

## Otázky

- Umíte plavat?
  - Prsa
  - Kraul
  - Znak
  - Motýlek

Počasí je bipolární... jsem starý konzervativní člověk...

## Revmatologie = ortopedie

Jaké maso znáte?

- Červené maso: Hovězí, vepřové, jehněčí (lamb), kozí (goat), lama
  - Pes? Ne... nikdo nejí psa? Někdo jí psy...
  - 200 m od domu = může zastřelit
  - Kočka? Kočka je králík chudých lidí...
  - Kůň (horse)? Málo... není normální; jenom klobásy
- Bílé maso/pták: Kuře(cí) maso
  - Králík: rabbit
  - Kachna (duck)
  - Husa (goose)
- Ryby: není maso, to jsou ryby
- **Zvěřina** (game meat): jelen, daněk, divoké prase
  - Obora Brno Holedná
  - V kampusu něco je? Králík, srna

## 1 Poslouchejte. Je to pravda? (link) dna = gout

1. Pacientka trpí akutní bolestí poprvé. **ANO × NE**
  - a. Takovou (bolest) jsem nezažila.
2. Bolesti začaly během noci. **ANO × NE???**
  - a. Ráno jsem se probudila bolestí...
3. Bolí jí palec u pravé dolní končetiny. **ANO × NE – levá noha**
4. Kůže kolem kloubu je beze změn. **ANO × NE**
  - a. Kloub je oteklý zarudlý a zarudlý...
  - b. Kůže je **lesklá** a napnutá.
5. První příznaky se objevily před dvěma dny. **ANO × NE**
  - a. Pocit horka...
  - b. Mně klouby bolí pořád/často...
6. Pacientka jedla **jiný druh** masa než obvykle. **ANO × NE**
  - a. Jedla zvěřinu

- b. Víno, manžel měl narozeniny...
7. Otec pacientky trpěl **dnou**. ANO × **NE** – maminka
8. Při dně **nemá** pacient žádná **dietní omezení**. ANO × **NE** – má dietu
- a. Co nemůže jíst nebo pít...?
  - b. Maso a masné výrobky
  - c. Žádný alkohol...
  - d. Nějakou zeleninu:
    - i. To je něco jako salát, dá vám to sílu, velké svaly; existuje tradiční model: **Pepík námořník (Popeye the Sailor) → špenát**
    - ii. Luštěniny: fazole, čočku, hrách...
    - iii. Houby taky ne?
9. Pacientka bude mít pracovní neschopnost. ANO × NE

## 2 Doplňte jedno slovo. A odpovězte (minimálně 3 slova 😊)

1. **PRODĚLAL (BEEN THROUGH) = MĚL** jste **nedávno** = **RECENTLY** nějaké infekční onemocnění?

A kdy?

NE... MOMENT... NIC... NIKDY...

Měla jsem plané neštovice...

- Covid
- Žloutenka
- Zápal plic
- Chřipka?

2. **OTÉKAJÍ** vám klouby? A které?

ANO, kyčel a koleno...

**Klouby u prstů** u nohy/ruky = na ruce / na noze

3. Jak se cítíte ráno? Nemáte pocit **Ztuhlosti** zad?

- Špatně, mám to...
- Ráno je to hrozné... strašné... ošklivé...

4. Léčil jste se někdy v **Lázních**? A kde? A s čím?

Ano, v Brně s mojí psem...

Znáte nějaké lázně v ČR?

- Lázně: bazén, možná sauna, možná něco dalšího
  - Blízko hlavního nádraží, na ulici **Rašínova**, naproti Úrazové nemocnici
  - Maximus...
- Lázně: 100%, kde je doktor, sestry, procedury, léčení...
  - Karlovy Vary: pijete vodu? Minerální vodu? Mattoni, Magnesia...
    - Filmový festival
  - Uherské Hradiště
  - Mariánské Lázně blízko Německa
  - Luhačovice blízko Brna
  - Poděbrady...  
Plzeň: **Božkov**

5. Zmenší se bolest v bederní **Krajině**? **Pokud** ano, **kdy**?

- Když zvednu ruce.
- Když se předkloním...
- Když jdu do **fetální** pozice...

