# Fyzioterapie 3

### 1 Co je dobře?

1. Je intenzita bolesti stále stejná, nebo *zmírňuje/kolísá/pohybuje*?
2. Režimová opatření se *snažím/zkuste* dodržovat.
3. *Napřimte/Otočte/Přetočte* krční páteř.
4. Máte nějakou *opatření/předklon/polohu*, kdy vás to vůbec nebolí?
5. Vydechněte a *zmírněte/pokuste/uvolněte* se.

### 2 Complete one word. Start with the first letter.

1. Při jakém P\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ vás to bolí? – Když chci zvednout ruku.
2. Jak jste si při té činnosti P\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_? – Takhle.
3. Fyzioterapeut se zeptal pacientky, s čím P\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Řekla, že ji bolí loket.
4. Pacient říkal, že nedávno měl I\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ onemocnění, chřipku.
5. Myslím, že moje pacientka D\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ režimová opatření.
6. Pacient si stěžuje, že je to silná bolest, která ho B\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ze spaní.
7. Ta bolest je bodavá a Š\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ se do pravé hýždě.
8. Intenzita bolesti se během dne mění, = K\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, není stejná.
9. Pan Hulín říkal, že byl jednou na O\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, operovali mu levou kyčel.
10. Paní Jiříková říkal, že P\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ potíže nikdy předtím neměla, teď se objevily poprvé.

### 3 Complete the instructions.

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ se pod moje prsty.
2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_nataženou nohu v koleni a \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_špičku nohy.
3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_si na břicho na lehátko.
4. (Pacient leží na zádech.)Teď se \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ na břicho.
5. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ vyjádřit číslem intenzitu bolesti.
6. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_proti mé ruce.
7. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_se do spodního prádla.
8. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_krční páteř.
9. Nadechněte se zhluboka a \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_dech.

### ČTEME

## U fyzioterapeutky

Fyzioterapeutka, pacient (37 let)

Fyzioterapeutka: Dobrý den. S čím přicházíte, pane Horáčku?

Pan Horáček: Bolí mě tady v bederní oblasti.

Fyzioterapeutka: Bolí vás to jenom v tomhle místě? Nebo tu bolest cítíte i na druhé straně?

Pan Horáček: Na obou stranách, ale na pravé víc.

Fyzioterapeutka: Jaký má charakter ta bolest?

Pan Horáček: Je to taková tupá bolest, ale při větším nádechu mě to i zapíchá.

Fyzioterapeutka: Co myslíte, že tu bolest vyvolalo? Byla to nějaká namáhavá činnost, kterou běžně neděláte?

Pan Horáček: Ano, na chalupě jsme celý den sekali dříví a uklízeli do kůlny.

Fyzioterapeutka: Začala ta bolest hned nebo až později?

Pan Horáček: Večer to bylo dobré, ale hned ráno mě to začalo hrozně bolet.

Fyzioterapeutka: Už se vám to někdy stalo?

Pan Horáček: No, jednou vloni, při stěhování bytu babičky.

Fyzioterapeutka: A změnila se ta bolest během toho týdne? Je to lepší nebo horší?

Pan Horáček: Trošku se to zlepšilo, ale pořád to bolí.

### ANO? NE?

1. Pacienta bolí záda mezi lopatkami.
2. Pacient cítí bolest na pravé a na levé straně.
3. Pacient popisuje bolest jako tupou, někdy bodavou.
4. Bolest vyvolala činnost, kterou pacient běžně nedělá.
5. Bolest se objevila okamžitě při činnosti.
6. Tyto potíže se u pacienta nikdy dříve neobjevily.
7. Bolest u pacienta stále trvá.

### 2. Summary of the dialogue. Complete the verbs in the correct form.

nadechovat, zlepšit, cítit, vyvolat, bolet, zapíchat

Pan Horáček si stěžuje, že ho \_\_\_\_\_\_\_\_ v oblasti beder. Tupou bolest \_\_\_\_\_\_\_\_ na obou stranách, a když se někdy \_\_\_\_\_\_\_\_, tak ho to\_\_\_\_\_\_\_\_. Bolest \_\_\_\_\_\_\_\_ námaha. Během týdne se bolest \_\_\_\_\_\_\_\_.