



Ing. Miriam Bellofattová
Státní zemědělská a potravinářská inspekce

Doplňky stravy

Doplňky stravy - definice

Doplněk stravy = potravinářská (!)

jejímž účelem je **doplňovat běžnou stravu** a která je koncentrovaným zdrojem vitaminů a minerálních látek nebo dalších látek s nutričním nebo fyziologickým účinkem, obsažených v potravině samostatně nebo v kombinaci, určená k přímé spotřebě **v malých odměřených množstvích** (zákon č. 110/1997 Sb., ve znění pozdějších předpisů)



Nutritional Supplements Come From Common Natural Foods
They are safer and far less expensive than pharmaceutical drugs

Potravina - definice

- o jakákoliv látka nebo výrobek, zpracované, částečně zpracované nebo nezpracované, které jsou **určeny ke konzumaci člověkem nebo u nichž lze důvodně předpokládat, že j** **ívat**



Formy doplňků stravy



- Doplnky stravy

se používají **upravené do formy** kapslí či tobolek, pastilek, tablet, dražé, sáčků s práškem, ampulek s tekutinou, kapek nebo jiných jednoduchých forem tekutin a prášků určených pro příjem v malých odměřených množstvích, a takto se uvádějí do oběhu.

- Doplnky stravy se do oběhu uvádějí **pouze balené.**

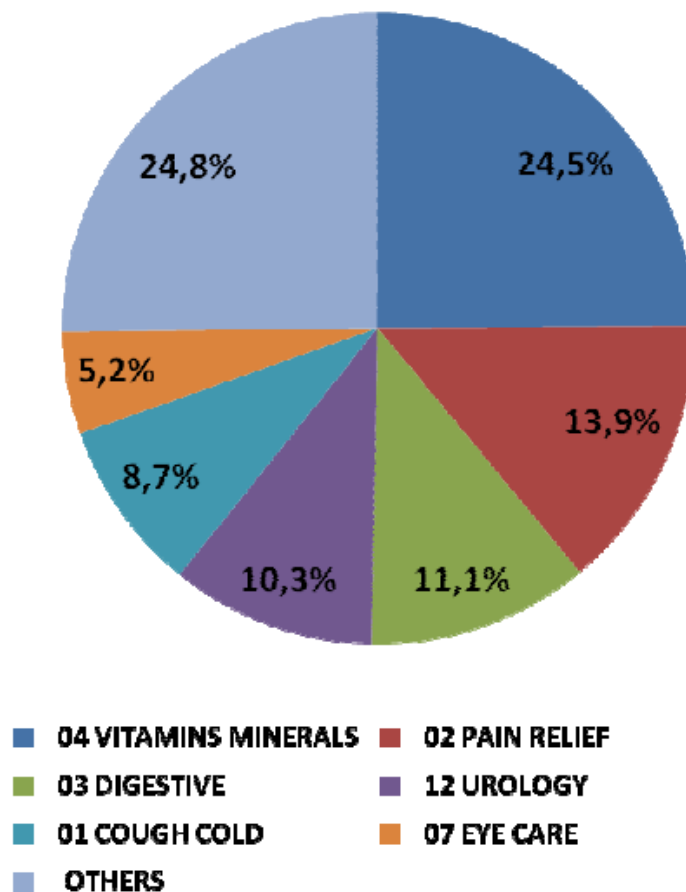


Proč se doplňky stravy konzumují?

