí
- záchvat křečí může trvat několik desítek vteřin až 5 min.
- **PP:** rozbalení dítěte, ochlazení, antipyretika –

(Paralen supp., Brufen)

ZZS – pediatrické odd.

Mnohé křeče při ↑ TT mylně zaměněny za febrilní

- nejúčinnější prevence – zábaly, včasná péče o dítě s horečkou