**Neurotropní léky, psychofarmaka, látky vyvolávající závislost**

**Psychofarmaka**

**Psychofarmakon** – lék, jehož hlavním očekávaným účinkem je změna psychického stavu /ovlivnění psychických funkcí/(ovlivnění nálady, úrovně bdění, apod.)

***ROZDĚLENÍ (KLASIFIKACE) PSYCHOFARMAK:***

**I. LÁTKY OVLIVŇUJÍCÍ BDĚLOST A STAV VĚDOMÍ:**

**VE SMYSLU (+) :** psychostimulancia

**VE SMYSLU (-) :** hypnotika, sedativa (někdy souhrnně označ. hypnosedativa), celková anestetika

**II. LÁTKY OVLIVŇUJÍCÍ AFEKTIVITU:**

**VE SMYSLU (+) :** antidepresiva, anxiolytika, thymostabilizéry

**VE SMYSLU (-) :** dysforika (nejsou terapeuticky využívány!)

**III . LÁTKY OVLIVŇUJÍCÍ PSYCH. INTEGRACE (MYŠLENÍ A VNÍMÁNÍ:**

**VE SMYSLU (+) :** antipsychotika

**VE SMYSLU (-) :** halucinogeny, delirogeny (malé terapeutické využití)

**IV . LÁTKY OVLIVŇUJÍCÍ PAMĚŤ A JINÉ KOGNITIVNÍ FUNKCE:**

**VE SMYSLU (+) :** nootropika, kognitiva

**VE SMYSLU (-) :** anticholinergika (zhoršení paměti a jiných kognitivních funkcí je jejich NÚ!)

**Psychostimulancia: *klinické využití malé (u narkolepsie, ADHD, jako antiobezitika)***

**amfetaminová psychostimulancia** (např. amfetamin, metamfetaminu = pervitin [klinic.využití v ČR NE], metylfenidát – léčba ADHD); modafinil – léčba narkolepsie; atomoxetin – léčba ADHD; fentermin – antiobezitikum; **metylxantiny** (např. kofein)

**Hypnotika: *využití při terapii různých typů poruch spánku***

***3 generace:* 1. generace: barbituráty a nebarbiturátová hypnotika** (dnes obsoletní);

**2. generace:** **benzodiazepiny** - např. midazolam, diazepam; **3. generace:** **selektivní agonisté ω1 BZD receptorů** - např. zolpidem)

**Sedativa: *využití při terapii neklidu, agresivity, pro celkové zklidnění např. úzkostných pacientů***

**látky rostlinného původu** (např. extrakt z chmelu); **H1-antihistaminika 1. generace** (např. moxastin)

**Celková anestetika: *využití při navození a vedení celkové anestézie***

**a) inhalační** (např. N2O, enfluran, sevofluran)

 **b) intravenózní** (např. thiopental, etomidát)

**Anxiolytika: *využití při terapii různých typů úzkosti***

 **benzodiazepiny** (např. alprazolam); **serotonergní látky** (např. buspiron); **nízké dávky antidepresiv**; **nízké dávky antipsychotik, H1 antihistaminika 1. generace** (např. hydroxyzin), **β-blokátory** (např. metipranolol); **deriváty propanu** (např. guaifenesin)

**Antidepresiva:** ***využití hlavně při terapii různých typů deprese***

**a) inhibitory biodegradace neurotransmiterů** (serotonin, dopamin, noradrenalin) – např. moklobemid, selegilin

**b) inhibitory zpětného vychytávání (*reuptake*) neurotransmiterů** (několik generací podle selektivity vůči jednotlivým neurotransmiterům) – např. amitriptylin, dosulepin, fluoxetin, citalopram, venlafaxin, reboxetin

**c) agonisté a antagonisté receptorů** – např. mirtazapin

**Thymostabilizéry:** ***využití hlavně u BAP (bipolární afektivní porucha) ke stabilizaci nálady (manických i depresivních fází onemocnění)***