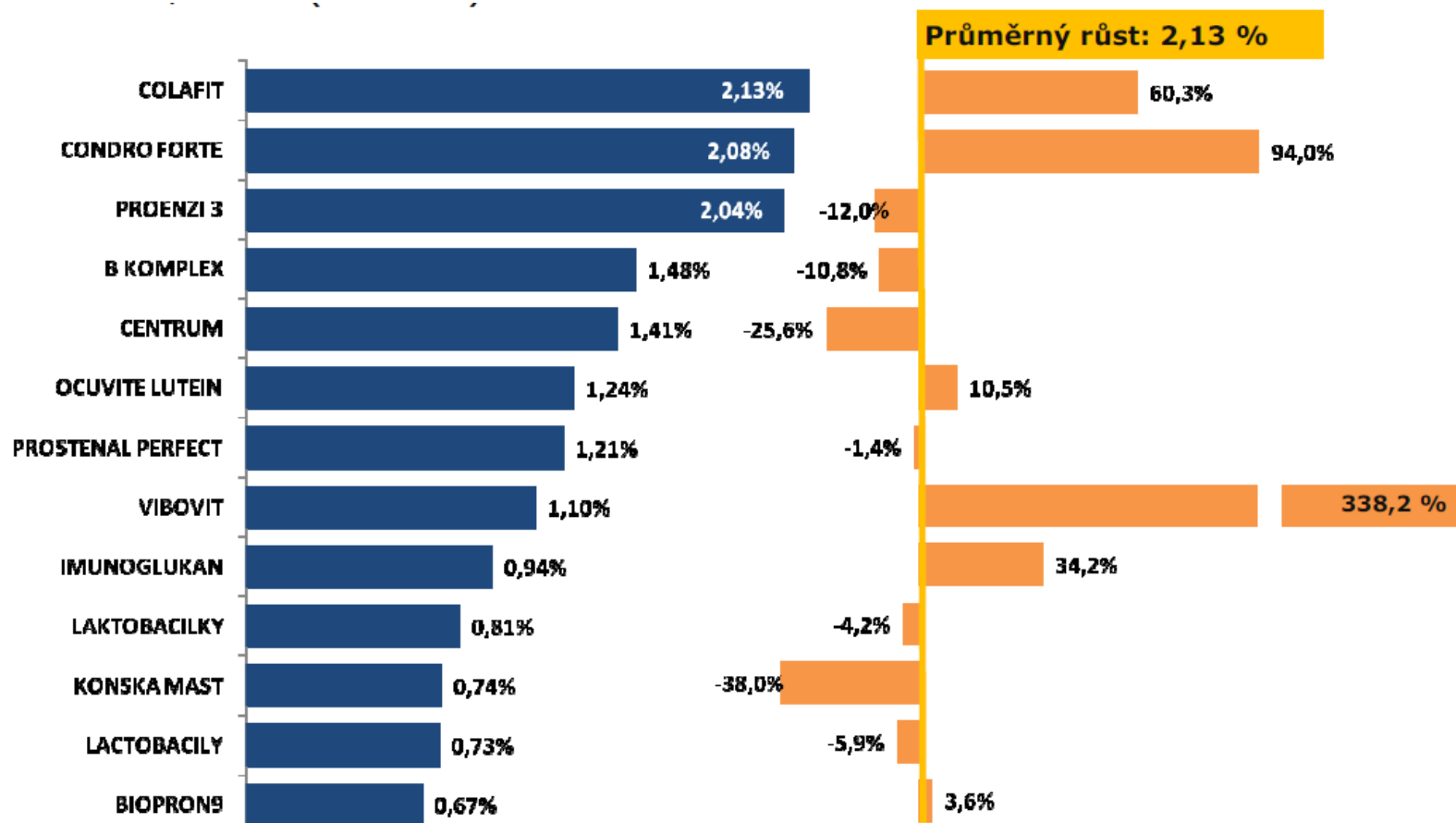
Doplňky stravy jsou určeny **pro zdravé spotřebitele**, doplňují látky, které ve stravě chybí

Spotřebitel nesmí být klamán, nesmí si myslet, že doplněk stravy slouží k léčbě nebo prevenci

DS trh v České republice po kategoriích



Produkty – podíl/vývoj



Právní úprava



Vývoj, výroba a používání DS se řídí potravinovým právem!

- **Směrnice 2002/46/ES** – týkající se doplňků stravy
- **Vyhláška č. 225/2008 Sb.** - stanoví požadavky na doplňky stravy a na obohacování potravin
- **Nařízení (ES) č. 178/2002** – obecné zásady potravinového práva
- **Zákon č. 110/1997 Sb.** - o potravinách a tabákových výrobcích
- **Nařízení (ES) č. 1925/2006** - o přidávání vitamínů a minerálních látek a některých dalších látek do potravin
- **Nařízení (ES) č. 1924/2006** – výživová a zdravotní tvrzení
- **Vyhláška č. 113/2005 Sb.**, o způsobu označování potravin a tabákových výrobků

Uvádění doplňků stravy do oběhu



Legislativa potravin/DS není v rámci EU ještě plně harmonizovaná.

Ten, kdo uvádí DS na český trh – má povinnost se přesvědčit, že **přípravek odpovídá platné legislativě** (země původu/ EU/země dovozu) a je **bezpečný pro spotřebitele**.

Pak už může být zboží volně distribuováno po EU (tzv. princip vzájemného uznávání a volný pohyb zboží a služeb).

Notifikace DS na Ministerstvo zdravotnictví

Před prvním uvedením do oběhu se zasílá Ministerstvu zdravotnictví a v kopii Ministerstvu zemědělství ČR český text označení, který bude uveden na obale výrobku.



