## 1 Otázky

* Na shledanou
* Sbohem…
* Šel jsem na výlet. Našel jsem aplikaci na výlety (trips),
  + **200 výletů blízko Brna**
  + S dětmi-
  + Stálo to za nic.
  + Pohádkový potok. Pohádka = fairy tale potok = stream
  + Noční můra
* Jaké máte plány na léto:
  + Pojedu na hory.
  + Budu plavat každý den…
    - V Brně?
    - Na přehradě: “riviéra chudých”
    - Bazén: Kraví Hora (Náměstí Míru), Dobrák (pro **triathlon chudých**)
    - Přírodní koupaliště:
    - Řeka:
  + Pít pivo.
* Nelíbí se mi psychiatrie.
* Dneska jsem jedl skoro nic.
  + Nemám čas; myslel jsem včera, že budu večer pracovat. Ale zavolal mi kamarád, že má lístek na koncert. V Olomouci. Přijel jsem domů v 1:30 a vstával jsem v 4:30
* Oblíbená kniha: Bible. **Zaklínač**., orig. Wiedzmin, Geralt-saga, The Witcher.
  + Zaklínač: serial, polský (1999)? ŠPatný. Americký: ultra špatný, počítačová hra: není špatná
    - 8 knih (3–7)
* Tramvaj party: ne, protože šalina pub má Starobrno, a já se mám rád: I like myself
* Špatný vtip:
  + Můj pes pořád **honil** lidi na kole, nakonec už to zašlo tak daleko, že jsme mu to kolo museli vzít.
* Preferuju sovětské vtipy…
  + Hlad, kámen, politbyro
* **Jste šťastný**? Ano. Proč?
  + Protože jsem zdravý.
  + Protože mám normální rodinu.
  + Protože nemám problémy.
  + Nic nechci, nic nečekám.
  + Chodím moc na slunce. Vitamín D.

## 2 Psychiatrie

* Jaké **psychiatrické onemocnění** znáte?
  + Deprese: smutek, cítí se unavený, spí trochu/hodně
  + Bulimie: moc jí a potom zvrací
  + Anorexie: nic nejí
    - Kost a kůže
  + Bipolární afektivní porucha: cítí se smutný, ale potom šťastný; změní se nálada
  + Úzkost: anxiety
  + **Závislost**
    - Na čem?
    - Na nikotinu
    - Na drogách
    - Na kofeinu
    - **Na alkoholu**
    - Na práci
    - Na cukru / na čokoládě
    - Na nakupování
  + Nespavost
  + Hyperaktivita: necítí se unavený; nesedí, nemá soustředění, nemůže se soustředit
* Jaké má příznaky?

## 3 Doplňte, čtěte a odpovídejte na otázky (TM, cd2/42: [link](https://soundcloud.com/karolinum-press/cd2-42-1?in=karolinum-press/sets/cermakova-iveta-talking-medicine-cd2))

**Lékař**: Paní Hlaváčková, mám tu doporučení od vašeho praktického lékaře. Zkuste mi sama říci, jaké máte potíže.

**Pacientka**: Pane doktore, cítím se teď vyčerpaná. Je mi strašně **smutno.** Nic mě nebaví, na nic se netěším.

**Lékař**: Jak dlouho to cítíte?

**Pacientka**: Na jaře se mi při autohavárii **zabila: killed herself** dcera a já jsem se potom **zhroutila: collapsed** Brala jsem nějakou dobu antidepresiva od naší paní doktorky, abych to vůbec **přežila = survived**.

**Lékař**: A co vaše rodina? Žijete s někým?

**Pacientka**: Ne. Byly jsme s dcerou samy. Bylo jí dvacet tři let, pracovala v knihovně. Já jsem se před deseti lety rozvedla, s manželem se **nestýkám**.

**Lékař**: Pracujete?

**Pacientka**: Ne, už ne, **nezvládla** jsem to. Celý život jsem pracovala jako účetní.

To collapse: **zkolabovat** (fyzicky), zhroutit se (mentálně)

Otázky:

* Jakou má paní Hlaváčková **prognózu**?
  + Špatná prognóza
  + Žije sama, nemá rodinu, kamarády
  + Možná bude lepší, jestli to (léčbu zkusí)
* Co jí může **pomoci**?
  + Léky
  + Antidepresiva
  + Terapie
  + Cvičení
  + Podpůrné skupiny (support groups)
* **Kvůli čemu = proč** má potíže?
  + Dcera se zabila
* Jaké jsou **další těžké situace** v životě?
  + Smrt
  + Když ztratíte práci
  + Nemáte peníze
  + Rozvod, když se rozvedete
  + Vážné nemoci
  + Bydlíte sám/sama
  + Samota: loneliness;
  + Fyzické nebo mentální zne**užívání** (abuse)
    - Zneužívání v dětství
  + Domácí **násilí** (domestic violence)
  + Z**násil**nění: a rape
  + Vražda: murder
  + Válka: war
  + Zločin: crime
  + Nehody
  + Šikana: bullying

