

# **Svaly dolní končetiny**

**Mm. coxae**

# Musculus iliopsoas

- ZÁČÁTEK: disci intervertebrales a vazivové snopce po straně bederní páteře, fossa iliaca
- ÚPON: trochanter minor femoris
- INERVACE: plexus lumbalis
- FUNKCE: flexe v kloubu kyčelním(zahajuje vykročení)

# Lacuna vasorum et musculorum

# Musculus gluteus maximus

- ZÁČÁTEK: linea glutea posterior, alae ossis ilium, fascia thoracolumbalis
- ÚPON: tractus iliotibialis, tuberositas glutea a prox část labium laterale lineae asperae femoris
- INERVACE: n. gluteus inferior
- FUNKCE: extenze v kyčli, tahem za tractus fixuje kolenní kloub v extenzi

# Musculus gluteus medius

- ZÁČÁTEK: mezi linea glutea anterior et posterior, labium externum cristae iliace
- ÚPON: trochanter major
- INERVACE: n. gluteus superior
- FUNKCE: abdukce v kyčli, přednožení, zanožení

# Musculus gluteus minimus

- ZÁČÁTEK: mezi linea glutea inferior et anterior
- ÚPON: trochanter major
- INERVACE: n. gluteus superior
- FUNKCE: abdukce a flexe v kyčli

# Musculus tensor fasciae latae

- ZAČÁTEK: spina iliaca anterior superior
- ÚPON: tractus iliotibialis
- INERVACE: n. gluteus superior
- FUNKCE: napíná tractus iliotibialis a zabezpečuje tak vzpřímený postoj



# Musculus piriformis

- ZAČÁTEK: laterální část facies pelvina osis sacri
- ÚPON: trochanter major
- INERVACE: plexus sacralis
- FUNKCE: femorální supinace

Foramen supra, infra piriforme

# Musculus gemellus superior

- ZAČÁTEK: spina ischiadica
- ÚPON: fossa trochanterica
- INERVACE: plexus sacralis
- FUNKCE: femorální supinace

# Musculus obturatorius internus

- ZÁČÁTEK: membrana obturatoria a kostěného orámování
- ÚPON: fossa trochanterica
- INERVACE: plexus sacralis
- FUNKCE: femorální supinace

# Musculus gemellus inferior

- ZAČÁTEK: tuber ischiadicum
- ÚPON: fossa trochanterica
- INERVACE: plexus sacralis
- FUNKCE: femorální supinace

# Musculus quadratus femoris

- ZAČÁTEK: tuber ischiadicum
- ÚPON: crista intertrochanterica
- INERVACE: plexus sacralis
- FUNKCE: femorální supinace

- Svaly stehna

# Musculus sartorius

- ZAČÁTEK: spina iliaca anterior superior
- ÚPON: pes anserinus
- INERVACE: n. femoralis
- FUNKCE: flexe v kyčli, flexe v koleni



# Musculus quadriceps femoris

- ZÁČÁTEK: rec: spina iliaca anterior inferior, med: labium mediale, lat: labium laterale, inter: corpus femoris
- ÚPON: basis patellae, ligamentum patellae, tuberositas tibiae
- INERVACE: n. femoralis
- FUNKCE: extenze kolena, rectus: flexe kyčle

# Musculus quadriceps femoris

M. rectus femoris

M. vastus lateralis

M. vastus medialis

M. vastus intermedius

# Musculus semitendinosus

- ZAČÁTEK: tuber ischiadicum
- ÚPON: pes anserinus
- INERVACE: n. ischiadicus
- FUNKCE: extenze v kyčli, flexe v koleni

# Musculus semimebranosus

- ZÁČÁTEK: tuber ischiadicum
- ÚPON: prox. tibie, ligamentum popliteum obliquum, pes anserinus profundus
- INERVACE: n. ischiadicus
- FUNKCE: extenze v kyčli, flexe v koleni

# Musculus biceps femoris

- ZÁČÁTEK: tuber ischiadicum, labium laterale lineae asperae
- ÚPON: caput fibulae
- INERVACE: n. ischiadicus
- FUNKCE: flexe v koleni, extenze v kyčli