- Notifikace slouží pouze k **monitorování** „stavu“ na trhu, nejedná se o schvalování.
- Notifikaci je třeba provést pro daný výrobek **v každé zemi samostatně** (neexistuje „evropská“ notifikace)
- Ministerstvo zdravotnictví ČR vede informační systém RoHy, jehož veřejná část je dostupná na adrese: <https://snzr.ksrzis.cz/snzr/rrh/>, a který obsahuje informace o notifikovaných DS.
- Výrobek je možné uvést na trh hned po notifikaci



Registr rozhodnutí hlavního hygienika

Vítáme Vás v registru Rozhodnutí hlavního hygienika.

Databáze potravin pro zvláštní výživu a doplňků stravy schválených MZd ČR

Databáze umožňuje vyhledání přípravku podle názvu, výrobce a čísla rozhodnutí MZ ČR.

Databáze potravin pro zvláštní výživu obsahuje přípravky schválené MZd ČR do 30.9.2003, ve smyslu zákona č.274/2003 Sb. (Zákon, kterým se mění některé zákony na úseku ochrany veřejného zdraví) nepodléhají od 1.10.2003 tyto přípravky schvalování.

Databáze doplňků stravy je průběžně doplňována.

Přihlašte se, prosím, pomocí jména a hesla v záhlaví aplikace

VSTUP PRO VEŘEJNOST



Verze 3.01
21.01.2009



Stožky a výrobky

Omezující podmínky pro vyhledání výrobku ve stanovisku a v rozhodnutí.

Výrobek název
 Výrobce jméno

Výběr podle výrobků a výrobců

Výrobek	Výrobce	Žadatel	Vydáno	Platné do	Číslo jednací
Bioaktivní Biloba 60 mg	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	19.11.2010	Neomezeno	OVZ-35.1-10.09.2010-65718
Bioaktivní Q10 GOLD 100 mg	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	07.05.2008	Neomezeno	OVZ-35.0-21.02.2008-15053
Bioaktivní PycnoBeauty	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	06.05.2008	Neomezeno	OVZ-35.0-20.03.2008-15070
Bioaktivní PycnoQuinon	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	06.05.2008	Neomezeno	OVZ-35.0-20.03.2008-15070
Bioaktivní PycnoBeauty	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	06.05.2008	Neomezeno	OVZ-35.0-20.03.2008-15070
Bioaktivní PycnoQuinon	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	06.05.2008	Neomezeno	OVZ-35.0-20.03.2008-15070
Bioaktivní C.L.A. 1000	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	18.12.2007	Neomezeno	OVZ-35.0-26.10.2007-40201
Bioaktivní C.L.A. Booster	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	18.12.2007	Neomezeno	OVZ-35.0-26.10.2007-40201
Bioaktivní Q10 Super	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	07.05.2008	Neomezeno	OVZ-35.0-25.04.2008-15291
Bioaktivní Q10 DIA 30 mg	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	07.05.2008	Neomezeno	OVZ-35.0-25.04.2008-15291
Bioaktivní C.L.A.+T	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	10.02.2009	Neomezeno	OVZ-35.0-24.01.2009-4826
Bioaktivní Selen + Zinek Forte	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	15.10.2008	Neomezeno	OVZ-35.0-25.08.2008-36596
Bioaktivní SelenoPrecise 100 mcg	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	15.10.2008	Neomezeno	OVZ-35.0-25.08.2008-36596
Bioaktivní SelenoPrecise Eurotabs	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	15.10.2008	Neomezeno	OVZ-35.0-25.08.2008-36596
Bioaktivní Zinek	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	15.10.2008	Neomezeno	OVZ-35.0-25.08.2008-36596
Bioaktivní Selen + Zinek	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	15.10.2008	Neomezeno	OVZ-35.0-25.08.2008-36596
Bioaktivní Magnézium	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	15.10.2008	Neomezeno	OVZ-35.0-25.08.2008-36596
Bioaktivní Folic	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	15.10.2008	Neomezeno	OVZ-35.0-25.08.2008-36596
Evelle	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	26.03.2010	Neomezeno	OVZ-35.1-31.12.2009-17372
Bioaktivní Antioxidant	Pharma Nord ApS	Pharma Nord Praha s.r.o.	26.03.2010	Neomezeno	OVZ-35.1-31.12.2009-17372

« Záznam 1 ož 20 »»

