

0. Zajistit bezpečnost poraněného a zachránce

dopravní nehoda - označit trojúhelníkem (z obou stran)

unikající plyn - žádný oheň,

elektrický proud - vypnout jistič; při napětí nad 1kV - zajistí vypnutí hasiči, policie,
pozor na krokové napětí, bezpečná vzdálenost od vodiče 18m

zřícení stavby -

1. Prvotní vyšetření + PP

cíl udržet základní životní funkce, zastavit krvácení.

- vědomí (Shake & shout)
 - při vědomí, probudný oslovením, bolestí, bez reakce
 - (zorničky)
- dýchání (dýchací pohyby, dechový proud, dýchací cesty)
 - dechová zástava
 - obstrukce dýchacích cest
 - hloubka a frekvence dýchání
- oběh (puls)
 - hmatný puls centrálně, na periférii
 - tepová frekvence
 - kapilární návrat
- život ohrožující krvácení

základní zhodnocení = max 20s

2. Podrobné vyšetření poraněného + PP

zevní známky poranění:

- podlitiny, odřeniny,
- rány
- krvácení

oči (zornice - a-/ symetrie, reakce na osvit, bulby,)

krvácení z uší

mozkomíšní mok

mozek

nestabilní zlomeniny střední části

obličeje

otevřený hrudník

penetrující poranění

nestabilní hrudník

pneumothorax

inhalační trauma

otevřené, uzavřené poranění břicha

páteř:

lokalizace bolesti

neurologický deficit:

citlivost

hybnost

pánev: - otevřená kniha

končetiny:

otevřené zlomeniny

krvácení

amputace

bolest při pohybu

krepitace

dotek, pohyb

----- - - - - jen poznámky pro LuDu

Vědomí

vědomí — bezvědomí (somnia, sopor, koma)

zornice: -

- mydriáza, střední postavení, mióza
- isokorie, anisokorie
- fotoreakce

bulby:

- ve středním postavení, stáčí se

Dýchání

barva kůže:

- růžová
- cyanotická = modrá, modro-fialová - jen akra nebo celý člověk

známky neprůchodnosti dýchacích cest:

- kašel
- dušnost
- drží se za krk
- sedí, opírá se rukama o podložku
- alární souhyb, zapojeny pomocné dýchací svaly

dechová aktivita - pohyb hrudníku: - dýchací pohyby

- normální - pravidelné
- pomalé
- rychlé
- nepravidelné
- povrchní
- lapavé dechy
- zástava dechu

Oběh:

barva kůže

- růžová
- prošedlá ?? ,
- červená

puls:

- nehmatný,
- hmatný centrálně
- hmatný na periférii

kapilární návrat (2s)