

Dodatek k přednášce- svaly

Kosterní svalovou soustavu dělíme na:

- a) posturální systém (zajišťuje nastavení a udržování polohy tělních segmentů v gravitačním poli). Posturou začíná i končí každý pohyb, i vyšetření začíná analýzou postury – vyšetřením stoje!
- b) lokomoční systém – změnu polohy článků nebo celého těla v prostoru (vyšetření hrubé motoriky např. chůze)
- c) manipulační systém – generuje pohyb zaměřený na cílený zásah (vyšetření jemné motoriky např. psaní)
- d) komunikační systém – pohyb zaměřený na přenos informací (např. jemná motorika – řeč, mimika)
- e) logistické systémy – zajišťující funkce pohybového systému jako respirace a výživa

Z hlediska tendence svalů ke zkracování a ochabování lze svaly rozdělit na:

- tonické svaly – zkracování (svaly zadní strany DK, zádové, šíjové, prsní a m. iliopsoas).

- fázické svaly – ochabování (ohybače krku, mezilopatkové a břišní svaly, svaly hýžd'ové).

- smíšené svaly