Výrobek - detail

Název	Bioaktivní Biloba 60 mg
Výrobce	Pharma Nord ApS
Žadatel	Pharma Nord Praha s.r.o.
Vydáno	19.11.2010
Platné do	
Typ	oznámení
Č.j.	OVZ-35.1-10.09.2010-65718
Dávkování	Dospělí a děti od 12 let 1 tableta za den. Tablety užívat po jídle.
Upozornění	Není určeno dětem do 12 let věku. Nepřekračujte doporučenou denní dávku. Není určeno jako náhrada pestré stravy. Osoby užívající léky proti srážení krve by měli užívat přípravky s výtažkem z Ginkgo biloba se souhlasem lékaře a za kontroly koagulačních faktorů. Vyrobeno pod farmaceutickou kontrolou. Ukládejte mimo dosah dětí! Uchovávejte při pokojové teplotě (15-25 stupňů Celsia). Doba minimální trvanlivosti je uvedena na spodní straně obalu.
Aktivní látky	mikrokrytalická celulóza E460, extrakt z listů stromu Ginkgo biloba, talek E553b, hydroxypropylmethyl celulóza E464, oxid křemičitý E551, barvivo oxid titaničitý E171, barvivo riboflavin E101, stearan hořečnatý E470b
Detailní složení	Barvivo oxid titaničitý E171: Barvivo riboflavin E101: Bílkoviny: 2,2 mg Flavonoglykozidy ginkga: 14,4 mg Ginkgo biloba-jinan dvoulaločný-výtažek: 60 mg Hydroxypropylmethyl celulóza E464: Mikrokrytalická celulóza E460: Oxid křemičitý E551: Sacharidy: 233 mg Stearan hořečnatý E470b: Talek E553b: Terpenolaktony ginkga: 3,6 mg Tuhy: 1,6 mg 1 tableta obsahuje:

[ZPĚT](#)

DS a státní správa¹³

Ministerstvo zdravotnictví

- notifikace
- národní kompetentní úřad – vyjednávání v pracovních skupinách EU atd.
- hodnocení rizika (spolupráce se Státním zdravotním ústavem)
- tvorba vyhlášky

Státní zemědělská a potravinářská inspekce

- výkon státního dozoru (výroba a prodej potravin neživočišného původu, prodej potravin živočišného původu)

Státní veterinární správa

- výkon státního dozoru (potraviny živočišného původu)

Orgány ochrany veřejného zdraví

- zjištění příčin poškození nebo ohrožení zdraví z potravin

Rada pro televizní a rozhlasové vysílání

- výkon státního dozoru nad reklamou v TV, rádiu

Živnostenské úřady

- výkon státního dozoru nad reklamou mimo TV, rádio

Požadavky na složení – vyhláška

č. 225/2008 Sb.

DS mohou obsahovat:

Vitamíny
příloha 1

**Minerální
látky**
příloha 1

další látky:
aminokyseliny
enzymy
byliny a extrakty
z nich
další látky s
výživovým nebo
fyziologickým
účinkem
příloha 3

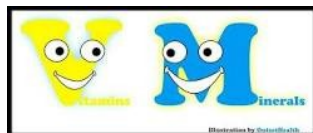
pouze ve
stanovených
formách
příloha 2

DS nesmí obsahovat:

- omamné a psychotropní látky
- prekursory drog
- látky s toxickým, genotoxickým, teratogenním, halucinogenním, omamným či jiným nepříznivým účinkem na lidský organismus
- látky uvedené v příloze č. 4 vyhl. č. 225/2008 Sb.

Vitamíny a minerální látky směrnice

2002/46/ES



1. Vitamíny

- Vitamin A (μg RE)
- Vitamin D (μg)
- Vitamin E (mg α -TE)
- Vitamin K (μg)
- Vitamin B1 (mg)
- Vitamin B2 (mg)
- Niacin (mg NE)
- Kyselina pantotenová (mg)
- Vitamin B6 (mg)
- Kyselina listová (μg) (1)
- Vitamin B12 (μg)
- Biotin (μg)
- Vitamin C (mg)



2. Minerální látky

- Vápník (mg)
- Hořčík (mg)
- Železo (mg)
- Měď (μg)
- Jód (μg)
- Zinek (mg)
- Mangan (mg)
- Sodík (mg)
- Draslík (mg)
- Selen (μg)
- Chróm (μg)
- Molybden (μg)
- Fluoridy (mg)
- Chloridy (mg)
- Fosfor (mg)
- Bór (mg)
- Křemík (mg)



Lékařská fakulta 4. 12. 2012

Doporučené denní dávky V+M

(referenční dávky) – RDA (příloha 5)

Vitamin A (µg)	800
Vitamin D (µg)	5
Vitamin E (mg)	12
Vitamin K (µg)	75
Vitamin C (mg)	80
Thiamin (mg)	1,1
Riboflavin (mg)	1,4
Niacin (mg)	16
Vitamin B6 (mg)	1,4
Kyselina listová (µg)	200
Vitamin B12 (µg)	2,5
Biotin (µg)	50
Kyselina pantothenová (mg)	

6

Draslík (mg)	2 000
Chlor (mg)	800
Vápník (mg)	800
Fosfor (mg)	700
Hořčík (mg)	375
Železo (mg)	14
Zinek (mg)	10
Měď (mg)	1
Mangan (mg)	2
Fluor (mg)	3,5
Selen (µg)	55
Chrom (µg)	40
Molybden (µg)	50
Jod (µg)	150

Zpravidla má být **při stanovení významného množství** uvažováno **15 % doporučené dávky** uvedené v této příloze, obsažených ve 100 g nebo ve 100 ml nebo v jednom balení, pokud toto balení obsahuje pouze jednu porci.

