

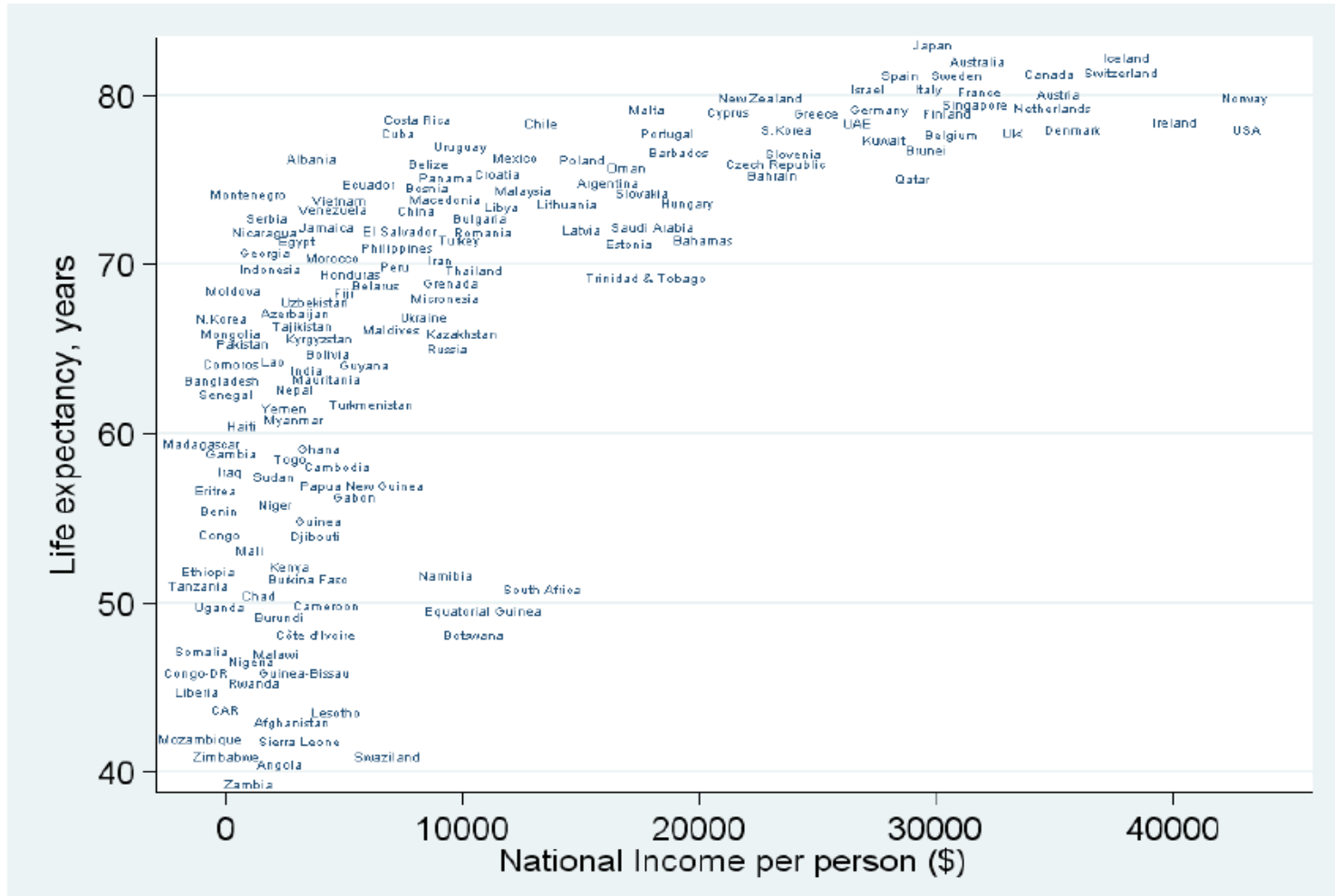
# **Nerovnosti ve zdraví**



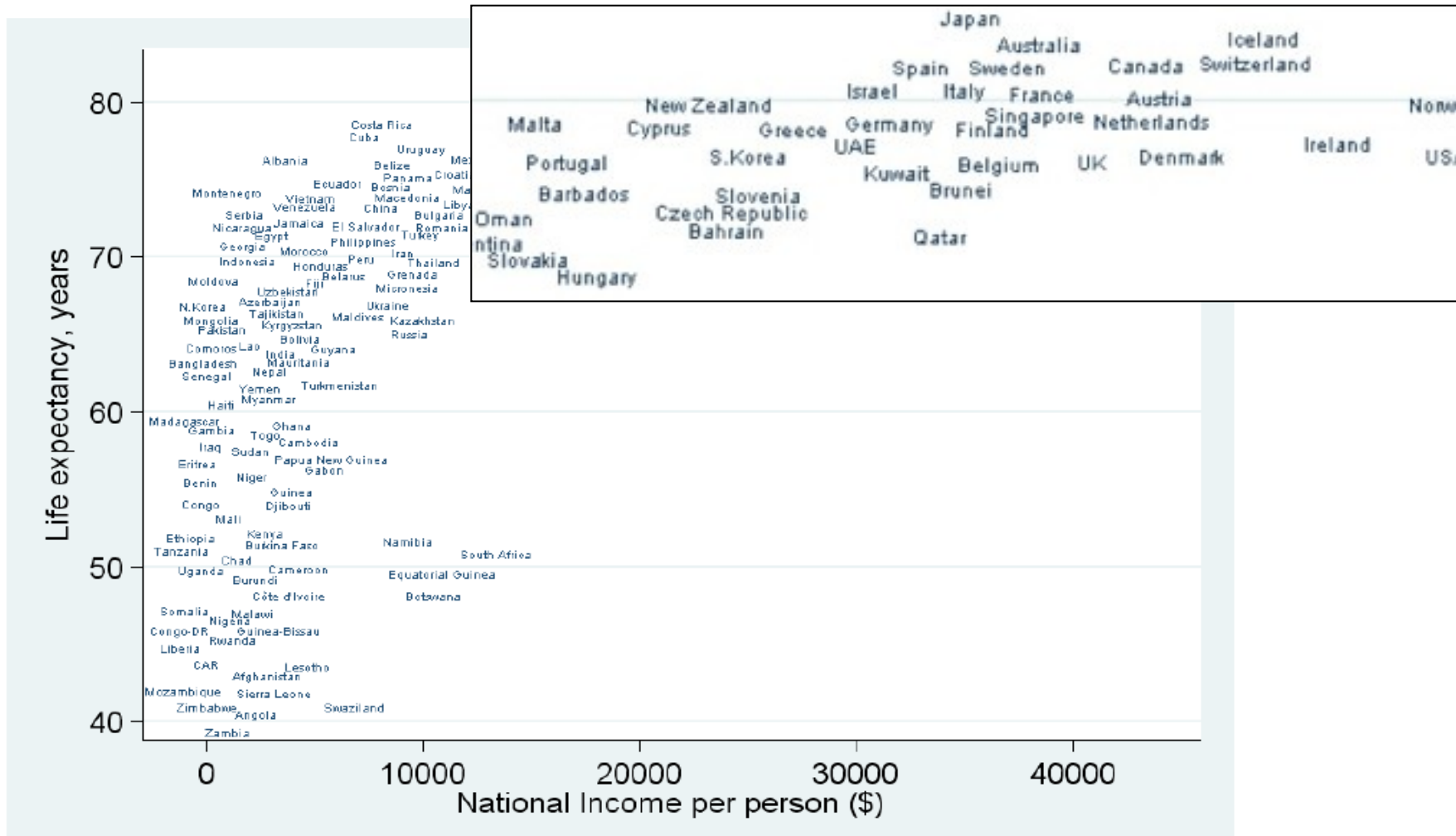
# Rozdíly ve zdraví mezi zeměmi

- Bohatství a zdraví
  - Materiální vysvětlení nerovností

