

# Toxikománie

Z. Rozkydal

# Toxikománie

Drogová závislost, závislost na psychotropních látkách

Přírodní drogy: marihuana, hašiš

Syntetické drogy: pervitin, extáze, kokain  
alkohol, benzodiazepiny  
toluen, trichloretylén

# Dělení

Konopné drogy: marihuana, hašiš, hašišový olej

Opiáty: z nezralých makovic opiového máku – heroin, braun

Stimulační drogy: kokain, amfetamin (speed), pervitin, extáze  
kodein, morfin

Halucinogeny: LSD, lysohlávka, meskalin, psilocybin

Psychotropní látky: rohypnol

# Drogy podle rizika vzniku závislosti

## **Drogy měkké** (drogy s akceptovatelným rizikem)

káva, tabákové výrobky, produkty konopí, marihuana, speed  
alkohol – rozhraní mezi skupinami

## **Drogy tvrdé** (drogy s neakceptovatelným rizikem)

heroin, kokain, crack, pervitin, LSD, extaze  
Riziko vzniku závislosti je vysoké

# Typy závislosti dle WHO

alkoholovo-barbiturátový typ (etanol, barbituráty)

amfetaminový typ (amfetamin, metamfetamin, extáze)

halucinogenní typ (LSD, halucinogenní houby)

hašišový typ (marihuana, hašiš)

opiátový typ (opium, morfin, dolsin, kodein, heroin)

inhalační typ (toluen, chlorované uhlovodíky)

khatový typ (kata)

kokainový typ (kokain, crack)

# Situace v ČR

1. etanol
2. nikotin
3. léková a drogová závislost
4. gambling

## Psychická závislost:

pocit uspokojení a touha opakovat použití drogy  
k vyvolání příjemných zážitků a k odstranění dyskomfortu

## Somatická závislost:

stav adaptace na drogu  
projevující se příznaky z vysazení a abstinčním syndromem

## Abstinenční syndrom:

nepříjemné fyziologické změny při vynechání drogy

## Stav tolerance:

situace, kdy je potřeba progresivního zvyšování dávek, aby bylo dosaženo stejného účinku jako na začátku



# Intoxikace ethanolem:

1. stadium – excitační: 0,5 – 1 promile  
ztráta zábran, euforie  
zvýšené periferní prokrvení
2. stadium – hypnotické: 1–2 promile  
poruchy koordinace a rovnováhy  
dysártrie, smyslové poruchy  
snížený práh vnímání bolesti
3. stadium – narkotické: 2 promile alkoholu a více  
nauzea, zvracení, zmatenost  
úpadek do bezvědomí
4. stadium – asfyktické: 3,5–5 promile  
zástava dechu a oběhu, smrt

## Symptomy:

ospalost, hypotermie

porucha koordinace pohybu, ataxie, dyzártrie

hypotenze, sopor a kóma

Kombinace s účinkem jiných drog nebo léku

Kombinace s kraniocerebrálním traumatem

Smrtelná dávka je individuální, 3,5–5 promile

## První pomoc:

zabránit aspiraci zvratků  
péče o nemocného v bezvědomí  
kardiopulmonální resuscitace

## Léčba:

udržet průchodnost dýchacích cest  
zabránit aspiraci  
výplach žaludku (do 4 hod), odsátí žaludečního obsahu  
infuzní léčba (Ringer, glukóza)  
Naloxon

## Abstinenční příznaky:

třes, slabost, pocení, dyspepsie, vegetativní příznaky  
strach, halucinace

## Delirium tremens:

těžká forma abstinečního syndromu  
stav zmatenosti, úzkosti, děsivé sny, deprese  
dezorientace, halucinace  
tremor, ataxie, pocení, tachykardie, zvýšení teploty

