

# Doplňky stravy

Jana Nováková

Státní zemědělská a potravinářská inspekce

# Právní úprava

- Směrnice 2002/46/ES – týkající se doplňků stravy
- Vyhláška č. 225/2008 Sb. - stanoví požadavky na doplňky stravy a na obohacování potravin
- Nařízení (ES) č. 178/2002 – obecné zásady potravinového práva
- Zákon č. 110/1997 Sb. - o potravinách a tabákových výrobcích
- Nařízení (ES) č. 1925/2006 - o přidávání vitamínů a minerálních látek a některých dalších látek do potravin
- Nařízení (ES) č. 1924/2006 – výživová a zdravotní tvrzení

# Doplňky stravy - definice

- potraviny, jejichž účelem je doplňovat běžnou stravu a které jsou koncentrovaným zdrojem vitamínů a minerálních látek nebo dalších látek s nutričním nebo fyziologickým účinkem, obsažených v potravině samotné nebo v kombinaci, určené k přímé spotřebě v malých odměřených množstvích

(zákon č. 110/1997 Sb., ve znění pozdějších předpisů)

# Potravina - definice

- jakákoliv látka nebo výrobek, zpracované, částečně zpracované nebo nezpracované, které jsou určeny ke konzumaci člověkem nebo u nichž lze důvodně předpokládat, že je člověk bude konzumovat
- mezi potraviny nepatří:
  - krmiva
  - živá zvířata, pokud nejsou připravena pro uvedení na trh k lidské spotřebě
  - rostliny před sklizní
  - léčivé přípravky
  - kosmetické prostředky
  - tabák a tabákové výrobky
  - omamné a psychotropní látky
  - rezidua a kontaminanty

(nařízení (ES) č. 178/2002)

# Formy doplňků stravy

- Doplňky stravy se používají upravené do formy kapslí či tobolek, pastilek, tablet, dražé, sáčků s práškem, ampulek s tekutinou, kapek nebo jiných jednoduchých forem tekutin a prášků určených pro příjem v malých odměřených množstvích, a takto se uvádějí do oběhu.
- Doplňky stravy se do oběhu uvádějí pouze balené.

# Uvádění doplňků stravy do oběhu

- Za bezpečnost a správné označování zodpovídá subjekt, který doplněk stravy uvádí na trh (provozovatel potravinářského podniku – výrobce, dovozce, distributor, prodejce)
- Splnění notifikační povinnosti – před prvním uvedením do oběhu se zasílá Ministerstvu zdravotnictví a v kopii Ministerstvu zemědělství ČR český text označení, který bude uveden na obale výrobku
- Výroba a manipulace s DS musí být v souladu s požadavky na hygienu potravin (nařízení (ES) č. 852/2004)
- DS se uvádějí do oběhu pouze balené

# K notifikaci DS

- Notifikace slouží pouze k monitorování „stavu“ na trhu, nejedná se o schvalování.
- Notifikaci je třeba provést pro daný výrobek v každé zemi samostatně (neexistuje „evropská“ notifikace)
- Ministerstvo zdravotnictví ČR vede informační systém RoHy, jehož veřejná část je dostupná na adrese: <https://snzr.ksrzis.cz/snzr/rrh/>, a který obsahuje informace o notifikovaných DS.

RoHy - Registr rozhodnutí hlavního hygienika - Poskyvatel aplikace Windows Internet Explorer: SZPI  
 https://snzr.ksrz.cz/snzr/rh/

Soubor Úpravy Zobrazit Oblíbené položky Nástroje nápověda

Obilbené položky snf Swedish Nutrition Fou... Navrhované weby

RoHy - Registr rozhodnutí hlavního hygienika

**RoHy - Registr rozhodnutí hlavního hygienika** KARTA JMÉNO A HESLO

## Registr rozhodnutí hlavního hygienika

Vítáme Vás v registru Rozhodnutí hlavního hygienika.

Databáze potravin pro zvláštní výživu a doplňků stravy schválených MZd ČR

Databáze umožňuje vyhledání přípravku podle názvu, výrobce a čísla rozhodnutí MZ ČR.

Databáze potravin pro zvláštní výživu obsahuje přípravky schválené MZd ČR do 30.9.2003, ve smyslu zákona č.274/2003 Sb. (Zákon, kterým se mění některé zákony na úseku ochrany veřejného zdraví) nepodléhají od 1.10.2003 tyto přípravky schvalování.