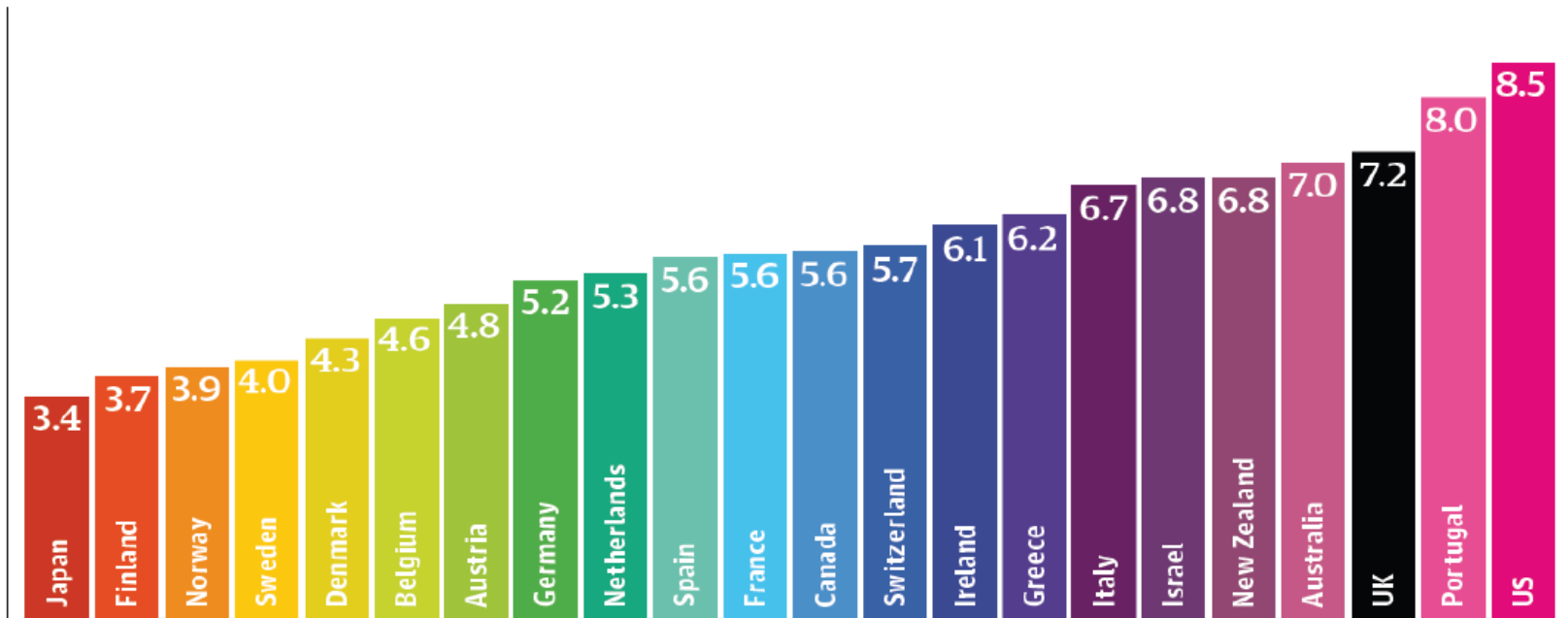
# Chudé vs bohaté země



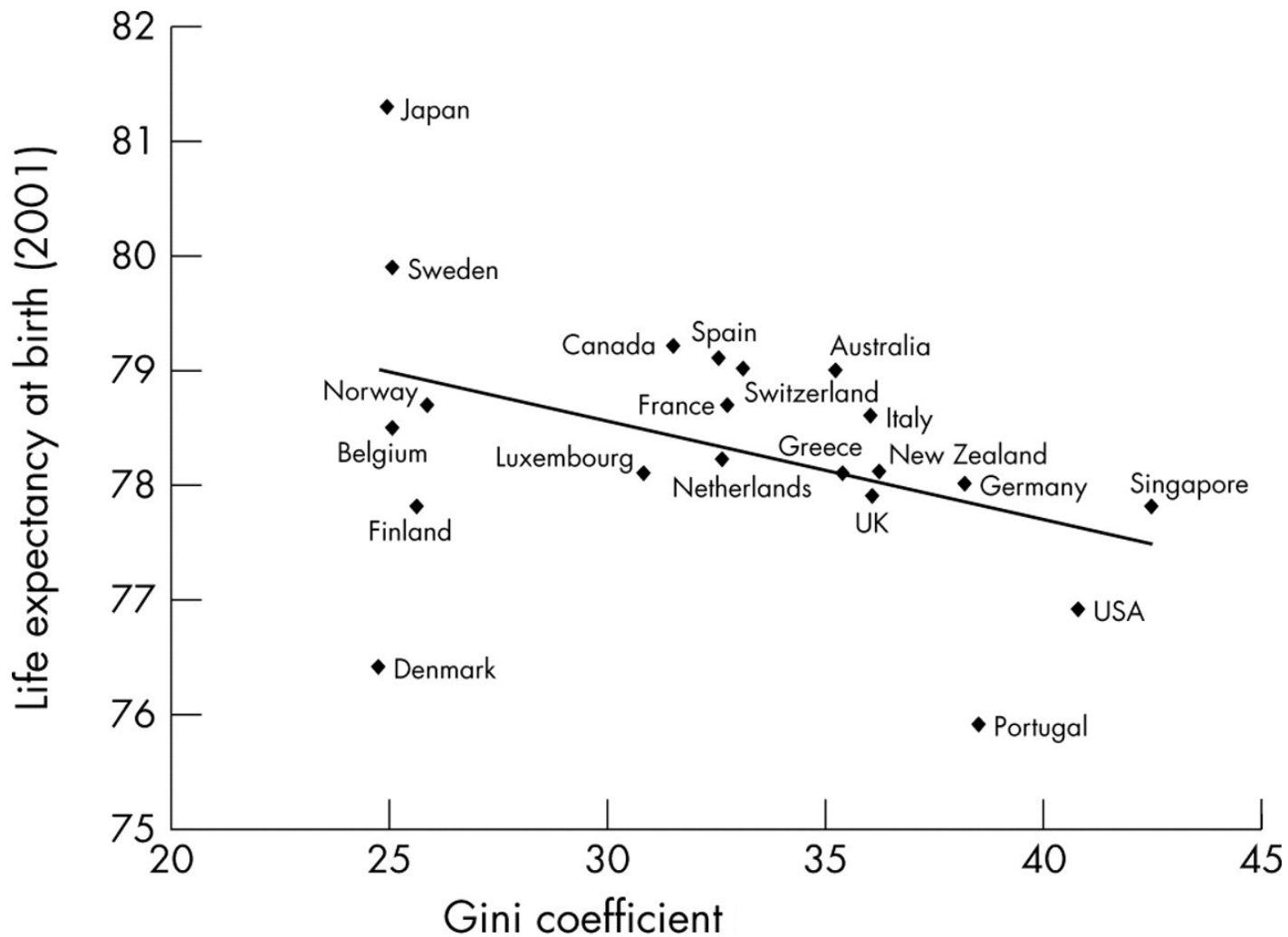
# Chudé v bohaté země



# Kolikrát bohatší je 20% nejbohatší