

1. Checklist – Vyšetření kojence

– Úvod

- Hygiena rukou
- Představení se, ověření identity pacienta (jméno, datum narození)
- Uvedení role a účelu vyšetření, vysvětlení průběhu vyšetření
- Informovaný souhlas rodiče
- Dotaz na potíže nebo bolest u pacienta
- Příprava pacienta za pomoci rodiče: vyslečení do plíny, teplotní komfort, nesterilní rukavice

– Celková inspekce

- Chování
- Dýchání – pohyby hrudníku a břicha
- Barva kůže

– Psychomotorický vývoj

- Spontánní reakce: úsměv/pláč, navázání kontaktu, řeč
- Spontánní motorika: pohyby a jejich symetrie
- Jemná motorika: úchop hračky, natahování za hračkou
- Poloha na zádech: držení a pohyby hlavy, pohyby končetin, chytání nožiček
- Poloha na břichu: držení hlavy, opora na rukách
- Trakce: zvedání hlavy, aktivní přitažení (paže, nohy)
- Držení v sedě: kontrola hlavy, podepření směrem vpřed
- Horizontální závěs (Landau): držení hlavy, flexe končetin
- Vertikální závěs

– Horní končetiny

- Pohled – kůže, nehty, klouby
- Hybnost

– Hlava a krk

- Pohled – kůže, tvar a forma hlavy, oči, uši, nos
- Oči: pohyby očních bulbů, izokorie, reakce na osvit
- Palpace fontanely – velká a malá
- Krk: inspekce, hybnost

– Hrudník

- Pohled
- Hydratace: kapilární návrat, turgor
- Srdce – prekordium, axily, karotidy
- Plíce – zepředu, zezadu, v axile

– Břicho

- Pohled
- Auskultace: peristaltika, aorta
- Palpace s 2-3 prsty
 - povrchová
 - hluboká
- Palpace okraje jater a sleziny



1. Checklist – Vyšetření kojence

- **Genitál a perianální krajina**
 - Sdělení rodičovi
 - Inspekce
 - Palpace testes

- **Dolní končetiny**
 - Pohled – kůže, tvar, klouby
 - Hybnost

- **Na konec**
 - Uši – otoskop
 - Dutina ústní

- **Závěr**
 - Oznámení, že je vyšetření u konce
 - Pokyn k oblečení pacienta
 - Pohodlí pacienta
 - Otázky?
 - Poděkování a rozloučení se
 - (Vyhození rukavic do infekčního odpadu)
 - Dezinfekce rukou a fonendoskopu

- **V průběhu**
 - Komentuje svoje kroky
 - Aktivně zapojte rodiče

