

# Dotazník

Eliška Hrežová

Tomáš Pruša

Jaro 2024

# Informace před tvorbou

- Výzkumné otázky/hypotézy
  - Literární rešerše
- Validované škály
  - Literární rešerše (cílová populace, překlad)
- Zkoumaný vzorek se vztahem k cílové populaci
  - Způsob komunikace
  - Způsob distribuce
  - Vyhodnocení

# Téma a výzkumné otázky

## *Téma*

- Příklad: Zajímá mě, jak lidé konzumují ovoce a zeleninu

## Literární rešerše tématu

- Výsledky různé kvality
- Ideálním zdrojem jsou vědecké publikace (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/>)

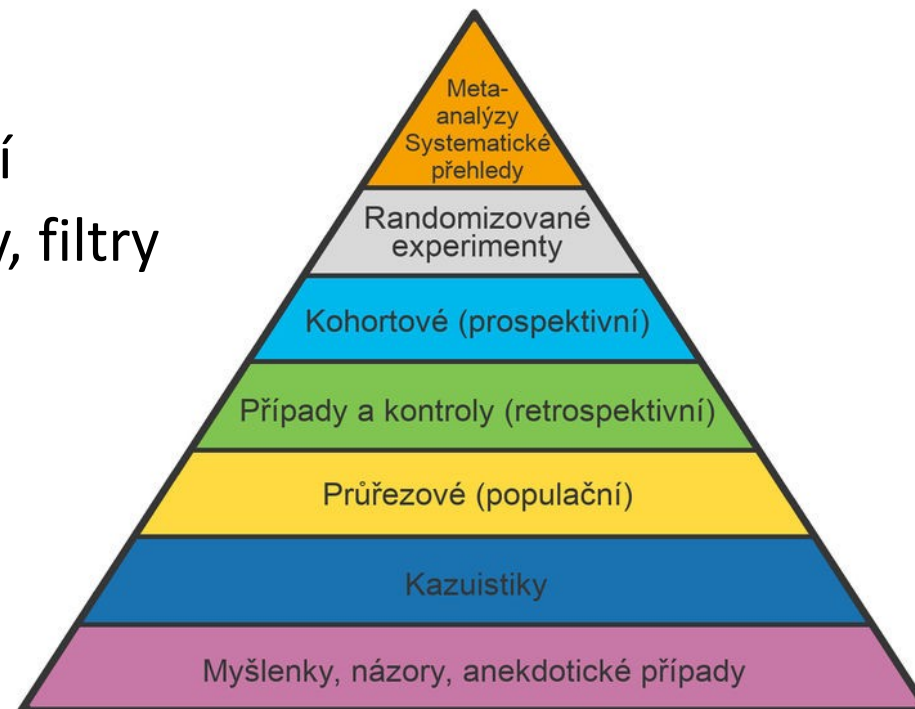
# Téma a výzkumné otázky

## *Výzkumná otázka*

- Příklad: Jak souvisí ovoce a zelenina se zdravím?
- Existuje mnoho způsobů, jak zjistit konzumaci ovoce a zeleniny
  - Jak často
  - Počet porcí
  - Konkrétní druhy
- Existuje mnoho způsobů, jak hodnotit zdraví
  - Objektivní vs. subjektivní

# Téma a výzkumné otázky

- Hayesova pyramida
  - Nutné rozlišovat mezi jednotlivými typy studií
  - Vyhledávání se dá zpřesnit různými operátory, filtry
- Kognitivní zkreslení
  - Konfirmační zkreslení
  - Klam dostupnosti
  - Kotvení
  - Stádní efekt



# Téma a výzkumné otázky

## *Hypotéza*

- Tvrzení, které předpovídá vztah mezi dvěma či více proměnnými.
  - Závisle, nezávisle proměnná
- Soubor pracovních hypotéz
  - Proměnné reprezentující výzkumnou otázku
  - Confoundery, modifikující faktory

*Co je ovoce/zelenina a co je zdraví?*

# Výsledek rešerše

- Nezávisle proměnná (vstupní)
  - Konzumace ovoce a zeleniny za den v gramech
- Závisle proměnná (výstupní)
  - Subjektivní hodnocení zdraví
- Ovlivňující (confounding) a modifikující faktory
  - Pohlaví, věk, vzdělání, ekonomický status, předchozí zdravotní stav...
- Hypotézy
  - S rostoucí konzumací ovoce a zeleniny klesá riziko špatného hodnocení zdraví.
  - Muži konzumují méně ovoce a zeleniny než ženy.
  - ...

