

VOCABULARY

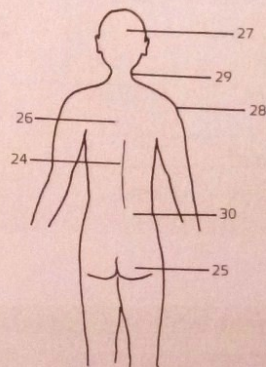
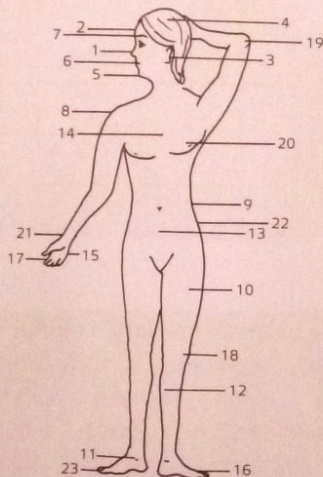
LIDSKÉ TĚLO	HUMAN BODY	KRK m.	NECK
hlava f.	head	šije f.	nape
krk m.	neck	štítná žláza f.	thyroid gland
trup m.	trunk	hltan m.	pharynx
končetina f.	extremity	hrtan m.	larynx
horní končetina f.	upper extremity	jícen m.	oesophagus
ruka f. (pl. ruce)	arm, hand	krční mandle f.	tonsil
paže f.	arm	TRUP m.	TRUNK
dolní končetina f.	lower extremity	břišní dutina f.	abdominal cavity
noha f. (pl. nohy)	leg, foot	hrudní dutina f.	thoracic cavity
HLAVA f.	HEAD	pobříšnice f.	peritoneum
lebka f.	cranium	pohrudnice f.	pleura
vlas m. (sg.), vlasy (pl.)	hair	bránice f.	diaphragm
obličej m., tvář f.	face	průdušnice f.	trachea
čelo n.	forehead	průduška f.	bronchus
nos m.	nose	průdušinka f.	bronchiolus
nosní dírka f.	nostril	hrudník m.	chest
nosní mandle f.	adenoid	hrudní kost f.	breast bone
oko n. (sg.), oči (pl.)	eye, eyes	žebro n.	rib
oční víčko n.	eyelid	prs, prsy m.	breast, breasts
obočí n.	eyebrow	prsa pl. n.	breasts
řasa f.	eyelash	bradavka f.	nipple
ucho, uši n.	ear, ears	břicho n.	abdomen
tvář f.	cheek	podbříšek m.	lower abdomen
brada f.	chin	pupek m.	navel
ústa pl. n. (coll. pusa f.)	mouth	pas m.	waist
ret, rty m.	lip, lips	bok m.	hip
jazyk m.	tongue	záda pl. n.	back
zub m.	tooth	lopatka f.	shoulder blade
chrup m.	dentition	bedra pl. n.	loins
dáseň f.	gum	hýždě pl. f. (coll. zadek m.)	posterior, buttocks
patro n.	palate	konečník m.	rectum
čelist f.	jaw	tříslo n.	groin
horní, dolní	upper, lower	VNITŘNÍ ORGÁNY	INTERNAL ORGANS
temeno n.	vertex	mozek m.	brain
týl m.	occiput, the back part of the skull	srdce n.	heart
zátylek m.	scruff (of the neck)	plíce f.	lung
spánek m.	temple	žaludek m.	stomach