# Musculus gracilis

- ZAČÁTEK: ventrokaudálně od symfýzy
- ÚPON: pes anserinus
- INERVACE: n. obturatorius
- FUNKCE: addukce v kyčli, flexe v koleni

**Pes anserinus**

# Musculus adductor longus

- ZÁČÁTEK: ramus superior ossis pubis
- ÚPON: prostřední část labium mediale lineae asperae
- INERVACE: n. obturatorius
- FUNKCE: addukce stehna



# Musculus adductor brevis

- ZÁČÁTEK: mezi ramus superior et inferior
- ÚPON: prox. část labium mediale lineae asperae
- INERVACE: n. obturatorius
- FUNKCE: addukce stehna

# Musculus adduktor magnus

- ZÁČÁTEK: od ramus inferior po tuber ischiadicum
- ÚPON: labium mediale lineae asperae
- INERVACE: n. obturatorius, n. ischiadicus
- FUNKCE: addukce stehna

# Musculus pectineus

- ZÁČÁTEK: pecten ossis pubis
- ÚPON: linea pectinea femoris
- INERVACE: n. obturatorius. n. femoralis
- FUNKCE: addukce stehna

# Musculus obturatorius externus

- ZAČÁTEK: membrana obturatoria zevně
- ÚPON: fossa trochanterica
- INERVACE: n. obturatorius
- FUNKCE: supinace kyčle

# FASCIE STEHENNÍ

- **Fascia lata- tractus iliotibialis**
- **Canalis adductorius- lamina vasoadductoria- hiatus tendineus (adductorius)**

**Mm. cruris**

# Musculus tibialis anterior

- ZÁČÁTEK: lat. tibie, membrana interossea cruris
- ÚPON: baze I. metatarsu, os cuneiforme mediale
- INERVACE: n. peroneus profundus
- FUNKCE: dorsální flexe nohy, supinace

# Musculus extensor hallucis longus

- ZÁČÁTEK: dist fibula, membrana interossea antebrachii
- ÚPON: dorzální aponeuróza palce
- INERVACE: n. peroneus profundus
- FUNKCE: extenze palce, dorzální flexe nohy



# Musculus extensor digitorum longus

- ZÁČÁTEK: condylus lateralis tibiae, fibula, membrana interossea
- ÚPON: dorzální aponeuróza 2.-5. prstu, tuberositas ossis metatarsi quinti (m. fibularis tertius)
- INERVACE: n. peroneus profundus
- FUNKCE: dorzální flexe prstů a nohy, tertius-pronace nohy

# **ŠLACHOVÉ POCHVY SVALŮ PŘEDNÍ SKUPINY**

- **2 zesílené pruhy fascia cruris-  
retinaculum extensorum superius et inferius**

# Musculus peroneus longus

- ZÁČÁTEK: caput fibulae a prox fibula
- ÚPON: os cuneiforme mediale, baze 1. metatarzu, plantárně!
- INERVACE: n. peroneus superficialis
- FUNKCE: plantární flexe a pronace nohy, příčná klenba nožní

# Musculus peroneus brevis

- ZÁČÁTEK: distální část fibuly
- ÚPON: tuberositas ossi metatarsi quinti
- INERVACE: n. peroneus superficialis
- FUNKCE: plantární flexe a pronace nohy

# ŠLACHOVÉ POCHVY LATERÁLNÍ SKUPINY

- **Retinaculum mm. peroneorum  
superius et inferius**

# Musculus triceps surae

- ZÁČÁTEK: m. gastrocnemius-epikondyly femuru, soleus-capit fibulae a arcus tendineus muscoli solei
- ÚPON: tendo calcaneus-tuber calcanei
- INERVACE: n. tibialis
- FUNKCE: plantární flexe nohy, g-flexe kolena

# Musculus plantaris

- ZÁČÁTEK: epicondylus lateralis femoris
- ÚPON: tendo calcaneus
- INERVACE: n. tibialis
- FUNKCE: flexe kolena

# Musculus popliteus

- ZÁČÁTEK: epicondylus lateralis femoris
- ÚPON: prox od linea m. solei na tibia
- INERVACE: n. tibialis
- FUNKCE: flexe kolena



# Musculus tibialis posterior

- ZÁČÁTEK: membrana, tibia
- ÚPON: tuberositas ossis navicularis
- INERVACE: n. tibialis
- FUNKCE: plantární flexe nohy, klenba nožní

