

Aspirace

Z. Rozkydal

# Aspirace

= vdechnutí pevného tělesa nebo tekutiny do DC

## Aspirace vody

Poškození plicní tkáně podle množství a druhu

## Aspirace žaludečního obsahu

Poškození plicní tkáně kyselým obsahem

Atelektázy, záněty

## Aspirace pevných těles

Atelektázy, bronchiektazie, záněty

# Symptomy

Náhlý kašel, stridor, sípání, dušnost, cyanóza

Chybí dechové pohyby hrudníku

Tachypnoe, tachykardie, hypotenze

Ztráta vědomí

Za 2-3 minuty po zástavě dechu

dojde k zástavě oběhu

# První pomoc

Zajistit průchodnost DC

Otevření dutiny ústní, otočení hlavy na stranu

Odstranění nečistot a event. umělého chrupu

Esmarchův manévr

5 úderů mezi lopatky

5 x Heimlichův manévr

Koniopunkce, koniotomie

Umělé dýchání

KPCR při zástavě oběhu a ztrátě vědomí

# Léčba

Tracheopunkce, tracheostomie

Umělá plicní ventilace

Odsávání z dýchacích cest

Extrakce cizího tělesa bronchoskopicky

Bronchodilatancia

Nasogastrická sonda

Antibiotika

# Respirační insuficience

# Příčiny

Obstrukce DC

Nemoci plic a hrudníku

Kardiovaskulární příčiny

Nemoci CNS

ARDS – akutní syndrom respirační tísně:  
aspirace, infekce, sepse, polytrauma

# Symptomy

Dušnost = dyspnoe

Nepříjemný pocit ztíženého dýchání

Pocit únavy, zvýšená svalová námaha

Pocit nutnosti nádechu, sevření na hrudi

Zmatenost



# Dušnost

Fyziologická ( při tělesné námaze)

Plícní (asthma bronchiale, poškození plic)

Kardiální (asthma cardiale- městnání na plících)

Oběhová - exsanguinační, anemická

Chemická - při diabetickém kómatu (Kussmaul)

Centrální - poškození mozku

Psychogenní- u hysterie

## Léčba

podle základní příčiny

# Plícní embolie

Uzávěr plícních tepen a kapilár  
trombem, tukovou tkání nebo vzduchem

Nejčastěji – trombóza žil DKK nebo pánve

# Symptomy

Náhlá dušnost, zvýšená náplň krčních žil

Cyanóza, tachypnoe, tachykardie

Bolest na hrudníku, kašel, haemoptýza

Úzkost, neklid, mdloba, hypotenze, šok

30 % plicních embolizací probíhá  
asymptomaticky

První pomoc  
KPCR, kyslík

Léčba

Kyslík, umělá plicní ventilace

Mesokain i.v.

při šoku dopamin či noradrenalin

digoxin

Heparin i.v. 10 000 j bolus a

dále v kontinuální infuzi 1000 j/hod

streptokináza

# Astmatický záchvat

# Asthma bronchiale

Spasmus hladké svaloviny průdušek  
a průdušinek

Edém bronchiálních sliznic

Zvýšená sekrece bronchiálního hlenu, který  
je velmi viskózní

Následek:

Zúžení DC, zvýšené úsilí při dýchání

Respirační acidóza, arteriální hypoxémie

# Symptomy

Dušnost, suchý kašel, prodloužené exspirium

Exspirační pískoty, tlak na hrudi

Nemocný na konci vykašlává

Tachypnoe, tachykardie, cyanóza

Pocení, dehydratace

Ortopnoická poloha, nemůže mluvit

# První pomoc

Klid, čerstvý vzduch

Fowlerova poloha, ortopnoická poloha

Kortikoidy ve spreji: Berotec, Ventolin,  
Becodisk, Atrovent  
Berodual, Intal, Pulmicort



# Léčba

JIP, ARO

Inhalace zvlhčeného kyslíku

Spray – Berotec, Ventolin, Becodisk, Atrovent

Intal, Berodual, Pulmicort

Adrenalin 0,5 ml s.c.

Kortikoidy i.v.

Aminofylin i.v.

Mukolytika – inhalace

Intubace s podpůrnou nebo řízenou ventilací

# Status asthmaticus

Protrahovaný, hodiny trvající astmatický záchvat  
s opakovanými exacerbacemi

Léčba

Přijetí na ARO, JIP

Řízená ventilace a další léčba