## Otázky

* Umíte plavat?
	+ Prsa
	+ Kraul
	+ Znak
	+ Motýlek

Počasí je bipolární… jsem starý konzervativní člověk…

## Revmatologie = ortopedie

Jaké maso znáte?

* Červené maso: Hovězí, vepřové, jehněčí (lamb), kozí (goat), lama
	+ Pes? Ne… nikdo nejí psa? Někdo jí psy…
	+ 200 m od domu = může zastřelit
	+ Kočka? Kočka je králík chudých lidí…
	+ Kůň (horse)? Málo… není normální; jenom klobásy
* Bílé maso/pták: Kuře(cí) maso
	+ Králík: rabbit
	+ Kachna (duck)
	+ Husa (goose)
* Ryby: není maso, to jsou ryby
* **Zvěřina** (game meat): jelen, daněk, divoké prase
	+ Obora Brno Holedná
	+ V kampusu něco je? Králík, srna

## 1 Poslouchejte. Je to pravda? (link) dna = gout

1. Pacientka trpí akutní bolestí poprvé. **ANO** × NE
	1. Takovou (bolest) jsem neza**žila**.
2. Bolesti začaly během noci. ANO × **NE???**
	1. Ráno jsem se probudila bolestí…
3. Bolí ji palec u pravé dolní končetiny. ANO × **NE – levá noha**
4. Kůže kolem kloubu je beze změn. ANO × **NE**
	1. Kloub je oteklé zarudlý a zarudlý…
	2. Kůže je **lesklá** a napnutá.
5. První příznaky se objevily před dvěma dny. **ANO** × NE
	1. Pocit horka…
	2. Mně klouby bolí pořád/často…
6. Pacientka jedla **jiný druh** masa než obvykle. **ANO** × NE
	1. Jedla zvěřinu
	2. Víno, manžel měl narozeniny…
7. Otec pacientky trpěl **dnou**. ANO × **NE – maminka**
8. Při dně **nemá** pacient žádná **dietní omezení**. ANO × **NE – má dietu**
	1. Co nemůže jíst nebo pít…?
	2. Maso a masné výrobky
	3. Žádný alkohol…
	4. Nějakou zeleninu:
		1. To je něco jako salát, dá vám to sílu, velké svaly; existuje tradiční model: **Pepek námořník (Popeye the Sailor) → špenát**
		2. Luštěniny: fazole, čočku, hrách…
		3. Houby taky ne?
9. Pacientka bude mít pracovní neschopnost. **ANO** × NE

## 2 Doplňte jedno slovo. A odpovězte (minimálně 3 slova ☺)

1. **PRODĚLAL (BEEN THROUGH) = MĚL** jste **nedávno = RECENTLY** nějaké infekční onemocnění? A kdy?

NE… MOMENT… NIC… NIKDY…

Měla jsem plané neštovice…

* Covid
* Žloutenka
* Zápal plic
* Chřipka?
1. **OTÉKAJÍ** vám klouby? A které?

ANO, kyčel a koleno…

**Klouby u prstů** u nohy/ruky = na ruce / na noze

1. Jak se cítíte ráno? Nemáte pocit **Ztuhlosti** zad?
* Špatně, mám to…
* Ráno je to hrozné… strašné… ošklivé…
1. Léčil jste se někdy v **Lázních**? A kde? A s čím?

Ano, v Brně s mojím psem…

Znáte nějaké lázně v ČR?

* Lázně: bazén, možná sauna, možná něco dalšího
	+ Blízko hlavního nádraží, na ulici **Rašínova**, naproti Úrazové nemocnici
	+ Maximus…
* Lázně: 100%, kde je doktor, sestry, procedury, léčení…
	+ Karlovy Vary: pijete vodu? Minerální vodu? Mattoni, Magnesia…
		- Filmový festival
	+ Uherské Hradiště
	+ Mariánské Lázně blízko Německa
	+ Luhačovice blízko Brna
	+ Poděbrady…

Plzeň: **Božkov**

1. Zmenší se bolest v bederní **Krajině**? **Pokud** ano, **kdy**?
* Když zvednu ruce.
* Když se předkloním…
* Když jdu do **fetální** pozice…
	+ Fet: drugs
	+ Fetovat: use drugs
	+ Feťák: junkie
* Fatální: fatal
1. Které **Klouby** vám otékají?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Kam bolest **Vystřeluje**?
* Tam…
* Sem (here)
* Šíří se do kolena…
1. **Budí** vás bolest v noci? A jak často?

**Častokrát**, jako každý druhý člověk (like every other person)…

Každé dvě hodiny…

1. Jsou klouby někdy **Zarudlé / ztuhlé**? A kdy?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Jak často **Cvičíte**? A **jaké cvičení**?
* Necvičím nikdy, rád nedělám nic…
* Cvičím jógu… pilates, zumba, akrojóga…
	+ Frisbie
* Běhám často: running/jogging
* Chodím do posilovny
	+ Dělám deadlift
	+ Dělám benchpress…
	+ Cvičím s malou / velkou činkou
* Cvičím doma
	+ Všechno kromě kola…
	+ Dřepy: squads
	+ Kliky: push ups
	+ Shyby: pull ups
	+ Sedy lehy: sit ups;
* Veslování < veslařská
* Plavat
	+ Můžete venku?
	+ Kde v Brně?
		- Mariánské údolí
		- přehrada