Korsakovův syndrom: ztráta paměti, konfabulace

## Léčba závislosti na alkohol:

hospitalizace v protialkoholních léčebnách

# Závislost na opioidních látkách

## Slabé opioidy:

kodein, tramadol, Valoron

## Silné opioidy:

Morfin- vodné roztoky, sirupy, tablety, čípky

MST Continus, Fentanyl, Sufentanil

Pethidin (Dolsin), Dipidolor, Fortral

Opioidy transdermální (Durogesic)

Heroin, braun

Závislost na opioidní látce se vyvíjí poměrně brzy

# Otrava opioidy

## Symptomy:

klasická triáda: útlum dýchání (bradypnoe s hlubokými nádechy)

kóma

mióza reagující na osvit

příznaky kardiovaskulární deprese, hypotenze, edém plic  
zčervenání, svědění kůže, ospalost, potlačení kašlacího reflexu

## První pomoc:

při vědomí - živočišné uhlí

sledovat tep a dech

pozor na aspiraci a poruchy srdečního rytmu.

Bez vědomí – péče o nemocného v bezvědomí

## Léčba:

intubace, umělá plicní ventilace

podání antidota – naloxon i.v.

## Abstinenční symptomy:

touha po droze, zvýšení dechové frekvence  
slzení, potivost, zívání, mydriáza, piloerekce  
tremor, bolesti svalů, nechutenství

## Komplikace:

infekční komplikace kolem vpichů  
přenos chorob kontaminovanými jehlami (hepatitis, HIV)  
pneumonie, plicní abscesy  
arthritis, osteomyelitis obratlů  
bakteriální meningitis, mozkové abscesy  
lymfadenitis, lymfangoitis  
polyneuropatie

# Heroin

- ze všech drog nejnebezpečnější
- neuvěřitelně návykový
- smrtící droga

Dá se kouřit nebo píchat do žíly

Používání jedné injekční stříkačky  
napomáhá šíření HIV a AIDS

Ke konci účinku heroinu trpí nevolností, křečemi  
a touží po další dávce



# Otrava kokainem

## Symptomy:

agitovanost, euforie, agresivita, halucinace  
bolesti hlavy, mydriáza, třes, křeče  
hypertermie, tachykardie, poruchy srdečního rytmu  
rozvoj cévních mozkových příhod, bronchospazmy  
záněty plic, rabdomyolýza, kóma

## Léčba:

umělá plicní ventilace, kyslík  
doplnit objem cirkulující krve  
diazepam k tlumení křečí, chlazení těla  
léčba arytmií, podpora srdeční činnosti  
léčba zánětů plic

# Dlouhodobé užívání kokainu způsobuje:

- značné potíže se srdcem
- žaludeční problémy (bolest břicha, zvracení)
- podrážděnost
- agresivitu

Silnější forma kokainu - crack

Je vysoce návykový a nebezpečný

# Konopí

Marihuana, hašiš

Vyvolává pocity nevyčerpatelnosti a otupuje bolesti

Může způsobit rakovinu plic a hrtanu

# Otrava amfetaminy

Nejčastěji jde o pervitin a extázi

## Symptomy:

**Extáze** – nauzea, trismus a skřípění zubů  
bolest svalů, pocení, tachykardie  
ataxie, hyperpyrexie, kolaps, křeče  
rabdomyolýza, akutní selhání ledvin

**Pervitin** – podobně,  
později hypertermie, rabdomyolýza, šokový stav  
multiorgánové selhání

**Léčba:** infuzní terapie k rehydrataci, chlazení těla  
umělá plicní ventilace, tlumení křečí, podpora oběhu  
léčba renálního selhání

# Speed (amphetamin)

Zvyšuje tepovou frekvenci a tělesnou teplotu

odstraňuje potřebu spánku a jídla

Po speedu je živější, hovornější a komunikativnější

Může se cítit podrážděný a deprimovaný

# LSD

LSD je halucinogen

Nemocný vidí to, co jiní nevidí a někdy si myslí, že umí létat  
Při dlouhodobém užívání se halucinace mohou vracet  
řadu let poté, co začal brát LSD.

Léčba toxikománie patří do specializovaných center