




OCHRANA VEŘEJNÉHO ZDRAVÍ

Mgr. Aleš Peřina, Ph. D.

Ústav preventivního lékařství LF MU

ORGANIZAČNÍ POKYNY

- Povinné semináře, nahrazování není poskytováno
 - Garance: **Doc. MUDr. Jindřich Fiala, CSc.**, jfiala@med.muni.cz
 - Program:
 1. Principy ochrany a podpory zdraví. Determinanty zdraví. Prevence a její druhy. *Mgr. Peřina, 11. 9.*
 2. Práce a zdraví, hygiena práce, ochrana zdraví při práci. *Mgr. Fialová, 11. 9.*
 3. Bezpečnost a zdravotní nezávadnost potravin a stravy. *Mgr. Peřina, 13. 9.*
 4. Ochrana zdraví před fyzikálními faktory životního prostředí. Hluk, záření ionizující a neionizující, osvětlení, mikroklimatické podmínky. *Doc. Šimůnek, 14. 9.*
 5. Voda a zdraví, zdravotní nezávadnost vody. *RNDr. Lefnerová, 7. 1.*
 6. Ochrana zdraví před působením chemických látek v životním prostředí. Nejdůležitější chemická rizika, chemické škodliviny. Teratogenní rizikové faktory. *RNDr. Totušek, 7. 1.*
- 

OTTŮV SLOVNÍK NAUČNÝ, 1908

- „**Zdravotnictví**, zdravověda (hygienu) jest nauka, která se především obírá studiem nebezpečí a škodlivin, jimiž jednotlivec neb společnost lidská jest ohrožována, dále pak pátrá po prostředcích, aby člověk mohl dospěti co možná dokonalého vývoje svých vlastností tělesných i duševních a aby byl uchráněn před vlivy, jež jsou způsobily vyvolati onemocnění nebo vůbec přivoditi oslabení jeho funkcionálních schopností. Poměr **z.** k ostatním vědám lékařským lze jasně vyčísti z rysů právě předeslaných. Kdežto ostatní vědy lékařské usilují nalézt prostředky k léčení nemocí již vypuklých, cíle **z.** nesou se směrem praeventivním, t. j. pomocí vhodných opatření vybaviti člověka ze zhoubné sféry škodlivin naň doléhajících. Mohutný rozvoj věd lékařských, ke kterému dospělo ve století XIX., vedl k poznání, že jest úlohou méně snadnou, onemocnělé tělo lidské uzdraviti než zdravé tělo před nemocemi uchrániti.“



VEŘEJNÉ ZDRAVÍ

- Zdravotní stav obyvatelstva a jeho skupin.
- Je určováno souhrnem **přírodních, životních a pracovních podmínek a způsobem života.**
- Ochrana a podpora veřejného zdraví je souhrn činností a opatření
 - k vytváření a ochraně zdravých životních a pracovních podmínek
 - k zabránění šíření infekčních a hromadně se vyskytujících onemocnění
 - k zamezení ohrožení zdraví v souvislosti s vykonávanou prací, vzniku nemocí souvisejících s prací
 - k zamezení jiných významných poruch

Ochrana a podpora veřejného zdraví zahrnuje také **dozor** (OOVZ a další orgány státní správy)



ZDRAVÍ

- Stav úplné duševní a sociální pohody a nejen nepřítomnost nemoci nebo vady (WHO, 1948)
 - *Zdravý voják, zdravý dělník, zdraví jako sociální hodnota*
- Model zdraví
 - Zjednodušená představa zdraví zahrnující jeho základní determinanty a charakteristiky
 - Biomedicínský (referenční hodnoty)
 - Celostní, behaviorální, ekologicko-sociální
- Nemoc: porucha zdraví, obvykle zjistitelná objektivně, bývá vnímána nemocnou osobou a stává se předmětem zdravotnických služeb.

