

Otázky k dílčí zkoušce z Klinické výživy
bakalářské studium, obor nutriční terapeut, III. ročník

Blok I. Obecné otázky ve výživě. Malnutrice

- 1) Podvýživa. Proteino-energetická malnutrice. Dva krajní typy malnutrice
- 2) Nutriční anamnéza
- 3) Signifikantní úbytek tělesné hmotnosti a jeho význam
- 4) Objektivní známky malnutrice při fyzikálním vyšetření
- 5) Laboratorní známky malnutrice
- 6) Metody určování stavu výživy
- 7) Antropometrická měření u malnutrice
- 8) Primární a sekundární důsledky malnutrice
- 9) Mechanismy vedoucí ke vzniku malnutrice
- 10) Identifikace nemocných s rizikem malnutrice. Nutriční rizikový screening
- 11) Stanovení celkové energetické potřeby nemocného v klinické praxi
- 12) Potřeba bílkovin při onemocnění
- 13) Nepřímá kalorimetrie. Princip a význam metody
- 14) Energetická bilance
- 15) Dusíková bilance
- 16) Bilance tekutin a elektrolytů. Fosfor ve výživě
- 17) Stopové prvky ve výživě. Zinek a selén
- 18) Vitamíny v umělé klinické výživě
- 19) Zvláštnosti výživy ve stáří
- 20) Metabolické abnormality a zvláštnosti výživy u obézních nemocných

Blok II. Podávání umělé klinické výživy

- 21) Obsah a význam pojmu umělá klinická výživa
- 22) Srovnání enterální a parenterální výživy. Výhody a nevýhody
- 23) Potřeba hlavních živin v enterální a parenterální výživě
- 24) Indikace a kontraindikace enterální výživy
- 25) Perorální nutriční suplementy pro sipping. Rozdělení přípravků do skupin
- 26) Nasogastrická sondová výživa
- 27) Perkutánní endoskopická gastrostomie (PEG). Operační gastrostomie
- 28) Výživová jejunostomie. Enterální výživa cestou jejunostomie
- 29) Přípravky tekuté enterální výživy do sondy, jejich klasifikace a použití
- 30) Způsoby podávání sondové enterální výživy
- 31) Monitorování sondové enterální výživy, její tolerance a efekt
- 32) Probiotika a prebiotika. Vláknina v přípravcích umělé klinické výživy
- 33) Indikace a kontraindikace úplné parenterální výživy
- 34) Centrální a periferní parenterální výživa
- 35) Roztoky aminokyselin v parenterální výživě
- 36) Výhody a nevýhody tukové emulze v parenterální výživě
- 37) Fosfor v parenterální výživě
- 38) Vitamíny a stopové prvky v parenterální výživě
- 39) Doplnková parenterální výživa. Propočet celkové dodávky energie a bílkovin
- 40) Sledování nemocného v průběhu parenterální výživy

Blok III. Nutriční podpora při onemocnění a její komplikace

- 41) Akutní metabolický stres při polytraumatu, operaci, popáleninách a sepsi
- 42) Nutriční podpora kriticky nemocného
- 43) Předoperační nutriční příprava
- 44) Časná enterální výživa v intenzivní péči a po operaci
- 45) Umělá klinická výživa u onemocnění střeva
- 46) Syndrom krátkého střeva
- 47) Výživa po resekci žaludku
- 48) Nutriční podpora u onemocnění jater
- 49) Nutriční podpora u onemocnění pankreatu
- 50) Nutriční podpora u onemocnění ledvin
- 51) Parenterální výživa u diabetika
- 52) Nutriční podpora onkologických nemocných
- 53) Malnutrice a nutriční péče u mentální anorexie
- 54) Nutriční podpora při Alzheimerově chorobě a demenci
- 55) Overfeeding, problematika předávkování výživy
- 56) Refeeding syndrom
- 57) Komplikace sondové enterální výživy
- 58) Metabolické komplikace parenterální výživy
- 59) Domácí enterální a parenterální výživa
- 60) Nutriční podpůrný tým