- Fet: drugs
- Fetovat: use drugs
- Feťák: junkie
- Fatální: fatal

6. Které **Klouby** vám otékají?

---

7. Kam bolest **Vystřeluje**?

- Tam...
- Sem (here)
- Šíří se do kolena...

8. **Budí** vás bolest v noci? A jak často?

**Častokrát**, jako každý druhý člověk (like every other person)...

Každé dvě hodiny...

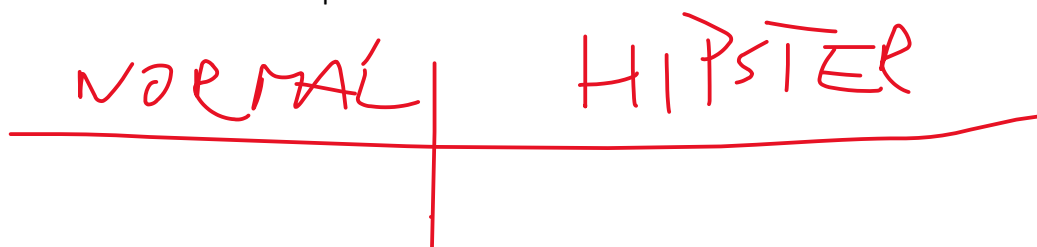
9. Jsou klouby někdy **Zarudlé / ztuhlé**? A kdy?

---

10. Jak často **Cvičíte**? A **jaké cvičení**?

- Necvičím nikdy, rád nedělám nic...
- Cvičím jógu... pilates, zumba, akrojóga...
  - Frisbie
- Běhám často: running/jogging
- Chodím do posilovny
  - Dělán deadlift
  - Dělán benchpress...
  - Cvičím s malou / velkou činkou
- Cvičím doma
  - Všechno kromě kola...
  - Dřepy: squads
  - Kliky: push ups
  - Shyby: pull ups
  - Sedy lehy: sit ups;
- Veslování < veslařská
- Plavat

- Můžete venku?
- Kde v Brně?
  - Mariánské údolí
  - přehrada



Běhám	jogguju
Jdu do <b>posilovny</b>	jdu do gymu
Jdu do hospody	jdu do pubu
Jdu na kávu	jdu na <b>espresso</b> , víš co je to? + velká přednáška
Zvedám váhu	liftuju

### 3 Reaktivní artritida. Čtěte. Je to pravda?

Žena, 34 let. **Od dětství skolióza** Th páteře, **korzetoterapie**, opakovaně léčena v Košumberku. Asi od roku 2018 občas pozorovala bolesti palce levé dolní končetiny (dále LDK), jiné kloubní obtíže nemívala. V r. 2019 se objevily silnější bolesti metatarzofalangeálního (dále MTP) kloubu palce LDK, potom i ostatních MTP kloubů LDK, obou hlezenných kloubů, více vlevo, pravého kolenního kloubu a levého ramena. Klinicky manifestní infekt močový, střevní či venerický nepředcházel. V říjnu r. 2019 prodělala konjunktivitidu levého oka. Opakovaně vyšetřena na infekčním oddělení, sérologicky zjištěny protilátky IgG a IgA proti chlamydiím. Přeléčena ATB - Rulid (listopad 2019), od 27. 12. 2019 užívala Sulfasalazin, zpočátku nasazen v dávce 2-0-2, po 2 týdnech snížen na 1-0-1. Pro bolesti kloubů brala nesteroidní antirevmatikum s částečným efektem.

Dříve pracovala jako úřednice, t.č. na MD, 2 děti (6 a 2 roky), rozvedená, další graviditu neplánuje, užívá hormonální antikoncepci. Alergie neguje. Exantémy neguje. Přisátí klíštěte neguje. Pocit sucha v očích ani v ústech nemívá. Frakturu nikdy neprodělala.

1. Pacientka má dlouhodobé problémy s páteří. **ANO** × NE
2. V dětství nepotřebovala žádnou pomůcku. ANO × **NE**
3. Bolesti začaly v kloubu palce levé **horní** končetiny. ANO × **NE**
4. Neprodělala ani urologickou ani střevní infekci. **ANO** × NE
5. Prodělala chlamydiovou infekci. **ANO** × NE
6. Lék Sulfasalazin brala po čtyřech tabletách denně dva měsíce. ANO × **NE**
7. Pacientka je v současné době na mateřské dovolené. **ANO** × NE

- a. T. č. = toho času = teď = v současnosti
- b. Na MD = na mateřské dovolené

8. Neměla nikdy žádnou zlomeninu.

**ANO × NE**

#### 4 Dělejte otázky lékaře.

1. \_\_\_\_\_

Jsem méně ztuhlý a lépe se mi dýchá.