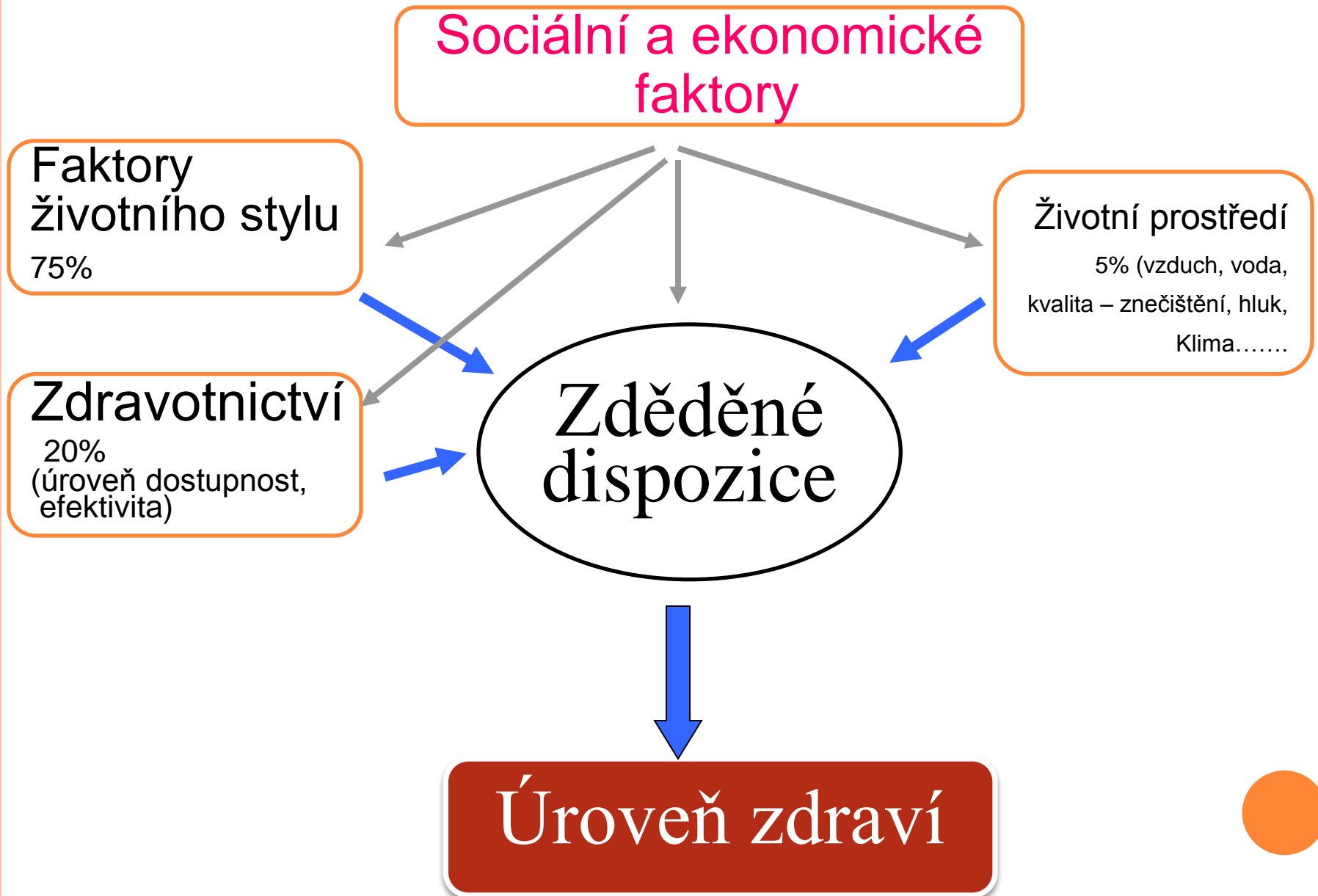


DETERMINANTY ZDRAVÍ

- Souhrn jevů a podmínek, které určují anebo významně ovlivňují zdraví
 1. Genetický základ
 2. Životní prostředí
 3. **Chování lidí**
 4. Zdravotnické služby
- Ukazatele zdraví
 - Nemocnost, úmrtnost celková a specifická (podle příčiny)
 - Incidence, prevalence

