

**BOLEST.**

# DEFINICE.

- ⦿ Je to nepříjemný senzorický a emoční zážitek spojený s aktuálním poškozením tkáně nebo potenciálním poškozením tkáně nebo popisovaná výrazy vyjadřujícími takové poškození.
- ⦿ Je vždy subjektivní
- ⦿ Jde o signál negativní změny - choroby, úrazu.

# ČTYŘI SLOŽKY PROŽÍVÁNÍ BOLESTI.

1. Citlivost k bolesti - individuální práh bolesti, intenzita, kvalita nemusí odpovídat objektivnímu nálezu.
2. Emoční prožitek - je vždy nepříznivá, bolest dráždí a vyčerpává.
3. Rozumové hodnocení je v souladu s typem osobnosti.
4. Paměť na bolest - může se znovuvybudit na určitý podnět. Fantomové bolesti.

# TYPY BOLESTI.

- ◉ Akutní bolest vzniká traumaticky, je intenzívní, ale krátkodobá. Po ošetření mizí.
- ◉ Chronická se snáší velmi špatně, nelze si na ni zvyknout Často podléčena.
- ◉ Intermitentní - rovněž těžko snášená pro nepředvídatelný průběh a projev.
- ◉ Kvantitativná hledisko udává intenzitu bolesti (pomůcky).
- ◉ Kvalitativní hledisko je vyjádřeno slovy jako tupá, ostrá, bodavá..
- ◉ Sociální stránka - volání o pomoc (psychosomatické bolesti).

# BOLEST U DĚTÍ.

- ◉ Byla dlouho podceňována a existovala řada pověr o dětské bolesti, např. děti bolest cítí méně.
- ◉ Děti jsou schopny již ve 3-4 letech popsat svou bolest i její umístění pomocí obrázků.
- ◉ Léčba farmakologická ve spojení s psychoterapií může snížit potřebu léků.