Běhám jogguju

Jdu do **posilovny** jdu do gymu

Jdu do hospody jdu do pubu

Jdu na kávu jdu na **espresso**, víš co je to? + velká přednáška

Zvedám váhu liftuju

## 3 Reaktivní artritida. Čtěte. Je to pravda?

Žena, 34 let. **Od dětství skolióza** Th páteře, **korzet**oterapie, opakovaně léčena v Košumberku. Asi od roku 2018 občas pozorovala bolesti palce levé dolní končetiny (dále LDK), jiné kloubní obtíže nemívala. V r. 2019 se objevily silnější bolesti metatarzofalangeálního (dále MTP) kloubu palce LDK, potom i ostatních MTP kloubů LDK, obou hlezenných kloubů, více vlevo, pravého kolenního kloubu a levého ramena. Klinicky manifestní infekt močový, střevní či venerický nepředcházel. V říjnu r. 2019 prodělala konjunktivitidu levého oka. Opakovaně vyšetřena na infekčním oddělení, sérologicky zjištěny protilátky IgG a IgA proti chlamydiím. Přeléčena ATB - Rulid (listopad 2019), od 27. 12. 2019 užívala Sulfasalazin, zpočátku nasazen v dávce 2-0-2, po 2 týdnech snížen na 1-0-1. Pro bolesti kloubů brala nesteroidní antirevmatikum s částečným efektem.

Dříve pracovala jako úřednice, t.č. na MD, 2 děti (6 a 2 roky), rozvedená, další graviditu neplánuje, užívá hormonální antikoncepci. Alergie neguje. Exantémy neguje. Přisátí klíštěte neguje. Pocit sucha v očích ani v ústech nemívá. Frakturu nikdy neprodělala.

1. Pacientka má dlouhodobé problémy s páteří. **ANO** × NE
2. V dětství nepotřebovala žádnou pomůcku. ANO × **NE**
3. Bolesti začaly v kloubu palce levé **horní** končetiny. ANO × **NE**
4. Neprodělala ani urologickou ani střevní infekci. **ANO** × NE
5. Prodělala chlamydiovou infekci. **ANO** × NE
6. Lék Sulfasalazin brala po čtyřech tabletách denně dva měsíce. ANO × **NE**
7. Pacientka je v současné době na mateřské dovolené. **ANO** × NE
	1. T. č. = toho času = teď = v současnosti
	2. Na MD = na mateřské dovolené
8. Neměla nikdy žádnou zlomeninu. **ANO** × NE

## 4 Dělejte otázky lékaře.

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Jsem méně ztuhlý a lépe se mi dýchá.

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Skoro každou noc.

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Mám oteklé prsty u ruky.

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Do celé nohy.

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Snažím se, ale zatím mi to moc nejde.

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ano, když je zima, je to horší.

## 5 Doplňte tabulku

## 6 Použijte adjektivum nebo adverbium ve správné formě (pozitiv, komparativ nebo superlativ).

1. pomalý/pomalu: a) Kdybychom jeli ještě trochu \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, budeme stát. b) Tvůj telefon je \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ než ten můj. c) Bratr myslí \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ než já, ale nedělá chyby.
2. ostrý/ostře: a) Autobus musel \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ zastavit. b) Mám rád \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ jídla. c) Žádný nůž není \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ než skalpel.
3. vysoký/vysoko: a) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ skóre z testu měl David: 99,9 %. b) V Alpách: Už dál nemůžu, bolí mě nohy, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ už nejdu. c) VYSOKÝ (140+) / VYŠŠÍ (130) krevní tlak je obvyklý problém.
4. krásný/krásně: a) Zítra bude \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ než dnes. b) Který dům v Praze je \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_? c) Jana je o dost \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ než Eva.
5. velký/hodně: a) Podle mě jsou \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ problémem tvrdé drogy. b) Mám teď \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ práce než minulý semestr. c) To je geniální film, to je prostě \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
6. malý/málo: a) Po operaci žaludku jím \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ než dřív. b) Třmínek (latinsky: stapes) je \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ kost v lidském těle. c) Vypil jsem \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 8 piv.
7. špatný/špatně: a) Zase se cítíte \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ než minule? b) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ na naší situaci je to, že nic nevíme. c) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ mi bylo těsně před operací.
8. rychlý/rychle: a) Když budete mluvit \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, nebudete potřebovat tolik času. b) PPL doručuje \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ než Česká pošta. c) Potřebuju \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ internet.
9. dobrý/dobře: a) Nejlepší film roku 2018? – Nevím, neviděl jsem skoro nic. b) Rýma je \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ léčitelná než rakovina. c) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ skončil tým ostravské univerzity, neskóroval ani jednou.
10. nízký/nízko: a) Jaká země leží \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ – ČR nebo Nizozemí? b) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ místo v ČR je Jáma 16 bývalých Uranových dolů Příbram – je hluboká 1838 m (cca -1250 metrů nad mořem)

## 7 Vymyslete další adverbia:

1. studuju: studuju dobře, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. běhám: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. pracuju: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. myslím: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
5. odpočívám: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

## 8 Vyberte správné slovo (pozitiv)

1. Mám *hrozný/hrozně* hlad.
2. To je *strašný/strašně* film.
3. To je *strašný/strašně* dobrý film.
4. Rakovina je *hrozná/hrozně* nemoc.
5. *Strašný/strašně* mě to bolelo.
6. *Strašný/strašně* se mi motala hlava.
7. Včera *hrozný/hrozně* pršelo.