

Umělá klinická výživa

obecné aspekty enterální a parenterální výživy,
indikace a kontraindikace



Typy umělé výživy

■ Enterální výživa

- podání nutričních substrátů do žaludku či střeva za účelem zajištění výživy
- využívá přirozenou cestu dodávky živin

■ Parenterální výživa

- podání nutričních substrátů do systémového řečiště
- obchází játra, střevo



Enterální výživa

- Proč?
- nutné zajištění dodávky živin pro udržení integrity organismu
- Kdy?
- vždy když je funkční trávicí trakt, pacient nejí a je v **riziku malnutrice**
- Jak?
- popíjením, sondou, výživnou stomií



Parenterální výživa

- Proč?
- nutné zajištění dodávky živin pro udržení integrity organismu
- Kdy?
- když je kontraindikovaná enterální výživa a pacient je v **riziku malnutrice**
- Jak?
- periferním či centrálním žilním katetrem



Přípravky enterální výživy

- Chemicky definovaná bilancovaná dodávka živin formou komerčně vyráběných přípravků
- Polymerní
 - kompletní bílkovina (kasein, syrovátka, vaječná bílkovina), cukry (maltodextrin, škrob, sacharoza), tuky (rostlinné oleje LCT nebo LCT/MCT)
- Oligomerní
 - proteinový hydrolyzát (syrovátky, pšeničné bílkoviny), cukry (maltodextrin), Tuky (rostlinné oleje LCT/MCT)
- Molekulární
 - směs AK, MK, glukózy, sacharozy



Přípravky parenterální výživy

- Chemicky definované vodné roztoky glukózy, aminokyselin, lipidů, iontů, stopových prvků a vitamínů
- Glukóza 5%, 10%, 20%, 40%
- Aminoroztoky 4%, 5%, 8%, 10%, 15%, cave spektrum AK
- emulze lipidů 10%, 20%, LCT, MCT,
- FR, Ringer, Hartman, Darrow



Srovnání enterální a parenterální výživy

■ Enterální

- fyziologická
- méně komplikací
- levnější
- účinná
- horší compliance
- možnost domácího podání

■ Parenterální

- nefyziologická - podání substrátů do systémového řečiště
- obchází játra a střevo
- více komplikací
- nákladnější
- dobrá compliance (krátkodobá)
- možnost domácího podání – specializovaná centra



Kontraindikace enterální výživy

- Náhlé příhody břišní
- Úplná střevní neprůchodnost
- Střevní píštěle
- Ztráta GIT – syndrom krátkého střeva
- Krvácení do GIT
- Nemožnost zajištění vstupu do GIT (popáleniny, polytrauma, nespolupracující pacient)



Kontraindikace parenterální výživy

- kontraindikací parenterální výživy je možnost zajištění nutričních požadavků organismu cestou enterální