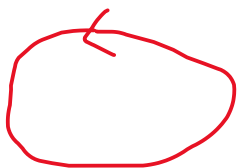


Otázky

- **Netopýr** (the bat) je v pořádku.
 - Je nemocný. Myslím, že je mladý a unavený... nová mutace na covid...
 - To je ok, tady není Čína...
- Bydlí tady netopýři.
- Byl jsem na **tripu** = LSD trip.
- Maďarsko? Co tam můžu mít rád?
 - Nevím, proč mít rád Maďarsko...
 - Byli jste v Maďarsku?
 - Ne. Tam nic není...
 - Budapešť = Vídeň/Praha...
 - Termální **lázně**
 - Větší řeka.
 - Dunaj.
 - Velké jezero Balaton
 - ...
 - Dobrý **guláš**...
 - Paprika...
 - Rajčata
 - **Víno**, pivo moc ne...
 - Salám, klobása (čabajka)
 - Mluvíte maďarsky? Ne, ani slovo.
- Wolt, GSL, pošta...
- Jdu dolů...
- Hned jsem tam.
- Můžete **jít** nahoru?
 - Jaké patro? Druhý...
 - Mám zlomenou nohu... můžete jít nahoru.
 - Mám karanténu → jsem v karanténě... < infekce, nejdu nikam...
- Dáváte **spropitné**? (tip) Kolik? 15 korun... padesát (50)
- Můžete to **přinést** nahoru?

1 Spojujte

1. Léčil jste se někdy **v lázních**? – K
2. Otékají vám klouby? – F
3. Jak se cítíte ráno? Nemáte **pocit ztuhlosti zad**? – L
4. Jsou bolesti horší v chladném a vlhkém počasí? – B
 - a. Proč to je? Protože studené počasí je horší pro záda.
 - b. Ale proč? Protože je chlad...
 - c. Protože nikdo nechodí na procházku → nejdu na procházku, sedím doma, tam je teplo...



5. Zmenší se bolest v bederní krajině, když se začnete pohybovat? – E/I
6. Kam bolest vystřeluje? Vystřeluje ta bolest někam? – D
7. Prodělal jste nedávno nějaké infekční onemocnění? – H/C
8. Budí vás bolest v noci? – G
9. Jsou klouby někdy zarudlé?
10. Jak často **cvičíte**? – A
11. Zapnete si bez problému **knoflíky u košile**? – J
12. Měla jste nějaké infekční onemocnění? – H/C
13. Které klouby vám otékají? F
 - A. Snažím se cvičit každý den.
 - B. Ano, záda mě v chladu víc bolí.
 - C. Ano, měla jsem chřipku.
 - D. Bolest se šíří do pravé hýždě a někdy až do stehna.
 - E. Ano, někdy to pozoruji.
 - F. Všimla jsem si otoků u kloubu palce u nohy.
 - G. Ano, většinou si pak jdu vzít lék na bolest.
 - H. Ano, měl jsem zápal plic.
 - I. Ano, bolesti jsou menší, jakmile si zacvičím.
 - J. Ne, sama to nedokážu, musím vždycky někomu říct.
 - K. Do lázní jezdím každý rok a vždycky mi to pomůže.
 - L. Často mi ráno chvíli trvá, než se **rozhýbám**. Musím každé ráno cvičit.
 - M. Občas ano, jsou takové červené.

2 Poslouchajte a odpovídejte ([link](#))

1. Proč pan Humlíček (56 let) přichází? **PROTOŽE DOKTOR TO ŘEKL;**
 - a. Proč to řekl/doporučil? – dlouhodobé bolesti/potíže s ramenem
2. Jak často ho to bolí? **PRAVIDELNĚ, ČASTO...**
3. Jak vypadají jeho klouby? **DEFORMOVANÉ, ČERVENÉ**
4. Má pacient problémy s oblékáním? **NE**
5. Byl pacient nedávno nemocný? **NE**
6. Kde pacient pracuje? **HLAVNĚ VENKU (OUTSIDE)**
 - a. Co dělá? **Zemědělec** (země: earth, soil, country + dělat) = farmář
 - b. To byla moc častá profese (60 % populace), ale dneska: 3 %
7. Co doporučuje lékař? **JÍT NA RENTGEN A NA REVMATOLOGII;**
 - a. Co doporučuje na doma? Být v klidu
 - b. Měl byste
 - i. Šetřit se (šetřit peníze)
 - ii. Nenosit nic těžkého
 - iii. neprochládnout

3 Video: podívejte se na video ([link](#)) a vymyslete, co říká lékařka Otékají vám klouby?

Máte bolesti?

