

Svaly dolní končetiny

Mm. coxae

Musculus iliopsoas

- ZÁČÁTEK:disci intervertebrales a vazivové snopce po straně bederní páteře, fossa iliaca
- ÚPON: trochanter minor femoris
- INERVACE: plexus lumbalis
- FUNKCE: flexe v kloubu kyčelním(zahajuje vykročení)

Lacuna vasorum et musculorum

Musculus gluteus maximus

- ZÁČÁTEK: linea glutea posterior, alae ossis ilium, fascia thoracolumbalis
- ÚPON: tractus iliotibialis, tuberositas glutea a prox část labium laterale lineae asperae femoris
- INERVACE: n. gluteus inferior
- FUNKCE: extenze v kyčli, tahem za tractus fixuje kolenní kloub v extenzi

Musculus gluteus medius

- ZÁČÁTEK: mezi linea glutea anterior et posterior, labium externum cristae iliace
- ÚPON: trochanter major
- INERVACE: n. gluteus superior
- FUNKCE: abdukce v kyčli, přednožení, zanožení

Musculus gluteus minimus

- ZÁČÁTEK: mezi
linea glutea inferior
et anterior
- ÚPON: trochanter
major
- INERVACE: n.
gluteus superior
- FUNKCE: abdukce
a flexe v kyčli

Musculus tensor fasciae latae

- ZAČÁTEK: spina iliaca anterior superior
- ÚPON: tractus iliotibialis
- INERVACE: n. gluteus superior
- FUNKCE: napíná tractus iliotibialis a zabezpečuje tak vzpřímený postoj

Musculus piriformis

- ZÁČÁTEK: laterální část facies pelvina osis sacri
- ÚPON: trochanter major
- INERVACE: plexus sacralis
- FUNKCE: femorální supinace

Foramen supra- et infrapiriforme

Musculus gemellus superior

- ZAČÁTEK: spina ischiadica
- ÚPON: fossa trochanterica
- INERVACE: plexus sacralis
- FUNKCE: femorální supinace

Musculus obturatorius internus

- ZÁČÁTEK:
membrana obturatoria
a kostěného
orámování
- ÚPON: fossa
trochanterica
- INERVACE: plexus
sacralis
- FUNKCE: femorální
supinace

Musculus gemellus inferior

- ZÁČÁTEK: tuber ischiadicum
- ÚPON: fossa trochanterica
- INERVACE: plexus sacralis
- FUNKCE: femorální supinace

Musculus quadratus femoris

- ZÁČÁTEK: tuber ischiadicum
- ÚPON: crista intertrochanterica
- INERVACE: plexus sacralis
- FUNKCE: femorální supinace

- **Mm. femoris**

Musculus sartorius

- ZÁČÁTEK: spina iliaca anterior superior
- ÚPON: pes anserinus
- INERVACE: n. femoralis
- FUNKCE: flexe v kyčli, flexe v koleni

Musculus quadriceps femoris

- ZÁČÁTEK: rec: spina iliaca anterior inferior, med: labium mediale, lat: labium laterale, inter: corpus femoris
- ÚPON: basis patellae, ligamentum patellae, tuberositas tibiae
- INERVACE: n. femoralis
- FUNKCE: extenze kolena, rectus: flexe kyčle

Musculus quadriceps femoris

M. rectus femoris

M. vastus lateralis

M. vastus medialis

M. vastus intermedius

Musculus semitendinosus

- ZAČÁTEK: tuber ischiadicum
- ÚPON: pes anserinus
- INERVACE: n. ischiadicus
- FUNKCE: extenze v kyčli, flexe v koleni

Musculus semimebranosus

- ZÁČÁTEK: tuber ischiadicum
- ÚPON: prox. tibie, ligamentum popliteum obliquum
- INERVACE: n. ischiadicus
- FUNKCE: extenze v kyčli, flexe v koleni

Musculus biceps femoris

- ZÁČÁTEK: caput longum:
tuber ischiadicum, caput
breve: labium laterale lineae
asperae
- ÚPON: caput fibulae
- INERVACE: n. ischiadicus
- FUNKCE: flexe v koleni,
extenze v kyčli