Maximální množství V+M v denní dávce

- Dosud nejsou na evropské úrovni stanovena
- Uplatňují se národní limity a princip vzájemného uznávání
- V ČR nejsou právními předpisy maximální množství stanovena – hodnocení rizika „případ od případu“



Podmínky použití jiných látek

- jiné látky s výživovým nebo fyziologickým účinkem – např. aminokyseliny, enzymy, bylinné extrakty, části rostlin

neexistují harmonizovaná evropská pravidla



uplatnění národních požadavků + princip vzájemného uznávání

- potravina vyrobená nebo uvedená do oběhu legálně v členské zemi ES nebo mající původ v některém ze států, které jsou smluvní stranou EHP, nebo v Turecku nesmí být odmítnuta k uvedení do oběhu v ČR.

Výjimka: např. bezpečnost a ochrana veřejného zdraví

Označování doplňků stravy – obecná pravidla

Označování doplňků stravy musí být v souladu s obecnými pravidly pro označování potravin. Tato pravidla jsou harmonizována na úrovni Evropské unie.

Údaje uvedené na produktech musí být:

- snadno srozumitelné
- viditelné
- čitelné
- nesmazatelné
- v českém jazyce

Údaje nesmí být klamavé



Označování doplňků stravy – obecná pravidla (2)

**obecné údaje požadované pro označování
balených potravin:**

- název potraviny
- název výrobce nebo prodávajícího nebo balírn
- údaj o množství
- DP/DMT
- složení
- označení šarže
- údaj o ozáření, aj.)



Označování doplňků stravy – povinné údaje

- o obecné údaje požadované pro označování balených potravin



- o údaj: „doplňěk stravy“
- o název vitamínů, minerálních látek nebo dalších látek charakterizujících výrobek
- o číselný údaj o množství V+M nebo dalších látek vztahený na doporučenou denní dávku
- o údaje o obsahu V+M i v % DDD
- o doporučené denní dávkování
- o varování před překročením doporučeného denního dávkování
- o upozornění, aby byly výrobky uloženy mimo dosah dětí
- o upozornění, že DS nejsou náhradou pestré stravy

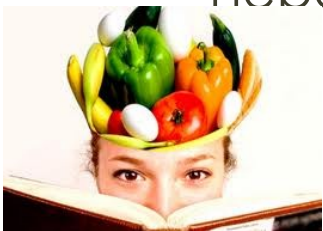


- o specifické národní požadavky na upozornění

Zakázaná tvrzení + jiná omezení při označování

Označování doplňků stravy nesmí:

- přisuzovat DS vlastnosti týkající se prevence, léčby nebo vyléčení lidských onemocnění nebo na tyto vlastnosti odkazovat
- obsahovat žádné tvrzení uvádějící nebo naznačující, že vyvážená a pestrá strava obecně nemůže poskytnout dostatečné množství vitamínů nebo minerálních látek



**Výživová a zdravotní tvrzení se mohou uvádět
podmínek stanovených nařízením (ES) č.
1924/2006**

Zdroj: Food Safety Authority of Ireland

nařízení (ES) č. 1924/2006

- čl. 7 – údaj o výživové hodnotě a množství látek, k nimž se zdravotní tvrzení vztahuje

vyhl. č. 113/2005 Sb.
- údaj o složkách

vyhl. č. 113/2005 Sb.
- údaj o množství
- název výrobku

vyhl. č. 225/2008 Sb.
- „doplněk stravy“

vyhl. č. 225/2008 Sb.
• údaj o množství látek,
• u vitamínů a minerálních látek i % DDD
• upozornění, aby byl DS uložen mimo dosah dětí

Nařízení 1924/2006
- množství potravy potřebné k dosažení tvrzeného účinku
- sdělení o významu různorodé a vyvážené stravy a zdravého životního stylu

vyhl. č. 113/2005 Sb.
- název a adresa provozovatele
- podmínky úchovy

vyhl. č. 225/2008 Sb.
- doporučené denní dávkování
- varování před překročením doporučeného denního dávkování
- upozornění, že DS není náhradou pestré stravy

vyhl. č. 113/2005 Sb.
- datum minimální trvanlivosti



DS vs. léčivo

**Požadavky na DS nejsou jen menší,
jsou jiné**

- Kvalitativní a kvantitativní složení
- Zdravotní a výživová tvrzení
- Zcela jiný text na obale



Léčivý přípravek nebo doplněk stravy ?

