

1 **HYGIENICKÁ PÉČE**

KOUPEL KOJENCE

2 **Koupel kojence**

- patří k základní péči o děti.
- Má význam hygienický, estetický a zdravotní.
- Provádí se aktivně ve spolupráci 2 sester.
- Ve všech fázích postupu je nutno dodržovat bezpečnou manipulaci s dítětem, zejména jeho správné držení při přenášení.
- Pokud je přítomen rodič dítěte, je zapojen přiměřeným způsobem.

3 **POMŮCKY**

- přebalovací stůl
- vanička
- teploměr pro změření teploty lázně
- ventilátor k případnému výhřevu místnosti
- osobní prádlo, pleny
- ložní prádlo
- žínka, vlhčené ubrousky
- dětské mýdlo
- dětský olej
- ochranná mast
- buničitá vata – čtverečky
- obvazový materiál podle potřeby (štětičky)
- dezinfekce kůže
- emitní miska
- kartáč na vlasy, hřeben
- vozík na špinavé prádlo
- dezinfekce na vaničku a přebalovací stůl

4 **POSTUP – 1.**

- úprava teploty vzduchu v místnosti
- příprava vody do vaničky
- hygienická dezinfekce rukou
- rozbalení dítěte na postýlce, odstranění plen
- vážení dítěte na čisté pleně, záznam hmotnosti
- přenesení dítěte s plenou na přebalovací stůl
- kontrola kožních záhybů a odstranění zbytků mastí olejem
- namočení žínky v čisté vodě bez mýdla
- omytí obličeje v pořadí: oči (každé oko jiným rohem žínky), čelo, tváře, ústa, nos
-

5 **POSTUP – 2.**

- namylit druhou stranu žínky
- omyt vlasatou část hlavy, krk, horní končetiny, hrudník
- otočit dítě na bok, namylit záda
- otočit dítě zpět, mydlit dolní končetiny, genitál a hýždě

6 **POSTUP – 3.**

- pevný úchop dítěte, přenesení do vaničky
- položení dítěte do vaničky
- oplachování těla volnou rukou (hlava dítěte je na předloktí jedné ruky, palec a ukazovák fixuje vzdálenou horní končetinu v podpaží)

- přenesení dítěte na přebalovací stůl
- zabalení dítěte do pleny, jemné sušení
-

7 **Koupelel novorozence**

8 **POSTUP – 4.**

- kontrola očí, pokud je ordinována aplikace léků do oka, provádí se v této fázi
- kontrola pupeční jizvy u novorozenců, ošetření (dezinfekce, čištění)
- kontrola nosu a uší, použití vatových smotků k čištění
- kontrola kožních záhybů (oblast za ušima, pod krkem, v podpaží, v tříslech)
-

9 **Ošetření po koupeli**

10 **POSTUP – 5.**

- celkové ošetření kůže olejem nebo pleťovým mlékem
- učešání vlasů
- osušení genitálu a konečníku, aplikace ochranné masti
- ustrojení, uložení dítěte do postýlky.

11 **PO VÝKONU**

- vypuštění vody z vaničky
- dezinfekce pomůcek (vanička, přebalovací stůl, hřebec, emitní miska)
- úklid pomůcek
- odstranění špinavého prádla a odpadu
- péče o prostředí (přiměřené větrání)
- záznam do dokumentace (změny na kůži, sekrece z očí, uší, změny na ústní sliznici, záznam o stolici, zakreslení hmotnosti)
-

12 **MOŽNÉ KOMPLIKACE**

- alergické reakce na prostředky k mytí a ošetření kůže
- prochlazení dítěte
- bolest při pohybu dítěte
- problémový rodič
-

13 **video**

14 **Přebalování**