



Preventivní prohlídky

Miroslava Kyasová
Katedra ošetrovatelství



Preventivní prohlídky

Vyhláška č. 3/2010 Sb.

- v oboru praktický lékař pro dospělé
- v oboru gynekologie
- v oboru stomatologie



Preventivní prohlídka v oboru praktický lékař pro dospělé

- *Frekvence* – 1 x za dva roky (nejdříve 23 měsíců od poslední prohlídky)



Preventivní prohlídka v oboru praktický lékař pro dospělé

- *Obsah:*

- ❖ doplnění anamnézy, včetně sociální, se zaměřením na změny, rizikové faktory a profesní rizika;
- ❖ v rodinné anamnéze je zvláštní důraz kladen na výskyt kardiovaskulárních onemocnění, výskyt hypertenze, diabetes mellitus, poruchy metabolismu tuků a nádorových onemocnění, a na výskyt závislostí



Preventivní prohlídka v oboru praktický lékař pro dospělé

- *Obsah:*

- ❖ kontrola očkování proti tetanu



Preventivní prohlídka v oboru praktický lékař pro dospělé

- *Obsah:*
 - ❖ kompletní fyzikální vyšetření včetně změření krevního tlaku, zjištění výškově-hmotnostního poměru
 - ❖ orientační vyšetření zraku a sluchu
 - ❖ součástí preventivní prohlídky je onkologická prevence, včetně vyšetření kůže, vyšetření per rectum a zhodnocení onkologických rizik



Preventivní prohlídka v oboru praktický lékař pro dospělé

- *Obsah:*

- ❖ vyšetření EKG u osob od 40 let věku ve čtyřletých intervalech,



Preventivní prohlídka v oboru praktický lékař pro dospělé

- *Obsah:*

- ❖ laboratorní vyšetření, jehož obsahem je orientační chemické vyšetření moče při každé prohlídce,
- ❖ vyšetření plasmatického cholesterolu celkového a plasmatických lipoproteinů včetně triacylglycerolů v 18 letech a dále ve 30, 40, 50 a 60 letech
- ❖ vyšetření glykemie v 18 letech a od 40 let věku ve dvouletých intervalech,



Preventivní prohlídka v oboru praktický lékař pro dospělé

- *Obsah:*

- ❖ stanovení okultního krvácení ve stolici speciálním testem u osob od 50 let věku; od 55 let možno nahradit doporučením k provedení screeningové kolonoskopie jednou za 10 let;



Preventivní prohlídka v oboru praktický lékař pro dospělé

- *Obsah:*

- ❖ u žen od 45 let věku ověření, zda je k dispozici výsledek screeningového mamografického vyšetření z posledních 2 let.



Preventivní prohlídky v oboru gynekologie

- *Frekvence:*
 - ❖ v 15 letech věku a dále jedenkrát ročně, zpravidla po uplynutí 11 měsíců po provedení poslední preventivní prohlídky



Preventivní prohlídky v oboru gynekologie

- *Obsah:*
- ❖ rodinná, osobní a pracovní anamnéza a aktualizace této anamnézy se zřetelem na známé rizikové faktory,
- ❖ klinické vyšetření prsů v 15 letech a dále od 25 let věku při pozitivní rodinné anamnéze na dědičný či familiární výskyt zhoubného nádoru prsu nebo při přítomnosti jiných rizikových faktorů,
- ❖ prohlídka kůže a palpační vyšetření regionálních mízních uzlin v oblasti pohlavních orgánů,
- ❖ vyšetření v zrcadlech, kolposkopické vyšetření; neprovádí se u virgo žen,



Preventivní prohlídky v oboru gynekologie

■ *Obsah:*

- ❖ odběr materiálu z děložního čípku k cytologickému, případně bakteriologickému či virologickému vyšetření; neprovádí se u virgo žen,
- ❖ palpační bimanuální vyšetření,
- ❖ poučení o významu preventivní protirakovinné prohlídky,
- ❖ nácvik samovyšetřování prsů při první prohlídce u registrujícího lékaře,
- ❖ u žen od 45 let věku předání doporučení k provedení screeningového mamografického vyšetření a nezbytných doplňujících vyšetření ve dvouletých intervalech.
- ❖ stanovení okultního krvácení ve stolici speciálním testem u žen od 50 let do 54 let věku, od 55 let věku ve dvouletých intervalech nebo jednou za 10 let doporučení k provedení screeningové kolonoskopie;



Preventivní prohlídky v oboru stomatologie

- **Frekvence:**
 - ❖ provádějí jedenkrát ročně, zpravidla po uplynutí 11 měsíců po provedení poslední preventivní prohlídky



Preventivní prohlídky v oboru stomatologie

- *Obsah:*
 - ❖ vyšetření stavu chrupu, parodontu, stavu sliznice a měkkých tkání dutiny ústní,
 - ❖ prevence onkologická zaměřená na pátrání po přednádorových změnách i nádorových projevech na chrupu, parodontu, čelistech a měkkých tkání obličeje a krku,
 - ❖ poučení o správné hygieně dutiny ústní



Podíl sestry

- Spolupráce při sběru anamnézy
- Asistence při fyzikálním vyšetření
- Monitorování FF
- Odběr a odeslání biologického materiálu
- Orientační vyšetření moči
- Administrace
- Edukace