

1. Ve které z porodnic jste nyní porodila své dítě?

- Valašské Meziříčí
- Bohunice

2. Kolik je Vám let?

- 20 let a méně
- 21- 30 let
- 31- 40 let
- 41 let a více

3. Nejvyšší dosažené vzdělání?

- Základní
- Učiliště
- středoškolské s maturitou
- vysokoškolské
- jiná možnost

4. Zajímají nás zkušenosti žen, které rodily poprvé i žen, které už mají více dětí. Vy jste tentokrát rodila?

- poprvé
- podruhé
- potřetí
- vícekrát (prosím upřesněte počet porodů)

5. Délka porodu od začátku pravidelných děložních stahů (kontrakcí) do narození dítěte?

- 2 hodiny a méně
- 3- 8 hodin
- 9- 14 hodin
- 15- 20 hodin
- jiná možnost (prosím o upřesnění).....
- nevím

6. Každá žena prožívá porodní bolesti různě. Lokalizujte oblast, kde jste bolesti pociťovala? Lze označit více možností. Lze označit více možností.

- Podbříšek
- křížová oblast zad
- jiná oblast (prosím o přesné udání místa).....
- bolesti jsem nepociťovala
- nevím

7. Jakým způsobem porod proběhl?

- vaginálně (přirozenou cestou)

- císařský řez pro komplikace v průběhu porodu
- kleště
- vakuumextraktor (zvon na hlavičku)

8. Vaše dítě se porodilo?

- hlavičkou
- zadečkem (konec pánevní)

9. Z jakých zdrojů jste čerpala informace o možnosti tlumení porodních bolestí za porodu? Lze označit více možností.

- Knihy
- Předporodní kurzy
- internet
- televize
- předporodní kurzy
- kamarádky
- maminka, rodinný příslušník
- nevyhledávala jsem informace
- jiná možnost (prosím o upřesnění).....

10. Informovala Vás během porodu porodní asistentka o nějakých nefarmakologických metodách, které můžete ještě využít?

- ano
- ne

11. Nabízí porodnice, kde jste právě rodila, možnost přítomnosti blízké osoby u porodu?

- Ano
- Ne
- Nevím, automaticky jsem počítala, že ano

12. Využila jste možnosti přítomnosti blízké osoby u porodu?

- ano
- ne

13. V následující tabulce zaškrtněte, které z **nefarmakologických metod** Vám byly nabídnuty a zda jste je využila.

Metoda	Ano, byla mi tato možnost aktivně nabídnuta personálem porodního	Ano, byla mi tato možnost nabídnuta, ale až po mých dotazech k této možnosti	-ne, nebyla mi tato možnost nabídnuta.	Pokud jste tuto metodu využila - prosím zakřížkujte (i v případě, že Vám ji personál porodního sálu nenabídl)

	sálu			
Muzikoterapie (zmírnění porodních bolestí pomocí hudby)				
Aromaterapie (vonné preparáty, které se vdechují z aromalamp nebo užívají v podobě olejíčků k masáži)				
Masáže (nabídla Vám porodní asistentka, že Vás namasíruje nebo pobídla doprovod u porodu k masáži)				
Studené, teplé obklady				
Sprcha, vana				
Intradermální obstříky vodou (injekce sterilní vodou v oblasti dolních zad)				
Úlevové polohy				
Dýchání (Radila Vám porodní asistentka jak správně dýchat během porodu)				
Volný pohyb				
Homeopatie				
Reflexní terapie (masírování speciálních				

reflexních bodů na ploskách nohou)				
Akupunktura				
Transkutánní elektrická nervová stimulace (elektrody do oblasti beder)				
Hypnóza				

14. V následující tabulce zaškrtněte, které z **farmakologických metod** Vám byly nabídnuty a zda jste je využila.

Metoda	Ano, byla mi tato možnost aktivně nabídnuta	ano, ale až po mých dotazech k této možnosti	-ne, nebyla mi tato možnost nabídnuta, ale věděla jsem o ní z knih, kurzů.....	Využila jste tuto možnost
Celková anestezie (u císařského řezu)				
Infúze s léky proti bolesti (ne antibiotiky)				
Čípky proti bolesti do konečníku				
Epidurální analgezie (je podání léků do epidurálního prostoru v oblasti páteře)				

15. Když jste přicházela k porodu, měla jste v úmyslu родit bez využití farmakologických metod? (využití léků)

- ano
- ne
- nepřemýšlela jsem o tom
- jiná možnost (prosím o upřesnění).....

16. Jestli-že jste využila při porodu některou z farmakologických metod, vyzkoušela jste před tímto rozhodnutím nefarmakologické metody?

- ano, vyzkoušela jsem veškeré metody, které mi porodní asistentka nabídla
- ano, vyzkoušela jsem veškeré nabízené metody, ale i metody, o kterých jsem se informovala před porodem a porodní asistentka, mi je nenabídla

- ne, ihned jsem volila farmakologickou metodu
- jiná možnost (prosím o upřesnění).....

17. Nabízela Vám porodní asistentka aktivně nefarmakologické metody, než přistoupila k nabídce farmakologických?

- ano
- ano, ale této nabídce předcházely mé dotazy na nefarmakologické metody
- ne, ihned mi nabídla farmakologickou metodu
- ne, sama jsem si vyžádala farmakologickou metodu
- jiná možnost (prosím o upřesnění).....

18. Jestli-že jste využila epidurální analgezii, tak z jakého důvodu?

- sama jste ji vyžadovala
- byla doporučena porodní asistentkou, protože vaginální nález byl dlouho stejný (epidurální analgezie povoluje porodní cesty)
- chtěla jste родit bez epidurální analgezie, ale bolesti byly tak silné, že i po vyzkoušení nefarmakologických metod, jste necítila úlevu a souhlasila s epidurální analgezií.
- Jiná možnost (prosím o upřesnění).....

19. Jak by jste hodnotila časovou posloupnost nabídky metod proti porodním bolestem?

- Nejdříve mi byly nabízeny nefarmakologické metody před farmakologickými
- Nejdříve mi byly nabízeny farmakologické metody před nefarmakologickými
- Jiná možnost (prosím o upřesnění).....

20. Jaký je Váš pocit z porodu?

21. Cítila jste se během porodu v péči porodní asistentky v bezpečí?

- ano
- ne

22. Možná je něco, co byste mi o svém porodu chtěla sdělit, ale nezeptala jsem se na to, chcete něco doplnit?.....

|