Musculus gracilis

- ZÁČÁTEK:
ventrokaudálně od
symfýzy
- ÚPON: pes anserinus
- INERVACE: n.
obturatorius
- FUNKCE: addukce v
kyčli, flexe v koleni

Pes anserinus

Musculus adductor longus

- ZÁČÁTEK: ramus superior ossis pubis
- ÚPON: prostřední část labium mediale lineae asperae
- INERVACE: n. obturatorius
- FUNKCE: addukce stehna

Musculus adductor brevis

- ZÁČÁTEK: mezi ramus superior et inferior
- ÚPON: prox. část labium mediale lineae asperae
- INERVACE: n. obturatorius
- FUNKCE: addukce stehna

Musculus adductor magnus

- ZÁČÁTEK: od ramus inferior po tuber ischiadicum
- ÚPON: labium mediale lineae asperae, epicondylus medialis femoris
- INERVACE: n. obturatorius, n. ischiadicus
- FUNKCE: addukce stehna

Musculus pectineus

- ZÁČÁTEK: pecten ossis pubis
- ÚPON: linea pectinea femoris
- INERVACE: n. obturatorius. n. femoralis
- FUNKCE: addukce stehna

Musculus obturatorius externus

- ZAČÁTEK:
membrana
obturatoria
zevně
- ÚPON: fossa
trochanterica
- INERVACE: n.
obturatorius
- FUNKCE:
supinace kyčle

FASCIE STEHENNÍ

- **Fascia lata- tractus iliotibialis**

Mm. cruris

Musculus tibialis anterior

- ZÁČÁTEK: lat. tibiie,
membrana interossea cruris
- ÚPON: baze I. metatarsu,
os cuneiforme mediale
- INERVACE: n. peroneus
profundus
- FUNKCE: dorsální flexe
nohy, supinace

Musculus extensor hallucis longus

- ZÁČÁTEK: dist fibula,
membrana interossea
cruris
- ÚPON: dorzální
aponeuróza palce
- INERVACE: n. peroneus
profundus
- FUNKCE: extenze palce,
dorzální flexe nohy

Musculus extensor digitorum longus

- ZÁČÁTEK: condylus lateralis tibiae, fibula, membrana interossea
- ÚPON: dorzální aponeuróza 2.-5. prstu, tuberositas ossis metatarsi quinti (m. peroneus tertius)
- INERVACE: n. peroneus profundus
- FUNKCE: dorzální flexe prstů a nohy, tertius-pronace nohy

ŠLACHOVÉ POCHVY SVALŮ PŘEDNÍ SKUPINY

- **2 zesílené pruhy fascia cruris-
retinaculum extensorum superius et inferius**

Musculus peroneus longus

- ZÁČÁTEK: caput fibulae a prox fibula
- ÚPON: os cuneiforme mediale, baze 1. metatarzu, plantárně!
- INERVACE: n. peroneus superficialis
- FUNKCE: plantární flexe a pronace nohy, příčná klenba nožní

Musculus peroneus brevis

- ZAČÁTEK: distální část fibuly
- ÚPON: tuberositas ossi metatarsi quinti
- INERVACE: n. peroneus superficialis
- FUNKCE: plantární flexe a pronace nohy

ŠLACHOVÉ POCHVY LATERÁLNÍ SKUPINY

- **Retinaculum mm. peroneorum
superius et inferius**

Musculus triceps surae

- ZAČÁTEK: m. gastrocnemius-epikondyly femuru, soleus-caput fibulae a arcus tendineus musculi solei
- ÚPON: tendo calcaneus-tuber calcanei
- INERVACE: n. tibialis
- FUNKCE: plantární flexe nohy, g-flexe kolena

Musculus plantaris

- ZAČÁTEK:
epicondylus
lateralis femoris
- ÚPON: tendo
calcaneus
- INERVACE: n.
tibialis
- FUNKCE: flexe
kolena

Musculus popliteus

- ZAČÁTEK:
epicondylus lateralis
femoris
- ÚPON: prox od linea
m. solei na tibia
- INERVACE: n.
tibialis
- FUNKCE: flexe
kolena

Musculus tibialis posterior

- ZÁČÁTEK: membrana, tibia
- ÚPON: tuberositas ossis navicularis
- INERVACE: n. tibialis
- FUNKCE: plantární flexe nohy, klenba nožní

