

## 1 Otázky

- Kупoval jsem květiny pro sebe (for myself).
  - Měl jste kupovat květiny v pondělí...
  - Prvního května, svátek lásky. Láska = love
  - Romantický motiv
    - Dát pusu někomu: kiss someone

## 2 Psychiatrie

- Jaké **psychiatrické onemocnění** znáte?
  - Deprese
  - Mánie
  - Starch
  - Schizofrenie
  - Bipolární afektivní porucha
  - Hraniční porucha osobnosti (borderline disorder of personality)
  - Fobie
  - Masarykova univerzita
  - Problémy s návykovými látkami
    - **Alkoholismus**
    - narkomanie
- Jaké má příznaky = **symptomy**?
  - Masarykova univerzita
    - **Deprese**
    - Nespavost
    - To je smrtelná nemoc
    - Nevyléčitelná nemoc
    - Úzkost: anxiety < Úzká: narrow
    - Má nejlepší a **unikátní** předměty v ČR...
  - Čeština 8 semestrů...

### 3 Doplňte, čtěte a odpovídejte na otázky (TM, cd2/42: [link](#))

**Lékař:** Paní Hlaváčková, mám tu doporučení od vašeho praktického lékaře. Zkuste mi sama říci, jaké máte potíže.

**Pacientka:** Pane doktore, cítím se teď vyčerpaná. Je mi strašně **SMUTNO**. Nic mě nebaví, na nic se netěším.

**Lékař:** Jak dlouho to cítíte?

**Pacientka:** Na jaře **se** mi při autohavárii **ZABILA = KILLED** dcera a já jsem se potom **ZHROUTILA = ZKOLABOVALA = COLLAPSED**. Brala jsem nějakou dobu antidepresiva od naší paní doktorky, abych to vůbec **PŘEŽILA = SURVIVE**.

**Lékař:** A co vaše rodina? Žijete s někým?

**Pacientka:** Ne. Byly jsme s dcerou samy. Bylo jí dvacet tři let, pracovala v knihovně. Já jsem se před deseti lety rozvedla, s manželem se **NESTÝKÁM < (POHLAVNÍ) STYK**.

**Lékař:** Pracujete?

**Pacientka:** Ne, už ne, **NEZVLÁDLA** jsem to = I COULD NOT MAKE IT = I FAILED. Celý život jsem pracovala jako účetní.

#### Otázky:

- Jakou má paní Hlaváčková prognózu?
  - Chronická deprese: není dobrý; může být něco horší?
  -
- Co jí může pomoci?
  - Terapie
  - Antidepresiva
  - Pivo → víno → vodka → drogy → konec! Normální eskalace
  - meditace
- Kvůli čemu má potíže?
  - Kvůli životu
  -
- Jaké jsou další **těžké situace** v životě?
  - **Smrt** v rodině (death in a family)
  - Domácí **násilí**: domestic violence; existuje trochu; existuje moc...
  - Násilí muže na ženě (typicky) nebo ženy na muži → znásilnění (rape)
  - Sebe**poškození**: self harm
  - **Šikana**: bullying

- Nemáte peníze, práci, budoucnost
- Vztahy: relationships
  - Rozvod: divorce
    - +/-45 %
    - Portugalsko: **94 %**
  - Roz**chod**: chodím s Martinem / Martinou = dating
  - děti

#### 4 Poslouchejte a doplňujte (TM, cd 2/43: [link](#))

**Lékař:** Byly ve vaší rodině nějaké (1) **VÁŽNĚJŠÍ** nemoci? Léčil se někdo z rodiny na psychiatrii?

**Pacientka:** Otec byl (2) **ALKOHOLIK**. Odešel od mé matky, když jsem byla malá. Od té doby jsem ho neviděla. Zemřel, když se mi narodila dcera.

**Lékař:** Teď tedy nepracujete. Máte nějaké (3) **KONÍČKY**?

**Pacientka:** Dřív jsem chodila plavat a cvičit. Také jsem ráda četla knížky, teď mě ale nic (4) **NEBAVÍ**.  
Mám pocit, že život pro mě ztratil smysl.

