

Terapeutická smlouva v přehledném uspořádání

1. Jaké změny chce pacient dosáhnout?
2. Pečlivě zkontrolovat dikci pacienta (na formulaci velmi záleží) a upravit znění tak, aby bylo v pozitivní podobě.
3. Je takovýto úkol reálný? Je to splnitelné?
4. Specifikovat konkrétně a v behaviorální rovině chystanou změnu.
5. Jak se na chystanou změnu dívá pacientův RODIČ?
Jak lze získat jeho souhlas?
6. Jak bezpečně se cítí DÍTĚ pacienta v nově vzniklé situaci? Jakou ochranu mu mohu poskytnout, aby se cítilo lépe?
7. Pro koho tuto změnu pacient dělá?
8. Porozumí osmileté dítě tomu, co jsme spolu dohodli?
9. Co bude stát tato změna? Není to mnoho?
10. Kdo mi v tom pomůže?
11. Nejméně pět činností, které musí pacient udělat, aby bylo možné splnit stanovený cíl.
12. Vybrat jednu z pěti aktivit, kterou pacient začne.