Musculus flexor digitorum longus

- ZÁČÁTEK: zadní plocha tibie
- ÚPON: distální článek 2.-5. prstu
- INERVACE: n. tibialis
- FUNKCE: plantární flexe nohy a prstů

Musculus flexor hallucis longus

- ZÁČÁTEK: zadní plocha fibuly
- ÚPON: distální článek palce, srůstá se šlachou m. fdl
- INERVACE: n. tibialis
- FUNKCE: plantární flexe nohy a palce

- **Retinaculum mm. flexorum**

Mm. pedis

Musculus extensor hallucis brevis

- ZÁČÁTEK: oblast sinus tarsi
- ÚPON: dorzální aponeuróza palce
- INERVACE: n. peroneus profundus
- FUNKCE: extenze palce

Musculus extensor digitorum brevis

- ZÁČÁTEK: oblast sinus tarsi
- ÚPON: dorzální aponeuróza 2.-4. prstu
- INERVACE: n. peroneus profundus
- FUNKCE: extenze 2. až 4. prstu

Musculus abductor hallucis

- ZÁČÁTEK: processus medialis tuberis calcanei
- ÚPON: mediální sezamská kůstka a baze prox článku palce
- INERVACE: n. plantaris medialis
- FUNKCE: flexe a abdukce prox článku palce

Musculus flexor hallucis brevis

- ZÁČÁTEK: plantární strana ossa cuneiformia,
- ÚPON: sezamské kůstky
- INERVACE: n. plantaris medialis
- FUNKCE: flexe palce

Musculus adductor hallucis

- ZÁČÁTEK: 2 hlavami- caput obliquum- plantární strana os cuboideum a báze IV. a V. metatarsu
 - caput transversum- plantární strana III.-V. metatarsophalangeálního kloubu
- ÚPON: laterální sezamská kost
- INERVACE: n. plantaris lateralis
- FUNKCE: addukce palce

Musculus abductor digiti minimi

- ZÁČÁTEK: processus lateralis tuberis calcanei
- ÚPON: na bázi proximálního článku 5. prstu
- INERVACE: n. plantaris lateralis
- FUNKCE: abdukce 5. prstu

Musculus flexor digiti minimi brevis

- ZAČÁTEK: baze 5.
metatarsu
- ÚPON: baze
proximálního článku
prstu
- INERVACE: n. plantaris
lateralis
- FUNKCE: flexe 5. prstu

Musculus opponens digiti minimi

- ZÁČÁTEK: plantární strana os cuboideum
- ÚPON: tělo V. metatarsu
- INERVACE: n. plantaris lateralis
- FUNKCE: mírná opozice 5. prstu

Musculus flexor digitorum brevis

- ZAČÁTEK: processus medialis tuberin calcanei
- ÚPON: 4 části k tříčládkovým prstům, prostřední článek, chiasma tendinum
- INERVACE: n. plantaris medialis
- FUNKCE: flexe proximálního a prostředního článku

Musculus quadratus plantae

- ZÁČÁTEK: tuber calcanei
- ÚPON: šlacha m. flexor digitorum longus
- INERVACE: n. plantaris lateralis
- FUNKCE: napomáhá flexi prstů

Musculi interossei plantares (3)

- ZÁČÁTEK: mediální strana 3.-5. metatarsu
- ÚPON: mediální stranu proximálního článku 3.-5. prstu
- INERVACE: n. plantaris lateralis
- FUNKCE: addukce 3.-5. prstu, mírná flexe prox. článků

Musculi interossei dorsales (4)

- **ZAČÁTEK:** dvěma hlavami na přilehlých stranách sousedních metatarsů
- **ÚPON:** proximální články příslušných prstů
- **INERVACE:** n. plantaris lateralis
- **FUNKCE:** abdukce prstů, flexe prox. článků

Musculi lumbricales

- ZÁČÁTEK: šlachy m. flexor digitorum longus
- ÚPON: mediální strana báze prox. článků 2.-5. a do jejich dorzální aponeurózy
- INERVACE: 1. a 2. n. plantaris medialis, 3. a 4. n. plantaris lateralis
- FUNKCE: flexe prox. článků prstů, naklánění prstů na mediální stranu

Děkuji za pozornost

Obrázky:

<https://www.kenhub.com>