Roztáhněte prsty = spread; k sobě / od sebe → sem (here) // **tam** (there)

Dejte prsty: a) do pěsti; b) do špetky (pinch)

Uvolněte se

Ještě jednou, dobře, ještě jednou, moc dobře...

Aktivně a pasivně cvičit

TAM → MAT (checkmate)

4 Kasuistiky: dělejte dialogy

1. Žena, 78 let, velké bolesti v kyčli, problémy s chůzí, u doktora nebyla, nikde se neléčila; OA: Běžné dětské nemoci, tonzilektomie ve 12 letech, appendektomie v 18 letech. Úrazy: žádné. Návyky: kuřačka 5-10 cigaret denně od mládí dosud, káva 2 šálky denně, alkohol jen příležitostně., RA: Matka zemřela v 65 letech na infarkt, otec zemřel na Bechtěrevovu chorobu; 1 sestra 68 let stará, zdravá; 2 děti (syn 55, dcera 53 let) zdravé, syn se léčí s cukrovkou

2. Muž, 55 let, oteklé a zarudlé klouby na ruce, silná bolest, nemůže uchopit předměty; RA: otec zemřel v 72 letech na rakovinu plic, matka 76 let zdráva, syn 32 let - cholecystektomie (cholelitiáza), abúzus pervitinu a následné problémy se zákonem (to pacientovi působilo stres). OA: nekuřák, po mnoho let pije 4 až 5 piv denně, dietu nedrží. Neprodělal žádný vážnější úraz nebo operaci. V r. 1978 při kopané - parciální ruptura mediální hlavy trojhlavého svalu lýtka, v r. 1988 - potíže se zevními hemoroidy, v r. 1994 otok levé nohy s maximem nad metakarpofalangeálním (MTP) kloubem palce.

3. Muž, 75 let; OA: Běžné dětské nemoci, Operace: žádné, úrazy: fraktura pravého předloktí v r. 1986 a fraktura kotníku levé dolní končetiny v r. 1987. Návyky: nekuřák, kávu nepije, alkohol 1 pivo denně. RA: Otec zemřel za války ve 30 letech na TBC; Matka zemřela v 77 letech na cévní mozkovou příhodu, léčila se pro hypertenzi, podrobila se strumektomii. 2 bratři - jeden zemřel v 75 letech na IM, léčil se pro chronickou ischemickou chorobu srdeční, st.p.cévní mozkové příhodě, druhý zemřel v 68 letech na plicní embolizaci po břišní operaci, důvod operace není pacientovi znám. 1 syn 44 let, zdrav.

5 Doplňte *kdyby* (ve správné formě) nebo *jestli*

_____ bude zítra pršet, nikam nepojedu.

_____ vám bylo špatně, hned běžte k lékaři.

_____ zapomněl doma šalinkartu, musel by sis koupit jízdenku.

_____ přijdeš ještě jednou pozdě, budeš mít problém.

_____ je ti zima, vezmi si svetr.

_____ měl víc času, chodil byste sem častěji.

_____ se tam nelíbilo, půjdeme domů.

_____ zvládnou ten test, koupím si něco hezkého.

_____ nebude v kanceláři, tak bude asi už doma.

_____ ještě hledáte nový byt, o jednom bych věděl.

_____ tam nešel, nikdy bych nepotkal Evu.

_____ tě to nebaví, tak to nedělej.

6 Dokončete větu (finish the sentence)

1. Kdybys více studoval, _____.

2. Kdyby Petr nekouřil, _____.
3. Kdybych mě zápal plic, _____.
4. Kdybyste si zlomil nohu, _____.

7 Začněte větu (start the sentence).

1. _____, nemohl bych bydlet v Brně.
2. _____, mohl byste jít domů.
3. _____, rozuměli byste velmi dobře.
4. _____, byli by doma.

8 Dělejte věty podle modelu

Model: Petr nesportuje, a proto je tlustý. > Kdyby Petr sportoval, nebyl by tlustý.

1. Pacient celý život jí nezdravě, a proto má teď problémy se srdcem.

2. Mám průjem, protože jsem pil Starobrno.

3. V práci špatně funguješ, protože málo spíš.

4. Pacientka nemůže usnout, protože má v práci těžký stres.

5. Upadl jsem při basketbalu, a proto mám zlomenou nohu.