# Validované škály

- Spotřeba ovoce a zeleniny (EHIS 2019)

SPOTŘEBA OVOCE A ZELENINY	
C12 Jak často jíte ovoce, vyjma ovocných džusů (čerstvých či připravených z koncentrátu)? <i>Zahrňte mražené, sušené či sterilované ovoce.</i>	
1 jednou či vícekrát denně <input type="checkbox"/>	→ C13 Kolik porcí ovoce sníte denně? <b>KARTA 6</b> počet porcí <input type="text"/> <input type="text"/>
2 4–6krát týdně <input type="checkbox"/>	→ C14
3 1–3krát týdně <input type="checkbox"/>	
4 méně než jednou týdně <input type="checkbox"/>	
5 nikdy <input type="checkbox"/>	
C14 Jak často jíte zeleninu nebo salát, vyjma brambor a zeleninových šťáv (čerstvých či připravených z koncentrátu)? <i>Zahrňte mraženou, sušenou, sterilovanou či tepelně upravovanou zeleninu a luštěniny.</i>	
1 jednou či vícekrát denně <input type="checkbox"/>	→ C15 Kolik porcí zeleniny či salátu sníte denně? <b>KARTA 7</b> počet porcí <input type="text"/> <input type="text"/>
2 4–6krát týdně <input type="checkbox"/>	→ C16
3 1–3krát týdně <input type="checkbox"/>	
4 méně než jednou týdně <input type="checkbox"/>	
5 nikdy <input type="checkbox"/>	







# Validované škály

- Subjektivní hodnocení zdraví (součástí dotazníku kvality života SF-36)

ZDRAVOTNÍ STAV	
<b>CELKOVÉ CHARAKTERISTIKY ZDRAVÍ</b>	
<b>A1</b> Jak celkově hodnotíte svůj zdravotní stav?	
1 velmi dobrý <input type="checkbox"/>	
2 dobrý <input type="checkbox"/>	
3 uspokojivý <input type="checkbox"/>	
4 špatný <input type="checkbox"/>	
5 velmi špatný <input type="checkbox"/>	
<b>A2</b> Máte nějakou <b>dlouhodobou nemoc</b> nebo <b>dlouhodobý zdravotní problém</b> ? Dlouhodobým je míněna nemoc či zdravotní problém, který trvá nebo se předpokládá, že bude trvat <u>6 měsíců</u> či déle.	
1 ano <input type="checkbox"/>	
2 ne <input type="checkbox"/>	
<b>A3</b> Jste kvůli zdravotním problémům <b>omezen(a)</b> v činnostech, které lidé <b>obvykle dělají</b> ?	
1 ano, vážně omezen(a) <input type="checkbox"/>	→ A4
2 ano, omezen(a), ale ne vážně <input type="checkbox"/>	
3 ne, neomezen(a) <input type="checkbox"/>	→ A5
<b>A4</b> Trvá toto omezení již <u>6 měsíců</u> nebo déle ?	
1 ano <input type="checkbox"/>	
2 ne <input type="checkbox"/>	

# Zkoumaný vzorek a sběr dat

*Nejsou data již k dispozici?*

## Datová řešení

- Informační systémy ve zdravotnictví,
- Výběrová šetření o zdraví (EHIS, EHES),
- Existující studie (NHANES),
- EUROSTAT,
- WHO.

# Zkoumaný vzorek a sběr dat

*Musím dotazník vytvořit?*

## Distribuce dotazníku

- Cílová skupina vs. reprezentativní vzorek
- S asistencí či bez asistence
- Online vs. offline
  - Nelze sbírat elektronickou cestou a papírovou dohromady. (Výjimky: problémy sběrného systému)
  - Pokud sbírám online, umím vypočítat response rate?

