



Šátkování

nošení dětí v šátku

Iva Naušová

Vztahy mládě – matka

Bernard Hassenstein – etolog a biolog

- Mláďata nidikolní – vázána na hnízdo
- „Nestflüchter“ – hříbě, tele
- „Tragling“ (nošenec) – opice
- Novorozenec – pasivní nošenec

Šátkování

- Klokánkování - **kangaroo mother care (KMC)**
 - Standardizovaná metoda využívající v péči o předčasně narozené děti s nízkou porodní hmotností těsný kontakt s matkou
- Nošení dětí v šátku – babywearing, Babytragen

Příznivé skutečnosti

- Úzká psychická vazba
- Lepší hmotnostní přírůstky
- Prevence laktační psychózy a poporodní deprese matky
- Bezprostřední ukojení potřeb - děti jsou klidnější
- Prevence kojeneckých kolik – tlak na břicho a poloha v šátku zlepšují peristaltiku dítěte
- Obdoba s obdobím před narozením
- Časná „socializace“ dítěte
- Časnější psychický vývoj dítěte
- Prevence plagocefalie
- Prevence rizika SIDS

Nepříznivý dopad

- Předčasná vertikalizace – obavy z deformity páteře a nevyváženého svalového napětí
- Riziko tendence k možnosti luxace kyčlí – pozice s těsnou addukcí kyčlí
- Riziko časných úrazů
- Riziko asfyxie v nevhodném závěsu – ucpání úst a nosu tělem matky, předklon hlavičky

Omezení rizik

- Vertikální poloha až v půl roce – do té doby poloha šikmá
- Vertikální poloha se širokou oporou hýždí a stehen
- „žabí“ poloha s abdukcí kyčlí (roznožení – poloha mezi prsy, na boku matky)
- Střídání stran, na kterých je dítě nošeno
- Pevná fixace v šátku – správná technika používání
- Certifikované pomůcky – musí umožnit dostatek prostoru k dýchání a volný přístup k dýchacím cestám
- Přiměřená doba nošení v řádu několika hodin denně – **nelze doporučit celodenní nošení**

Úvazy

- **Kolébka** – vhodná pro prvních pár týdnů od narození
 - Umožňuje snadné nakojení
 - Pomáhá při problémech s nadýmáním
 - Nevhodná pro děti s dysplazií kyčelního kloubu, refluxem
- <http://www.youtube.com/watch?v=NsjCOWXVhiw#t=19>



Úvazy

- **Nošení na boku** – od třetího měsíce a na kratší cesty
 - Patrně nejstarší metoda nošení dětí



Úvazy

- **Nošení na zádech** – od třech měsíců do třech let
 - Pro děti, které již samy bezpečně drží hlavičku
 - Pro delší nošení, např. delší túry – dítě má výhled do okolí



- Světový týden nošení dětí 5. – 11. 10.
- Den nošení dětí v Brně 8.10. - Orlí 17
- <http://www.youtube.com/watch?v=gSfqFsHTLtl>
 - Krátký film o nošení děti od Unie porodních asistentek



Zdroje

- www.branakdetem.cz
- www.didymos.cz
- www.pediatricpropraxi.cz
- <http://www.babywearinginternational.org>