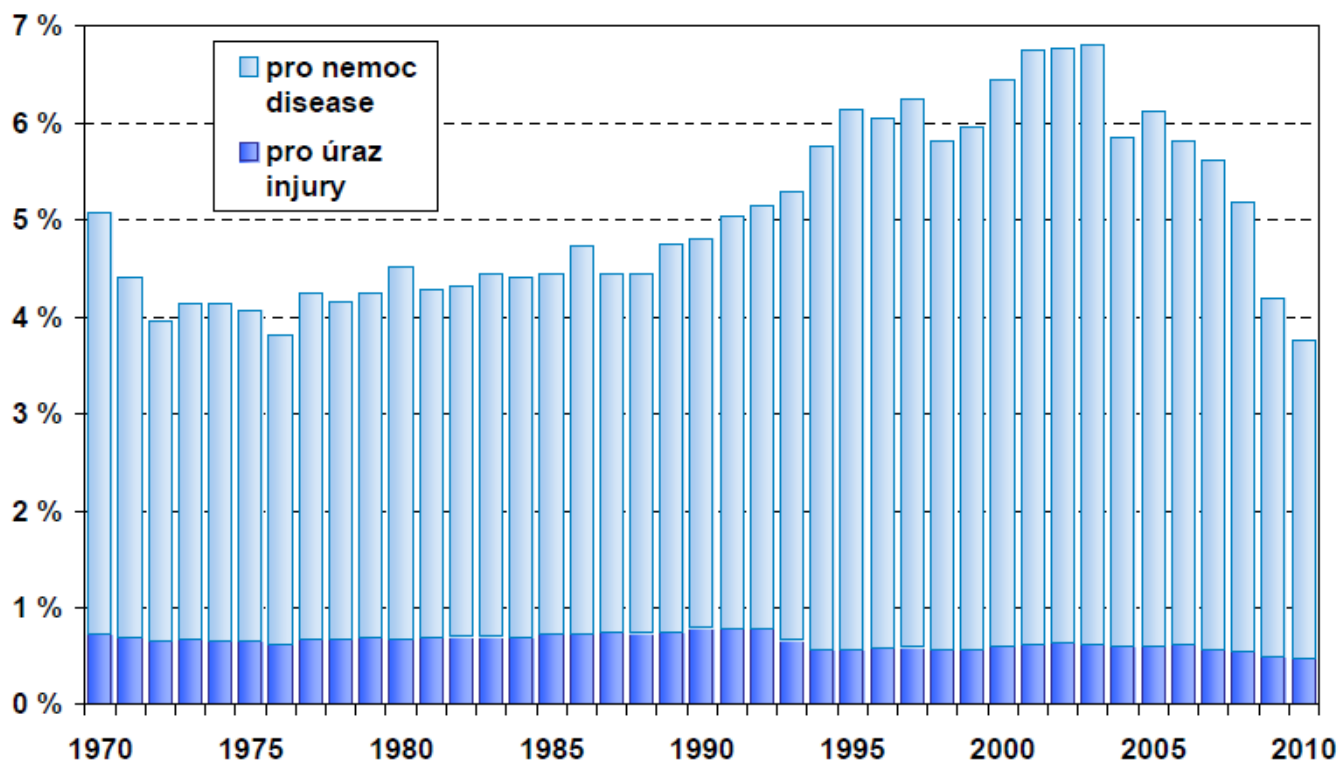


Na čem závisí naše zdraví:



UZIS: ZDRAVOTNICKÁ ROČENKA ČR

Vývoj průměrného procenta pracovní neschopnosti
Trend of mean percentage of incapacity for work



Pracovní neschopnost jako nevhodný ukazatel zdravotního stavu
(socioekonomické faktory)