dvanáctník <i>m.</i>	<i>duodenum</i>	stehno <i>n.</i>	<i>thigh</i>
ledvina, ledviny <i>f.</i>	<i>kidney, kidneys</i>	koleno <i>n.</i>	<i>knee</i>
játra <i>pl. n.</i>	<i>liver</i>	holeň <i>f.</i>	<i>shin</i>
slezina <i>f.</i>	<i>spleen</i>	lýtko <i>n.</i>	<i>calf</i>
slinivka <i>f.</i>	<i>pancreas</i>	kotník <i>m.</i>	<i>ankle</i>
žlučník <i>m.</i>	<i>gallbladder</i>	pata <i>f.</i>	<i>heel</i>
močový měchýř <i>m.</i>	<i>urinary bladder</i>	chodidlo <i>n.</i>	<i>sole</i>
močová trubice <i>f.</i>	<i>urethera</i>	nárt <i>m.</i>	<i>instep</i>
tenké střevo <i>n.</i>	<i>small intestine</i>	prst u nohy	<i>toe</i>
tlusté střevo <i>n.</i>	<i>large intestine</i>	nehet <i>m.</i>	<i>finger nail</i>
slepé střevo <i>n.</i>	<i>caecum</i>	KOSTRA <i>f.</i>	SKELETON
POHLAVNÍ ORGÁNY	GENITAL ORGANS	kost <i>f.</i>	<i>bone</i>
pohlavní úd, penis <i>m.</i>	<i>penis</i>	kloub <i>m.</i>	<i>joint</i>
varle <i>n., pl. varlata</i>	<i>testis</i>	páteř <i>f.</i>	<i>vertebral column</i>
prostata <i>f.</i>	<i>prostate</i>	obratel <i>m.</i>	<i>vertebra</i>
šourek <i>m.</i>	<i>scrotum</i>	mícha <i>f.</i>	<i>spinal cord</i>
pochva, vagina <i>f.</i>	<i>vagina</i>	lebka <i>f.</i>	<i>cranium</i>
děloha <i>f.</i>	<i>uterus</i>	dolní čelist <i>f.</i>	<i>lower jaw</i>
děložní čípek <i>m.</i>	<i>cervix uteri</i>	horní čelist <i>f.</i>	<i>upper jaw</i>
vejcovod <i>m.</i>	<i>Fallopian tube</i>	klíční kost <i>f.</i>	<i>collar bone, clavicle</i>
vaječník, vaječníky <i>m.</i>	<i>ovary, ovaries</i>	pažní kost <i>f.</i>	<i>humerus</i>
KONČETINY	EXTREMITIES	loket <i>m.</i>	<i>elbow</i>
horní končetina <i>f.</i>	upper extremity	loketní kost <i>f.</i>	<i>cuboid bone, ulna</i>
ruka, ruce <i>f.</i>	<i>arm, arms, hand, hands</i>	vřetenní kost <i>f.</i>	<i>radius</i>
rameno <i>n.</i>	<i>shoulder</i>	pánev <i>f.</i>	<i>pelvis</i>
klíční kost <i>f.</i>	<i>collar bone</i>	kyčel <i>f.</i>	<i>hip joint</i>
paže <i>f.</i>	<i>upper arm</i>	stehenní kost <i>f.</i>	<i>thigh bone, femur</i>
loket <i>m.</i>	<i>elbow</i>	koleno <i>n.</i>	<i>knee</i>
předloktí <i>n.</i>	<i>forearm</i>	lýtková kost <i>f.</i>	<i>calf bone, fibula</i>
zápěstí <i>n.</i>	<i>wrist</i>	holenní kost <i>f.</i>	<i>shin bone, tibia</i>
dlaň <i>f.</i>	<i>palm</i>	sval <i>m.</i>	<i>muscle</i>
prst <i>m.</i>	<i>finger</i>	šlacha <i>m.</i>	<i>tendon</i>
prst u ruky	<i>finger</i>	chrupavka <i>f.</i>	<i>cartilage</i>
palec <i>m.</i>	<i>thumb, big toe</i>	vaz <i>m.</i>	<i>tendon</i>
ukazováček <i>m.</i>	<i>index finger</i>	jamka <i>f.</i>	<i>socket</i>
prostředníček <i>m.</i>	<i>middle finger</i>	krev <i>f.</i>	<i>blood</i>
prsteníček <i>m.</i>	<i>ring finger</i>	lymfa <i>f.</i>	<i>lymph</i>
malíček <i>m.</i>	<i>little finger</i>	žíla <i>f.</i>	<i>vein</i>
dolní končetina <i>f.</i>	lower extremity	tepna <i>f.</i>	<i>artery</i>
noha, nohy <i>f.</i>	<i>leg, legs, foot, feet</i>	céva <i>f.</i>	<i>vessel</i>

srdečnice f.	aorta
krkavice f.	carotid artery
buňka f.	cell
tkáň f.	tissue
TĚLNÍ SYSTÉMY	BODY SYSTEMS
kosterní adj.	skeletal
svalový adj.	muscular
nervový adj.	nervous
dýchací adj.	respiratory
oběhový adj.	circulatory

trávicí adj.	digestive
vylučovací adj.	excretory
endokrinní adj.	endocrine
rozmnožovací adj.	reproductive
SMYSLY	SENSES
zrak m.	sense of sight
sluch m.	sense of hearing
čich m.	sense of smell
hmat m.	sense of touch
chuť f.	sense of taste

