

Anamnéza



III. ročník

Chirurgická propedeutika

První kontakt s nemocným

(pohled ze strany pacienta)

- **Strach z nemoci**
- **Strach z lékaře**
- **Strach ze snížení uplatnění**
- **Hrůza z pobytu v nemocnici**
- **Odborná neznalost problematiky**
- **Strach z operace a anestezie**

První kontakt s nemocným

(pohled ze strany lékaře)

- Spěch (dvacátý příjem denně)
- Nechut' (třicátý příjem denně)
- Beznaděj (sáhodlouhé vyprávění)
- Rutina (neosobní automatický rozhovor)
- Odborná znalost problematiky
- Nutnost rychlého a přesto závažného rozhodování

Současný trend

- Urychlení vstupního vyšetření
- Dostupné vyšetřovací metody, které mohou nahrazovat samotné klinické vyšetření
- Nechut' k rozhovoru s pacientem

... vím, že přijde den, kdy se člověk trpící neznámou chorobou odevzdá do rukou fyziků. Ti se na nic nezeptají, odeberou mu krev, stanoví různé veličiny, vzájemně je vynásobí, všechny výsledky pak zkontrolují podle logaritmické tabulky a jedinou tabletkou nemocného vyléčí. Ale já, pokud onemocním, raději navštívím nějakého starého doktora. Ten mne prohlédne, poslechne, nahmatá pulz, prohmatá břicho. Pak si zapálí dýmku, odkašle si, podrbe na bradě a usměje se na mne, aby zmírnil mou bolest. Jistě vědu obdivuji, ale stejně tak obdivuji lidskou moudrost“.

Antoine de Saint Exupéry

První vzájemný kontakt

- **Ve znamení strachu pacienta a spěchu lékaře**
- **20% záleží na způsobu vedení rozhovoru**
- **20% záleží na schopnosti naslouchat**
- **50% záleží na vlídnosti jednání**
- **5% záleží na zevnějšku lékaře (lékařky)**
- **5% záleží na odborných znalostech lékaře**

Ideální podmínky pro první kontakt

- Absolutní soukromí
- Klid a čas cca 1 hodinu na pacienta
- Teplé nápoje a pohodlná křesla
- Civilní oblečení lékaře
- Anamnéza na záznam (přepíše sekretářka)
- Relaxační hudba
- Klimatizace

Anamnéza

- Osobní
- Rodinná
- Pracovní
- Sociální
- Farmakologická
- Gynekologická
- Epidemiologická
- Každý obor si přidává ještě svoji -
chirurgická

Osobní anamnéza

- **Okolnosti kolem narození a období těsně po porodu**
- **Následující četnost onemocnění**
- **Trvalé sledování**
- **Operace, úrazy, transfúze**
- **Ptáme se cíleně, neboť pacient je většinou dost nervózní a není schopen souvislého vyčerpávajícího vyprávění.**

Rodinná anamnéza

- Sledujeme dědičné choroby ve vztahu k současnému onemocnění
- Hemofilie, DM, Hypertenze, ICHS, endokrinní choroby, karcinomy
- Ptáme se cíleně, neboť pacient je většinou dost nervózní a není schopen souvislého vyčerpávajícího vyprávění.

Pracovní anamnéza

- Hodnotí vliv minulých i současných zaměstnání
- Zpřesňuje diagnózu
- Hodnotí pracovní zátěž a fyzickou kondici
- Pracovní zařazení ovlivňuje doporučení lékaře
- Navozuje hladinu úrovně rozhovoru

Sociální anamnéza

- Hodnotí vliv okolních vztahů na zdravotní stav pacienta
- Navozuje hladinu úrovně rozhovoru
- Dotváří ucelený obraz o osobnosti pacienta

Farmakologická anamnéza

- Léky současné
- Léky minulé
- Léky budoucí

Gynekologická anamnéza

- Menarche
- Pohlavní aktivita
- HAK
- Počet těhotenství
- Počet porodů

Fyziologické funkce

- **Močení**
- **Stolice**
- **Krevní tlak**
- **Tělesná teplota**

Děkuji za pozornost