Databáze doplňků stravy je průběžně doplňována.

**Přihlašte se, prosím, pomocí jména a hesla v záhlaví aplikace**

VSTUP PRO VEŘEJNOST



Verze 3.01  
21.01.2009

RoHy - Registr rozhodnutí hlavního hygienika - Poskyvatel aplikace Windows Internet Explorer: SZPI  
 https://snzr.ksrz.cz/snzr/aps/public/rh

Soubor Úpravy Zobrazit Oblíbené položky Nástroje nápověda

**RoHy - Registr rozhodnutí hlavního hygienika** Veřejnost

Stožky a výrobky

### Omezující podmínky pro vyhledání výrobku ve stanovisku a v rozhodnutí.

Výrobek název

Výrobce jméno  HLEDAT

#### Výběr podle výrobků a výrobců

Výrobek	Výrobce	Žadatel	Vydáno	Platné do	Číslo jednací
Bioaktivní Biloba 60 mg	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	19.11.2010	Neomezeno	OVZ-35.1-10.09.2010-65718
Bioaktivní Q10 GOLD 100 mg	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	07.05.2008	Neomezeno	OVZ-35.0-21.02.2008-15053
Bioaktivní PycnoBeauty	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	06.05.2008	Neomezeno	OVZ-35.0-20.03.2008-15070
Bioaktivní PycnoQuinon	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	06.05.2008	Neomezeno	OVZ-35.0-20.03.2008-15070
Bioaktivní PycnoBeauty	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	06.05.2008	Neomezeno	OVZ-35.0-20.03.2008-15070
Bioaktivní PycnoQuinon	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	06.05.2008	Neomezeno	OVZ-35.0-20.03.2008-15070
Bioaktivní C.L.A. 1000	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	18.12.2007	Neomezeno	OVZ-35.0-26.10.2007-40201
Bioaktivní C.L.A. Booster	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	18.12.2007	Neomezeno	OVZ-35.0-26.10.2007-40201
Bioaktivní Q10 Super	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	07.05.2008	Neomezeno	OVZ-35.0-25.04.2008-15291
Bioaktivní Q10 DIA 30 mg	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	07.05.2008	Neomezeno	OVZ-35.0-25.04.2008-15291
Bioaktivní C.L.A.+T	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	10.02.2009	Neomezeno	OVZ-35.0-24.01.2009-4826
Bioaktivní Selen + Zinek Forte	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	15.10.2008	Neomezeno	OVZ-35.0-25.08.2008-36596
Bioaktivní SelenoPrecise 100 mcg	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	15.10.2008	Neomezeno	OVZ-35.0-25.08.2008-36596
Bioaktivní SelenoPrecise Eurotabs	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	15.10.2008	Neomezeno	OVZ-35.0-25.08.2008-36596
Bioaktivní Zinek	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	15.10.2008	Neomezeno	OVZ-35.0-25.08.2008-36596
Bioaktivní Selen + Zinek	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	15.10.2008	Neomezeno	OVZ-35.0-25.08.2008-36596
Bioaktivní Magnézium	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	15.10.2008	Neomezeno	OVZ-35.0-25.08.2008-36596
Bioaktivní Folic	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	15.10.2008	Neomezeno	OVZ-35.0-25.08.2008-36596
Evelle	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	26.03.2010	Neomezeno	OVZ-35.1-31.12.2009-17372
Bioaktivní Antioxidant	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	26.03.2010	Neomezeno	OVZ-35.1-31.12.2009-17372

« Záznam 1 až 20 »