 **lithium; některá antiepileptika** (valproát, lamotrigin)

**Antipsychotika:** ***využití hlavně při terapii psychóz (např. schizofrenie)***

 **1. klasická (typická) antipsychotika**

 **a) sedativní** (např. chlorpromazin, levomepromazin)

 **b) incizivní** (např. haloperidol)

 **2. atypická antipsychotika** (např. amisulprid, risperidon, olanzapin)

**Halucinogeny, delirogeny:** ***viz níže***

**Nootropika, kognitiva:** **využití hlavně při terapii Alzheimerovy choroby a jiných demencí (kognitiva** – **většinou zvyšují obrat acetylcholinu na synapsích v CNS) nebo při terapii akutnějších stavů (intoxikace, CMP), ale i jiných kognitivních poruch (nootropika – různé mechanismy účinku – zvýšení obratu kyslíku a glukózy v CNS, vazodilatace v oblasti CNS, apod.)**

 **Nootropika** (např. piracetam, pyritinol, cinnarizin)

 **Kognitiva** (např.rivastigmin, donepezil)

**Anticholinergika:** ***viz handout k tématu „VNS“***

**Látky vyvolávající závislost**

**Syndrom závislosti –** seskupení behaviorálních, kognitivních a fyziologických fenoménů, které se vyvinou po opakovaném užívání psychoaktivní látky (definice dle MKN-10)

**„Drogová závislost“ –** zahrnuje „lékovou závislost“ i závislost na látkách nemajících charakter léků (např. alkoholismus, nikotinismus)

**Tolerance –** postupné snižování účinku návykové látky; k dosažení téhož efektu je nutno zvyšovat dávku

**Psychická závislost –** nutkavá touha, „bažení“ (tzv. *craving*) po opakování příjemných prožitků spojených s užíváním psychotropní látky

**Fyzická závislost –** stav, kdy při odnětí návykové látky se projeví různé fyzické symptomy (subjektivně nepříjemné až nebezpečné) – spolu s psychickými projevy dochází ke vzniku tzv. abstinenčního syndromu

**Nejčastější typy drogové závislosti:**

 **a) látky s centrálně tlumivým účinkem –** alkohol (etanol = etylalkohol [klinic. využití v ČR výjimečně]); opioidy – používané hlavně jako analgetika a antitusika (např. morfin, kodein, heroin [klinic. využití v ČR NE]); benzodiazepiny – používané hlavně jako anxiolytika (např. diazepam); barbituráty – dnes málo používané, event. jako antiepileptika (např. fenobarbital)

**b)** **látky s centrálně stimulačním účinkem –** nikotin [klinic. využití v ČR NE]; kokain [medic. využití v ČR NE]; amfetaminová psychostimulancia (např. amfetamin, metamfetaminu = pervitin [klinic. využití v ČR NE]; metylendioxymetamfetamin (= MDMA = „extáze“; analog amfetaminu [klinic. využití v ČR NE]); efedrin – analog amfetaminu, sympatomimetikum používané jako analeptikum; metylxantiny (např. kofein, theofylin – používaný jako antiastmatikum, na rozdíl od kofeinu má minimální závislostní potenciál); jiná psychostimulancia přírodního původu (např. kata, betel, kawa-kawa [klinic. využití v ČR NE])

**c) halucinogeny a delirogeny –** kanabinoidy (získávány z konopí: marihuana, hašiš; účinné látky jako delta-9-trans-tetrahydrocannabinol – THC a další mají i terapeutický potenciál – např. analgetický, antiemetický, antiparkinsonský; pěstování konopí ve větším množství je v ČR ilegální); deriváty tryptaminu (např. psilocybin [klinic. využití v ČR NE]); fencyklidin [klinic. využití v ČR NE]; dietylamid kyseliny lysergové (= LSD [klinic. využití v ČR NE]); ketamin – používaný jako celkové anestetikum; meskalin [klinic. využití v ČR NE]; látky s anticholinergními účinky – používány v mnoha indikacích (např. atropin, skopolamin, trihexyfenidil)

**d) inhalanty** – toluen, éter, acetylen, chloroform, aj. [klinic. využití v ČR u naprosté většiny inhalantů NE];

 oxid dusný (= „rajský plyn“, používaný jako celkové anestetikum)