populace ve srovnání s 20% nejchudší populace



# Bohaté země



# Bohaté země

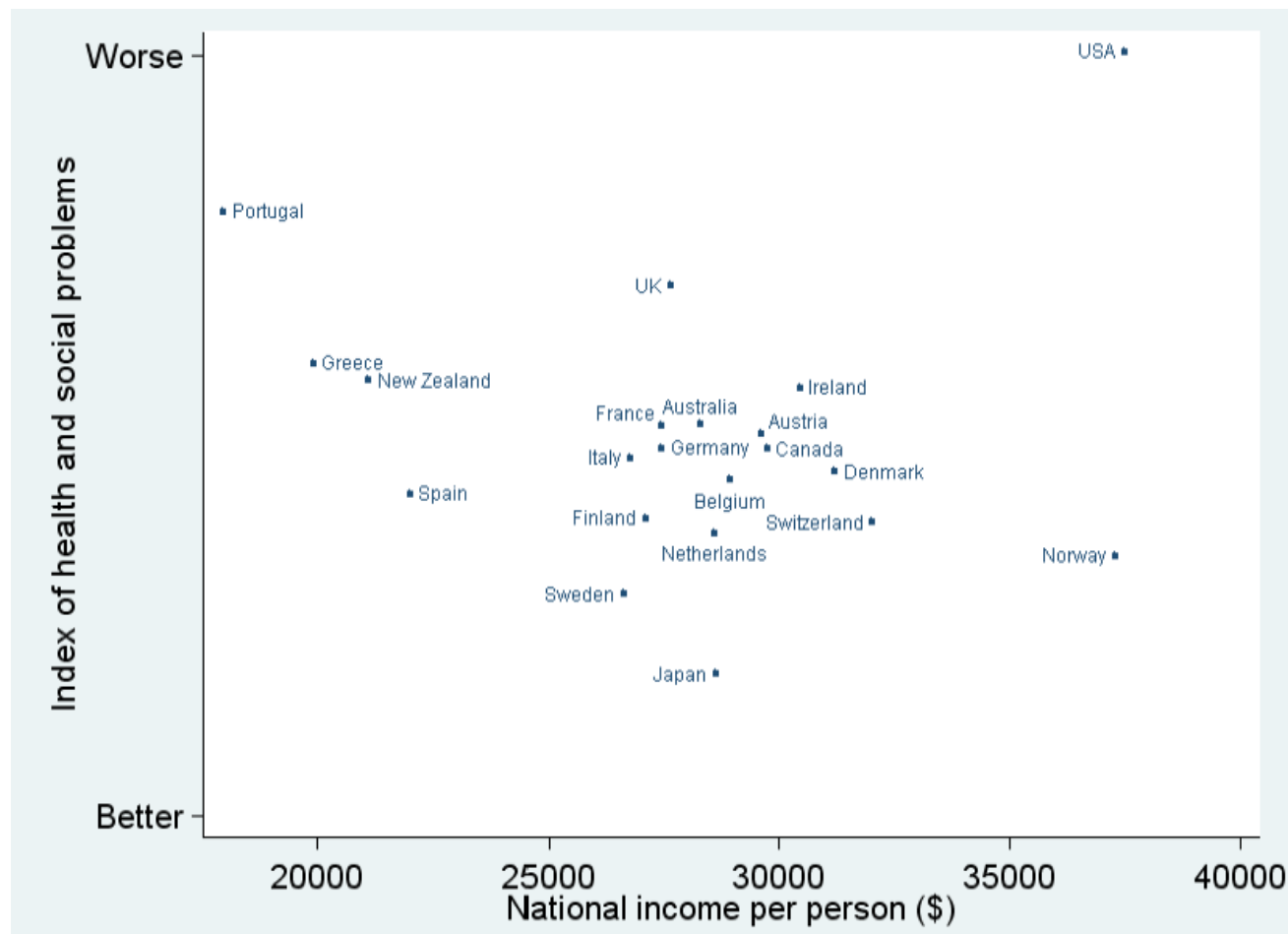
- **Není důležité, jak velký je koláč, ale jak je rozdělen.**



