

Skóre dle Apgarové

Úvod

Apgar skóre je rychlý test k hodnocení vitality a poporodní adaptace novorozence v 1., 5. a 10. minutě po porodu. Hodnotí se 5 kritérií, každé 0–2 body. Maximum je 10 bodů. Prognosticky důležitá je hodnota skóre v 5 minutách života. Skóre je pojmenované podle Virginie Apgarové v roce 1952. Nízké hodnoty skóre korelují u donošených novorozenců s vyšší morbiditou a mortalitou.

Cíle výuky

Být schopen zhodnotit skóre dle Apgarové v 1., 5., a 10. minutě po porodu

Na základě Apgar skóre být schopen zahájit adekvátní péči o novorozence

Hodnocení

Apgar skóre je hodnoceno lékařem, porodní asistentkou nebo sestrou. Je hodnoceno:

- Dýchání
- Srdeční akce
- Barva kůže
- Reakce na podráždění
- Svalový tonus

Každá kategorie je bodována za 0, 1 nebo 2 dle hodnocených parametrů.

Dýchání:

- Žádná dechová aktivita, skóre je 0.
- Nízká, nepravidelná dechová aktivita, skóre je 1.
- Vydatná dechová aktivita, křik, skóre je 2.

Srdeční akce vyšetřena fonendoskopem. Nejdůležitější parametr:

- Nepřítomná srdeční akce, skóre je 0.
- Srdeční akce pod 100 úderů za minutu, skóre je 1.
- Srdeční akce nad 100 úderů za minutu, skóre je 2.

Svalový tonus:

- Bez spontánního pohybu, skóre je 0.
- Hypotonie, slabá flexe končetin, skóre je 1.
- Normotonie, aktivní pohyby, skóre je 2.

Reakce na podráždění (grimasy):

- Žádná reakce, skóre je 0.
- Pomalá reakce, grimasy skóre je 1.
- Okamžitá reakce, kašel, křik, skóre je 2.

Masarykova univerzita, Lékařská fakulta, Simulační centrum

Vedoucí: Mgr. Jan Dvořáček, DiS; E: dvoracek@med.muni.cz

Sekretariát:

Kamenice 126/3, 625 00 Brno, Česká republika

T: +420 549 491 350, E: simu@med.muni.cz

Barva kůže:

- Generalizovaná cyanóza, bledá kůže, skóre je 0.
- Tělo růžové s cyanotickými končetinami, skóre je 1.
- Tělo i končetiny růžové, skóre je 2.

Normální hodnoty

Hodnoty Apgar skóre jsou od 0 do 10. Čím vyšší je skóre, tím lepší je stav novorozence po porodu.

Skóre 7, 8 a 9 je fyziologické a znamená výbornou poporodní adaptaci. Skóre 10 není tak časté, hlavně proto, že většina novorozenců má po porodu fyziologicky akrocyanózu, a tedy ztratí jeden bod za barvu kůže.

Abnormální hodnoty

Jakékoli skóre pod 7 znamená nutnost lékařské intervence. Čím nižší je skóre, tím intenzivnější péči dítě vyžaduje.

Ve většině případů se nízké Apgar skóre v 1. minutě do 5. minuty normalizuje. Na základě Apgar skóre nelze predikovat budoucí zdravotní stav novorozence. Nicméně nízké Apgar skóre v 5. a 10. minutě je spojeno s horšími neurologickými výsledky novorozence.