

## 1 Otázky

- Na shledanou
- Sbohem...
- Šel jsem na výlet. Našel jsem aplikaci na výlety (trips),
  - **200 výletů blízko Brna**
  - S dětmi-
  - Stálo to za nic.
  - Pohádkový potok. Pohádka = fairy tale potok = stream
  - Noční můra
- Jaké máte plány na léto:
  - Pojedu na hory.
  - Budu plavat každý den...
    - V Brně?
    - Na přehradě: "riviéra chudých"
    - Bazén: Kraví Hora (Náměstí Míru), Dobrák (pro **triathlon chudých**)
    - Přírodní koupaliště:
    - Řeka:
  - Pít pivo.
- Nelíbí se mi psychiatrie.
- Dneska jsem jedl skoro nic.
  - Nemám čas; myslel jsem včera, že budu večer pracovat. Ale zavolal mi kamarád, že má lístek na koncert. V Olomouci. Přijel jsem domů v 1:30 a vstával jsem v 4:30
- Oblíbená kniha: Bible. **Zaklínač.**, orig. Wiedzmin, Geralt-saga, The Witcher.
  - Zaklínač: serial, polský (1999)? Špatný. Americký: ultra špatný, počítačová hra: není špatná
    - 8 knih (3–7)
- Tramvaj party: ne, protože šalina pub má Starobrno, a já se mám rád: I like myself
- Špatný vtip:
  - Můj pes pořád **honil** lidi na kole, nakonec už to zašlo tak daleko, že jsme mu to kolo museli vzít.
- Preferuju sovětské vtipy...
  - Hlad, kámen, politbyro
- **Jste šťastný?** Ano. Proč?
  - Protože jsem zdravý.

- Protože mám normální rodinu.
- Protože nemám problémy.
- Nic nechci, nic nečekám.
- Chodím moc na slunce. Vitamín D.

## 2 Psychiatrie

- Jaké **psychiatrické onemocnění** znáte?
  - Deprese: smutek, cítí se unavený, spí trochu/hodně
  - Bulimie: moc jí a potom zvrací
  - Anorexie: nic nejí
    - Kost a kůže
  - Bipolární afektivní porucha: cítí se smutný, ale potom šťastný; změny se nálada
  - Úzkost: anxiety
  - **Závislost**
    - Na čem?
    - Na nikotinu
    - Na drogách
    - Na kofeinu
    - **Na alkoholu**
    - Na práci
    - Na cukru / na čokoládě
    - Na nakupování
  - Nespavost
  - Hyperaktivita: necítí se unavený; nesejí, nemá soustředění, nemůže se soustředit
  -
- Jaké má příznaky?

### 3 Doplňte, čtěte a odpovídejte na otázky (TM, cd2/42: [link](#))

**Lékař:** Paní Hlaváčková, mám tu doporučení od vašeho praktického lékaře. Zkuste mi sama říci, jaké máte potíže.

**Pacientka:** Pane doktore, cítím se teď vyčerpaná. Je mi strašně **SMUTNO**. Nic mě nebaví, na nic se netěším.

**Lékař:** Jak dlouho to cítíte?

**Pacientka:** Na jaře **se** mi při autohavárii **ZABILA: KILLED HERSELF** dcera a já jsem se potom **ZHROUTILA: COLLAPSED** Brala jsem nějakou dobu antidepresiva od naší paní doktorky, abych to vůbec **PŘEŽILA = SURVIVED**.

**Lékař:** A co vaše rodina? Žijete s někým?

**Pacientka:** Ne. Byly jsme s dcerou samy. Bylo jí dvacet tři let, pracovala v knihovně. Já jsem se před deseti lety rozvedla, s manželem se **NESTÝKÁM**.

**Lékař:** Pracujete?

**Pacientka:** Ne, už ne, **NEZVLÁDLA** jsem to. Celý život jsem pracovala jako účetní.

To collapse: **zkolabovat** (fyzicky), zhroutit se (mentálně)

Otázky:

- Jakou má paní Hlaváčková **prognózu**?
  - Špatná prognóza
  - Žije sama, nemá rodinu, kamarády
  - Možná bude lepší, jestli to (léčbu zkusí)
- Co jí může **pomoci**?
  - Léky
  - Antidepresiva
  - Terapie
  - Cvičení
  - Podpůrné skupiny (support groups)
- **Kvůli čemu = proč** má potíže?
  - Dcera se zabila
- Jaké jsou **další těžké situace** v životě?
  - Smrt
  - Když ztratíte práci
  - Nemáte peníze
  - Rozvod, když se rozvedete

- Vážné nemoci
- Bydlíte sám/sama
- Samota: loneliness;
- Fyzické nebo mentální zneužívání (abuse)
  - Zneužívání v dětství
- Domácí násilí (domestic violence)
- Z násilnění: a rape
- Vražda: murder
- Válka: war
- Zločin: crime
- Nehody
- Šikana: bullying

#### 4 Poslouchejte a doplňujte (TM, cd 2/43: [link](#))

**Lékař:** Byly ve vaší rodině nějaké (1) \_\_\_\_\_ nemoci? Léčil se někdo z rodiny na psychiatrii?

**Pacientka:** Otec byl (2) **ALKOHOLIK**. Odešel od mé matky, když jsem byla malá. Od té doby jsem ho neviděla. Zemřel, když se mi narodila dcera.

