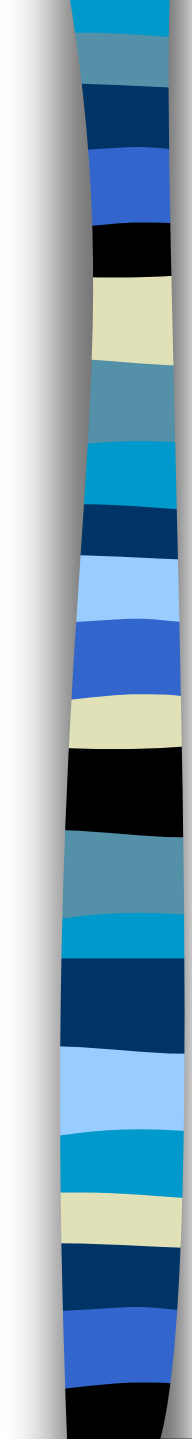


# Spontánní porod, nové směry ve vedení porodu



# 1. Definice

- Při porodu dochází k vypuzení plodového vejce (plod, placenta, pupečník, plodová voda, plodové obaly) z organismu matky.
- Porozený plod – novorozenec se známkami života (akce srdeční, samovolné dýchání, pohyby, pulzace pupečníku) jakékoliv hmotnosti, nebo bez známek života a s hmotností 1000 g a více.

- 
- Předčasný porod – 24. až 38. týden těhotenství.
  - Porod v termínu – 39. až 42. týden těhotenství
  - Potermínový porod – po ukončení 42. týdne těhotenství
  - do 24. týdne těhotenství se jedná o potrat



## 2. Termín porodu

- je vypočtené datum, kdy nejpravděpodobněji dojde k porodu доноšeného novorozence.
- průměrná délka těhotenství:
  - 40 týdnů (280 dnů) ode prvního dne posledních menses
  - 38 týdnů (266 dnů) od data oplozující soulože



## Určení termínu porodu:

- podle prvního dne posledních menses
- podle prvních pohybů plodu
- podle data oplozující soulože
- podle ultrazvuku



# 3. Klasifikace porodu

- samovolný porod
- medikamentózní porod (samovolný začátek)
- indukovaný porod
- operativní porod
- fyziologický porod
- patologický porod



## 4. Porodní cesty

- tvrdé porodní cesty – kostěná pánev
- měkké porodní cesty
  - dolní segment děložní
  - hrdlo
  - pochva
  - zevní rodidla
  - pánevní dno



## 5. Porodní síly

- děložní kontrakce
  - délka, intenzita, pravidelnost
  - oxytocin, prostaglandiny (E2, F2 alfa)
- břišní lis
- zemská gravitace





## 6. Plod

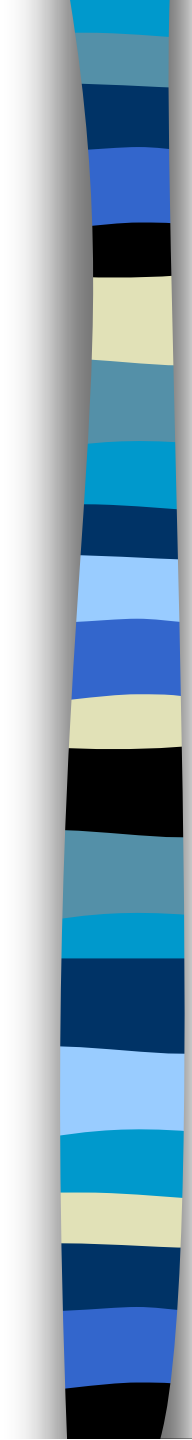
Nejčastěji se rodí v poloze podélné hlavičkou.

Hlavička nejhůře prochází por. cestami, její velikost a tvar nejvíce ovlivní průběh porodu.

Lebeční část: dvě kosti čelní, dvě temenní, dvě spánkové, jedna záhlavní.

Šev čelní, šípový, věncový, záhlavní.

Malá a velká fontanela.

- 
- Optimální průběh porodu – pokud hlavička vstupuje do pánve malým šikmým průměrem (střed velké fontanely – nejvyšší bod na záhlaví, 9 cm).



# 7. Průběh porodu

- 7.1. Období přípravné  
dolores praesagientes  
dráždivost děložní svaloviny  
pokles dělohy  
odchod hlenové zátky

