

Bolest.

Definice.

- Je to nepříjemný senzorický a emoční zážitek spojený s aktuálním poškozením tkáně nebo potenciálním poškozením tkáně nebo popisovaná výrazy vyjadřujícími takové poškození.
- Je vždy subjektivní
- Jde o signál negativní změny – choroby, úrazu.

Čtyři složky prožívání bolesti.

1. Citlivost k bolesti – individuální práh bolesti, intenzita, kvalita nemusí odpovídat objektivnímu nálezu.
2. Emoční prožitek – je vždy nepříznivá, bolest dráždí a vyčerpává.
3. Rozumové hodnocení je v souladu s typem osobnosti.
4. Paměť na bolest – může se znovuvybatvit na určitý podnět. Fantomové bolesti.

Typy bolesti.

- Akutní bolest vzniká traumaticky, je intenzivní, ale krátkodobá. Po ošetření mizí.
- Chronická se snáší velmi špatně, nelze si na ni zvyknout Často podléčena.
- Intermitentní – rovněž těžko snášená pro nepředvídatelný průběh a projev.
- Kvantitativná hledisko udává intenzitu bolesti (pomůcky).
- Kvalitativní hledisko je vyjádřeno slovy jako tupá, ostrá, bodavá..
- Sociální stránka – volání o pomoc (psychosomatické bolesti).

Bolest u dětí.

- Byla dlouho podceňována a existovala řada pověr o dětské bolesti, např. děti bolest cítí méně.
- Děti jsou schopny již ve 3-4 letech popsat svou bolest i její umístění pomocí obrázků.
- Léčba farmakologická ve spojení s psychoterapií může snížit potřebu léků.

