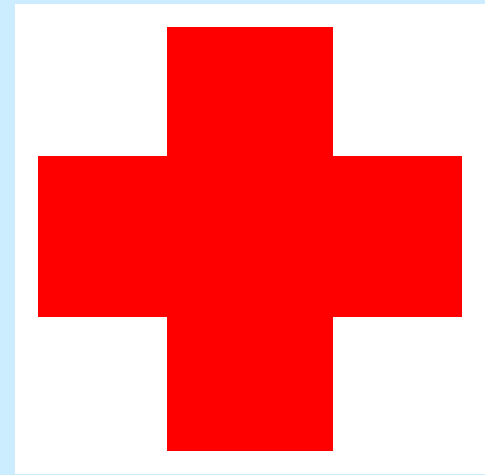




PRVNÍ POMOC



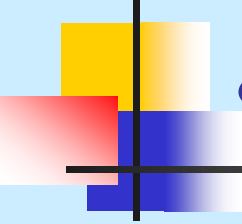
- význam, rozdělení PP, zásady, právní zodpovědnost, záchranný řetězec, orientační vyšetření postiženého.

Mgr. Dana Krethová

První pomoc (PP)

- soubor jednoduchých a účelných opatření, která mohou být poskytnuta kýmkoli, kdekoli a kdykoli jako bezprostřední pomoc při náhlém postižení zdraví,
- občanská povinnost.





PP poskytujeme tak, abychom:

- zachránili život,
- zabránili zhoršení stavu,
- zajistili postiženému co nejlepší prostředí pro zlepšení stavu,
- zajistili bezpečnost postiženému, sobě a přihlížejícím,

Dělení PP

- základní X rozšířená



- **Technická** (vytvořit podmínky pro poskytování zdrav. PP – vyprostit, přesunout na bezpečné místo)
- **Laická** (opatření bez specializovaného vybavení, přivolání ZZS, péče o postiženého do příjezdu ZZS, nebo improvizovaný transport)
- **Odborná zdravotnická PP** (aplikace léků, použití dg. a th. postupů...)

Záchranné složky ČR

- **ZZS** Zdravotnická záchranná služba 155, 112
- **HZS** Hasičský záchranný sbor 150, 112
- **PČR** Policie České republiky 158, 112
- **MP** Obecní a městská policie 156
- **AČR** Armáda České republiky
- **ZBK** Záchranné brigády kynologů
- **VZS** Vodní záchranná služba
- **LZS** Letecká záchranná služba
- **HS** Horská služba



Přivolání odborné pomoci

- **Jméno a telefonní číslo**
- **Místo nehody**
- **Počet zraněných, charakter poranění, příznaky chorob, potřeba vyprošťování**
- **Popis přístupové cesty**

- **POLICII VOLÁME:**
 - k dopravní nehodě
 - při nálezu mrtvého
 - při nebezpečí a ohrožení osob
 - k otevření bytu ohrožené osoby





Právní zodpovědnost

Ustanovení zákona 140/1961 Sb. O neposkytnutí pomoci, § 207 zní:

- 1) Kdo osobě, která je v nebezpečí smrti nebo jeví známky vážné poruchy zdraví, neposkytne potřebnou pomoc, ač tak může učinit bez nebezpečí pro sebe nebo jiného, bude potrestán odnětím svobody až na jeden rok.
- 2) Kdo osobě, která je v nebezpečí smrti nebo jeví známky vážné poruchy zdraví, neposkytne potřebnou pomoc, ač je podle povahy svého zaměstnání povinen takovou pomoc poskytnout, bude potrestán odnětím svobody až na dvě léta nebo zákazem činnosti.



