Otázky z předmětu Výživa v intenzívní péči

*magisterské studium, obor nutriční specialista, V. ročník*

**Blok I.**

1. Metabolismus sacharidů u nemocných v intenzívní péči. Gukoneogeneze. Glykogen. Potřeba glukózy.
2. Metabolismus tuků v intenzívní péči. MCT tuky. Omega-3 a omega-6 polynesaturované mastné kyseliny.
3. Metabolismus bílkovin a aminokyselin v intenzívní péči. Essenciální AMK. Větvené AMK. Podmíněně esenciální AMK. Glutamin.
4. Stresové hladovění a akutní podvýživa u kriticky nemocného.
5. Potřeba energie ve výživě u kriticky nemocného. Nepřímá kalorimetrie.
6. Potřeba bílkovin u nemocných v intenzívní péči
7. Voda a elektrolyty v intenzívní péči. Draslík. Fosfor
8. Vitamíny v intenzívní péči. Antioxidační vitamíny.
9. Stopové prvky v intenzívní péči. Zinek. Selén.
10. Acidobazická rovnováha ve vztahu k intenzívní péči.
11. Časná enterální výživa v intenzívní péči.
12. Indikace a kontraindikace enterální výživy v intenzívní péči.
13. Technika enterální výživy v intenzívní péči.
14. Přípravky enterální výživy pro intenzívní péči. Vysokoproteinové přípravky. Intestamin.
15. Způsoby podávání sondové enterální výživy v intenzívní péči
16. Komplikace enterální výživy na JIP. Gastrický reziduální objem.
17. Parenterální výživa v intenzívní péči. Indikace.
18. Doplňková parenterální výživa v intenzívní péči.
19. Roztoky aminokyselin pro parenterální výživu.
20. Tukové emulze pro parenterální výživu.
21. Vícekomorové vaky a individuální směsi připravované v nemocniční lékárně. Multibottle systém parenterální výživy.
22. Podávání vitamínů a stopových prvků v parenterální výživě.
23. Glutamin v parenterální výživě u kriticky nemocných.
24. Kontroly glykémie při parenterální výživě v intenzívní péči. Podávání insulinu.
25. Overfeeding při parenterální výživě v intenzívní péči.
26. Metabolické komplikace parenterální výživy.

**Blok II.**

1. Předoperační nutriční příprava. Sacharidové roztoky krátce před zahájením výkonu.
2. Nutriční péče při šetrné chirurgii. Fast track chirurgie.
3. Nutriční podpora po operaci.
4. Komplikovaný chirurgický pacient, nehojící se rány, abdominální katastrofa.
5. Nutriční podpora při popáleninovém traumatu.
6. Nutriční podpora při sepsi.
7. Nutriční podpora u diabetika v intenzívní péči.
8. Nutriční podpora u nemocného s respiračním selháním a na ventilátoru. Antioxidační látky při ARDS. Speciální enterální výživa pro respirační selhávání, Pulmocare, Oxepa.
9. Gastrointestinální tolerance enterální výživy u kriticky nemocných. Speciální přípravky enterální výživy při poruše funkce střeva.
10. Umělá výživa při akutní pankreatitidě, parenterální a enterální.
11. Umělá výživa při poškození jater. Jaterní encefalopatie. Větvené aminokyseliny.
12. Umělá výživa při akutním renálním selhání a při hemodialýze.
13. Umělá výživa při srdečním selhání.
14. Nutriční podpora u onkologického pacienta v intenzívní péči.
15. Nutriční podpora při transplantaci krvetvorných buněk. Nízkomikrobiální strava. Sipping.
16. Parenterální nutriční podpora po transplantaci krvetvorných buněk. Mukozitida zažívacího traktu.
17. Nutriční podpora při střevní formě nemoci štěpu proti hostiteli.
18. Nutriční podpora na pediatrické JIP. Potřeba energie a bílkovin u dětí.
19. Obézní pacient v intenzívní péči.
20. Nutriční podpora starších pacientů v intenzívní péči.