## 1 Otázky

* Na shledanou
* Sbohem…
* Šel jsem na výlet. Našel jsem aplikaci na výlety (trips),
	+ **200 výletů blízko Brna**
	+ S dětmi-
	+ Stálo to za nic.
	+ Pohádkový potok. Pohádka = fairy tale potok = stream
	+ Noční můra
* Jaké máte plány na léto:
	+ Pojedu na hory.
	+ Budu plavat každý den…
		- V Brně?
		- Na přehradě: “riviéra chudých”
		- Bazén: Kraví Hora (Náměstí Míru), Dobrák (pro **triathlon chudých**)
		- Přírodní koupaliště:
		- Řeka:
	+ Pít pivo.
* Nelíbí se mi psychiatrie.
* Dneska jsem jedl skoro nic.
	+ Nemám čas; myslel jsem včera, že budu večer pracovat. Ale zavolal mi kamarád, že má lístek na koncert. V Olomouci. Přijel jsem domů v 1:30 a vstával jsem v 4:30
* Oblíbená kniha: Bible. **Zaklínač**., orig. Wiedzmin, Geralt-saga, The Witcher.
	+ Zaklínač: serial, polský (1999)? ŠPatný. Americký: ultra špatný, počítačová hra: není špatná
		- 8 knih (3–7)
* Tramvaj party: ne, protože šalina pub má Starobrno, a já se mám rád: I like myself
* Špatný vtip:
	+ Můj pes pořád **honil** lidi na kole, nakonec už to zašlo tak daleko, že jsme mu to kolo museli vzít.
* Preferuju sovětské vtipy…
	+ Hlad, kámen, politbyro
* **Jste šťastný**? Ano. Proč?
	+ Protože jsem zdravý.
	+ Protože mám normální rodinu.
	+ Protože nemám problémy.
	+ Nic nechci, nic nečekám.
	+ Chodím moc na slunce. Vitamín D.

## 2 Psychiatrie

* Jaké **psychiatrické onemocnění** znáte?
	+ Deprese: smutek, cítí se unavený, spí trochu/hodně
	+ Bulimie: moc jí a potom zvrací
	+ Anorexie: nic nejí
		- Kost a kůže
	+ Bipolární afektivní porucha: cítí se smutný, ale potom šťastný; změní se nálada
	+ Úzkost: anxiety
	+ **Závislost**
		- Na čem?
		- Na nikotinu
		- Na drogách
		- Na kofeinu
		- **Na alkoholu**
		- Na práci
		- Na cukru / na čokoládě
		- Na nakupování
	+ Nespavost
	+ Hyperaktivita: necítí se unavený; nesedí, nemá soustředění, nemůže se soustředit
* Jaké má příznaky?

## 3 Doplňte, čtěte a odpovídejte na otázky (TM, cd2/42: [link](https://soundcloud.com/karolinum-press/cd2-42-1?in=karolinum-press/sets/cermakova-iveta-talking-medicine-cd2))

**Lékař**: Paní Hlaváčková, mám tu doporučení od vašeho praktického lékaře. Zkuste mi sama říci, jaké máte potíže.

**Pacientka**: Pane doktore, cítím se teď vyčerpaná. Je mi strašně **smutno.** Nic mě nebaví, na nic se netěším.

**Lékař**: Jak dlouho to cítíte?

**Pacientka**: Na jaře se mi při autohavárii **zabila: killed herself** dcera a já jsem se potom **zhroutila: collapsed** Brala jsem nějakou dobu antidepresiva od naší paní doktorky, abych to vůbec **přežila = survived**.

**Lékař**: A co vaše rodina? Žijete s někým?

**Pacientka**: Ne. Byly jsme s dcerou samy. Bylo jí dvacet tři let, pracovala v knihovně. Já jsem se před deseti lety rozvedla, s manželem se **nestýkám**.

**Lékař**: Pracujete?

**Pacientka**: Ne, už ne, **nezvládla** jsem to. Celý život jsem pracovala jako účetní.

To collapse: **zkolabovat** (fyzicky), zhroutit se (mentálně)

Otázky:

* Jakou má paní Hlaváčková **prognózu**?
	+ Špatná prognóza
	+ Žije sama, nemá rodinu, kamarády
	+ Možná bude lepší, jestli to (léčbu zkusí)
* Co jí může **pomoci**?
	+ Léky
	+ Antidepresiva
	+ Terapie
	+ Cvičení
	+ Podpůrné skupiny (support groups)
* **Kvůli čemu = proč** má potíže?
	+ Dcera se zabila
* Jaké jsou **další těžké situace** v životě?
	+ Smrt
	+ Když ztratíte práci
	+ Nemáte peníze
	+ Rozvod, když se rozvedete
	+ Vážné nemoci
	+ Bydlíte sám/sama
	+ Samota: loneliness;
	+ Fyzické nebo mentální zne**užívání** (abuse)
		- Zneužívání v dětství
	+ Domácí **násilí** (domestic violence)
	+ Z**násil**nění: a rape
	+ Vražda: murder
	+ Válka: war
	+ Zločin: crime
	+ Nehody
	+ Šikana: bullying

## 4 Poslouchejte a doplňujte (TM, cd 2/43: [link](https://soundcloud.com/karolinum-press/cd2-43-1?in=karolinum-press/sets/cermakova-iveta-talking-medicine-cd2))

**Lékař**: Byly ve vaší rodině nějaké (1) **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** nemoci? Léčil se někdo z rodiny na psychiatrii?