## 4 Poslouchejte a doplňujte (TM, cd 2/43: [link](https://soundcloud.com/karolinum-press/cd2-43-1?in=karolinum-press/sets/cermakova-iveta-talking-medicine-cd2))

**Lékař**: Byly ve vaší rodině nějaké (1) **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** nemoci? Léčil se někdo z rodiny na psychiatrii?

**Pacientka**: Otec byl (2) **alkoholik**. Odešel od mé matky, když jsem byla malá. Od té doby jsem ho neviděla. Zemřel, když se mi narodila dcera.

**Lékař**: Teď tedy nepracujete. Máte nějaké (3) **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**?

**Pacientka**: Dřív jsem chodila plavat a cvičit. Také jsem ráda četla knížky, teď mě ale nic (4)**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**. Mám pocit, že život pro mě ztratil smysl.

**Lékař**: Máte nějaké přátele, se kterými se (5) **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**?

**Pacientka**: Teď ne. Od té doby, co jsem přestala chodit do práce, se s nikým nestýkám.

## 5 Spojujte. Dvě jsou extra.

|  |  |
| --- | --- |
| 1. pokusit se: attempt | 1. **sebevraždu: suicide** |
| 1. slyšet | 1. divně nebo jinak než dřív |
| 1. vycházet: get along | 1. smysl |
| 1. spáchat: commit | 1. o **sebevraždu** |
| 1. chovat se: behave | 1. úzkost |
| 1. ztratit: to lose | 1. hlasy |
| 1. mít pocity: have feelings | 1. s rodiči nebo sourozenci |
|  | 1. strach |
|  | 1. smutku |

Čeština, matematika… chování:

## 6 Complete the sentences with the words in the box.

|  |
| --- |
| choval – nestýkal – rozvedl – soustředil – spáchal – vycházel – zhroutil – zkoušel – ztratil |

1. **zkusil** jste nějaké drogy? A kdy? – V mládí jsem experimentoval s LSD.
2. Bratr **spáchal** loni sebevraždu.
3. Život pro mě **ztratil** smysl.
4. Dříve jsem špatně **vycházel** s otcem, ale teď už je to lepší.
5. Otec se před sebevraždou **choval** divně.
6. Dlouho jsem se s rodinou **nestýkal**, ale po otcově smrti občas navštívím matku.
7. Začalo to, když jsem se **rozvedl / nestýkal** s manželkou: neumím být sám.
8. Když onemocněla dcera, **zhroutil** jsem se.
9. Když jsem měl tu depresivní fázi, nespal jsem a špatně jsem se **soustředil**, jako bych neměl vůbec koncentraci.

## 7 Spojujte

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Víte, | 1. s otcem? |
| 1. Jak jste v dětství vycházel | 1. úzkost nebo smutek? |
| 1. Bylo vaše manželství | 1. že vámi někdo manipuluje? |
| 1. Cítíte někdy | 1. kde jste? Jaké je datum? |
| 1. Slyšíte někdy | 1. nějaké povzbuzující látky? |
| 1. Máte pocit, | 1. šťastné? |
| 1. Užíváte drogy nebo | 1. o sebevraždě? |
| 1. Přemýšlel jsem někdy | 1. hlasy? |

Všechno v pořádku? Nechcete jít domů? Odpočinout?

**Myslet** na sebevraždu. → **přemýšlet** o sebevraždě → pokusit se o sebevraždu → spáchat sebevraždu

Populární sebevražda:

* skočit z mostu, pod vlak
* léky
* přeřezat žíly
* oběsit se: hanging
* být v garáži a nastartovat auto
* bodnout se
* bodnout si injekci (anestetika)
* asistovaná sebevražda: euthanasie

## 8 Vyberte správné slovo

1. Sestra se třikrát *spáchala/pokusila* o sebevraždu.
2. Jste *podrážděný/dráždivý*?
3. Poslední dobou často *myslím/zvládám* na sebevraždu.
4. Nemůžu se vůbec na nic *soustředit/zvládnout*.
5. Jak *vycházíte/manipulujete* s kolegy v práci? – Špatně, nemáme si co říct.
6. Jaké máte *styky/vztahy* se sourozenci?
7. Jak zvládáte/ztratíte běžný den?

## 9 Slyšíte hlasy. Co vám říkají?

## 10 Máte noční můru. Jakou?