# Vztah mezi bohatstvím země a indexem zdravotních a sociálních

## Index:

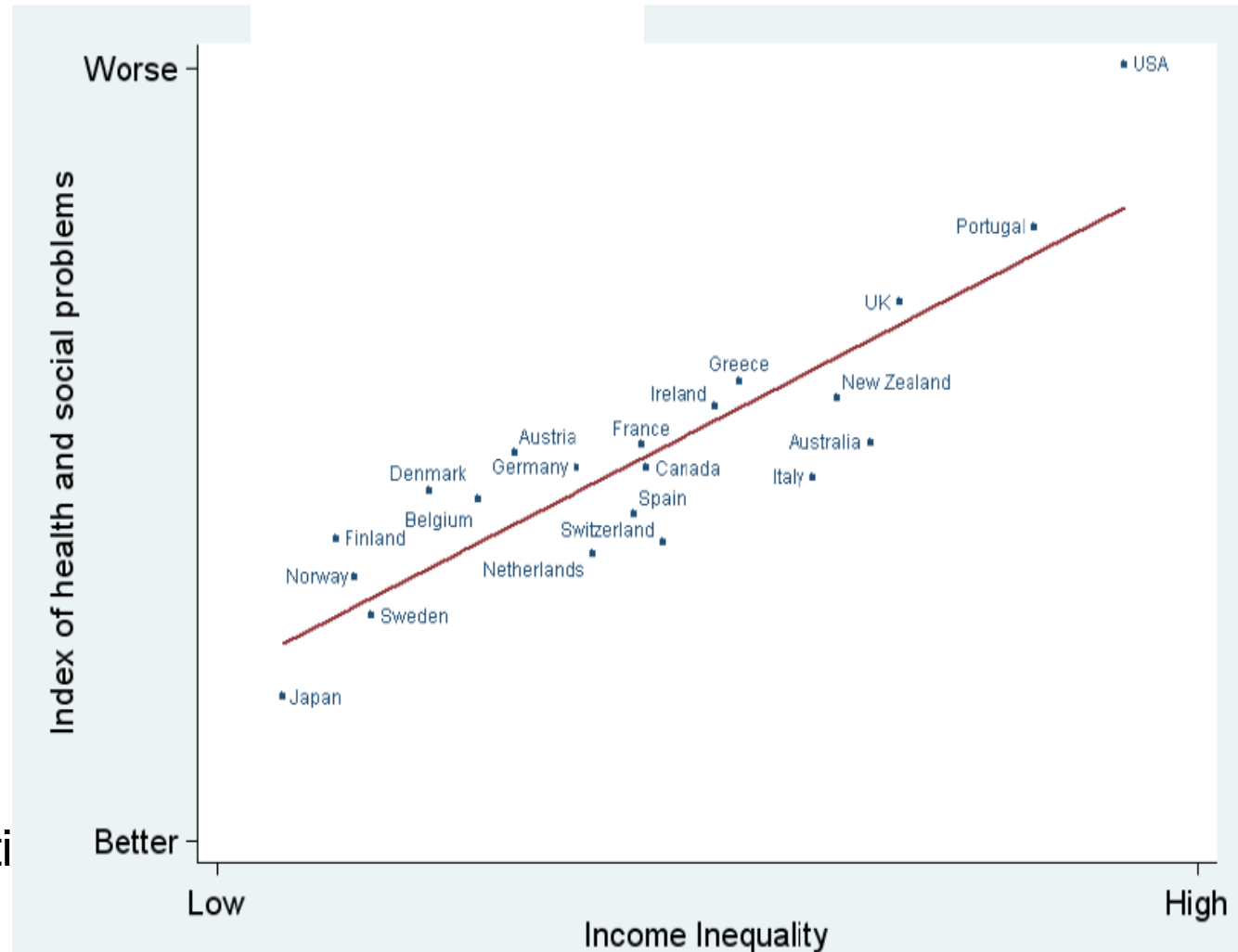
- SDŽ
- Gramotnost
- Koj. úmrtnost
- Násilí
- Počet vězňů
- Počet nezletilých matek
- Důvěra
- Obezita
- Duševní poruchy vč. drogové alkohol. závislosti
- Sociální mobilita