Hotovo



## Výrobek - detail

Název	Bioaktivní Biloba 60 mg
Výrobce	Pharma Nord ApS
Žadatel	Pharma Nord Praha s.r.o.
Vydáno	19.11.2010
Platné do	
Typ	oznámení
Č.j.	OVZ-35.1-10.09.2010-65718
Dávkování	Dospělí a děti od 12 let 1 tableta za den. Tablety užívat po jídle.
Upozornění	Není určeno dětem do 12 let věku. Nepřekračujte doporučenou denní dávku. Není určeno jako náhrada pestré stravy. Osoby užívající léky proti srážení krve by měli užívat přípravky s výtažkem z Ginkgo biloba se souhlasem lékaře a za kontroly koagulačních faktorů. Vyrobeno pod farmaceutickou kontrolou. Ukládejte mimo dosah dětí! Uchovávejte při pokojové teplotě (15-25 stupňů Celsia). Doba minimální trvanlivosti je uvedena na spodní straně obalu.
Aktivní látky	mikrokryсталická celulóza E460, extrakt z listů stromu Ginkgo biloba, talek E553b, hydroxypropylmethyl celulóza E464, oxid křemičitý E551, barvivo oxid titaničitý E171, barvivo riboflavin E101, stearan hořečnatý E470b
Detailní složení	Barvivo oxid titaničitý E171: Barvivo riboflavin E101: Bílkoviny: 2,2 mg Flavonoglykozidy ginkga: 14,4 mg Ginkgo biloba-jinan dvoulaločný-výtažek: 60 mg Hydroxypropylmethyl celulóza E464: Mikrokryсталická celulóza E460: Oxid křemičitý E551: Sacharidy: 233 mg Stearan hořečnatý E470b: Talek E553b: Terpenolaktony ginkga: 3,6 mg Tuhy: 1,6 mg 1 tableta obsahuje:

[ZPĚT](#)

# DS a státní správa

- Ministerstvo zdravotnictví
  - notifikace
  - národní kompetentní úřad – vyjednávání v prac. skupinách EU atd.
  - hodnocení rizika (spolupráce se Státním zdravotním ústavem)
  - tvorba vyhlášky
- Státní zemědělská a potravinářská inspekce
  - výkon státního dozoru (výroba a prodej potravin neživočišného původu, prodej potravin živočišného původu)
- Státní veterinární správa
  - výkon státního dozoru (potraviny živočišného původu)
- Orgány ochrany veřejného zdraví
  - zjištění příčin poškození nebo ohrožení zdraví z potravin
- Rada pro televizní a rozhlasové vysílání
  - výkon státního dozoru nad reklamou v TV, rádiu
- Živnostenské úřady
  - výkon státního dozoru nad reklamou mimo TV, rádio

# Požadavky na složení - vyhl. č. 225/2008 Sb.

- DS mohou obsahovat:
  - vitamíny
  - minerální látky
  - další látky (např. aminokyseliny, enzymy, byliny a extrakty z nich a další látky s výživovým nebo fyziologickým účinkem)
- DS nesmí obsahovat:
  - omamné a psychotropní látky
  - prekursorů drog
  - látky s toxickým, genotoxickým, teratogenním, halucinogenním, omamným či jiným nepříznivým účinkem na lidský organismus
  - látky uvedené v příloze č. 4 vyhl. č. 225/2008 Sb.

# Vitamíny a minerální látky – směrnice 2002/46/ES

## 1. Vitamíny

- Vitamin A ( $\mu\text{g RE}$ )
- Vitamin D ( $\mu\text{g}$ )
- Vitamin E ( $\text{mg } \alpha\text{-TE}$ )
- Vitamin K ( $\mu\text{g}$ )
- Vitamin B1 ( $\text{mg}$ )
- Vitamin B2 ( $\text{mg}$ )
- Niacin ( $\text{mg NE}$ )
- Kyselina pantotenová ( $\text{mg}$ )
- Vitamin B6 ( $\text{mg}$ )
- Kyselina listová ( $\mu\text{g}$ ) (1)
- Vitamin B12 ( $\mu\text{g}$ )
- Biotin ( $\mu\text{g}$ )
- Vitamin C ( $\text{mg}$ )

## 2. Minerální látky

- Vápník ( $\text{mg}$ )
- Hořčík ( $\text{mg}$ )
- Železo ( $\text{mg}$ )
- Měď ( $\mu\text{g}$ )
- Jód ( $\mu\text{g}$ )
- Zinek ( $\text{mg}$ )
- Mangan ( $\text{mg}$ )
- Sodík ( $\text{mg}$ )
- Draslík ( $\text{mg}$ )
- Selen ( $\mu\text{g}$ )
- Chrom ( $\mu\text{g}$ )
- Molybden ( $\mu\text{g}$ )
- Fluoridy ( $\text{mg}$ )
- Chloridy ( $\text{mg}$ )
- Fosfor ( $\text{mg}$ )
- Bór ( $\text{mg}$ )
- Křemík ( $\text{mg}$ )

- Harmonizovaná oblast
- Vitamíny a minerální látky mohou být používány při výrobě doplňků stravy pouze ve stanovených formách
- Průběžně probíhá doplňování nových forem – např. od 5. 12. 2011 nařízením Komise (EU) č. 1161/2011 doplněny:
  - a) za položku "fosforečnan železnatý,,
    - "fosforečnan železnatoamonný
    - železito-sodná sůl EDTA";
  - b) za položku "sodné soli kyseliny trihydrogenfosforečné“
    - "síran sodný
    - síran draselný".
- Není např. povoleno stříbro, zlato – problematika koloidního stříbra, aj.