Záchranný řetězec

- Časově, věcně i odborně na sebe navazující komplex článků neodkladné péče o osoby bezprostředně ohrožené na životě v důsledku náhle vzniklé poruchy zdraví nebo náhlého zhoršení již dříve vzniklé poruchy zdraví
 1. Poskytnutí základní PP
 2. Vyrozumění a přivolání ZZS
 3. Vlastní poskytnutí PP
 4. Transport postiženého do ZZ za pokračujícího poskytování přednemocniční neodkladné péče
 5. Přijetí postiženého na lůžko neodkladné péče



Řetězec přežití

- Rozpoznání NZO či její hrozby a aktivace ZZS či resuscit. týmu
- Časná KPR
- Časná defibrilace, restaurace vlastního srdeč. rytmu
- Intenzivní poresuscitační péče
- Rozhodující: maximální zkrácení doby od vzniku zástavy srdce do obnovení spontánní srdeční akce a krevního oběhu
- Cíl: outcome - soběstačnost

Řetězec přežití

„REŤAZ ŽIVOTA“

Včasné rozpoznanie
a privolanie pomoci

Včasná KPR

Včasná
defibrilácia

Poresuscitačná
starostlivosť



Prevenca zastavenia
obehu

Nestrácať čas

Reštart činnosti
srdca (obehu)

Navrátenie kvality
života



Třídění postižených

- DLE NALÉHAVOSTI OŠETŘENÍ
 - Stav bezprostředně ohrožující život
 - Těžké postižení zdraví, bezprostředně však neohrožující život
 - Méně závažné postižení
- DLE NALÉHAVOSTI ODSUNU

Vyšetření postiženého

Subjektivní příznaky:

bolest, dušnost, žízeň,
nauzea, únava, slabost,
úzkost, strach, závrať,
pocit chladu, ztráta
paměti, krepitace, hlad...

Objektivní příznaky, FF:



Vyšetření postiženého – obj.



POHLEDEM – stav celistvosti postavy, komunikace, stav vědomí, poloha postiženého, poruchy hybnosti, dýchání, dušnost, kašel, stav kůže a sliznic, rány, krvácení (z ran a přirozených otvorů těla), cizí tělesa, deformace, zvracení, křeče

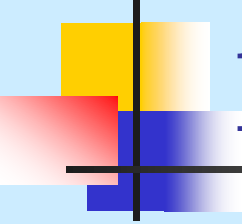
POSLECHEM – dýchání, srdeční akce, zvuky vydávané poraněným

POHMATEM – tep, telesná teplota, citlivost, dýchání, krevní tlak

POKLEPEM – nad dutými orgány

ČICHEM – aceton, alkohol, spálenina, ředidla, plyn, fekálie, moč...

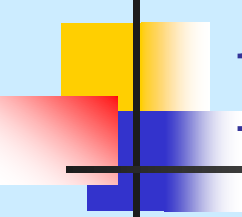
Fyzikální vyšetření postiženého



■ HLAVA

- **Vlasatá část** (krvácení, deformace)
- **Obličej** (barva kůže, výraz tváře, pot, deformity, otoky)
- **Oči** (otevření, spontánní, na oslovení nebo bolestivý podnet, stav zornic – velikost, symetrie, poloha, reakce na osvit)
- **Nos** (tvar, vytékání tekutin, krve)
- **Ústa** (cizí tělesa, stav chrupu, zápach, zvratky, zbytky potravy)
- **Uši** (zda postižený slyší, cizí tělesa, vytékání krve nebo mozkomíšního moku)

Fyzikální vyšetření postiženého



- **KRK** – tep, krční páteř
- **HRUDNÍK** – deformace, rány, ryhlost, hloubku, pravidelnost a namáhavost dechu, dechové fenomény
- **BŘICHO** – stav břišní steny, celistvost, prohmatnost, rány, hematomy
- **KONČETINY**- celistvost kostí, deformace, stav a funkčnost kloubů, stav kůže



Hodnocení vědomí

Kvalitativní poruchy vědomí = obluzené vědomí

- postižený dezorientovaný, neklidný, úzkostný, bezradný, hovoří nesouvisle, utíká, brání se, pere se, bojuje s bludy...

Kvantitativní poruchy vědomí = zastřené vědomí

- somnolence
- sopor
- kóma



Kolaps, synkopa, mdloba

Vazovagální kolaps – vyčerpání, horko, dlouhodobé stání, bolest, pobyt ve vydýchaném vzduchu

Ortostatická synkopa – rychlé postavení, změna polohy

Syndrom sinus caroticus – podráždění karotického sinu při holení, rychlém záklonu, otočení hlavy



DĚKUJI ZA POZORNOST