EXERCISES



1 Label the parts of the body, choose from the following:

- | | | | |
|--------------|---------------|--------------------|--------------|
| čelo _____ | prsá _____ | prst u nohy _____ | hlava _____ |
| obočí _____ | pas _____ | břicho _____ | rameno _____ |
| ústa _____ | zápěstí _____ | ruka _____ | záda _____ |
| nos _____ | loket _____ | hrud' _____ | hýždě _____ |
| brada _____ | stehno _____ | prst u ruky _____ | páteř _____ |
| ucho _____ | koleno _____ | palec u nohy _____ | bedra _____ |
| vlasý _____ | lýtko _____ | bok _____ | |
| rameno _____ | kotník _____ | krk _____ | |

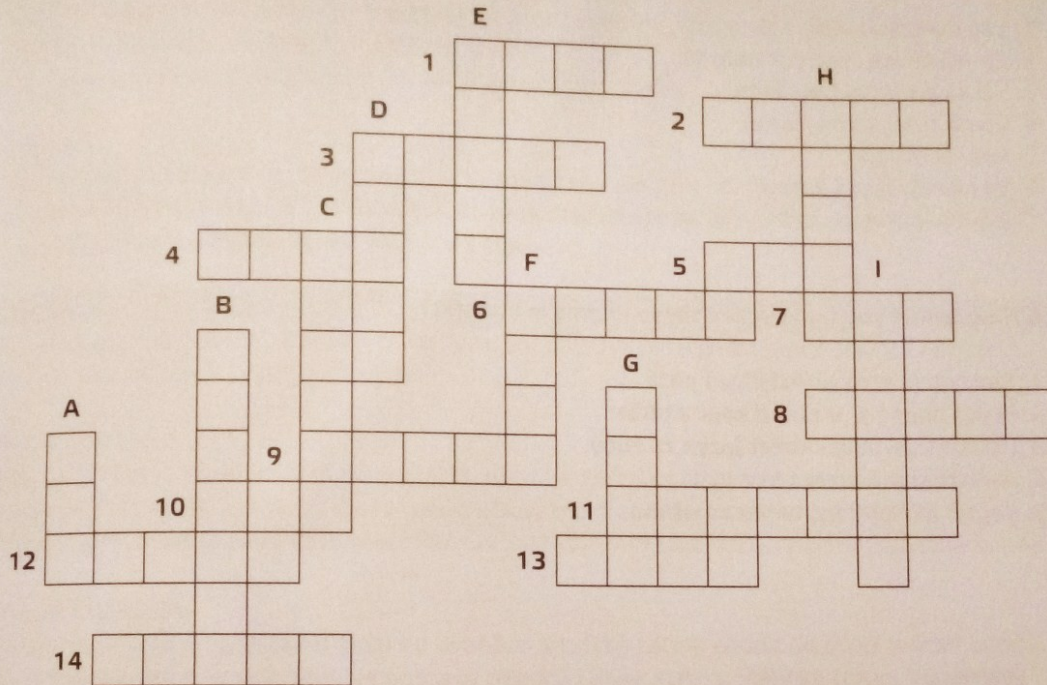
2 Choose the word which best completes each sentence:

1. Bolí mě pravý _____.
a. bok b. buk c. dub
2. Nemůžu se postavit na _____.
a. nahou b. nohu c. vanu
3. Minulý rok jsem měl zánět _____ měchýře.
a. míčového b. kýčového c. močového
4. Já mám hodinky na levém _____.
a. náměstí b. nádraží c. zápěstí
5. Ona má jizvu na _____.
a. tváři b. pláči c. talíři
6. Při nehodě si poranil _____.
a. pánev b. hrnec c. láhev
7. Upadl a zlomil si klíční _____.
a. most b. host c. kost

3 Match the words in the left-hand column with the words in the right-hand column to make two-word expressions:

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. močový | a. mandle |
| 2. tenké | b. dutina |
| 3. nosní | c. dírka |
| 4. ústní | d. čelist |
| 5. horní | e. měchýř |
| 6. krční | f. střevo |

4 Read through the explanations below and fill in the crossword:

**Across:**

1. část centrálního nervového systému, která je v páteřním kanálu
2. přední část nohy pod kolenem
3. orgán, který je v ústní dutině
4. orgán z tvrdé tkáně, který tvoří kostru
5. spojení hlavy a trupu
6. hlavní orgán dýchacího ústrojí
7. orgán zraku
8. spojení dvou kostí
9. část prstu
10. orgán sluchu
11. orgán, ve kterém vzniká moč
12. dolní pohyblivá přední část obličeje
13. dolní končetina
14. část ruky mezi paží a předloktím