**Lékař:** Máte nějaké přátele, se kterými se (5) **STÝKÁTE**?

**Pacientka:** Teď ne. Od té doby, co jsem přestala chodit do práce, se s nikým nestýkám.

#### Koníčky < kůň; hobbies

- plavání
- kreslení: drawing
- sport
  - hraní volejbalu
- tanec
- procházky
- hraní her: playing games; **paření**
- malování: painting
- vaření: cooking
- poslouchání hudby
- dívání se na TV, filmy...
- cvičení
- čtení knih
- pečení: baking
- hraní na počítači = paření = gaming
- cestování
- hudba
- sbírání: collecting
  - sbíráte něco?
  - Pokemon karty
  - Memorabilia????
  - Pivní etikety, víčko, známky (

## 5 Spojte. Dvě jsou extra.

- |                              |                              |
|------------------------------|------------------------------|
| 1. pokusit se: to attempt    | A. sebevraždu                |
| 2. slyšet                    | B. divně nebo jinak než dřív |
| 3. vycházet: to get along    | C. smysl: meaning, sense     |
| 4. spáchat: to commit        | D. o sebevraždu              |
| 5. chovat se: to behave      | E. úzkost                    |
| 6. ztratit: to lose          | F. hlasy                     |
| 7. mít pocity: have feelings | G. s rodiči nebo sourozenci  |
|                              | H. strach                    |
|                              | I. smutku                    |

## 6 Complete the sentences with the words in the box.

choval – nestýkal – rozvedl – soustředil – spáchal (**committed**) – vycházel – zhroutil (**collapsed**) – zkoušel – ztratil

1. **ZKOUŠEL** jste nějaké drogy? A kdy? – V mládí jsem experimentoval s LSD.
2. Bratr **SPÁCHAL** loni sebevraždu.
3. Život pro mě **ZTRATIL** smysl.
4. Dříve jsem špatně **VYCHÁZEL** s otcem, ale teď už je to lepší.
5. Otec se před sebevraždou **CHOVAL** divně.
6. Dlouho jsem se s rodinou **NESTÝKAL**, ale po otcově smrti občas navštívím matku.
7. Začalo to, když jsem se **ROZVEDL** s manželkou: neumím být sám.
8. Když onemocněla dcera, **ZHROUTIL** jsem se.
9. Když jsem měl tu depresivní fázi, nespal jsem a špatně jsem se **SOUSTŘEDIL**, jako bych neměl vůbec koncentraci.

## 7 Spojte

- |                                |                                     |
|--------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Víte,                       | A. s otcem?                         |
| 2. Jak jste v dětství vycházel | B. úzkost nebo smutek?              |
| 3. Bylo vaše manželství        | C. že <u>vámi</u> někdo manipuluje? |
| 4. Cítíte někdy                | D. kde jste? Jaké je datum?         |
| 5. Slyšíte někdy               | E. nějaké povzbuzující látky?       |
| 6. Máte pocit,                 | F. šťastné?                         |
| 7. Užíváte drogy nebo          | G. o sebevraždě?                    |

8. Přemýšlel jsem někdy

H. hlasy?

## 8 Vyberte správné slovo

1. Sestra se třikrát *spáchala/pokusila* o sebevraždu.
2. Jste **podrážděný**/dráždivý?
3. Poslední dobou často **myslím**/zvládám na sebevraždu.
4. Nemůžu se vůbec **na nic soustředit**/zvládnout.
  - a. Nic nezvládnou: I do not manage anything
5. Jak **vycházíte**/manipulujete s kolegy v práci? – Špatně, nemáme si co říct.
6. Jaké máte *styky/vztahy* se sourozenci?
7. Jak **zvládáte**/ztratíte běžný den?
  - Spáchat sebevraždu: commit
  - Myslet na sebevraždu / o sebevraždě: think about it
  - Pokusit se o sebevraždu: to attempt a suicide

## 9 Slyšíte hlasy. Co vám říkají?

- Musíš studovat!
- Bodni se! < bodná rána
- Bodni někoho jiného..

## 10 Máte **noční můru**. Jakou?

-