

- Alkohol proti depresi nepomáhá, naopak, působí chemicky zcela opačně než antidepresiva, "plýtvá" s nashromážděnými rezervami a ve svém důsledku depresi zhoršuje a prohlubuje.

z knihy:Radkin Honzák:DEPRESE

(Dépresivní nemocný v nepsychiatické ordinaci.) Galén, 1999)