# Doporučené denní dávky V+M

(referenční dávky) - RDA

• Vitamin A (μg)	800
• Vitamin D (μg)	5
• Vitamin E (mg)	12
• Vitamin K (μg)	75
• Vitamin C (mg)	80
• Thiamin (mg)	1,1
• Riboflavin (mg)	1,4
• Niacin (mg)	16
• Vitamin B6 (mg)	1,4
• Kyselina listová (μg)	200
• Vitamin B12 (μg)	2,5
• Biotin (μg)	50
• Kyselina pantothenová (mg)	6

Draslík (mg)	2 000
Chlor (mg)	800
Vápník (mg)	800
Fosfor (mg)	700
Hořčík (mg)	375
Železo (mg)	14
Zinek (mg)	10
Měď (mg)	1
Mangan (mg)	2
Fluor (mg)	3,5
Selen (μg)	55
Chrom (μg)	40
Molybden (μg)	50
Jod (μg)	150

Zpravidla má být při stanovení významného množství uvažováno 15 % doporučené dávky uvedené v této příloze, obsažených ve 100 g nebo ve 100 ml nebo v jednom balení, pokud toto balení obsahuje pouze jednu porci.

# Maximální množství V+M v denní dávce

- Dosud nejsou na evropské úrovni stanoveny
- Uplatňují se národní limity + princip vzájemného uznávání
- V ČR nejsou právními předpisy maximální množství stanovena – hodnocení rizika „případ od případu“

# Podmínky použití jiných látek

- jiné látky s výživovým nebo fyziologickým účinkem – např. aminokyseliny, enzymy, bylinné extrakty, části rostlin
- neexistují harmonizovaná evropská pravidla



- uplatnění národních požadavků  
+
  - princip vzájemného uznávání
    - potravinu vyrobená nebo uvedená do oběhu legálně v členské zemi ES nebo mající původ v některém ze států, které jsou smluvní stranou EHP, nebo v Turecku nesmí být odmítnuta k uvedení do oběhu v ČR.
- Výjimka: např. bezpečnost a ochrana veřejného zdraví



# Označování doplňků stravy – povinné údaje

- obecné údaje požadované pro označování balených potravin (např. název výrobce nebo prodávajícího nebo balírny, údaj o množství, DP/DMT, složení, označení šarže, údaj o ozáření, aj. – nesmí být klamavé a musí být v jazyce českém)



- údaj: „doplňěk stravy“
- název vitamínů, minerálních látek nebo dalších látek charakterizujících výrobek
- číselný údaj o množství V+M nebo dalších látek vztažený na doporučenou denní dávku
- údaje o obsahu V+M i v % DDD
- doporučené denní dávkování
- varování před překročením doporučeného denního dávkování
- upozornění, aby byly výrobky uloženy mimo dosah dětí
- upozornění, že DS nejsou náhradou pestré stravy



- specifické národní požadavky na upozornění (*Cimicifuga racemosa*, obsah vitamínu A vyšší než 800 µg v denní dávce)

# Zakázaná tvrzení + jiná omezení

Označování doplňků stravy nesmí:

- přisuzovat DS vlastnosti týkající se prevence, léčby nebo vyléčení lidských onemocnění nebo na tyto vlastnosti odkazovat
- obsahovat žádné tvrzení uvádějící nebo naznačující, že vyvážená a pestrá strava obecně nemůže poskytnout dostatečné množství vitamínů nebo minerálních látek

Výživová a zdravotní tvrzení se mohou uvádět za podmínek stanovených nařízením (ES) č. 1924/2006

# Hraniční případy

- DS vs. léčiva – o prohlášení výrobku za léčivý přípravek rozhoduje SUKL
- DS vs. zdravotnický prostředek (zákon č. 123/2000 Sb., o zdravotnických prostředcích)
- DS vs. kosmetika (zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví)
- DS vs. jiný prostředek (např. biocidní přípravek)

# DS vs.léčivo

Léčivým přípravkem se rozumí

- a) látka nebo kombinace látek prezentovaná s tím, že má léčebné nebo preventivní vlastnosti v případě onemocnění lidí nebo zvířat, nebo
- b) látka nebo kombinace látek, kterou lze použít u lidí nebo podat lidem, nebo použít u zvířat či podat zvířatům, a to buď za účelem obnovy, úpravy či ovlivnění fyziologických funkcí prostřednictvím farmakologického, imunologického nebo metabolického účinku, nebo za účelem stanovení lékařské diagnózy.

