## 1 Otázky

* Kupoval jsem květiny pro sebe (for myself).
	+ Měl jste kupovat květiny v pondělí…
	+ Prvního května, svátek lásky. Láska = love
	+ Romantický motiv
		- Dát pusu někomu: kiss someone

## 2 Psychiatrie

* Jaké **psychiatrické onemocnění** znáte?
	+ Deprese
	+ Mánie
	+ Starch
	+ Schizofrenie
	+ Bipolární afektivní porucha
	+ Hraniční porucha osobnosti (borderline disorder of personality)
	+ Fobie
	+ Masarykova univerzita
	+ Problémy s návykovými látkami
		- **Alkoholismus**
		- narkomanie
* **Jaké má příznaky = symptomy**?
	+ Masarykova univerzita
		- **Deprese**
		- Nespavost
		- To je smrtelná nemoc
		- Nevyléčitelná nemoc
		- Úzkost: anxiety < Úzká: narrow
		- Má nejlepší a **unikátní** předměty v ČR…
	+ Čeština 8 semestrů…

## 3 Doplňte, čtěte a odpovídejte na otázky (TM, cd2/42: [link](https://soundcloud.com/karolinum-press/cd2-42-1?in=karolinum-press/sets/cermakova-iveta-talking-medicine-cd2))

**Lékař**: Paní Hlaváčková, mám tu doporučení od vašeho praktického lékaře. Zkuste mi sama říci, jaké máte potíže.

**Pacientka**: Pane doktore, cítím se teď vyčerpaná. Je mi strašně **SMUTNO.** Nic mě nebaví, na nic se netěším.

**Lékař**: Jak dlouho to cítíte?

**Pacientka**: Na jaře se mi při autohavárii **ZABILA = KILLED** dcera a já jsem se potom **ZHROUTILA = ZKOLABOVALA = COLLAPSED**. Brala jsem nějakou dobu antidepresiva od naší paní doktorky, abych to vůbec **PŘEŽILA = SURVIVE**.

**Lékař**: A co vaše rodina? Žijete s někým?

**Pacientka**: Ne. Byly jsme s dcerou samy. Bylo jí dvacet tři let, pracovala v knihovně. Já jsem se před deseti lety rozvedla, s manželem se **NESTÝKÁM < (POHLAVNÍ) STYK**.

**Lékař**: Pracujete?

**Pacientka**: Ne, už ne, **NEZVLÁDLA** jsem to = I COULD NOT MAKE IT = I FAILED. Celý život jsem pracovala jako účetní.

Otázky:

* Jakou má paní Hlaváčková prognózu?
	+ Chronická deprese: není dobrý; může být něco horší?
* Co jí může pomoci?
	+ Terapie
	+ Antidepresiva
	+ Pivo → víno → vodka → drogy → konec! Normální eskalace
	+ meditace
* Kvůli čemu má potíže?
	+ Kvůli životu
* Jaké jsou další **těžké situace** v životě?
	+ **Smrt** v rodině (death in a family)
	+ Domácí **násilí**: domestic violence; existuje trochu; existuje moc…
	+ Násilí muže na ženě (typicky) nebo ženy na muži → znásilnění (rape)
	+ Sebe**poškození**: self harm
	+ **Šikana**: bullying
	+ Nemáte peníze, práci, budoucnost
	+ Vztahy: relationships
		- Rozvod: divorce
			* +/-45 %
			* Portugalsko: **94** %
		- Roz**chod**: chodím s Martinem / Martinou = dating
		- děti

## 4 Poslouchejte a doplňujte (TM, cd 2/43: [link](https://soundcloud.com/karolinum-press/cd2-43-1?in=karolinum-press/sets/cermakova-iveta-talking-medicine-cd2))

**Lékař**: Byly ve vaší rodině nějaké (1) **vážnější** nemoci? Léčil se někdo z rodiny na psychiatrii?

**Pacientka**: Otec byl (2) **alkoholik**. Odešel od mé matky, když jsem byla malá. Od té doby jsem ho neviděla. Zemřel, když se mi narodila dcera.

**Lékař**: Teď tedy nepracujete. Máte nějaké (3) **koníčky**?

**Pacientka**: Dřív jsem chodila plavat a cvičit. Také jsem ráda četla knížky, teď mě ale nic (4) **nebaví**. Mám pocit, že život pro mě ztratil smysl.