# Sběr dat - vyčerpávající vs. výběrová šetření

- Vyčerpávající – úplná
- U výběrových šetření nutné zajistit reprezentativnost výběrového souboru = vzorku
  - **Pravděpodobnostní výběr**
    - prostý náhodný
    - systematický
    - stratifikovaný náhodný
    - vícestupňový náhodný
  - **Nepravděpodobnostní výběr**
    - kvótní výběr
    - sněhová koule

# Metody sběru dat

PAPI — Pen and Paper Interviewing (osobní dotazování bez ICT)

CAPI — Computer Assisted Personal Interviewing (osob. dotazování s ICT)

CATI — Computer Assisted Telephone Interviewing (telefon. dotazování)

CASI — Computer Assisted Self Interviewing












CAWI — Computer Assisted Web Interviewing (elektronické dotazování)





# Papírové dotazníky

*Některé výzkumné skupiny stále pracují pouze s papírovými dotazníky. Pak je výsledkem digitalizace datová matice, kdy jednomu respondentovi náleží jeden řádek.*

	 country	 cztown	 w1dof	 age	 q2	 q3	 q4	 h5	 h6	 h7	 h9
1	Czech	Kromeriz	16-Nov-2002	60,17	Female	Univ...	Marri...	162,00	57,00	Average	Yes
2	Czech	Kromeriz	16-Mar-2003	48,00	Male	Voc...	Single	183,00	81,00	Poor	Yes
3	Czech	Kromeriz	15-Mar-2003	66,14	Male	Voc...	Wid...	.	.	Average	Yes
4	Czech	Usti	14-Jan-2003	65,63	Female	Sec...	Wid...	153,00	72,00	Average	.
5	Czech	Kromeriz	06-Mar-2003	66,52	Female	Voc...	Rus...	162,00	80,00	Poor	Yes
6	Czech	Kromeriz	21-Mar-2003	57,39	Male	Sec...	Marri...	184,00	98,00	Average	No
7	Czech	Kromeriz	03-Mar-2003	63,20	Female	Voc...	Rus...	158,00	72,00	Poor	Yes
8	Czech	Kromeriz	27-Mar-2003	65,77	Female	Voc...	Marri...	158,00	73,00	Average	Yes
9	Czech	Kromeriz	07-Apr-2003	63,99	Male	Sec...	Marri...	176,00	88,00	Good	No
10	Czech	Kromeriz	27-Mar-2003	65,77	Female	Prim...	Marri...	158,00	67,00	Average	.
11	Czech	Kromeriz	07-Apr-2003	66,79	Female	Sec...	Marri...	168,00	84,00	Average	Yes
12	Czech	Liberic	26-May-2003	61,55	Male	Prim...	Rus...	174,00	71,00	Average	Yes

# Interaktivní elektronické dokumenty (pdf)

- Lze vyplňovat i bez přístupu k internetu
  - Stažení z webu, e-mail, flash aj.
- Přímá digitalizace dat
  - Bez kódování
- Snadná tvorba datové matice výzkumu
  - Export do xlsx a spojení všech dat

	Více než 5x denně	3-4x denně	1-2x denně	5-6x týdně	2-4x týdně	1x týdně	1-3x měsíčně	Méně než 1x měsíčně	Nikdy
1) Chléb konzumní, běžný	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2) Bílé pečivo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3) Tmavý chléb a celozrnné drobné pečivo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

1) Národnost

V případě výběru výše, dopište "Ne".

2) Státní příslušnost

3) Rodinný stav

4) Máte stálého partnera?  Ano  Ne

5) Věk partnera

6) Nejvyšší dosažené vzdělání Vašeho partnera

7) Žijete s partnerem na společném místě?  Ano  Ne

# Elektronické sběrné systémy

- Google Forms
- Microsoft Forms
- SurveyMonkey
- Survio
- TypeForm
- Click4survey
- ...

- *Nejprve si definujte své potřeby, až následně vybírejte sběrný systém.*

# Elektronické sběrné systémy - MS Forms

26. jak často jste za poslední rok průměrně doma používali?

	Denně	Vícekrát za týden (2–6×)	1–4× za měsíc	Několikrát do roka (1–11×)	Nepoužívám
Desinfekční a bělící prostředky	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Osvěžovače vzduchu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Aroma svíčky/lampičky, vonné tyčinky	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Prostředky k hubení hmyzu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Syntetické přípravky na ochranu rostlin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Prostředky k čištění oken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Prostředky k čištění koberců či parket	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Prostředky k čištění koupelen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

10. Z jakého důvodu jste užíval/a nebo užíváte doplňky stravy s obsahem omega-3 nenasycených mastných kyselin?

Vyberte, prosím, všechny své důvody.