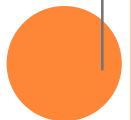
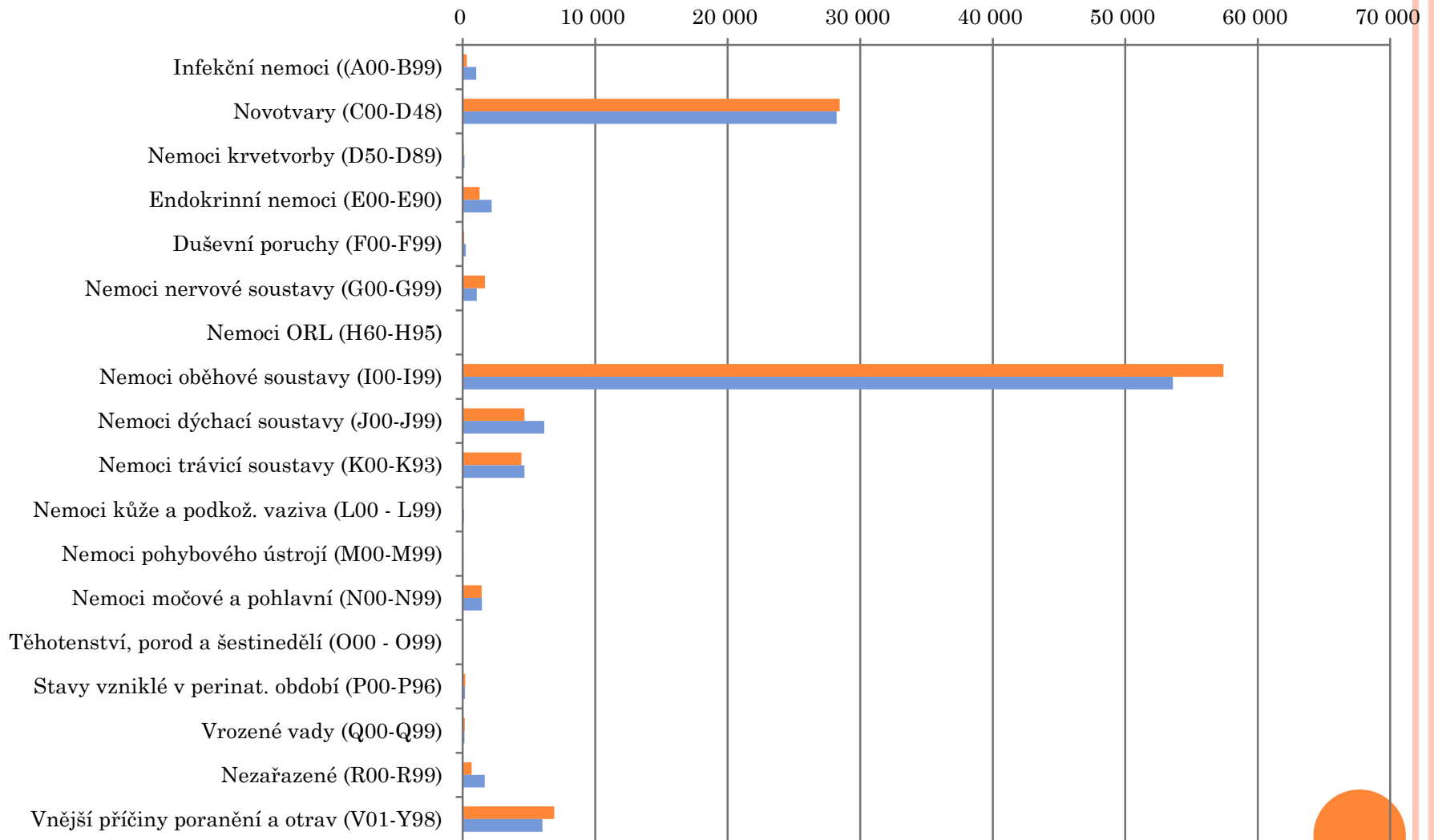
10 HLAVNÍCH PŘÍČIN NEMOCNOSTI ANEBO ÚMRTNOSTI V ZEMÍCH S VYSPĚLOU TRŽNÍ EKONOMICKOU PODLE WHO

1. Ischemická choroba srdeční
2. Unipolární deprese
3. Cévní mozkové nemoci
4. Dopravní úrazy
5. Následky konzumace alkoholu a dalších drog
6. Osteoartróza
7. Nádorové nemoci trávicího ústrojí
8. Nádorové nemoci průdušek a plic
9. Poranění
10. Vrozené vývojové vady



