

DOPLŇKÝ STRAVY

ING. SYLVIE KRŠKOVÁ, STÁTNÍ ZEMĚDĚLSKÁ A
POTRAVINÁŘSKÁ INSPEKCE

DOPLŇKY STRAVY

= **POTRAVINA !**

jejímž účelem je doplňovat běžnou stravu a která je koncentrovaným zdrojem vitaminů a minerálních látek nebo dalších látek s nutričním nebo fyziologickým účinkem, obsažených v potravině samostatně nebo v kombinaci, určená k přímé spotřebě v malých odměřených množstvích (definice v zákoně č. 110/1997 Sb.)



DOPLŇKÝ STRAVY

PRÁVNÍ PŘEDPISY:

- zákon č. 110/1997 Sb. o potravinách a tabákových výrobcích
- vyhláška č. 113/2005 Sb. o způsobu označování tabákových výrobků
- vyhláška č. 225/2008 Sb. kterou se stanoví požadavky na doplňky stravy a na obohacování potravin
- směrnice č. 2002/46 týkající se doplňků stravy
- nařízení č. 1924/2006 výživová a zdravotní tvrzení



DOPLŇKÝ STRAVY

LEGISLATIVA DS NENÍ V RÁMCI EU JEŠTĚ PLNĚ HARMONIZOVANÁ.

➡ ten, kdo uvádí DS na český trh – má povinnost se přesvědčit, že výrobek odpovídá platné legislativě (země původu/EU/země dovozu) a je bezpečný pro spotřebitele.

Pak už může být zboží volně distribuováno po EU (tzv. princip vzájemného uznávání a volný pohyb zboží a služeb).

! DOPLŇKÝ STRAVY JSOU URČENY PRO ZDRAVÉ SPOTŘEBITELE

! DOPLŇUJÍ LÁTKY, KTERÉ VE STRAVĚ CHYBÍ

DOPLŇKÝ STRAVY

OZNAČOVÁNÍ DOPLŇKŮ STRAVY

- a) v názvu potraviny slovo „doplňěk stravy“,
- b) název vitaminů, minerálních látek nebo dalších látek charakterizujících výrobek,
- c) číselný údaj o množství vitaminů, minerálních látek nebo dalších látek vztažený na doporučenou denní dávku, přičemž u vitaminů a minerálních látek se použijí jednotky uvedené v příloze č. 1 k této vyhlášce,
- d) údaje o obsahu vitaminů a minerálních látek i v procentech doporučené denní dávky uvedené v příloze č. 5 k této vyhlášce, přičemž tento údaj lze uvést i v grafické podobě,
- e) doporučené denní dávkování a popřípadě další podmínky použití,
- f) varování před překročením doporučeného denního dávkování,
- g) upozornění, aby byly výrobky uloženy mimo dosah dětí,
- h) upozornění, že doplňky stravy nejsou náhradou pestré stravy,
- i) upozornění „Nevhodné pro těhotné ženy“ u doplňků stravy obsahujících více než 800 µg (RE) vitamínu A v denní dávce



DOPLŇKÝ STRAVY

OZNAČOVÁNÍ DOPLŇKŮ STRAVY NESMÍ

- ✓ přisuzovat vlastnosti týkající se prevence, léčby nebo vyléčení lidských onemocnění nebo na tyto vlastnosti odkazovat
- ✓ obsahovat žádné tvrzení uvádějící nebo naznačující, že vyvážená a pestrá strava obecně nemůže poskytnout dostatečné množství vitaminů anebo minerálních látek.

Výživová a zdravotní tvrzení u doplňků stravy se mohou uvést za podmínek přímo použitelného právního předpisu Evropských společenství o požadavcích na uvádění nutričních a zdravotních tvrzení při označování potravin – nařízení č. 1924/2006



DOPLŇKY STRAVY

ZPŮSOB POUŽITÍ:

- ✓ Doplnky stravy se používají upravené do formy kapslí či tobolek, pastilek, tablet, dražé, sáčků s práškem, ampulek s tekutinou, kapek nebo jiných jednoduchých forem tekutin a prášků určených pro příjem v malých odměřených množstvích, a takto se uvádějí do oběhu



- ✓ Doplnky stravy se do oběhu uvádějí pouze balené

DOPLŇKY STRAVY

Do potravin nelze přidávat jednotlivě nebo jejich směsi omamné nebo psychotropní látky, prekursory kategorie I přímo použitelného předpisu Evropských společenství, další látky, u nichž byl prokázán toxický, genotoxický, teratogenní, halucinogenní, omamný či jiný nepříznivý účinek na lidský organismus.



Další látky, které nelze použít při výrobě potravin, jsou uvedeny v příloze č. 4. vyhl.č.225/2008 Sb. → tam jsou uvedeny některé látky, které jsou zakázány v ČR, ale v některých členských státech nejsou zakázány

DOPLŇKÝ STRAVY

OZNAMOVACÍ POVINNOST TZV. NOTIFIKACE

- do 31.12.2014 se před prvním uvedením do oběhu DS zasílá provozovatel potravinářského podniku MZd a v kopii MZe český text označení, který bude uveden na obale výrobku
 - od 1.1.2015 přechází tato oznamovací povinnost z MZd na MZe
- v některých členských státech není tato oznamovací povinnost stanovena*

DĚKUJI ZA POZORNOST