- Prevence kardiovaskulárních onemocnění
- Prevence onemocnění COVID-19
- Součást léčby onemocnění COVID-19
- Snaha otěhotnět, probíhající těhotenství nebo kojení
- Pro zlepšení fyzického výkonu, jako součást tréninku
- Pro doplnění nutričních nedostatků
- Pro zlepšení celkového zdraví
- Na doporučení svého okolí
- Nedokážu odpovědět
- Jiné

11. Ohodnoťte, jak jste s doplňky stravy s omega-3 nenasycenými mastnými kyselinami spokojen/a:

1 hvězdička = velká nespokojenost, 10 hvězdiček = velká spokojenost. Pokud neumíte či nechcete ohodnotit, ponechte bez vyplnění.



# Elektronické sběrné systémy - MS Forms

Jak často jsi konzumoval/a níže uvedené potraviny? \*

Uveď přibližný odhad, který odpovídá tvé průměrné konzumaci za poslední 3 měsíce.

	Více než 6x denně	4-5x denně	2-3x denně	1x denně	5-6x týdně	2-4x týdně	1x týdně	1-3x měsíčně	Mé než měsíčně nebo nikdy
Čokoláda (polovina tabulky, cca 50g)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Jak hodnotíte své znalosti o výživě? \*

	1	2	3	4	5	
Podprůměrné	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Výborné

Vyberte všechny zdroje, ze kterých čerpáte informace o výživě: \*

- Škola
- Odborná literatura
- Knihy
- Časopisy
- Odborné články
- Televize
- Internetové stránky
- Blogy
- Sociální sítě ( Facebook, Instagram, Twitter)

# Elektronické sběrné systémy

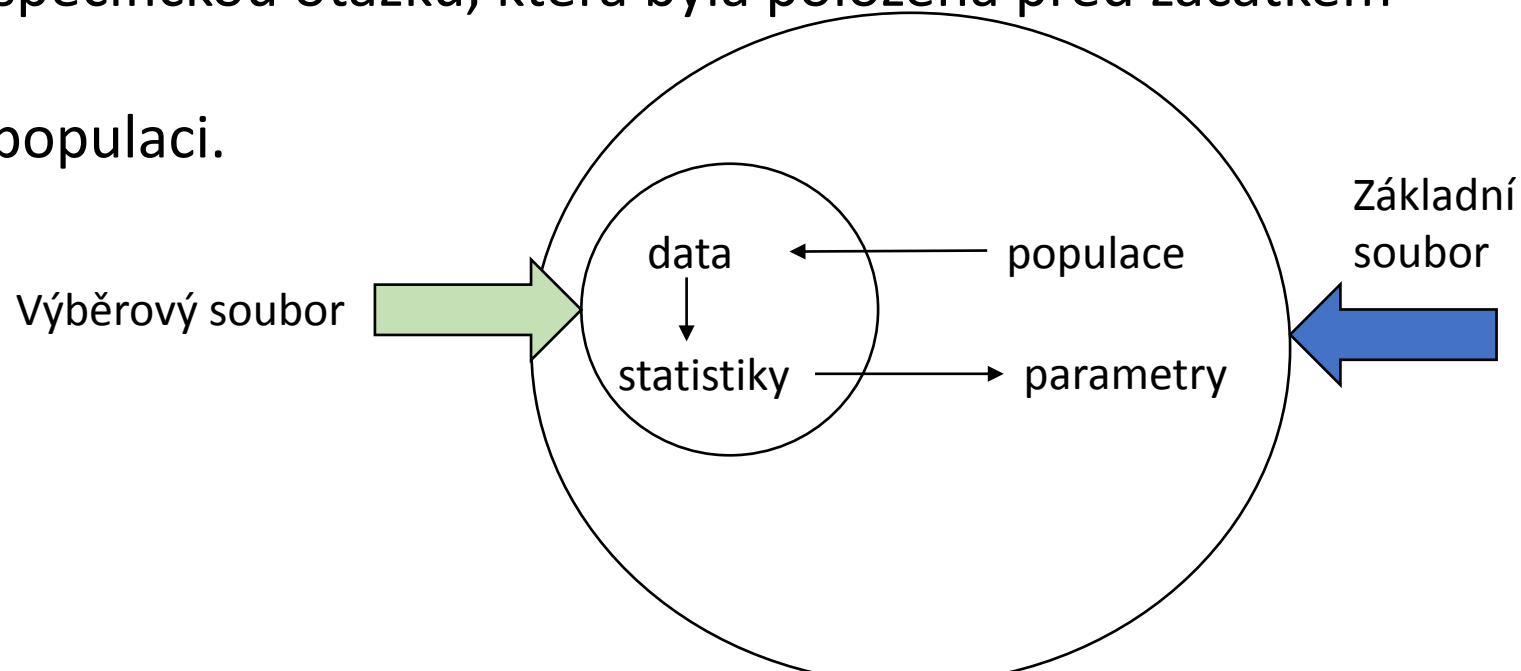
- Identifikace
  - Možnost přihlášení skrze Google/MS/... účet
  - Omezení odpovědí na počítač (IP adresa)
- Statistické údaje
  - Návštěvnost, prokliky,... (Bit.ly)
- Místo sběru dat
  - Nabídka návštěvníkům stránek sběrného systému (nereprezentativnost)
  - Vložení na vlastní webové stránky
- Datové typy a ovládací prvky
  - Přehledné složitější tabulky k vyplnění
  - Posuvníky
  - Multimediální obsah jako součást odpovědí
- Logická struktura
  - Podmiňování otázek a skupin otázek
  - Možnosti návratu