**Lékař**: Máte nějaké přátele, se kterými se (5) **stýkáte**?

**Pacientka**: Teď ne. Od té doby, co jsem přestala chodit do práce, se s nikým nestýkám.

Koníčky < kůň; hobbies

* plavání
* kreslení: drawing
* sport
	+ hraní volejbalu
* tanec
* procházky
* hraní her: playing games; **paření**
* malování: painting
* vaření: cooking
* poslouchání hudby
* dívání se na TV, filmy…
* cvičení
* čtení knih
* pečení: baking
* hraní na počítači = paření = gaming
* cestování
* hudba
* sbírání: collecting
	+ sbíráte něco?
	+ Pokemon karty
	+ Memorabilia????
	+ Pivní etikety, víčko, známky (

## 5 Spojujte. Dvě jsou extra.

|  |  |
| --- | --- |
| 1. pokusit se: to attempt
 | 1. sebevraždu
 |
| 1. slyšet
 | 1. divně nebo jinak než dřív
 |
| 1. vycházet: to get along
 | 1. smysl: meaning, sense
 |
| 1. spáchat: to commit
 | 1. o sebevraždu
 |
| 1. chovat se: to behave

 | 1. úzkost
 |
| 1. ztratit: to lose
 | 1. hlasy
 |
| 1. mít pocity: have feelings
 | 1. s rodiči nebo sourozenci
 |
|  | 1. strach
 |
|  | 1. smutku
 |

## 6 Complete the sentences with the words in the box.

|  |
| --- |
| choval – nestýkal – rozvedl – soustředil – spáchal (**commited**) – vycházel – zhroutil (**collapsed**) – zkoušel – ztratil |

1. **zkoušel** jste nějaké drogy? A kdy? – V mládí jsem experimentoval s LSD.
2. Bratr **spáchal** loni sebevraždu.
3. Život pro mě **ztratil** smysl.
4. Dříve jsem špatně **vycházel** s otcem, ale teď už je to lepší.
5. Otec se před sebevraždou **choval** divně.
6. Dlouho jsem se s rodinou **nestýkal**, ale po otcově smrti občas navštívím matku.
7. Začalo to, když jsem se **rozvedl** s manželkou: neumím být sám.
8. Když onemocněla dcera, **zhroutil** jsem se.
9. Když jsem měl tu depresivní fázi, nespal jsem a špatně jsem se **soustředil**, jako bych neměl vůbec kon**centr**aci.

## 7 Spojujte

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Víte,
 | 1. s otcem?
 |
| 1. Jak jste v dětství vycházel
 | 1. úzkost nebo smutek?
 |
| 1. Bylo vaše manželství
 | 1. že vámi někdo manipuluje?
 |
| 1. Cítíte někdy

 | 1. kde jste? Jaké je datum?
 |
| 1. Slyšíte někdy
 | 1. nějaké povzbuzující látky?
 |
| 1. Máte pocit,
 | 1. šťastné?
 |
| 1. Užíváte drogy nebo
 | 1. o sebevraždě?
 |
| 1. Přemýšlel jsem někdy
 | 1. hlasy?
 |


## 8 Vyberte správné slovo

1. Sestra se třikrát *spáchala/****pokusila*** o sebevraždu.
2. Jste ***podrážděný****/dráždivý*?
3. Poslední dobou často ***myslím****/zvládám* na sebevraždu.
4. Nemůžu se vůbec na nic ***soustředit****/zvládnout*.
	1. Nic nezvládnu: I do not manage anything
5. Jak ***vycházíte****/manipulujete* s kolegy v práci? – Špatně, nemáme si co říct.
6. Jaké máte *styky/****vztahy*** se sourozenci?
7. Jak ***zvládáte****/ztratíte* běžný den?
* Spáchat sebevraždu: commit
* Myslet na sebevraždu / o sebevraždě: think about it
* Pokusit se o sebevraždu: to attempt a suicide

## 9 Slyšíte hlasy. Co vám říkají?

* Musíš studovat!
* Bodni se! < bodná rána
* Bodni někoho jiného..

## 10 Máte noční můru. Jakou?