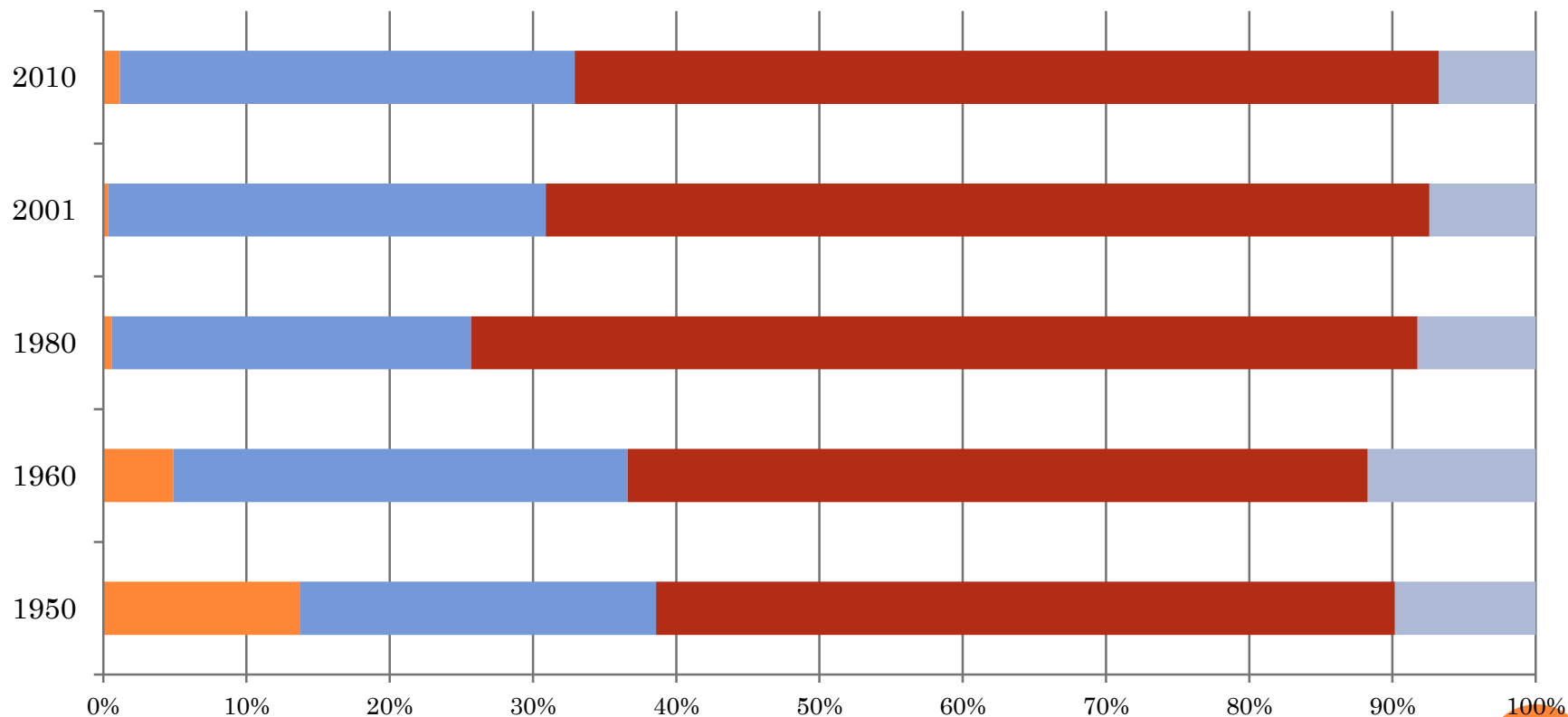
Příčiny smrti. ČR, 2010. ČSÚ

2001 2010



Hlavní příčiny smrti. ČSÚ, demografické ročenky

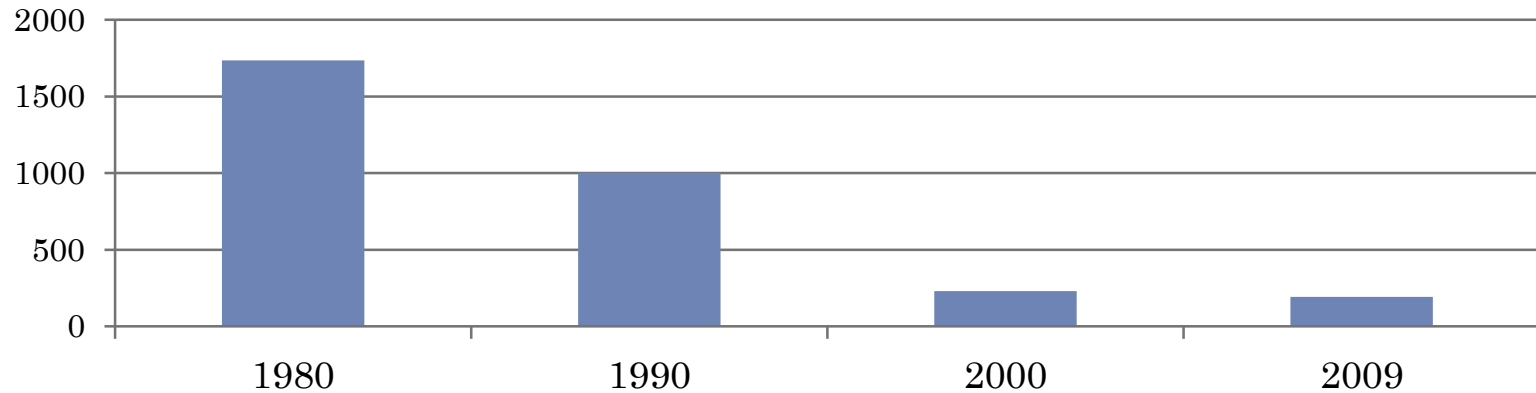
- I.: infekční nemoci
- II. novotvary
- VII. srdečně-cévní nemoci
- XVII. Vnější příčiny