# Elektronické sběrné systémy

- Design dotazníku
  - Grafika, šablony
  - Práce s multimediálním obsahem
  - Ukazatel průchodu
- Časovost
  - Omezení času na jednotlivé odpovědi
- Možnosti automatizace
  - Bodování kvízu
  - Zaslání poděkování, výsledků,...
- Plugins
  - Vkládání složitějšího obsahu, provázání s jinými službami (kalendář),...
- Možnosti exportu
- Pricing

# Vyhodnocení dotazníku

- Popisná statistika
  - Závěry platí pouze pro jedince a měření, která byla k dispozici.
- Statistická indukce
  - Cílem odpovědět na specifickou otázku, která byla položena před začátkem sběru dat.
  - Závěry platí pro širší populaci.





# Vyhodnocení dotazníku

- Popisná statistika
  - Absolutní a relativní četnosti,
  - Průměr, medián, směrodatná odchylka..
- Hypotézy a jejich testování
  - Předpoklady statistických testů

# Vyhodnocení dotazníku – popisná statistika

- Popisná statistika se vztahuje pouze k výběrovému souboru (výsledky)
  - V našem souboru bylo 46 % mužů a 54 % žen.
  - Ženy v průměru konzumovaly 350 gramů ovoce a zeleniny za den.
  - Muži v průměru konzumovali 270 gramů ovoce a zeleniny za den.
- Popisná statistika ve srovnání s jinými studiemi (diskuse)
  - Muži v mém vzorku konzumují v průměru 270 gramů ovoce a zeleniny za den.
  - Muži v celonárodním šetření EHIS konzumují v průměru 250 gramů ovoce a zeleniny za den.

# Vyhodnocení dotazníku – popisná statistika a její testování

- Existuje mezi skupinami ve zkoumaném vzorku rozdíl? (výsledky)
  - Ženy v průměru konzumují více ovoce a zeleniny za den než muži
  - Ženy hodnotily své zdraví jako dobré/velmi dobré častěji než muži.
- Existuje rozdíl mezi zkoumaným vzorkem a doporučením? (výsledky)
  - Muži v mém vzorku v průměru konzumují méně ovoce a zeleniny za den než říká doporučení (400 gramů).