(zákon č. 378/2007 Sb., o léčivech)

**GREPOSEPT**  
EXTRAKT Z GRAPEFRUITOVÝCH JADÉREK

(CZ)

**Složení:** 33% extraktu z grapefruitových jadérek, rostlinný glycerin, purifikovaná voda.  
**GREPOSEPT** je velice účinný přípravek, který obsahuje antiseptické, antibakteriální, desinfekční a fungicidní látky. Je schopen účinně ničit původce nemoci, aniž by oslabil imunitní systém, ničí střevní flóru a měl jakékoli další vedlejší účinky. Jeho použití je tak široké, že ho není možné na tomto letáku popsat. Kompletní možnosti využití jsou popsány v knize „Zázračná síla grapefruitu.“ („Lecznice síla extraktu z grapefruitu“) od autorů B. J. Baginara, S. Sharamon.

**PŘEDNOSTI EXTRAKTU:**

- Silný účinek
- Široké využití
- Podporuje imunitu člověka
- Nepoškozuje prospěšnou střevní flóru
- Všeobecně nezávadný a netoxický
- Hypoalergenní (vynikající snášenlivost)
- Rychlé biologické odbourávání
- Důkladně prokousaný (především v USA)
- Naprosto ekologický

**Vlastnosti:** díky svému složení zabírá vlivem velmi účinné hnilobným procesům, což bylo prokázáno při četných laboratorních pokusech a také testů na kulturách bakterií a parazitů. Extrakt z grapefruitových jadérek je vysoce účinný proti širokému spektru choroboplodných zárodků, např.: stafylokokům, streptokokům, lactobacilům, působí retardačně na plísni a kvasinky. Dosavadní výsledky výzkumu ukazují účinnost extraktu proti cca 100 kmenům plísní, cca 800 kmenům bakterií a virů a proti velkému množství jednobuněčných parazitů. Žádná jiná antimikrobiální látka takovou mnohostranou a širokou účinností nemůže. **GREPOSEPT** je prostředek se širokým spektrem účinnosti. Jedná se o výtažek z jadérek grapefruitu (citrus paradisi), který obsahuje především bioflavonoidy, glykosidy a proteiny. GREPOSEPT vyvíjí svoji antimikrobiální činnost v membránách těchto mikroorganismů, a tím způsobuje jejich porušení.

**VNITŘNÍ UŽITÍ:**

- Záněty všeobecně
- Nemoci z nachlazení
- Žaludeční a střevní infekce
- Žaludeční a dvanácterníkové vředy

**ZEVNÍ UŽITÍ:**

- Ústa a rty
- Zuby a dásně
- Nos a vedlejší nosní dutiny
- Krk a hltan
- Uši a obličej
- Mykózy
- Alergie
- Parazitární onemocnění

**DALŠÍ VYUŽITÍ:**

- Péče o tělo
- Kosmetika
- Péče o dítě
- Domácnost
- Gastronomie a potravní průmysl
- Sauny, vířivé koupele a bazény
- Úprava pitné vody
- Domácí zvířata
- Zemědělský chov zvířat
- Rostliny

**Způsob vnitřního použití:** 2 krát denně 5 - 15 kapek ve sklenici vody anebo ovocné šťávy půl hodiny před nebo těsně po jídle.

**GREPOSEPT** je přípravek, který přirozeně zvyšuje vitalitu, zlepšuje chuť k jídlu, zlepšuje obranyschopnost organismu, má vzdušně, protiplísňové a antibakteriální účinky. Je vynikajícím doplňkem při prevenci - snižuje riziko nachlazení, chřipky, žaludečních a střevních potíží. Kapsky je vhodné také užívat preventivně před cestami do vzdálených zemí.