**Lékař:** Teď tedy nepracujete. Máte nějaké (3) \_\_\_\_\_?

**Pacientka:** Dřív jsem chodila plavat a cvičit. Také jsem ráda četla knížky, teď mě ale nic (4) \_\_\_\_\_. Mám pocit, že život pro mě ztratil smysl.

**Lékař:** Máte nějaké přátele, se kterými se (5) \_\_\_\_\_?

**Pacientka:** Teď ne. Od té doby, co jsem přestala chodit do práce, se s nikým nestýkám.

#### 5 Spojujte. Dvě jsou extra.

- |                              |                                     |
|------------------------------|-------------------------------------|
| 1. pokusit se: attempt       | A. sebevraždu: suicide              |
| 2. slyšet                    | B. <u>divně</u> nebo jinak než dřív |
| 3. vycházet: get along       | C. smysl                            |
| 4. spáchat: commit           | D. o sebevraždu                     |
| 5. chovat se: behave         | E. úzkost <sup>i</sup>              |
| 6. ztratit: to lose          | F. hlasy                            |
| 7. mít pocity: have feelings | G. s rodiči nebo sourozenci         |
|                              | H. strach <sup>u</sup>              |
|                              | I. <u>smutku</u>                    |

Čeština, matematika... chování:

#### 6 Complete the sentences with the words in the box.

choval – nestýkal – rozvedl – soustředil – spáchal – vycházel – zhroutil – zkoušel – ztratil

1. **ZKUSIL** jste nějaké drogy? A kdy? – V mládí jsem experimentoval s LSD.
2. Bratr **SPÁCHAL** loni sebevraždu.
3. Život pro mě **ZTRATIL** smysl.
4. Dříve jsem špatně **VYCHÁZEL** s otcem, ale teď už je to lepší.
5. Otec se před sebevraždou **CHOVAL** divně.
6. Dlouho jsem se s rodinou **NESTÝKAL**, ale po otcově smrti občas navštívím matku.
7. Začalo to, když jsem se **ROZVEDL / NESTÝKAL** s manželkou: neumím být sám.
8. Když onemocněla dcera, **ZHROUTIL** jsem se.

9. Když jsem měl tu depresivní fázi, nespal jsem a špatně jsem se **SOUSTŘEDIL**, jako bych neměl vůbec koncentraci.

## 7 Spojujte

- |                         |                               |
|-------------------------|-------------------------------|
| 1. Víte,                | A. s otcem?                   |
| 2. Jak jste v d         | B. úzkost nebo smutek?        |
| 3. Bylo vaše n          | C. že vámi někdo manipuluje?  |
| 4. Cítíte něk           | D. kde jste? Jaké je datum?   |
| 5. Slyšíte něk          | E. nějaké povzbuzující látky? |
| 6. Máte pocit           | F. šťastné?                   |
| 7. Užíváte dro          | G. o sebevraždě?              |
| 8. Přemýšlel jsem někdy | H. hlasy?                     |

Všechno v pořádku? Nechcete jít domů? Odpočinout?

**Myslet** na sebevraždu. → **přemýšlet** o sebevraždě → pokusit se o sebevraždu → spáchat sebevraždu

Populární sebevražda:

- skočit z mostu, pod vlak
- léky
- přerézat žíly
- oběsit se: hanging
- být v garáži a nastartovat auto
- bodnout se
- bodnout si injekci (anestetika)
- asistovaná sebevražda: euthanasie

## 8 Vyberte správné slovo

1. Sestra se třikrát *spáchala/pokusila* o sebevraždu.
2. Jste *podrážděný/dráždivý*?
3. Poslední dobou často *myslím/zvládám* na sebevraždu.
4. Nemůžu se vůbec na nic *soustředit/zvládnout*.
5. Jak *vycházíte/manipulujete* s kolegy v práci? – Špatně, nemáme si co říct.
6. Jaké máte *styky/vztahy* se sourozenci?

7. Jak zvládáte/ztratíte běžný den?

9 Slyšíte hlasy. Co vám říkají?

- 

10 Máte noční můru. Jakou?

-