

Index kotník – paže ankle-brachial index (ABI)

Klíčová slova: krevní tlak, definice systolického a diastolického tlaku, princip oscilometrického měření

Fyziologický předpoklad: V poloze vleže má krevní tlak ve všech arteriích stejnou hodnotu

Princip měření: oscilometricky

Postup práce:

Přiložíme manžetu jednoho přístroje na pravou paži, druhého přístroje na levou nohu nad kotníkem (zelený proužek či šipku na manžetě orientovat směrem k a.tibialis posterior za vnitřním kotníkem) – a pokud možno ve stejný čas provedeme měření – zaznaménáme výsledky

Totéž provedeme v následujících místech: pravá paže – pravý kotník, levá paže – pravý kotník, levá paže – levý kotník

Výpočet indexu: dáváme vždy do poměru systolický krevní tlak naměřený na paži (ten vyšší ze dvou měření) a systolický krevní tlak naměřený v oblasti kotníků (ten vyšší z obou měření), zvláště pro pravou i levou končetinu

Klinická poznámka: v praxi se stanovení tohoto indexu určuje mnohem přesnější ultrazvukovou metodou. Hodnota pod 0,9 může být náznakem ischemické choroby dolních končetin, kritická je hodnota 0,6. Hodnota vyšší než 1,3 – naznačuje nekompresibilní cévy v důsledku kalcifikace.

Při interpretaci naměřených hodnot vezměte do úvahy, že krevní tlak neustále v čase kolísá a vaše metoda měření má chybu +/- 3-5 mmHg.