Down:

- A. nejtvrdší orgán lidského těla; je v dutině ústní
- B. část trávicího systému; leží mezi jícnem a dvanáctníkem
- C. horní část dolní končetiny nad kolenem
- D. největší žláza lidského těla, váží asi 1,5 kg, je v pravé horní části břicha
- E. část centrálního nervového systému, která je v lební dutině
- F. součást ruky
- G. část hlavy nad očima
- H. zadní část nohy pod kolenem
- I. část nohy mezi stehnem a holení

Explanatory notes:

část f. = part; pohyblivý = movable; spojení n. = connection

5 Read these Czech proverbs and guess their meaning:

1. Lež má krátké nohy.
2. Co oči nevidí, to srdce nežadá.
3. Láska prochází žaludkem.
4. Co na srdci, to na jazyku.
5. Krev není voda.
6. Veselá mysl, půl zdraví.

6 How would you understand these idioms in context?

1. Biochemie je moje **Achillova pata**.
2. I když hodně jí, je pořád **kost a kůže**.
3. Doufám, že budeš **držet jazyk za zuby**.
4. Asi **v tom má prsty** tvoje matka.
5. Zeptej se Kateřiny, ta **má za ušima**.

O CD 1/6

Dialog 1 – Zaživací potíže

- Lékař:** Dobrý den, pane Dlouhý. Jaký máte problém?
Pacient: Je mi nevolno a zvedá se mi žaludek. Taky nemám chuť k jídlu a celkově se necítím dobře.
Lékař: Jak dlouho to trvá?
Pacient: Trvá to pět dní. Je to pořád stejné.
Lékař: Máte průjem?
Pacient: Ne, nemám.
Lékař: Máte teplotu?
Pacient: Teplotu jsem si neměřil. Myslím, že ne. Mám teď hodně práce. Jím hlavně večer.
Lékař: Kolik tekutin denně vypijete?
Pacient: Piju většinou jen černou kávu. Večer si dám pivo, abych mohl trochu spát. Poslední měsíc mám také problém s nespavostí.
Lékař: Kolik hodin denně pracujete?
Pacient: Jsem podnikatel. Pracuji od rána do večera, většinou i o víkendech.
Lékař: Pane Dlouhý, uděláme vám základní vyšetření a uvidíme. Vaše životospráva je velmi nezdravá.

O CD 1/7

Dialog 2 – Zánět nosohltanu

- Lékař:** Dobrý den, paní Červenková. Jaký máte problém?
Pacientka: Dobrý den, pane doktore. Tři dny mám teplotu kolem třiceti osmi. Bolí mě v krku, nemůžu polykat. Také se cítím slabá a mám závratě.
Lékař: Paní Červenková, posadte se. Podívám se vám do krku. Máte ještě nějaké jiné potíže?
Pacientka: Mám jen rýmu, smrkám, kýchám a trochu kašlu.
Lékař: Ano, máte zánět nosohltanu. Předepíšu vám nějaký sirup, kapky do nosu a Paralen. Protože máte teplotu, musíte být doma v klidu do konce týdne. V pátek přijďte na kontrolu.
Pacientka: Děkuji, pane doktore, moc jste mi pomohl.

VOCABULARY

alergie <i>f.</i>	<i>allergy</i>	nespavost <i>f.</i>	<i>sleeplessness, insomnia</i>
hlavně <i>adv.</i>	<i>mainly, especially</i>	nevolnost <i>f.</i>	<i>nausea</i>
horečka <i>f.</i>	<i>fever</i>	nosohltan <i>m.</i>	<i>nasopharynx</i>
kapky do nosu	<i>nasal drops</i>	podnikatel <i>m.</i>	<i>businessman</i>
malátnost <i>f.</i>	<i>weariness, lack of energy</i>	polykat (-ám) <i>impf.</i>	<i>to swallow</i>
měřit (-im) <i>impf.</i>	<i>to measure</i>	průjem <i>m.</i>	<i>diarrhoea</i>
nechutenství <i>n.</i>	<i>lack of appetite</i>	rýma <i>f.</i>	<i>rhinitis, common cold</i>
		tekutina <i>f.</i>	<i>liquid</i>

teplota f.	temperature
trvat 3 rd person sg. trvá impf.	to last
únava f.	fatigue, tiredness
většinou adv.	mostly, in most cases
vypít (vypiji, -u) pf.	to drink
vyrážka f.	rash

vyšetření n.	examination
zácpa f.	constipation
základní adj.	fundamental, basic
zánět m.	inflammation
závrať f.	dizziness
životospráva f.	way of living, diet