**Pacientka**: Otec byl (2) **alkoholik**. Odešel od mé matky, když jsem byla malá. Od té doby jsem ho neviděla. Zemřel, když se mi narodila dcera.

**Lékař**: Teď tedy nepracujete. Máte nějaké (3) **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**?

**Pacientka**: Dřív jsem chodila plavat a cvičit. Také jsem ráda četla knížky, teď mě ale nic (4)**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**. Mám pocit, že život pro mě ztratil smysl.

**Lékař**: Máte nějaké přátele, se kterými se (5) **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**?

**Pacientka**: Teď ne. Od té doby, co jsem přestala chodit do práce, se s nikým nestýkám.

## 5 Spojujte. Dvě jsou extra.

|  |  |
| --- | --- |
| 1. pokusit se: attempt
 | 1. **sebevraždu: suicide**
 |
| 1. slyšet
 | 1. divně nebo jinak než dřív
 |
| 1. vycházet: get along
 | 1. smysl
 |
| 1. spáchat: commit
 | 1. o **sebevraždu**
 |
| 1. chovat se: behave

 | 1. úzkost
 |
| 1. ztratit: to lose
 | 1. hlasy
 |
| 1. mít pocity: have feelings
 | 1. s rodiči nebo sourozenci
 |
|  | 1. strach
 |
|  | 1. smutku
 |

Čeština, matematika… chování:

## 6 Complete the sentences with the words in the box.

|  |
| --- |
| choval – nestýkal – rozvedl – soustředil – spáchal – vycházel – zhroutil – zkoušel – ztratil |

1. **zkusil** jste nějaké drogy? A kdy? – V mládí jsem experimentoval s LSD.
2. Bratr **spáchal** loni sebevraždu.
3. Život pro mě **ztratil** smysl.
4. Dříve jsem špatně **vycházel** s otcem, ale teď už je to lepší.
5. Otec se před sebevraždou **choval** divně.
6. Dlouho jsem se s rodinou **nestýkal**, ale po otcově smrti občas navštívím matku.
7. Začalo to, když jsem se **rozvedl / nestýkal** s manželkou: neumím být sám.
8. Když onemocněla dcera, **zhroutil** jsem se.
9. Když jsem měl tu depresivní fázi, nespal jsem a špatně jsem se **soustředil**, jako bych neměl vůbec koncentraci.

## 7 Spojujte

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Víte,
 | 1. s otcem?
 |
| 1. Jak jste v dětství vycházel
 | 1. úzkost nebo smutek?
 |
| 1. Bylo vaše manželství
 | 1. že vámi někdo manipuluje?
 |
| 1. Cítíte někdy

 | 1. kde jste? Jaké je datum?
 |
| 1. Slyšíte někdy
 | 1. nějaké povzbuzující látky?
 |
| 1. Máte pocit,
 | 1. šťastné?
 |
| 1. Užíváte drogy nebo
 | 1. o sebevraždě?
 |
| 1. Přemýšlel jsem někdy
 | 1. hlasy?
 |

Všechno v pořádku? Nechcete jít domů? Odpočinout?

**Myslet** na sebevraždu. → **přemýšlet** o sebevraždě → pokusit se o sebevraždu → spáchat sebevraždu

Populární sebevražda:

* skočit z mostu, pod vlak
* léky
* přeřezat žíly
* oběsit se: hanging
* být v garáži a nastartovat auto
* bodnout se
* bodnout si injekci (anestetika)
* asistovaná sebevražda: euthanasie

## 8 Vyberte správné slovo

1. Sestra se třikrát *spáchala/pokusila* o sebevraždu.
2. Jste *podrážděný/dráždivý*?
3. Poslední dobou často *myslím/zvládám* na sebevraždu.
4. Nemůžu se vůbec na nic *soustředit/zvládnout*.
5. Jak *vycházíte/manipulujete* s kolegy v práci? – Špatně, nemáme si co říct.
6. Jaké máte *styky/vztahy* se sourozenci?
7. Jak zvládáte/ztratíte běžný den?

## 9 Slyšíte hlasy. Co vám říkají?

## 10 Máte noční můru. Jakou?