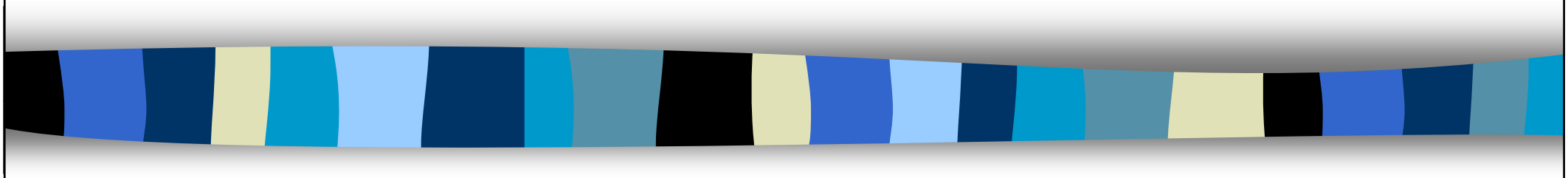
Umělá klinická výživa



obecné aspekty enterální a parenterální výživy, indikace a kontraindikace

Typy umělé výživy

- Enterální výživa
- podání nutričních substrátů do žaludku či střeva za účelem zajištění výživy
- využívá přirozenou cestu dodávky živin

- Parenterální výživa
- podání nutričních substrátů do systémového řečiště
- obchází játra, střevo

Enterální výživa

- Proč?
- nutné zajištění dodávky živin pro udržení integrity organismu
- Kdy?
- vždy když je funkční trávící trakt, pacient nejí a je v **riziku malnutrice**
- Jak?
- popíjením, sondou, výživnou stomií

Parenterální výživa

- Proč?
- nutné zajištění dodávky živin pro udržení integrity organismu
- Kdy?
- když je kontraindikovaná enterální výživa a pacient je v **riziku malnutrice**
- Jak?
- periferním či centrálním žilním katetrem

Přípravky enterální výživy

- Chemicky definovaná bilancovaná dodávka živin formou komerčně vyráběných přípravků
- Polymerní
- kompletní bílkovina (kasein, syrovátka, vaječná bílkovina), cukry (maltodextrin, škrob, sacharoza), tuky (rostlinné oleje LCT nebo LCT/MCT)
- Oligomerní
- proteinový hydrolyzát (syrovátky, pšeničné bílkoviny), cukry (maltodextrin), Tuky (rostlinné oleje LCT/MCT)
- Molekulární
- směs AK, MK, glukozy, sacharozy

Přípravky parenterální výživy

- Chemicky definované vodné roztoky glukozy, aminokyselin, lipidů, iontů, stopových prvků a vitamínů
- Glukoza 5%,10%,20%,40%
- Aminoroztoky 4%,5%,8%,10%,15%, cave spektrum AK
- emulze lipidů 10%,20%, LCT, MCT,
- FR, Ringer, Hartman, Darrow

Srovnání enterální a parenterální výživy

- **Enterální**
- fyziologická
- méně komplikací
- levnější
- účinná
- horší compliance
- možnost domácího podání

- **Parenterální**
- nefyziologická - podání substrátů do systémového řečiště
- obchází játra a střevo
- více komplikací
- nákladnější
- dobrá compliance (krátkodobá)
- možnost domácího podání – specializovaná centra

Kontraindikace enterální výživy

- Náhlé příhody břišní
- Úplná střevní neprůchodnost
- Střevní píštěle
- Ztráta GIT – syndrom krátkého střeva
- Krvácení do GIT
- Nemožnost zajištění vstupu do GIT (popáleniny, polytrauma, nespolupracující pacient)

Kontraindikace parenterální výživy

- kontraindikací parenterální výživy je možnost zajištění nutričních požadavků organismu cestou enterální