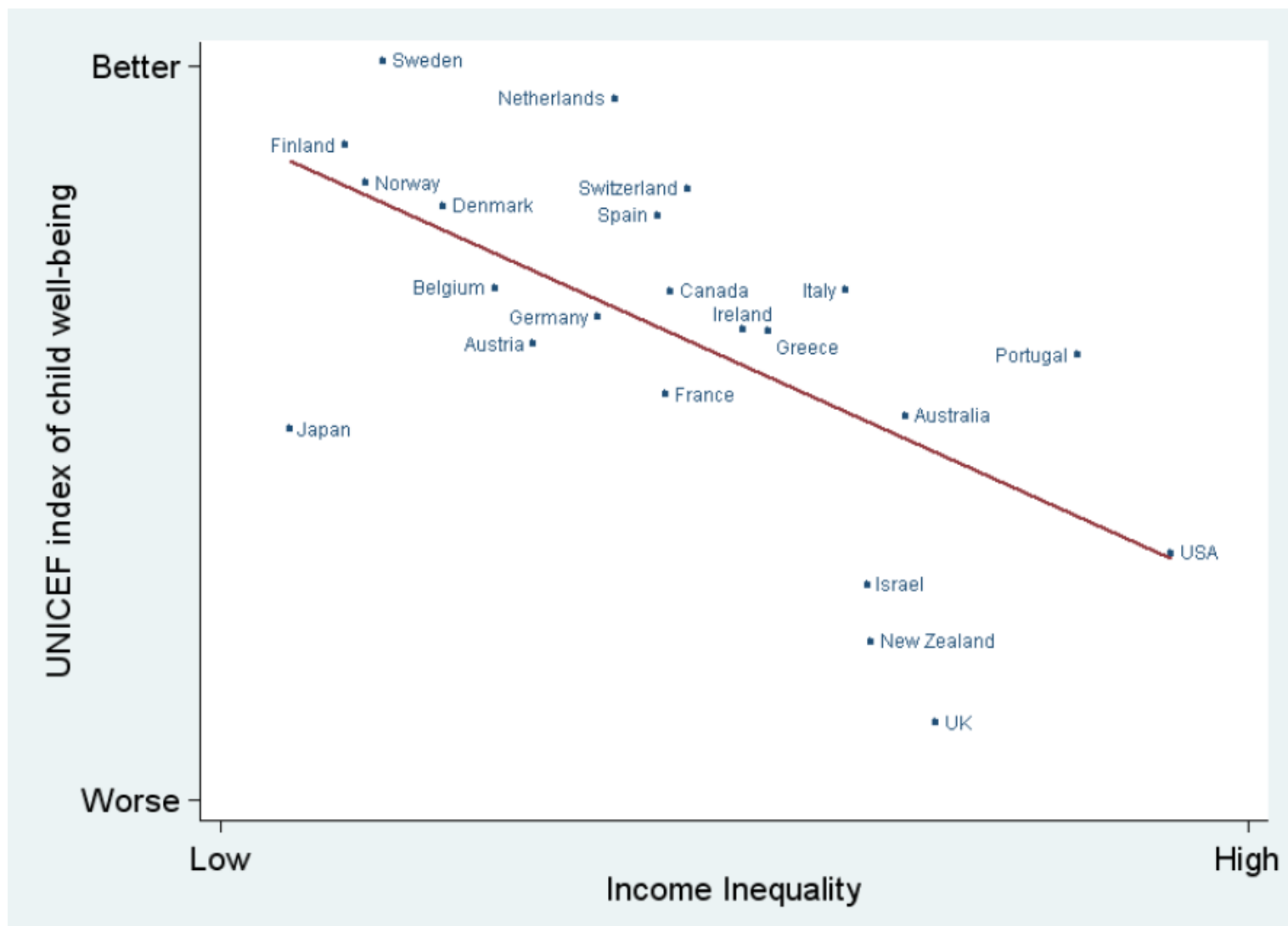
# Vztah mezi příjmovou nerovností a indexem zdravotních a sociálních problémů

## Index:

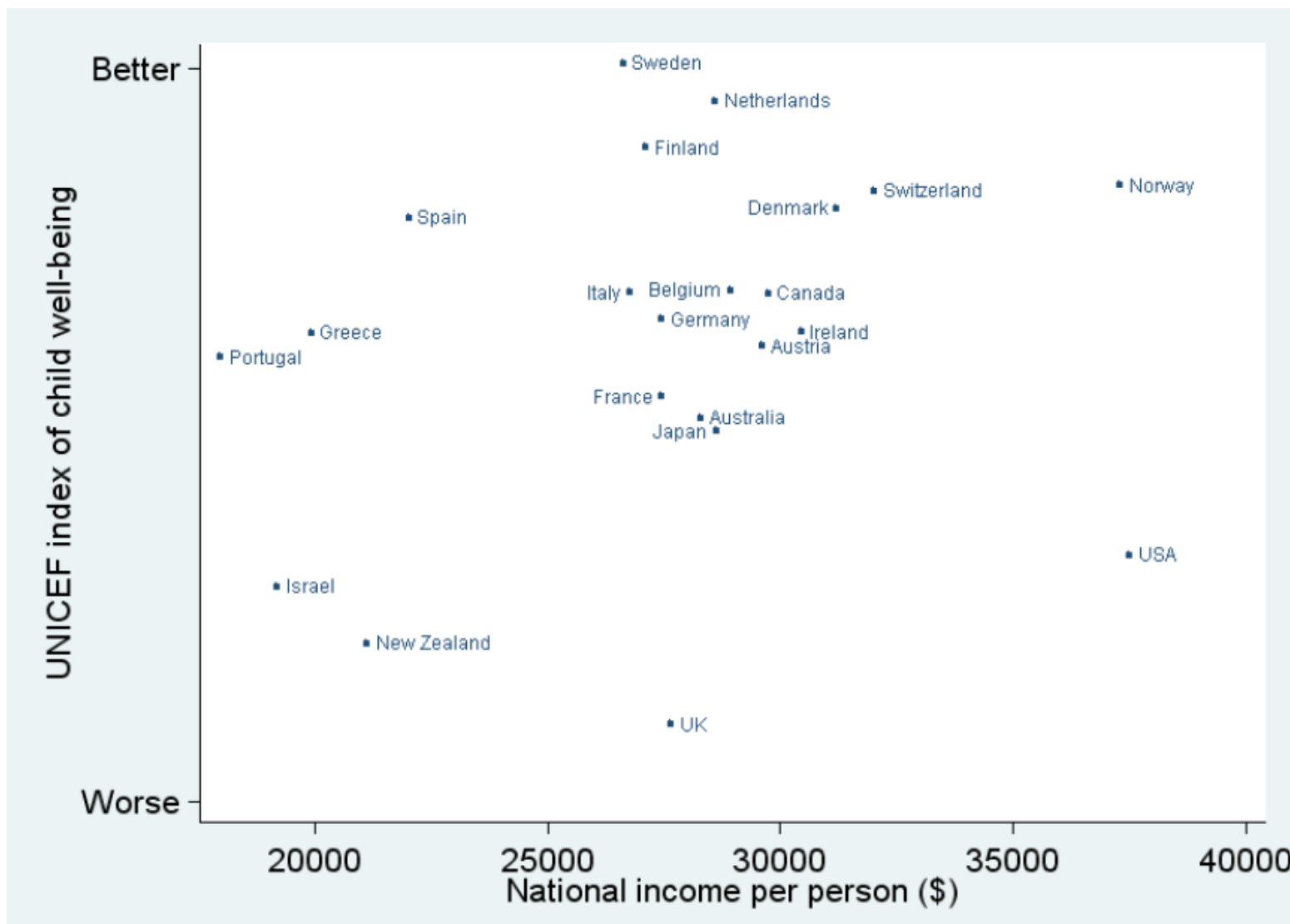
- SDŽ
- Gramotnost
- Koj. úmrtnost
- Násilí
- Počet vězňů
- Počet nezletilých matek
- Důvěra
- Obezita
- Duševní poruchy vč. drogové alkohol. závislosti
- Sociální mobilita