# Musculus flexor digitorum longus

- ZÁČÁTEK: zadní plocha tibie
- ÚPON: distální článek 2.-5. prstu
- INERVACE: n. tibialis
- FUNKCE: plantární flexe nohy a prstů

# Musculus flexor hallucis longus

- ZÁČÁTEK: zadní plocha fibuly
- ÚPON: distální článek palce, srůstá se šlachou m. fdl
- INERVACE: n. tibialis
- FUNKCE: plantární flexe nohy a palce

- **Retinaculum mm. flexorum**

**Mm. pedis**

# Musculus extensor hallucis brevis

- ZÁČÁTEK: oblast sinus tarsi
- ÚPON: dorzální aponeuróza palce
- INERVACE: n. peroneus profundus
- FUNKCE: extenze palce

# Musculus extensor digitorum brevis

- ZAČÁTEK: oblast sinus tarsi
- ÚPON: dorzální aponeuróza 2.-4. prstu
- INERVACE: n. peroneus profundus
- FUNKCE: extenze 2. až 4. prstu

# Musculus abductor hallucis

- ZÁČÁTEK: processus medialis tuberis calcanei
- ÚPON: mediální sezamská kůstka
- INERVACE: n. plantaris medialis
- FUNKCE: flexe a abdukce prox článku palce



# Musculus flexor hallucis brevis

- ZÁČÁTEK: plantární strana ossa cuneiformia, caput mediale et laterale
- ÚPON: sezamské kůstky
- INERVACE: n. plantaris medialis
- FUNKCE: flexe palce

# Musculus adductor hallucis

- ZAČÁTEK: 2 hlavami- caput obliquum- plantární strana os cuboideum a báze IV. a V. metatarsu
  - caput transversum- plantární strana III.- V. metatarsophalangeálního kloubu
- ÚPON: laterální sezamská kost
- INERVACE: n. plantaris lateralis
- FUNKCE: addukce palce

# Musculus abductor digiti minimi

- ZAČÁTEK: processus lateralis tuberis calcanei
- ÚPON: na bázi proximálního článku 5. prstu
- INERVACE: n. plantaris lateralis
- FUNKCE: abdukce 5. prstu

# Musculus flexor digiti minimi brevis

- ZAČÁTEK: baze 5. metatarsu
- ÚPON: baze proximálního článku prstu
- INERVACE: n. plantaris lateralis
- FUNKCE: flexe 5. prstu

# Musculus opponens digiti minimi

- ZÁČÁTEK: plantární strana os cuboideum
- ÚPON: tělo V. metatarsu
- INERVACE: n. plantaris lateralis
- FUNKCE: mírná opozice 5. prstu

# Musculus flexor digitorum brevis

- ZÁČÁTEK: processus medialis tuberis calcanei
- ÚPON: 4 části k tříčládkovým prstům, prostřední článek, chiasma tendinum
- INERVACE: n. plantaris medialis
- FUNKCE: flexe proximálního a prostředního článku

# Musculus quadratus plantae

- ZAČÁTEK: tuber calcanei
- ÚPON: šlacha m. flexor digitorum longus
- INERVACE: n. plantaris lateralis
- FUNKCE: napomáhá flexi prstů

# Musculi interossei plantares (3)

- ZAČÁTEK: mediální strana 3.-5. metatarsu
- ÚPON: mediální stranu proximálního článku 3.-5. prstu
- INERVACE: n. plantaris lateralis
- FUNKCE: addukce 3.-5. prstu, mírná flexe prox. článků



# Musculi interossei dorsales (4)

- ZAČÁTEK: dvěma hlavami na přilehlých stranách sousedních metatarsů
- ÚPON: proximální články příslušných prstů
- INERVACE: n. plantaris lateralis
- FUNKCE: abdukce prstů, flexe prox. článků

# Musculi lumbricales

- ZAČÁTEK: šlachy m. flexor digitorum longus
- ÚPON: mediální strana báze prox. článků 2.-5. a do jejich dorzální aponeurózy
- INERVACE: 1. a 2. n. plantaris medialis, 3. a 4. n. plantaris lateralis
- FUNKCE: flexe prox. článků prstů, naklánění prstů na mediální stranu