Začátek porodu:

děložní stahy (kontrakce)  
odtok plodové vody

Expektační a aktivní vedení porodu



- 7.2. První doba porodní - otevírací

latentní fáze – spotřebování čípku

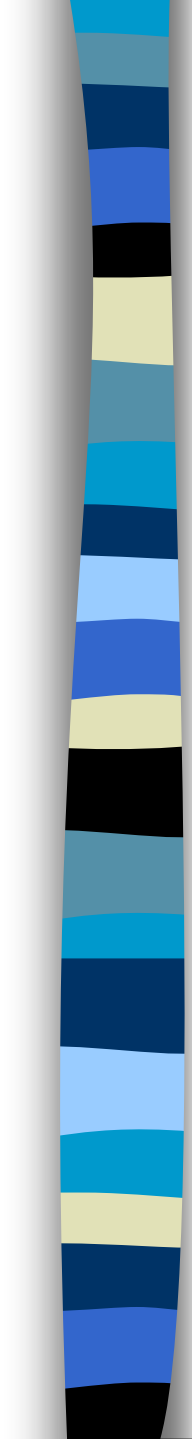
aktivní fáze – dilatace branky do 8 cm

tranzitorní fáze – 8 cm až zánik branky

- 7.3. Druhá doba porodní – vypuzovací

zánik branky až porod plodu (episiotomie). Porod hlavičky – **flexe, vnitřní rotace, deflexe, zevní rotace.**

Porod ramének.

- 
- 7.4. Třetí doba porodní, doba k lůžku  
odloučení a vpuzení plod. obalů  
(blan)
  - 7.5. Doba poporodní
  - Trvání porodu:
    - 6 – 12 hodin u prvorodičky
    - 3 – 9 hodin u víceroedičky
    - pod 60 minut.....překotný porod

## 8. Příjem na porodní sál

- anamnéza, celkové vyšetření, porodnické vyšetření
- nonstress test, amnioskopie, ultrazvuk, Dopplerovské vyšetření
- TK, P, teplota, moč, event. krev, kultivace (SAG)
- převlečení pacientky, koupel, umístění na porodní box



## 9. Sledování rodičky a plodu

- celkový stav – T, TK, P, bolestivost, psychický stav
- děložní činnost – zevním vyšetření a přístrojově
- progrese porodu – vnitřním vyšetřením
- stav plodu – poslech ozev, přístrojové monitorování, kvalita plodové vody
- sledování krvácení a srážlivosti krve



# 10. Přístrojové monitorování

- kardiokardiografie (zevní, vnitřní)
- intrapartální fetální pulzní oxymetrie
- analýza S – T úseku EKG plodu
- Uz vyšetření - poloha, váhový odhad
- Doppler vyšetření - pupečník, hematoma



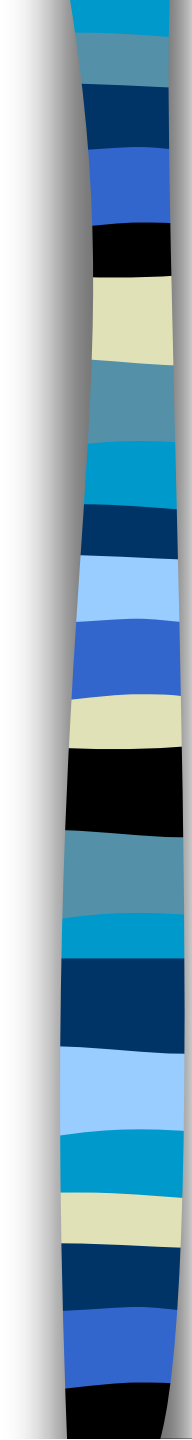


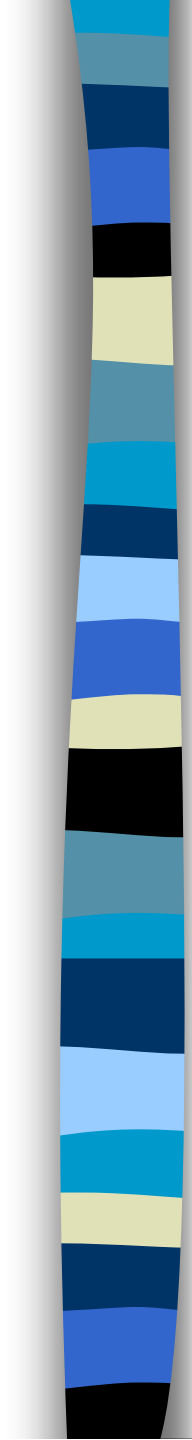
# 11. Vedení porodu

- Úloha lékaře a porodní asistentky
- Přítomnost dětského lékaře a dětské sestry u porodu
- Vyšetření a ošetření novorozence
- Vedení II. a IV. doby porodní (poranění, krevní ztráta, odběry pupečnickové krve, toaleta rodidel, sledování TK, P, odchodu moči, zavodnění, psychický stav, přiložení dítěte, odpočinek, překládání na oddělení)

# Nové směry ve vedení porodu



- 
- porod bez násilí
  - přítomnost otce u porodu
  - porod v domácnosti
  - poloha rodičky za porodu (pomůcky)
  - porod do vody (water birth)
  - elektivní SC
  - programovaný porod
  - porodnická analgezie

- 
- Relaxační technika
  - Musikoterapie
  - Aromaterapie
  - Masáže - zad a hráze
  - předporodní příprava
    - základní
    - rozšířená
    - kojení
    - péče o novorozence

# ■ HUMANIZACE PORODNICTVÍ

