

Neodkladná resuscitace = Cardio-Pulmonary Resuscitation

Def: Soubor výkonů k okamžitému zajištění oběhu okysličené krve u osoby postižené náhlým selháním jedné nebo více základních životních funkcí.

resuscitace = okamžitá léčba jakéhokoli stavu, při kterém selhává dodávka kyslíku do mozku.

bezvědomí + bez dechu + bez pulsu

1. Basic Life Support = Základní neodkladná resuscitace
2. Advanced Cardiac Life Support = Rozšířená neodkladná resuscitace

- A Airway**
- B Breathing**
- C Circulation**
- D Defibrillation*

ZÁSTAVA KREVNÍHO OBĚHU

Náhlá zástava srdeční činnosti nebo porucha rytmu = (není hmatný puls) vede k zástavě oběhu krve a přenosu kyslíku.

Příčiny:

- poruchy srdečního rytmu (IM, podráždění PS při zvracení, škrčení)
- porucha dýchání, vykrvácení, otrava
- úraz srdce, hrudníku

Klinický obraz:

- není hmatný tep na krkavicích
- bezvědomí
- porucha dýchání
- změna barvy kůže (cyanóza, bledost)

Postup při nepřímé masáži srdce: (srdce je stlačováno mezi hrudní kostí a páteří)

poraněný na zádech na tvrdé podložce,

zachránce klečí vedle poraněného ve výši hrudníku

2 prsty **nad** dolní konec mečovitého výběžku položí hranu dlaně, II. dlaň na I.

HKK nataženy,

stlačení plynule asi 5cm, každé stlačení vystřídáno uvolněním, 1:1,

rychlost 100/min,

ruce se "neodlepí", nezvedají z hrudníku.

(nedotýkat se žeber, nemačkat břicho)

PP: KARDIOPULMONÁLNÍ RESUSCITACE:

polohování

Umělé Dýchání + nepřímá masáž srdce

1) 2 vdechy

2) 2 prsty **nad** mečíkem masáž srdce

**Více zachránců 2 vdechy, pak 15x stlačení;
Jeden zachránce 2 vdechy, pak 15x stlačení;**

hodnocení efektivity resuscitace: hmatný puls, ústup cyanozy

Pouze 1 záchránce:

Phone first = Zavolejte okamžitě (telefon, CPR) - resuscitován dospělý

Phone fast = Zavolejte rychle (1 min CPR, telefon, CPR) - resuscitováno dítě

Dospělý: nejčastější příčinou bezvědomí je porucha rytmu. (priorita = defibrilace)

Dítě mladší 8 let - příčinou bezvědomí bývá obstrukce dýchacích cest. (priorita = O2)

Výjimky:

nejprve CPR, pak volat - všechny věkové skupiny:

- tonutí, ponoření
- srdeční zástava při traumatu
- otravy

nejdříve zavolat, po té CPR

- všechny děti s predispozicí k arytmiím

Top-less CPR = [nahore bez] prováděno zajištění průchodnosti d.c.+ nepřímá srdeční masáž, bez umělého dýchání

Prekardiální úder

Zahájení CPR vždy:

- u náhlé zástavy oběhu, je-li zastižena včas a nejedná se o terminální stav nevléčitelného onemocnění
- není-li jistota o délce trvání zástavy oběhu, o základním onemocnění

Nezahájení CPR:

- při jistých známkách smrti (posmrtné skvrny, posmrtná ztuhlost)
- úraz neslučitelný se životem (dekapitace)
- terminální stav nevléčitelného onemocnění
- *časový faktor, (15 min dospělý, 20 min dítě)*

Ukončení CPR (dle nových doporučení):

- obnoveny základní životní funkce
- lékař = resuscitační úsilí nevede k obnově oběhu - 30 minut
- vyčerpání = je-li záchránce natolik vyčerpán, že v oživovacím úsilí nemůže pokračovat

Hlavní chyby:

- nedostatečný záklon hlavy u dospělých, značný u dětí
- dlouhé zjišťování diagnózy zástavy oběhu
- opomenutí kontroly zvedání a klesání hrudníku a účinnosti nepřímé srdeční masáže
- vdechování značného objemu vzduchu