

JÓD

MUDr. Michaela Králíková
Biochemický ústav LF MU
E-mail: mkralik@med.muni.cz

	I.A																VIII.A	
1	H 1	II.A																He 2
2	Li 3	Be 4											III.A B 5	IV.A C 6	V.A N 7	VI.A O 8	VII.A F 9	Ne 10
3	Na 11	Mg 12	III.B	IV.B	V.B	VI.B	VII.B	VIII.B			I.B	II.B	III.A Al 13	IV.A Si 14	V.A P 15	VI.A S 16	VII.A Cl 17	Ar 18
4	K 19	Ca 20	Sc 21	Ti 22	V 23	Cr 24	Mn 25	Fe 26	Co 27	Ni 28	Cu 29	Zn 30	Ga 31	Ge 32	As 33	Se 34	Br 35	Kr 36
5	Rb 37	Sr 38	Y 39	Zr 40	Nb 41	Mo 42	Tc 43	Ru 44	Rh 45	Pd 46	Ag 47	Cd 48	In 49	Sn 50	Sb 51	Te 52	I 53	Xe 54
6	Cs 55	Ba 56	La 57	Hf 72	Ta 73	W 74	Re 75	Os 76	Ir 77	Pt 78	Au 79	Hg 80	Tl 81	Pb 82	Bi 83	Po 84	At 85	Rn 86
7	Fr 87	Ra 88	Ac 89	Rf 104	Db 105	Sg 106	Bh 107	Hs 108	Mt 109	Uun 110	Uuu 111	Uub 112	Uut 113	Uuq 114	Uup 115	Uuh 116	Uus 117	Uuo 118



6	Ce 58	Pr 59	Nd 60	Pm 61	Sm 62	Eu 63	Gd 64	Tb 65	Dy 66	Ho 67	Er 68	Tm 69	Yb 70	Lu 71
7	Th 90	Pa 91	U 92	Np 93	Pu 94	Am 95	Cm 96	Bk 97	Cf 98	Es 99	Fm 100	Md 101	No 102	Lr 103

JÓD (Iodium) I

- $Z = 53$
- $A_r = 126,905$
- skupina VII. A
- $(\text{Kr})4d^{10}5s^25p^5$
- ox. č. $-I, I, V, VII$
- černofialový halogen

Metabolismus a význam

- Resorpce I^-
- Z cirkulace vychytávány folikulárními buňkami štítné žlázy, oxidace na $I_2 \rightarrow$ syntéza T_4 a T_3

- **DDD = 150-220 μg**
- **ČR ↓ jódu v půdě → v 50. letech zavedeno **jodování kuchyňské soli** (nyní 35 mg KI /1 kg soli), jodování kojenecké výživy apod.**

Deficit

- **thyroidální symptomatologie**
- **vrozená hypothyreóza → novorozenecký screening**

- **↓ odpad močí (jodurie)**
- **norma $>100\mu\text{g/l}$**
- **vážný nedostatek $<50\ \mu\text{g/l}$**
- **poruchy vývoje $<20\ \mu\text{g/l}$**
- **léčba: I^- v dávce $100\ \mu\text{g/d}$**