Léčivý přípravek

Léková legislativa

Léčivá látka (INN názvy, kvantitativně)

Pomocné látky

Tvrzení: musejí být v souladu se schváleným souhrnem údajů o přípravku

Další povinné věty a údaje na obale (např. Nepoužitelné léčivo vraťte do Lékárny, registrační číslo...)

Příbalová informace schválená SUK Lem Žádné informace reklamního charakteru LP **posuzován individuálně** (složení, indikace, dávkování, cílová skupina)

Doplněk stravy

Potravinová legislativa

„Aktivní“ složka (v % DDD)

Přidatné látky („éčka“)

Tvrzení: Nařízení 1924/2006
Nařízení 432/2012 (16/05/2012)
Zdravotní a výživová tvrzení

Další povinné věty dle potravinového práva

Příbalová informace není nutná (ale někdy je, aby přípravek vyvolal dojem léku).
DS **není** před vstupem na trh **posuzován** autoritou.

Distribuce LP a DS

Léčivý přípravek

Povolení k distribuci léčiv vydané
autoritou (1 x 3roky audit)

Kvalifikovaná osoba distributora

Podrobný reklamační řád jako
součást

standardních operačních postupů

Výdej - Lékárny



Doplněk stravy

jen obchodní činnost –
velkoobchod

Prodej (sítě, drogerie ...)

Není omezení, maloobchod

Zavádějící věta:

„Přípravek dostupný v lékárnách.“



Nejzávažnější zjištění SZPI u DS

- × Přítomnost farmakologicky účinných látek – sildenafil, tadalafil, johimbin, aj.
- × Anabolické steroidy
- × Omamné nebo psychotropní látky
- × Dosud neschválené potraviny nového typu
- × Uvádění léčebných či nepovolených zdravotních tvrzení

GREPOSEPT
EXTRAKT Z GRAPEFRUITOVÝCH JADÉREK

CZ

(Přípravek pro zvláštní výživu)

Složení: 33% extraktu z grapefruitových jadérek, rostlinný glycerin, purifikovaná voda.
GREPOSEPT je velice účinný přípravek, který obsahuje antiseptické, antibakteriální, desinfekční a fungicidní látky. Je schopen účinně ničit původce nemoci, aniž by oslabil imunitní systém, ničí střevní flóru a měl jakékoli další vedlejší účinky. Jeho použití je tak široké, že ho není možné na tomto letáku popsat. Kompletní možnosti využití jsou popsány v knize „Zázračná síla grapefruitu.“ (Lecznice síla extraktu z grapefruitu.) od autorů B. J. Šaginica, S. Šiharmon.

PŘEDNOSTI EXTRAKTU:

- Silný účinek
- Široké využití
- Podporuje imunitu člověka
- Nepoškozuje prospěšnou střevní flóru
- Všeobecně nezávadný a netoxický
- Hypoalergenní (vynikající snášenlivost)
- Rychlé biologické odbourávání
- Důkladně prozkoumaný (především v USA)
- Naprosto ekologický

Vlastnosti: díky svému složení zabírá velmi účinně hnilobným procesům, což bylo prokázáno při četných laboratorních pokusech a řadě testů na kulturách bakterií, virů, plísní a parazitů. Extrakt z grapefruitových jadérek je vysoce účinný proti širokému spektru choroboplodných zárodků, např.: stafylokokům, streptokokům, lactobacilům, působí retardačně na plísni a kvasinky. Dosavadní výsledky výzkumu ukazují účinnost extraktu proti cca 100 kmenům plísní, cca 800 kmenům bakterií a virů a proti velkému množství jednobuněčných parazitů. Žádná jiná antimikrobiální látka takovou množstevní účinností neprokáže. **GREPOSEPT** je prostředek se širokým spektrem účinnosti. Jedná se o výtažek z jadérek grapefruitu (citrus paradisi), který obsahuje především bioflanoidy, glykosidy a proteiny. **GREPOSEPT** vyvíjí svoji antimikrobiální činnost v membránách těchto mikroorganismů, a tím způsobuje jejich porušení.