# Vyhodnocení dotazníku – testování hypotéz

- Testování vztahu mezi dvěma proměnnými (výsledky)
  - S rostoucí konzumací ovoce a zeleniny klesá riziko špatného hodnocení zdraví.
- Platí to pro celou populaci? (diskuse)
  - Musíte zajistit reprezentativnost svého výběrového souboru.
  - Možné (pouze) s použitím existujících dat (např. z výběrových šetření, velkých studií)

# Pilotní studie vs. předvýzkum

- **Pilotní studie** - je výzkum možný?
  - Je prováděn na malé skupině vybrané z cílové populace, zpravidla je kvalitativní. Chce zjistit, zda hledaná informace v populaci existuje a je dostupná.
  - „mapování okolí“, diskuse v rodině, mezi přáteli zahrnující cílovou skupinu
- **Předvýzkum** - bude dotazník fungovat?
  - Má vyzkoušet nástroje zkonstruované pro výzkum (srozumitelnost a jednoznačnost otázek atd.). Je prováděn na malém vzorku, ale větším než u pilotní studie. Opomenutí předvýzkumu je nesmírně riskantní. Je to test nástrojů.
  - Nechat vyplnit dotazník babičku, tetu, kamarády, kteří nejsou z oboru

# Dotazník

*a jeho tvorba*

# Vstupní část

## Hlavička

- Představení instituce a/nebo autorů

## Vysvětlení cíle

- Zdůrazní se význam respondentových odpovědí pro řešení problematiky
- Motivace respondenta k pečlivému vyplňování a vrácení dotazníku

## Pokyny

- Ilustrativní příklad vyplnění

# Vstupní část

- Hlavička

*Dobrý den, jsem studentkou Nutriční terapie na Masarykově univerzitě a pracuji na své bakalářské práci.*

- Vysvětlení cíle

*Vaše odpovědi mi pomohou zjistit, jak často lidé jedí ovoce a zeleninu a jak vnímají své zdraví. Dotazník je anonymní.*

- Pokyny

*Vyplnění dotazníku Vám zabere zhruba 10 minut. Prosím, vyberte vždy jednu odpověď (pokud nebude určeno jinak). Vyplnění dotazníku vám bude umožněno pouze jednou.*



# Položky

- Logický sled
  - Tematické členění
- Dramaturgie sledu otázek
  - Plynulost dotazníku (test času na vyplnění)
- Poutavost
  - Design, stylizace
- Srozumitelnost
  - Otázky
  - Doprovodné texty (perex)
  - Multimediální obsah (ilustrace)
  - Interaktivita (ovládací prvky)
- Typy položek
  - Uzavřené, otevřené, polouzavřené

# Položky - uzavřené

- Dichotomické

*Měl/a jste během posledních 12 měsíců nějaké dlouhodobé zdravotní problémy, kvůli kterým jste vyhledal/a lékařskou pomoc?*

*Ano*

*Ne*

- Trichotomické

*Byl/a jste diagnostikován/a či hospitalizován/a pro ICHS?*

*Ano, diagnostikován/a i hospitalizován/a*

*Ano, diagnostikována/ ne hospitalizován/a*

*Ne, ani jedno*

# Položky - uzavřené

- Výběrové (jedna možná odpověď)  
*Jaké je vaše nejvyšší dosažené vzdělání?*
- Výčtové (více možných odpovědí)  
*Jaké sportovní aktivity vykonáváte?*
- Škálové  
*Za posledních 12 měsíců, jak hodnotíte své zdraví?*  
*Velmi dobré   Dobré   Průměrné   Špatné   Velmi špatné*



# Položky - otevřené

*Jaká je vaše hmotnost?*

*... kg*

*Jaká je vaše výška?*

*... cm*

*Kolik hodin týdně vykonáváte fyzicky náročné aktivity, např. uklízení domu?*

*... hodin za týden*

- Následně lze kategorizovat, vypočítat nové proměnné (např. BMI)

# Položky - polouzavřené

*Jsou nějaké potraviny, které jíte častěji než jednou týdně? Pokud ano, uveďte jaké.*

*Ano*

*Ne*

<b>Food name</b>	<b>Usual serving size</b>	<b>Number of times eaten each week</b>

# Tvorba škál

1. Existující škála přeložená do češtiny a validovaná pro stejnou cílovou populaci
2. Existující škála přeložená do češtiny a validovaná pro jinou cílovou populaci
3. Existující škála nepřeložená do češtiny a validovaná pro jinou cílovou populaci
4. Modifikace existujících škál
5. Tvorba vlastní škály