# Životní podmínky dětí jsou lepší v zemích s menší příjmovou nerovností



# Životní podmínky dětí nesouvisí s průměrným příjmem



# Důvěra mezi lidmi je vyšší v zemích s nižší příjmovou nerovností



**Proč jsou lidé (a jejich zdraví)  
tak citliví na nerovnost ve  
společnosti?**

# Rozdíly ve zdraví mezi zeměmi

- Bohatství a zdraví
  - Materiální vysvětlení nerovností
- Sociální soudržnost a zdraví
  - Psychosociální vysvětlení nerovností

# Rozdíly ve zdraví mezi zeměmi

- Bohatství a zdraví
  - Materiální vysvětlení nerovností
- Sociální kapitál a zdraví
  - Psychosociální vysvětlení nerovností
- Přerozdělování příjmů
  - Neo-materiální vysvětlení nerovností

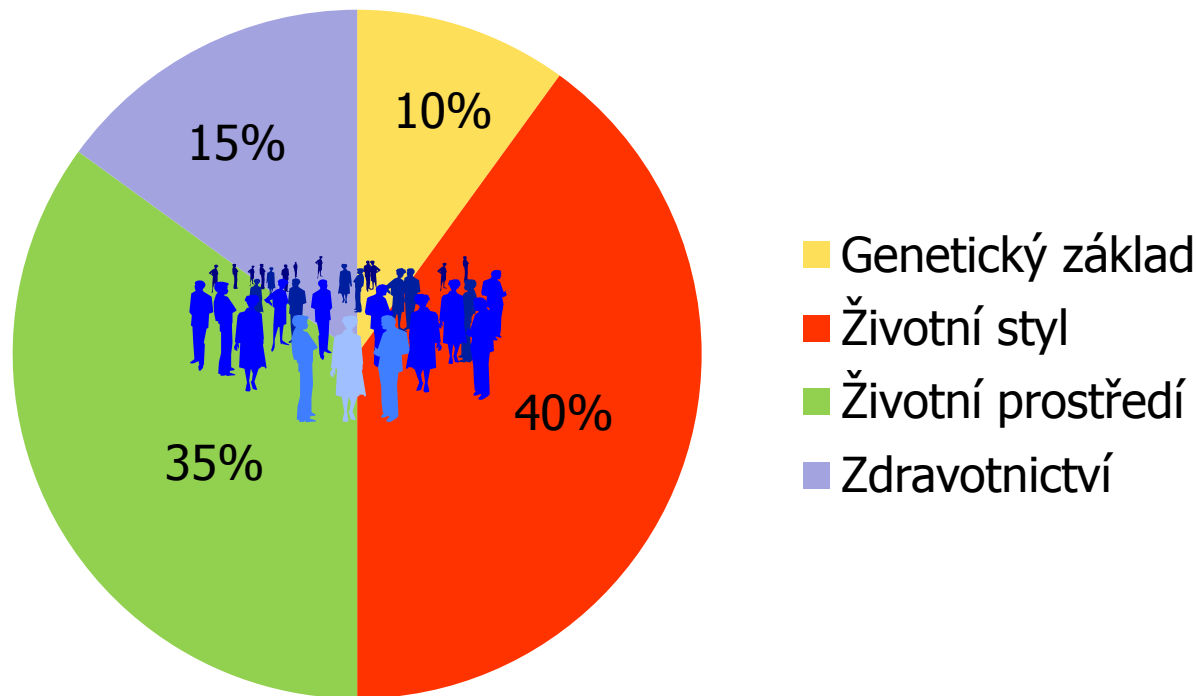


**13**

**ZÁKLADNÍ DETERMINANTY  
ZDRAVÍ**

# Determinanty zdraví

- okolnosti, které chrání, upevňují a posilují anebo naopak oslabují a poškozují zdraví



# Determinanty zdraví

- Nejvýznamnější determinanty zdraví leží mimo tradičně chápaný sektor zdravotnictví

**14**

# **VÝZNAM SOCIÁLNÍCH DETERMINANT ZDRAVÍ**

# Sociální determinanty zdraví

- Podmínky, do kterých se lidé narodí a ve kterých vyrůstají, žijí, pracují a stárnou.
- Tyto podmínky jsou utvářeny způsobem distribuce peněz, zdrojů a moci na globální, národní i lokální úrovni.

# Sociální determinanty zdraví

- Jsou zodpovědné za **existenci inekvity ve zdraví**,
  - tj. za existenci nespravedlivých a odstranitelných rozdílů ve zdraví, které nacházíme jak **mezi zeměmi**, tak **uvnitř jednotlivých zemí**.

# SOCIÁLNÍ DETERMINANTY ZDRAVÍ

- Mají původ v uspořádání společnosti (na jakých principech a hodnotách je založen politický, ekonomický, kulturní a sociální život lidí dané společnosti)
- Nejsou distribuovány náhodně, ale kopírují sociální nerovnost.
- Neoznačují bezprostřední zdravotní rizika, ale sociální podmínky ovlivňující přítomnost či absenci těchto rizik – někdy jsou proto nazývány jako „příčiny příčin“.

# Schematické znázornění vlivu sociálních determinant na zdraví





# Význam sociálních determinant zdraví

- Mají přímý vliv na zdraví.
- Vysvětlují největší část rozdílů ve zdraví mezi populačními skupinami.
- Strukturují chování vzhledem ke zdraví.
- Navzájem se ovlivňují při působení na zdraví.