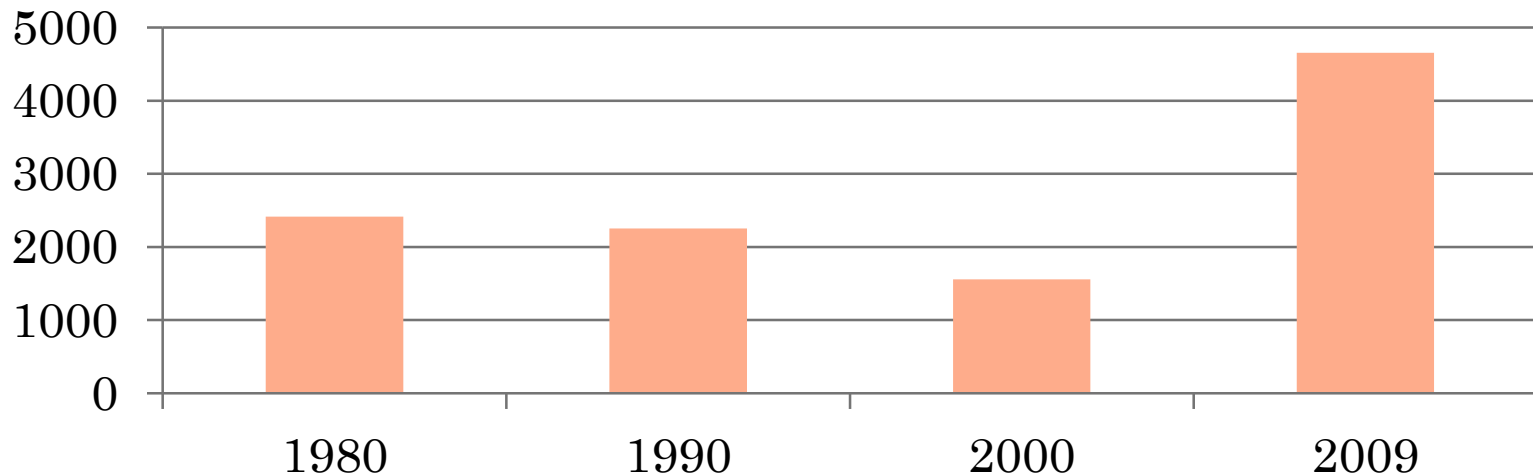
Pozor na možné rozdíly v klasifikaci příčin smrti!



Kojenecká úmrtnost (0 - 28 dnů); UZIS



Počet narozených s vrozenou vývojovou vadou; UZIS



Determinanta zdravotního stavu nebo ukazatel kvality zdravotní péče?

PREVENCE

- Předcházení nemoci
- Typy prevence
 - **Primární:** předcházení expozice determinantám nemocí (chování, prostředí, genetika)
 - Úloha státu (státní dozor nad výrobky, průmyslem ..., regulace reklamy)
 - Výchova ke zdraví, změna postojů
 - **Sekundární:** detekce pre-symptomatických stádií nemocí (screening)
 - Lékař
 - Kvalita screeningového testu
 - **Terciární:** zabránění anebo oddálení komplikací nemocí
 - Lékař, zdravotnictví, sociální služby



ZDRAVOTNÍ POLITIKA

- Výraz zájmu a odpovědnosti státu za zdraví lidí.
- Základní otázky zdravotní politiky
 - *Jaké je zdraví lidí?*
 - Zdravotní statistiky, demografie (deskripce)
 - *Proč je zdraví takové?*
 - Analytické studie
 - *Co se dá udělat pro zlepšení zdraví?*
 - Nepolitická i politická rozhodnutí pro zlepšení zdraví.
- Zdraví pro všechny v 21. století (Zdraví 21)
 - Základní program zdravotní politiky WHO
 - Regionální úroveň: vláda, MZ, samospráva
 - Oblasti: zdravý start do života, zdravé stárnutí, zdravé pracovní prostředí, prevence přenosných a nepřenositelných onemocnění, prevence abúzu, partnerství (zdravotnický a nezdravotnický sektor), lidské zdroje, financování...

