

Čtení

V ordinaci psychiatra **ZÁVISLOST NA ALKOHOLU**

Lékař, pacientka paní Janáková (37 let)

Lékař: Paní Janáková, jak často pijete alkohol?

Paní Janáková: Každý den, počkám, až ráno manžel odejde do práce a děti do školy a hned se musím napít, jinak bych ani nemohla pracovat.

Lékař: Jaké máte zaměstnání?

Paní Janáková: Jsem překladatelka, pracuju doma.

Lékař: A proč jste se rozhodla za mnou přijít?

Paní Janáková: Poslední dobou mám problémy s prací, neodevzdávám ji v termínu, protože ji ani nestihnu dokončit. Taky už se stalo, že děti přišly ze školy a našly mě opilou v posteli. Volaly manželovi a babičce, byly vyděšené.

Lékař: Jak dlouho pijete pravidelně?

Paní Janáková: No, už nejméně rok, nejdříve jsem to zvládala. Dala jsem si skleničku až odpoledne, když jsem dokončila práci.

Lékař: Kolik alkoholu pijete denně?

Paní Janáková: Tak dvě láhve vína. Tvrdý alkohol doma nemáme.

Lékař: Léčila jste se někdy se závislostí?

Paní Janáková: Jednou, před dvěma lety, chodila jsem na terapie.

Lékař: Byla to ambulantní léčba?

Paní Janáková: Ano, nechtěla jsem, aby mě hospitalizovali, děti byly malé.

1. Přečtěte si rozhovor a vyberte správnou odpověď:

1. Paní Janáková pije alkohol
a) už dopoledne. b) když dokončí svou práci.
2. Paní Janáková
a) zvládá svou práci. b) přestává zvládat svou práci.
3. Závislost na alkoholu
a) narušuje rodinný život paní Janákové. b) nenarušuje zatím její rodinný život.
4. Paní Janáková
a) byla hospitalizovaná a podstoupila odvykací léčbu. b) nebyla hospitalizovaná.

2. Přečtěte si rozhovor. Vyberte správnou možnost a doplňte do věty:

1. Pacientka denně *vypije/ napije* dvě láhve vína.
2. Pacientka *neovládá / nezvládá* svou práci.
3. Pacientka pije *do rána / od rána*.
4. Děti ji našly, když se *napila/ opila*.
5. Pacientka *nedokončuje / nezakončuje* práci včas.

Listening

1 Deprese 1. Answer.

1. Proč pacientka přišla k psychiatrovi?
2. Jaké má příznaky onemocnění?
3. Co se stalo na jaře?
4. Kdo jí předepsal léky?
5. Žije s manželem?
6. Kde pracuje?

2 Deprese 2. Complete with one word.

1. Lékař se ptá pacientky, jestli se někdo z _____ léčil na psychiatrii.
2. Pacientka říká, že otec byl alkoholik a že _____ od matky. Otec _____, když se pacientce _____ dcera.
3. Lékař se ptá, jestli pacientka má nějaké _____.
4. Pacientka dříve chodila plavat a _____. Teď má _____, že pro ni život ztratil _____.
5. Lékař se ptá, jestli se _____ s nějakými přáteli.
6. Pacientka říká, že _____ chodit do práce.

Kazuistika

Část 1: Make questions about the highlighted expressions.

Pacientka, 44 let, léčí se pro **bipolární afektivní poruchu**¹. Přijata k hospitalizaci po **vyšetření v naší ambulanci**², kam přišla po telefonátu **dcery**³, která si domluvila mimořádnou návštěvu u **ošetřujícího lékaře**³, protože měla obavy o život matky.

RA: Otec se léčil s psychiatrickým onemocněním, **není známo, s jakým**⁴, od rodiny odešel. Dva sourozenci, o čtyři roky starší bratr se léčí s depresí, mladší sestra je zdravá.

PA: Středoškolské vzdělání, pracuje **na částečný úvazek**⁵ jako průvodkyně v cestovní kanceláři.

SA: Je **rozvedená**⁶, má 2 dcery, 20 let a 18 let, **mladší dcera s ní žije ve společné domácnosti**⁷.

OA: diabetes mellitus 1. typu, alergie neguje.

FA: inzulínová pumpa

Abúzus je bezvýznamný, příznačné je, že v mánii požívá **příležitostně**⁸ alkohol, v depresi **abstinuje**⁹, rovněž tak **v remisi**⁹. Před nástupem choroby byla vždy **společenská, veselá**¹⁰, jejím koníčkem je fotografování a sport.

Část 2: Answer.

První příznaky nemoci začaly v prosinci roku 2014, kdy se objevilo zhoršení spánku, smutná nálada, únava, hypohedonie až anhedonie, na doporučení praktického lékaře navštívila psychiatrickou ambulanci, terapie citalopramem, potíže se zmírnily, po šesti měsících, na jaře, zcela ustoupily. Na podzim příštího roku se u pacientky objevila zvýšená energie, nezodpovědné chování ve smyslu nekontrolovaného utrácení peněz, snížená potřeba spánku, zrychlené tempo řeči. Terapie opět byla ambulantně, nasazen karbamazepin a haloperidol. Stav se po cca půl roce zlepšil, haloperidol vysazen, ponechán karbamazepin. Přibližně za pět měsíců začala druhá depresivní epizoda se stejnými příznaky jako při první epizodě, navíc se přidaly suicidální myšlenky. Pacientka byla tentokrát hospitalizována v psychiatrické léčebně, terapie: lithium a bupropion. Její stav se zlepšil.

1. Jak její nemoc začala?
2. Jak dlouho trvala první epizoda nemoci?
3. Jaké léky brala?

4. Jak se změnil stav pacientky při léčbě první epizody?
5. Jak vypadala druhá epizoda nemoci?
6. Byla při této epizodě hospitalizovaná?
7. Kdy se objevila další epizoda? Byla manická nebo depresivní?
8. Myslela pacientka někdy na sebevraždu?