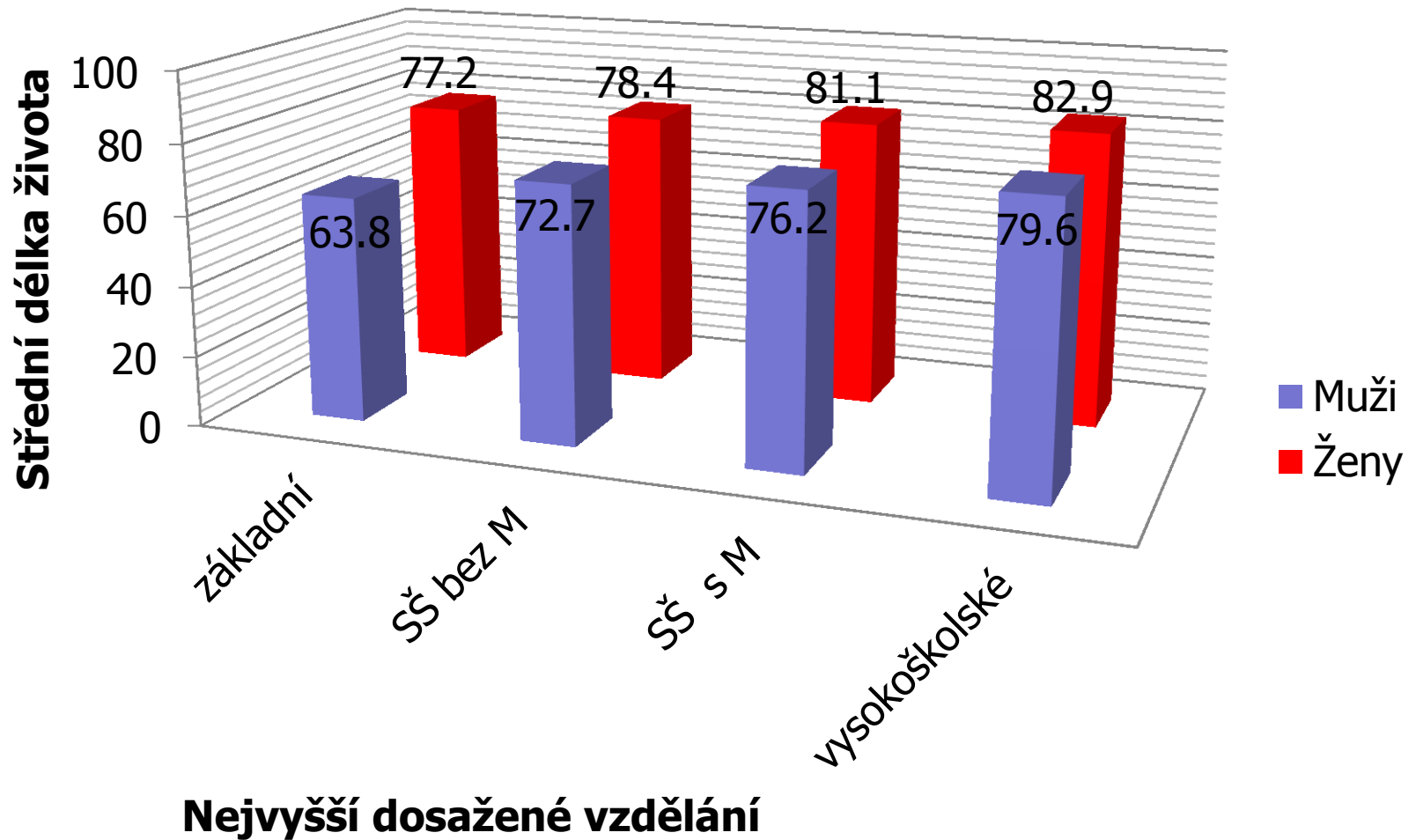
# 10 nejvýznamnějších sociálních determinant zdraví

1. SOCIÁLNÍ GRADIENT
2. STRES
3. ČASNÉ OBDOBÍ ŽIVOTA
4. SOCIÁLNÍ EXKLUZE
5. PRÁCE
6. NEZAMĚSTNANOST
7. SOCIÁLNÍ OPORA
8. DROGOVÁ ZÁVISLOST
9. VÝŽIVA
10. DOPRAVA

# SOCIÁLNÍ GRADIENT

Nejde o rozdíly ve zdraví mezi chudými a bohatými nebo mezi chudými a zbytkem společnosti.

# Nerovnost ve zdraví v ČR



# SOCIÁLNÍ GRADIENT

- Čím nižší SE pozice, tím:
  - vyšší riziko předčasného úmrtí (kratší SDŽ)
  - vyšší riziko vážného onemocnění
  - menší naděje na uzdravení

# SOCIÁLNÍ GRADIENT

- Sociální gradient je všudypřítomný:
  - ve všech společnostech,
  - ve všech věkových skupinách,
  - u většiny nemocí.

# Stres



Stres v důsledku negativních životních událostí a zejména **chronických obtíží** ohrožuje zdraví.

# Stres

- je považován za hlavní „převodní“ mechanismus, jehož prostřednictvím se psychosociální podmínky odrážejí ve fyzickém a psychickém zdraví.



# Přímý a nepřímý vliv stresu na zdraví

- přímý vliv stresu na duševní zdraví
  - úzkost, neurózy, deprese
- přímý vliv na fyzické zdraví
  - obranyschopnost organismu, vnímavosti vůči infekčním nemocem, riziko cukrovky, hladina lipidů v krvi, krevní tlak, riziko infarktu a mozkové mrtvice
- nepřímý vliv na zdraví
  - kouření, alkohol, sladkosti

# Výzkumy stresu

- **stresory**

- negativní životní události
- chronické životní obtíže

- **ochranné faktory**

- kontrola nad životem
- sociální opora a jiné zdroje ze sociálních sítí

# Časné období života



Je důležité, aby rodiče byli oporou svým dětem: zdravotní důsledky raného vývoje a výchovy trvají po celý život.

# Časné období života

- počáteční stadia života předznamenávají další zdravotní osudy jedince v dospělosti
- důležitá je péče o těhotné a matky s malými dětmi

# Časné období života

- špatné socioekonomické podmínky vedou ke zpomalení růstu, vyššímu riziku emočních, výchovných a zdravotních problémů
- chudoba rodičů ovlivňuje vztah dítěte ke škole a následně dosažené vzdělání, riziko nejisté práce a nezaměstnanosti a vyvolává pocit, že člověk sám nemůže příliš ovlivnit svůj život

# Sociální vyloučení



Chudoba, rasismus, diskriminace, stigmatizace či nezaměstnanost vedou k sociální izolaci a zvyšují riziko onemocnění a předčasného úmrtí.