VNITŘNÍ VYUŽITÍ:

- Záněty všeobecně
- Nemoci z nachlazení
- Žaludeční a střevní infekce
- Žaludeční a dvanácterníkové vředy
- Mykózy
- Alergie
- Parazitární onemocnění

ZEVNÍ VYUŽITÍ:

- Ústa a rty
- Zuby a dásně
- Nos a vedlejší nosní dutiny
- Krk a hltan
- Uši a obličej
- Vlasy a pokožka hlavy (lupy)
- Pokožka
- Nohy (plísň)
- Nehty
- Pochva a genitálie

DALŠÍ VYUŽITÍ:

- Péče o tělo
- Kosmetika
- Péče o dítě
- Domácnost
- Sauny, vířivé koupele a bazény
- Úprava pitné vody
- Domácí zvířata
- Zemědělský chov zvířat
- Rostliny

- Gastronomie a potravní průmysl

Způsob vnitřního použití: 2 krát denně 5 - 15 kapek ve sklenici vody anebo ovocné šťávy půl hodiny před nebo těsně po jídle.

GREPOSEPT je přípravek, který přirozeně zvyšuje vitalitu, zlepšuje chuť k jídlu, zlepšuje obranyschopnost organismu, má dezinfekční, protiplísňové a antibakteriální účinky. Je vynikajícím doplňkem při prevenci - snižuje riziko nachlazení, chřipky, žaludečních a střevních vzátek. Kapy je vhodné také užívat preventivně před cestami do vzdálených zemí.

Způsob vnějšího použití:

ÚSTA A RTY:

Kapky obsahují účinné antiseptické látky, které ničí škodlivé bakterie, choroboplodné zárodky a zpomalují jejich další množení. Tyto účinky je možno využít při péči o hygienu ústní dutiny. Intenzivně kloktejte 3 krát denně 5 kapkami extraktu rozpuštěnými ve sklenici vody. Vyplachování úst extraktem také přispívá k trvalé svěžímu dechu.

Ošetření rtů: rty potřete 2 - 3 krát denně pomocí chomáčku vaty nebo vatové tyčinky směsí několika kapek extraktu a polévkové lžice oleje.

ZUBY A DÁSNE:

Nežádoucí bakteriální povlak na zubech, tzv. plak - naneste 1 - 2 kapky extraktu na vlhký zubní kartáček a důkladně jim čistíte 3 krát denně chrup. Do čisticích roztoků na zuby přidávejte 5 - 10 kapek extraktu. Pravidelným odstraňováním zubního plaku výrazně snížíte vznik zubních kazu.

Krvácivost dásní: 1 - 2 kapky extraktu naneste na vlhký zubní kartáček a 3 krát denně jim důkladně čistíte chrup. K vyplachování úst přidávejte 5 - 10 kapek extraktu do sklenice vody.

K ničení nežádoucích choroboplodných zárodků ze zubních kartáčků použijete roztok 10 kapek extraktu ve sklenici vody, do kterého ponoříte kartáček na dobu 15 minut a děle.

K čištění úst použijete roztok 10 kapek extraktu v 0,5 dl glycerinu nebo oleje.

OBLIČEJ:

Problémová pleť, akné: navlhčete si obličej, rozetřete v dlaních 5 kapek extraktu a důkladně vmasírujte do pokožky. Případně mírné svědění je důsledkem intenzivního čištění. Zasaďte-li extrakt oči, důkladně je vypláchněte vodou!!!!

Holení: několik kapek extraktu přimíchávejte k holicímu krému okamžitě ošetří pleť při holení za mokra. Ve zředěné formě je extrakt zajímavou přísadou pro holení.

VLASY A POKOŽKA HLAVY:

Mytí vlasů: šampon smíchaný s 5 - 10 kapkami extraktu vtírejte po dobu 2 minut do pokožky hlavy. Poté vlasy důkladně opláchněte.

Lupy: 2 - 3 krát týdně potřete pokožku hlavy chomáčkem vaty navlhčeným v roztoku 20 kapek v cca 0,5 dl vody. Později myjte vlasy šamponem s přidáním několika kapek extraktu do posledního máchání.

Osobní hygieny: přidejte do tekutých mýdel na tělo i ruce několik kapek extraktu a řádně promíchejte.

Hmyzí štípnutí: štípnutí potřete neředěným roztokem. U citlivé pleti použijte extrakt ředěný vodou nebo olejem.

NOHY:

Pocení nohou: nohy kupte v lázni s cca 50 kapkami extraktu na úmyvadlo vody a poté je dobře osušte.

Zrohovatělá kůže: je lépe odstranitelná po 5 - 10 minutové koupeli nohou v teplé vodě s 30 kapkami extraktu. Koupel slouží i jako výborné osvěžení nohou.

Koží oka: 1 - 2 krát denně přidejte do tekutých mýdel na tělo i ruce několik kapek extraktu a řádně promíchejte.