# 1. Existující škála přeložená do češtiny a validovaná pro stejnou cílovou populaci

- Primární cíl
- Zajistí sběr validních dat a následnou srovnatelnost
- Příklady:
  - Vzdělání – škála odpovědí dle ISCED
  - Zaměstnání – Kódování a grouping dle ISCO
  - Pohybová aktivita – kompletní škála IPAQ
  - Kouření – WHO

# Doplnění škál do dotazníku

- ✓ Závisle proměnná – škála pro subjektivní hodnocení zdraví
- ✓ Nezávisle proměnná – návrhy dotazníků pro zjišťování konzumace ovoce a zeleniny

- ✓ Závisle, nezávisle proměnná

## Confoundery

Pohlaví

Věk

Vzdělání

Ekonomická aktivita

Faktory životního stylu

ZDRAVOTNÍ STAV	
<b>CELKOVÉ CHARAKTERISTIKY ZDRAVÍ</b>	
<b>A1</b> Jak celkově hodnotíte svůj zdravotní stav?	<b>A3</b> Jste kvůli zdravotním problémům omezen(a) v činnostech, které lidé obvykle dělají?
1 velmi dobrý <input type="checkbox"/>	1 ano, vážně omezen(a) <input type="checkbox"/> → A4
2 dobrý <input type="checkbox"/>	2 ano, omezen(a), ale ne vážně <input type="checkbox"/>
3 uspokojivý <input type="checkbox"/>	3 ne, neomezen(a) <input type="checkbox"/> → A5
4 špatný <input type="checkbox"/>	
5 velmi špatný <input type="checkbox"/>	
<b>A2</b> Máte nějakou dlouhodobou nemoc nebo dlouhodobý zdravotní problém? Dlouhodobým je míněna nemoc či zdravotní problém, který trvá nebo se předpokládá, že bude trvat 6 měsíců či déle.	<b>A4</b> Trvá toto omezení již 6 měsíců nebo déle ?
1 ano <input type="checkbox"/>	1 ano <input type="checkbox"/>
2 ne <input type="checkbox"/>	2 ne <input type="checkbox"/>

SPOTŘEBA OVOCE A ZELENINY	
<b>C12</b> Jak často jíte ovoce, vyjma ovocných džusů (čerstvých či připravených z koncentráту)? Zahrňte mražené, sušené či sterilované ovoce.	
1 jednou či vícekrát denně <input type="checkbox"/> → C13 Kolik porcí ovoce sníte denně? <b>KARTA 6</b> počet porcí <input type="text"/>	
2 4–6krát týdně <input type="checkbox"/>	
3 1–3krát týdně <input type="checkbox"/> → C14	
4 méně než jednou týdně <input type="checkbox"/>	
5 nikdy <input type="checkbox"/>	
<b>C14</b> Jak často jíte zeleninu nebo salát, vyjma brambor a zeleninových šťáv (čerstvých či připravených z koncentráту)? Zahrňte mraženou, sušenou, sterilovanou či tepelně upravovanou zeleninu a luštěniny.	
1 jednou či vícekrát denně <input type="checkbox"/> → C15 Kolik porcí zeleniny či salátu sníte denně? <b>KARTA 7</b> počet porcí <input type="text"/>	
2 4–6krát týdně <input type="checkbox"/>	
3 1–3krát týdně <input type="checkbox"/> → C16	
4 méně než jednou týdně <input type="checkbox"/>	
5 nikdy <input type="checkbox"/>	



# Doplnění dalších škál do dotazníku

## ✓Vzdělání (ISCED)

- 1. Základní škola
- 2. Vyučen v oboru bez maturity, vyučen v oboru s maturitou, střední odborná škola s maturitou, střední všeobecná škola s maturitou, pomaturitní nadstavbové studium
- 3. Vysokoškolské vzdělání a postgraduální vzdělání na vysoké škole