# Sociální vyloučení

## Nerovnost a chudoba

- Chudoba neznamená jen pozici na nejnižší příčce společenského žebříčku.
- Chudoba je stav odlišující chudé od zbytku společnosti.

# Absolutní chudoba

- nedostatek prostředků k uspokojení základních potřeb
  - fyzické strádání a přímé ohrožení zdraví a života
- její hranice se nemění se změnou standardu života ve společnosti



# Relativní chudoba

„Chudými nejsou jen ti, kdo jsou na úplném dně celé společnosti, ale chudobu lze nalézt v každé sociální vrstvě.

Jestliže totiž část příslušníků určité sociální vrstvy má méně, než její ostatní příslušníci, je pravděpodobné, že se ve srovnání s nimi budou cítit chudými.“

*George Simmel*

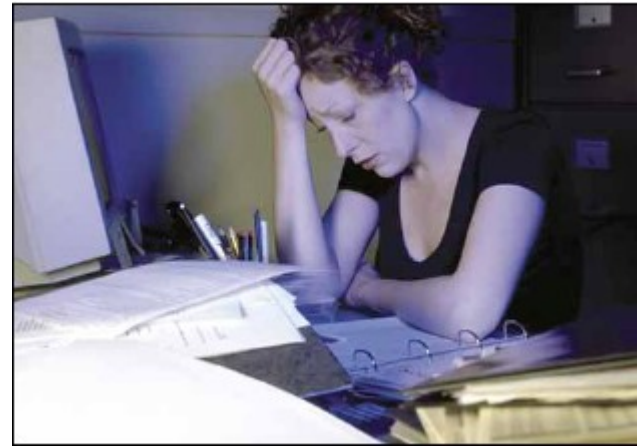
# Sociální vyloučení

- nový pojem pro chudobu
- chudoba ve vyspělých zemích nemá podobu fyzického strádání, ale vyloučení člověka ze základních aktivit společnosti (trh práce, občanství, konzum)

# Sociální vyloučení

- týká se zejména přistěhovalců, uprchlíků, etnických menšin, ale i lidí nemocných, postižených a emočně zranitelných (dětské domovy, věznice, psychiatrické léčebny)
- pojí se s diskriminací, rasismem a nepřátelstvím

# Povaha práce a pracovní prostředí



Stres na pracovišti a nedostatek kontroly nad vlastní prací zhoršují zdraví.

# Povaha práce a pracovní prostředí

- centrální postavení práce v životě člověka
- změny zaměstnanosti v jednotlivých ekonomických sektorech
- mění se forma pracovní zátěže
- model pracovního napětí
- model nerovnováhy mezi úsilím a odměnou

# Povaha práce a pracovní prostředí

- pracovní stres je významnou příčinou rozdílů ve zdraví
- uplatnění kvalifikace, rozhodovací schopnosti
- ocenění práce
- celková pracovní neschopnost a předčasná úmrtí

# Nezaměstnanost a nejistota zaměstnání



Nezaměstnanost  
snižuje životní úroveň,  
stigmatizuje a vede  
k sociální izolaci.

# Nezaměstnanost a nejistota zaměstnání

- povaha nezaměstnanosti
- koncentrace nezaměstnanosti do určitých SE skupin (osoby s nízkou kvalifikací, mladí lidé, ženy, členové etnických menšin, imigranti) a do stejných rodin (tzv. jobless family) – nebezpečí polarizace společnosti.



# Nezaměstnanost a nejistota zaměstnání

- snížení životní úrovně, omezení sociálních kontaktů, stigmatizace, pocit méněcennosti, sociální exkluze

# Sociální opora



Přátelství, dobré mezilidské vztahy  
a pevné sociální sítě zlepšují  
zdraví.

# Sociální opora

- Zdroj získávaný ze sociálních sítí
- Sociální síť
  - systém formálních a neformálních vztahů, prostřednictvím kterých získává člověk zdroje ke zvládnutí obtížných životních situací

# Typy sociální opory

- silná pouta
  - instrumentální
  - emoční
- slabá pouta
  - informační
  - poradní

## Sociální opora

- přátelství, dobré sociální vztahy a podpůrné sociální sítě
- přispívá k řešení citových i materiálních problémů
- deprese, komplikace v těhotenství, častější a závažnější tělesné postižení
- sociální izolace
- sociální koheze

# Drogy



Zneužívání drog není jen otázkou individuální volby, ale je do značné míry ovlivněno širším sociálním prostředím.

# Drogy

- kouření, alkoholismus či jiná drogová závislost vedou k zdravotním potížím
- často jde o reakci na neutěšené sociální a ekonomické podmínky, které se v důsledku užívání drog ještě zhoršují
- pojí se s násilím, nehodami, otravami, poraněními a sebevraždami

**Výživa**



Dostupnost a cena zdravé stravy  
je politickým problémem.



# Výživa

- zejména problém složení a pestrosti stravy
  - obezita jako nemoc chudých
  - dostupnost a cenová přijatelnost výživného a kvalitního jídla má větší vliv než zdravotní výchova
- vztah výživy a pohybu

# Doprava



Chůze, jízda na kole a využívání veřejné dopravy znamená lepší zdraví.

# Doprava

- omezení pohybu
- dopravní nehody
- omezení sociálních kontaktů
- znečištění ovzduší, hluk

# ZJIŠTĚNÍ

- Špatné sociální a ekonomické podmínky výrazně ovlivňují zdraví lidí.
- Sociální podmínky působí na zdraví lidí 3 základními cestami:
  - Materiální podmínky - přímo
  - Pracovní prostředí – skrze stres a chování
  - Sociální prostředí – skrze stres a chování
- Nerovnosti ve zdraví se netýkají rozdílu mezi chudými a bohatými/chudými a zbytkem společnosti
- V evropských zemích narůstá význam relativní chudoby
- Zdraví lidí jako veřejný zájem je předmětem veřejné politiky, nejen politiky zdravotní nebo zdravotnictví

# DOPORUČENÍ

- Při snaze o dosažení co nejlepšího zdraví hrají největší roli všechna opatření týkající se:
  - **vzdělání,**
  - **pracovních podmínek a zaměstnanosti,**
  - **sociálního zabezpečení a pomoci,**
  - **péče o rodiny s dětmi,**
  - **bydlení,**
  - **dodržování lidských práv.**