

ZDRAVOTNÍ POŠKOZENÍ Z HLUKU

PRIMÁRNÍ PREVENCE
RUŠIVÝCH A ŠKODLIVÝCH
ÚČINKŮ

ZVUK A HLUK

- VZNIKÁ CHVĚNÍM PRUŽNÝCH TĚLES, VLNY SE MECHANICKY ŠÍŘÍ VZDUCHEM
- HLUK JE ZVUK VNÍMANÝ NEPŘÍJEMNĚ A POŠKOZUJÍCÍ ZDRAVÍ

VELIČINY

- VÝŠKA – JE URČENA KMITOČTEM

VNÍMÁME ZVUK O KMITOČTU

16 Hz až 20 kHz

LIDSKÝ HLAS

2 – 5 kHz

VELIČINY

- INTENZITA(akustická energie). Akustický tlak:

Kapající voda	10 dB
Lidský hlas	40-50 dB
Norma v prac.prostř.	85 dB
Školní tělocvična	90-100 dB
Techno-hudba	110 dB
Letecké motory	130 dB
Práh bolesti	150 dB

VELIČINY

- TRVÁNÍ HLUKU:

USTÁLENÝ

PROMĚNNÝ

IMPULZNÍ

ÚČINKY

- FYZIOLOGICKÉ – POZADÍ
- INFORMAČNÍ
- OBTĚŽUJÍCÍ
- RUŠIVÉ
- ŠKODLIVÉ: NA SLUCH
CELKOVÉ

POŠKOZENÍ SLUCHU Z HLUKU

- AKUTNÍ AKUSTICKÉ TRAUMA
- DOČASNÝ POSUN SLUCHOVÉHO PRAHU
- ZTRÁTA SLUCHU Z HLUKU –
diferencální diagnóza od
PRESBYAKUSIE

CELKOVÉ ÚČINKY HLUKU

- STRESOGENNÍ
- NESOUSTŘEDĚNÍ
- NAPĚTÍ
- PORUCHY SPÁNKU
- NEUROZY
- PSYCHOSY
- ÚRAZY

PSYCHOSOMATICKÁ ONEMOCNĚNÍ

- NEMOCI SRDCE
- NEMOCI TRÁVICÍ A ZAŽÍVACÍ
- DIABETES MELLITUS
- PSORIASIS

- ZHORŠENÍ VŠECH ZÁVAŽNÝCH
CHRONICKÝCH CHOROB

PORUCHY VÝVOJE PLODU

- NIŽŠÍ PORODNÍ HMOTNOST
- MOŽNOST PŘEDČASNÉHO PORODU
- POŠKOZENÍ SLUCHU

HYGIENICKÉ LIMITY

- A) OCHRANA POŠKOZENÍ SLUCHU v pracovním prostředí **75 dB**
při kratší expozici až **+ 20 dB**
- B) ZÁPORNÉ KOREKCE
 - PODLE PSYCHICKÉ NÁROČNOSTI PRÁCE : **- 40 až + 10 dB**
 - PODLE DENNÍ/NOČNÍ DOBY
 - PODLE CHARAKTERU SÍDLIŠTĚ

PROTIHLUKOVÁ OPATŘENÍ

- TECHNICKÁ:
 - SNÍŽIT/ODSTRANIT ZDROJ
 - SNÍŽIT/ZABRÁNIT ŠÍŘENÍ

PROTIHLUKOVÁ OPATŘENÍ

- ORGANIZAČNÍ:
 - ZKRÁTIT DOBU EXPOZICE

PROTIHLUKOVÁ OPATŘENÍ

- INDIVIDUÁLNÍ:

VLOŽKY DO ZVUKOVODU (vatové,
plastické)

CHRÁNIČE UŠÍ

PROTIHLUKOVÉ PŘÍLBY (zabraňují
vzdušnému i kostnímu vedení)

ZÁVĚR

- HLUK JE JEDNÍM Z NEJČASTĚJŠÍCH RIZIKOVÝCH FAKTORŮ PŮSOBÍCÍCH NA POPULACI VYSPĚLÝCH ZEMÍ
- AKTIVNÍ OBRANA PROTI HLUKU JE ZDRAVOTNÍ A SPOLEČENSKOU PRIORITOU