Pro péči o nohy zejména v případech ohrožení plísňovými mikroorganismy přidejte do tekutého mýdla 10 - 20 kapek extraktu na 100 ml. Pro zvýšenou péči o noha a nehty je možno použít **GREPOSEPT** ředěný glycerinem. Je možno použít i přípravek neředěný, je však třeba předem vyzkoušet, jestli nevyvolává nepříjemný pocit. Pro praní ponožek přidávejte do posledního máchání 20 kapek extraktu.

POUŽITÍ V DOMÁCNOSTI:

Čištění: při mytí nádobí přidejte 20 - 30 kapek extraktu do mycího roztoku, do kbelíku při mytí podlahy přidejte cca 50 kapek extraktu, záchodová prkénka omyvejte roztokem 20 kapek extraktu v 1 l vody; při praní a mytí nádobí v pračkách a myčičkách přidejte do posledního máchání 20 kapek extraktu.

Zvlhčovače vzduchu, klimatizační zařízení, pokojové fontány: přidání několika kapek extraktu zabírá šíření mikroorganismů a řas v těchto zařízeních.

Květiny: několik kapek extraktu ve vodě na zalévání působí proti vzniku plísní v květináčích, což platí i u hydroponie. V případě přítomnosti pušk, mšic, různých plísní, důkladně postříkejte rostliny postřikovačem ze všech stran roztokem 30 kapek extraktu v půl litru vlažné vody.

Nemocniční zařízení, sanatoria a péče o nemocné: při praní ložního prádla, oblečení, ručníků přidávejte do posledního máchání 20 kapek extraktu. Roztokem z 30 - 40 kapek v 1 l vody omyjte předměty, se kterými přichází pacienti do styku, případně je na pár minut vložte do tohoto roztoku.

Sauny, vířivé koupele, bazény: nevytopenou saunu omyjte roztokem ze 40 kapek extraktu na 1 litr vody. Do bazénů je vhodné přidat 10 - 20 ml extraktu na 100 - 200 litrů vody. Nezapomínejte přidávat trochu extraktu do zařízení na oplachování vodou.

Hmyz: proti mravencům, komárům je vhodné provádět postřik roztokem 30 kapek extraktu v půl litru vlažné vody.

UPŮZORNĚNÍ:

Nikdy nepoužívejte vnitřní přípravek neředěný! Kapky mají hořkou chuť. Skladujte mimo dosah dětí. Není určeno pro děti. V případě vniknutí do očí okamžitě důkladně vypláchněte oči vodou.

Alergici na citrusové plody: počáteční dávky 3 krát menší než běžný spotřebitel.

Minimální trvanlivost: uvedeno na obalu.

- k ústní hygieně
- proti akné
- ošetření pleti po holení
- jako šampón proti lupům
- po hmyzím štípnutí
- pro koupel nohou
- na kuří oka
- na mytí nádobí
- do zvlhčovačů vzduchu
- při praní ložního prádla a ručníků
- na čištění bazénů a vířivek
- jako deratizační prostředek proti mravencům a komárům

Lékařská fakulta 4. 12. 2012

Tight Xtreme

- ✘ přítomnost johimbinu
- ✘ povinné údaje nejsou uvedeny v českém jazyce



ADIPOKILL

✘ přítomnost
johimbinu

✘ povinné údaje
nejsou uvedeny v
českém jazyce



XTEST Testosterone

- povinné údaje nejsou uvedeny v českém jazyce
- přítomnost *Eurycoma longifolia*
 - PNT



Reflexit

Reflexit

tadalafil



MUSCLETECH Cryo Test

MUSCLETECH Cryo Test

yohimbine - 0,888
(+/- 0,25) mg/kapsle

erythrosine



Mezirezortní spolupráce SZPI

- Ministerstvo zdravotnictví ČR
- Státní ústav pro kontrolu léčiv
- Státní zdravotní ústav
- Národní protidrogová centrála + orgány činné v trestním řízení
- Celní správa
- Profesionální instituce – Potravinářská komora, ČASP aj.



Shrnutí problematiky DS

- ▶ před uvedením do oběhu pouze NOTIFIKAČNÍ povinnost vůči MZd
- ▶ doplňky stravy neprocházejí schvalovacím procesem, zodpovědnost za bezpečnost a kvalitu nese primárně provozovatel
- ▶ široké spektrum živin a jiných složek, jejichž statut není legislativně zakotven (nejsou výslovně zakázány nebo pro ně není stanoven množstevní limit)
- ▶ problematika související úzce s léčivý
- ▶ částečně harmonizovaná sféra – odlišnosti v přístupu v jednotlivých členských státech EU při zachování principu vzájemného uznávání
- ▶ specifické formy prodeje – internet, multilevel, telemarketing

Děkuji za pozornost!