**Způsob vnějšího použití:**

**ÚSTA A RTY:**  
Kapsky obsahují účinné antiseptické látky, které ničí škodlivé bakterie, choroboplodné zárodky a zpomalují jejich další množení. Tyto účinky je možno využít při péči o hygienu ústní dutiny. Intenzivně kloktejte 3 krát denně 5 kapkami extraktu rozpuštěnými ve sklenici vody. Vyplachování úst extraktem také přispívá k trvalé svěžímu dechu.

**Ošetření rtů:** rty potřete 2 - 3 krát denně pomocí chomáčku vaty nebo vatové tyčinky směsí několika kapek extraktu a polévkové lžice oleje.

**ZUBY A DÁSNE:**

Nežádoucí bakteriální povlak na zubech, tzv. plak - naneste 1 - 2 kapsky extraktu na vlhký zubní kartáček a důkladně jim čistíte 3 krát denně chrup. Do čisticích roztoků, na zuby přidávejte 5 - 10 kapek extraktu. Pravidelným odstraňováním zubního plaku vyrazíte vznik zubních kazů.  
**Krvácivost dásní:** 1 - 2 kapsky extraktu naneste na vlhký zubní kartáček a 3 krát denně jim důkladně čistíte chrup. K vyplachování úst přidávejte 5 - 10 kapek extraktu do sklenice vody.

**K ničení nežádoucích choroboplodných zárodků ze zubních kartáčků** použijte roztok 10 kapek extraktu ve sklenici vody, do kterého ponoříte kartáček na dobu 15 minut a děle.  
**K čištění úst** použijte roztok 10 kapek extraktu v 0,5 dl glycerinu nebo oleje.

**OBLIČEJ:**

**Problémová pleť, akné:** navlhčete si obličej, rozetřete v dlaních 5 kapek extraktu a důkladně vmasírujte do pokožky. Případně mírné svědění je důsledkem intenzivního čištění. Zasaďte-li extrakt oči, důkladně je vypláchněte vodou!!!!

**Holení:** několik kapek extraktu přimíchanych k holicímu křemu okamžitě ošetří pleť při holení za mokra. Ve zředěné formě je extrakt zajímavou přísadou pro holení.

**VLASY A POKOŽKA HLAVY:**

**Mytí vlasů:** šampon smíchaný s 5 - 10 kapkami extraktu vtírejte po dobu 2 minut do pokožky hlavy. Poté vlasy důkladně opláchněte.

**Lupy:** 2 - 3 krát týdně potřete pokožku hlavy chomáčkem vaty navlhčeným v roztoku 20 kapek v cca 0,5 dl vody. Později myjte vlasy šamponem s přidáním několika kapek extraktu.

**Osobní hygiena:** přidejte do tekutých mýdel na tělo i ruce několik kapek extraktu a řádně promíchejte.

**Hmyzí štípnutí:** štípnutí potřete neředěným roztokem. U citlivé pleti použijte extrakt ředěný vodou nebo olejem.

**NOHY:**

**Pocení nohou:** nohy kupte v lázni s cca 50 kapkami extraktu na úmyvadlo vody a poté je dobře osušte.

**Zrohovatělá kůže:** je lépe odstranitelná po 5 - 10 minutové koupeli nohou v teplé vodě s 30 kapkami extraktu. Koupel slouží i jako výborné osvěžení nohou.

**Kuřička:** 1 - 2 krát denně kápěte na kuřičku 20 kapek extraktu.

**Pro péči o nohy** zejména v případech ohrožení plísňovými onemocněními přidejte do tekutého mýdla 10 - 20 kapek extraktu na 100 ml. Pro zvýšenou péči o nohy a nehty je možno použít GREPOSEPT ředěný glycerinem. Je možno použít i přípravek neředěný, je však třeba předem vyzkoušet, jestli nevyvolává nepříjemný pocit. Pro prání punčoch přidejte do posledního máchání 20 kapek extraktu.

**POUŽITÍ V DOMÁCNOSTI:**

**Čištění:** při mytí nádobí přidejte 20 - 30 kapek extraktu do mycího roztoku, do kbelíků při mytí podlahy přidejte cca 50 kapek extraktu, záchodová prkénka omyvejte roztokem 20 kapek extraktu v 1 l vody; při prání a mytí nádobí v pračkách a myčičkách přidejte do posledního máchání 20 kapek extraktu.