2. \_\_\_\_\_

Skoro každou noc.

3. \_\_\_\_\_

Mám oteklé prsty u ruky.

4. \_\_\_\_\_

Do celé nohy.

5. \_\_\_\_\_

Snažím se, ale zatím mi to moc nejde.

6. \_\_\_\_\_

Ano, když je zima, je to horší.

#### 5 Doplňte tabulku

#### 6 Použijte **adjektivum** nebo **adverbium** ve správné formě (pozitiv, komparativ nebo superlativ).

1. pomalý/pomalů: a) Kdybychom jeli ještě trochu \_\_\_\_\_, budeme stát. b) Tvůj telefon je \_\_\_\_\_ než ten můj. c) Bratr myslí \_\_\_\_\_ než já, ale nedělá chyby.
2. ostrý/ostře: a) Autobus musel \_\_\_\_\_ zastavit. b) Mám rád \_\_\_\_\_ jídla. c) Žádný nůž není \_\_\_\_\_ než skalpel.
3. vysoký/vysoko: a) \_\_\_\_\_ skóre z testu měl David: 99,9 %. b) V Alpách: Už dál nemůžu, bolí mě nohy, \_\_\_\_\_ už nejdu. c) VYSOKÝ (140+) / VYŠŠÍ (130) krevní tlak je obvyklý problém.
4. krásný/krásně: a) Zítřka bude \_\_\_\_\_ než dnes. b) Který dům v Praze je \_\_\_\_\_? c) Jana je o dost \_\_\_\_\_ než Eva.

5. velký/hodně: a) Podle mě jsou \_\_\_\_\_ problémem tvrdé drogy. b) Mám teď \_\_\_\_\_ práce než minulý semestr. c) To je geniální film, to je prostě \_\_\_\_\_.
6. malý/málo: a) Po operaci žaludku jím \_\_\_\_\_ než dřív. b) Třmínek (latinsky: stapes) je \_\_\_\_\_ kost v lidském těle. c) Vypil jsem \_\_\_\_\_ 8 piv.
7. špatný/špatně: a) Zase se cítíte \_\_\_\_\_ než minule? b) \_\_\_\_\_ na naší situaci je to, že nic nevíme. c) \_\_\_\_\_ mi bylo těsně před operací.
8. rychlý/rychle: a) Když budete mluvit \_\_\_\_\_, nebudete potřebovat tolik času. b) PPL doručuje \_\_\_\_\_ než Česká pošta. c) Potřebuju \_\_\_\_\_ internet.
9. dobrý/dobře: a) Nejlepší film roku 2018? – Nevím, neviděl jsem skoro nic. b) Rýma je \_\_\_\_\_ léčitelná než rakovina. c) \_\_\_\_\_ skončil tým ostravské univerzity, neskóroval ani jednou.
10. nízký/nízko: a) Jaká země leží \_\_\_\_\_ – ČR nebo Nizozemí? b) \_\_\_\_\_ místo v ČR je Jáma 16 bývalých Uranových dolů Příbram – je hluboká 1838 m (cca -1250 metrů nad mořem)

### 7 Vymyslete další adverbia:

1. studuju: studuju dobře, \_\_\_\_\_
2. běhám: \_\_\_\_\_
3. pracuju: \_\_\_\_\_
4. myslím: \_\_\_\_\_
5. odpočívám: \_\_\_\_\_

### 8 Vyberte správné slovo (pozitiv)

1. Mám *hrozný/hrozně* hlad.
2. To je *strašný/strašně* film.
3. To je *strašný/strašně* dobrý film.
4. Rakovina je *hrozná/hrozně* nemoc.
5. *Strašný/strašně* mě to bolelo.
6. *Strašný/strašně* se mi motala hlava.
7. Včera *hrozný/hrozně* přšelo.