## Confoundery

- ✓Vzdělání
- Ekonomická aktivita
- Faktory životního stylu

# Doplnění dalších škál do dotazníku

## ✓ Ekonomická aktivita (VŠPS)

- 15-64 let
- Metodika ČSÚ
- Mezinárodně srovnatelná

## ☐ Confoundery

- ✓ Vzdělání
- ✓ Ekonomická aktivita
- ☐ Faktory životního stylu

Z1 Jaké je Vaše obvyklé ekonomické postavení?	
1 Pracujete (včetně pomáhajících rodinných příslušníků) <input type="checkbox"/>	6 Důchodce v řádném starobním důchodu <input type="checkbox"/>
2 V domácnosti (včetně mateřské, rodičovské dovolené) <input type="checkbox"/>	7 Invalidní důchodce (3. stupeň invalidity) <input type="checkbox"/>
3 Nezaměstnaný(á) <input type="checkbox"/>	8 Částečně invalidní důchodce (1. a 2. stupeň invalidity) <input type="checkbox"/>
4 Vzděláváte se (učení, studium, jiné) <input type="checkbox"/>	9 Trvale práce neschopen ze zdravotních důvodů <input type="checkbox"/>
5 Důchodce v předčasném starobním důchodu <input type="checkbox"/>	10 Jiné <input type="checkbox"/>

# Doplnění dalších škál do dotazníku

## ✓ Faktory životního stylu

- Kouření - WHO
- Pohybová aktivita - IPAQ

Není nutné vždy využít škálu v plném rozsahu.

## ✓ Confoundery

- ✓ Vzdělání
- ✓ Ekonomická aktivita
- ✓ Faktory životního stylu

# ChatGPT - užitečný pomocník při tvorbě dotazníků

## Silné a slabé stránky

- + Rychlý, efektivní, šetří čas,
- + Poskytuje návody, zohledňuje požadavky (např. na cílovou skupinu)
- Nedostatečný kontext (nevhodnost otázek),
- Omezený přístup k datům (není to online vyhledávač)
- Nemá vaši odbornost
- Omezený počet znaků

# Požadavek (prompt): Chci měřit konzumaci ovoce a zeleniny, pomůžeš mi sestavit vhodný dotazník?

Děkujeme, že si vzali čas na vyplnění tohoto dotazníku. Vaše odpovědi nám pomohou lépe porozumět vašim stravovacím návykům týkajícím se ovoce a zeleniny.

- **1. Základní informace:**

- Jméno (volitelné): Věk: Pohlaví: Místo bydliště (volitelné):

- **2. Jak často konzumujete ovoce a zeleninu?**

- Denně často    Několikrát týdně    Jednou týdně    Méně často    Nikdy

- **3. Kolik porcí ovoce a zeleniny obvykle konzumujete denně? (1 porce = asi 1 malý/velký kus ovoce nebo 1 hrst zeleniny)**

- \_\_\_\_\_ porcí ovoce denně    \_\_\_\_\_ porcí zeleniny denně

- **4. Které druhy ovoce pravidelně konzumujete? (můžete vybrat více možností)**

- Jablka    Banány    Hrušky    Pomeranče
- Jahody    Maliny    Hroznové víno    Kiwi
- Ananas    Jiné (uved'te):

- **5. Které druhy zeleniny pravidelně konzumujete? (můžete vybrat více možností)**

- Brokolice    Mrkev    Špenát    Rajčata
- Okurky    Cuketa    Paprika    Cibule
- Brambory    Jiné (uved'te):

- **6. Jaké faktory ovlivňují vaše rozhodnutí konzumovat (nebo nekonzumovat) ovoce a zeleninu? (můžete vybrat více možností)**

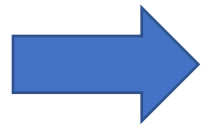
- Cena    Dostupnost    Chuť
- Zdravotní přínosy    Doporučení lékaře nebo odborníka na výživu
- Zvyky a tradice    Nedostatek času na přípravu
- Jiné (uved'te):

- **7. Máte nějaké doplňující komentáře nebo připomínky týkající se konzumace ovoce a zeleniny?**

Děkujeme za váš čas a spolupráci!

# Je to dobrý výsledek?

- Frekvenční škála těžce vyhodnotitelná (formulace několikrát, méně často)
- Jakou výzkumnou otázku dotazník řeší?
- Obsahuje všechny confoundery?
- Hůře komparovatelné výsledky s jinými studii
- Nutná validace



revize dotazníku s literární rešerší a výzkumnou otázkou

# Úkol

- Zaměřte se na své téma diplomové práce
- Stanovte si výzkumnou otázku
- Najděte dotazník/způsob šetření s ohledem na vaše téma