**Zvlhčovače vzduchu, klimatizační zařízení, pokojové fontány:** přidání několika kapek extraktu zabírá šíření mikroorganismů a řas v těchto zařízeních.

**Květiny:** několik kapek extraktu ve vodě na zalévání působí proti vzniku plísní v květináčích, což platí i u hydroponie. V případě přítomnosti puclík, mšic, různých plísní, důkladně postříkejte rostliny postřikovačem ze všech stran roztokem 30 kapek extraktu v půl litru vlažné vody.

**Nemocniční zařízení, sanatoria a péče o nemocné:** při prání ložního prádla, oblečení, ručníků přidejte do posledního máchání 20 kapek extraktu. Roztokem z 30 - 40 kapek v 1 l vody omyjte předměty, se kterými přichází pacienti do styku, případně je na pár minut vlozte do tohoto roztoku.

**Sauny, vířivé koupele, bazény:** do vody do sauny omyjte roztokem z 40 kapek extraktu na 1 litru vody. Do bazénů je vhodné přidat 10 - 20 ml extraktu na 100 - 200 litrů vody. Nezapomínejte přidávat trochu extraktu do zařízení na oplachování vodou.

**Hmyz:** proti mravencům, komárům je vhodné provádět postřik roztokem 30 kapek extraktu v půl litru vlažné vody.

**UPŮZORNĚNÍ:**

Nikdy nepoužívejte vnitřní přípravek neředěný! Kapsky mají hořkou chuť. Skladujte mimo dosah dětí. Není určeno pro děti. V případě vniknutí do očí okamžitě důkladně vypláchněte oči vodou.

**Alergici** na citrusové plody; počáteční dávky 3 krát menší než běžný spotřebitel.

**Minimální trvanlivost:** uvedeno na obalu.

→ k ústní hygieně

→ proti akné

→ ošetření pleti po holení

→ jako šampón proti lupům

→ po hmyzím štípnutí

→ pro koupel nohou

→ na kuřičku

→ na mytí nádobí

→ do zvlhčovačů vzduchu

→ při prání ložního prádla a ručníků

→ na čištění bazénů a vířivek

→ jako deratizační

prostředek proti mravencům

a komárům

# Nejzávažnější zjištění SZPI u DS

- ✘ Přítomnost farmakologicky účinných látek – sildenafil, tadalafil, johimbin, aj.
- ✘ Anabolické steroidy
- ✘ Omamné nebo psychotropní látky
- ✘ Dosud neschválené potraviny nového typu
- ✘ Složky ambivalentní, které mohou být přítomny jak v léčivu, tak v doplňcích stravy (koncentrace, dávkování)
- ✘ Uvádění léčebných či nepovolených zdravotních tvrzení

# Tight Xtreme

- ✘ přítomnost johimbinu
- ✘ povinné údaje nejsou uvedeny v českém jazyce



# ADIPOKILL

✘ přítomnost johimbinu

✘ povinné údaje nejsou uvedeny v českém jazyce





# XTEST Testosterone



povinné údaje nejsou uvedeny  
v českém jazyce



přítomnost *Eurycoma longifolia* –  
dosud neschválená PNT



# Mezirezortní spolupráce SZPI

- Ministerstvo zdravotnictví ČR
- Státní ústav pro kontrolu léčiv
- Státní zdravotní ústav
- Národní protidrogová centrála + orgány činné v trestním řízení
- Celní správa
- Profesní instituce – Potravinářská komora, ČASP aj.

# Shrnutí problematiky DS

- ▶ před uvedením do oběhu pouze NOTIFIKAČNÍ povinnost vůči MZd
- ▶ doplňky stravy neprocházejí schvalovacích procesem, zodpovědnost za bezpečnost a kvalitu nese primárně provozovatel
- ▶ široké spektrum živin a jiných složek, jejichž statut není legislativně zakotven (nejsou výslovně zakázány nebo pro ně není stanoven množstevní limit)
- ▶ problematika související úzce s léčivy
- ▶ částečně harmonizovaná sféra – odlišnosti v přístupu v jednotlivých členských státech EU při zachování principu vzájemného uznávání
- ▶ specifické formy prodeje – internet, multilevel, telemarketing

# Děkuji za pozornost.

Státní zemědělská a potravinářská inspekce

[www.szpi.gov.cz](http://www.szpi.gov.cz)