CD 1/8 USEFUL PHRASES

Jaké máte potíže?	What kind of medical problem do you have?
Máte nějaké další potíže?	Do you have any other medical problems?
Jste unavený?	Are you tired?
Máte teplotu?	Do you have a temperature?
Motá se vám hlava?	Do you feel dizzy? (Is your head spinning?)
Bolí vás hlava?	Do you have headaches?
Slyšíte dobře?	Can you hear well?
Vidíte dobře?	Can you see well?
Máte chuť k jídlu?	Do you have a good appetite?
Hubnete?	Are you losing weight?
Zvracíte?	Have you vomited?
Je vám nevolno?	Are you nauseated?
Máte pravidelnou stolici?	Do you have regular bowel movements?
Máte průjem nebo zácpu?	Do you have diarrhoea or constipation?
Potíte se?	Do you sweat?
Bolí vás něco?	Do you have any pain?
Je mi špatně.	I feel bad.
Necítím se dobře.	I don't feel very well.
Je mi nevolno.	I feel sick.
Zvedá se mi žaludek.	I have an upset stomach.
Kašlu, kýčám a smrkám.	I cough, sneeze and blow my nose.
Chce se mi spát.	I feel sleepy.
Jsem slabý/á.	I feel weak.
Jsem unavený/á.	I feel tired.
Nemůžu spát.	I can't sleep.
Nemám chuť k jídlu.	I don't feel like eating.
Nemám hlad.	I am not hungry.
Nemůžu polykat.	I can't swallow.
Mám velkou žízeň.	I am very thirsty.

Je mi na zvracení.	<i>I feel like vomiting.</i>
Mám závratě.	<i>I am dizzy.</i>
Motá se mi hlava.	<i>My head is spinning.</i>
Jsem malátný/á.	<i>I feel weary.</i>
Tady mě bolí.	<i>It hurts here.</i>
Mám bolesti hlavy.	<i>I have a headache.</i>
Bolí mě břicho.	<i>I have a pain in my abdomen.</i>
Mám zácpu.	<i>I am constipated.</i>
Mám průjem.	<i>I have diarrhoea.</i>
Nemůžu zvednout ruce.	<i>I can't raise my hands.</i>
Nemůžu se postavit na nohy.	<i>I can't stand on my feet.</i>
Brní mě ruka.	<i>I feel pins and needles in my arm.</i>
Zlobí mě páteř.	<i>I have troubles with my back.</i>
Bolí mě celé tělo.	<i>My whole body hurts.</i>
Buší mi srdce.	<i>My heart is pounding.</i>
Mám teplotu.	<i>I have a temperature.</i>
Je mi horko.	<i>I am hot.</i>
Je mi zima.	<i>I am cold.</i>
Mám zimnici.	<i>I have a chill.</i>
Mám třesavku.	<i>I am shivering.</i>
Potím se.	<i>I sweat a lot.</i>
Mám strach.	<i>I am scared.</i>
Nevidím vás.	<i>I can't see you.</i>
Neslyším vás.	<i>I can't hear you.</i>

EXERCISES

1 Match the first half of the sentence in the left-hand column with the second half of the sentence in the right-hand column:

- | | |
|----------------|----------------------|
| 1. Nemůžu se | a. chuť k jídlu. |
| 2. Nemám | b. postavit na nohy. |
| 3. Mám | c. horko. |
| 4. Je mi | d. teplotu. |
| 5. Zvedá se mi | e. spát. |
| 6. Chce se mi | f. žaludek. |

2 Match the first half of the sentence in the left-hand column with the second half of the sentence in the right-hand column:

- | | |
|----------------|------------------|
| 1. Bolí mě | a. dobře chodit. |
| 2. Buší mi | b. spát. |
| 3. Mám křeče v | c. srdce. |
| 4. Chce se mi | d. v krku. |
| 5. Nemůžu | e. levé noze. |
| 6. Motá se mi | f. hlava. |

3 Fill in the blanks. Choose from the following:
buší, chce, nemohu, zvedá, motá, mám

- _____ se mi žaludek.
- _____ horečku.
- _____ se mi hlava.
- _____ se mi spát.
- _____ se postavit na nohy.
- _____ mi srdce.

CD 1/9

4 Listen to the story of Mr. Málek. Indicate whether you think the following sentences are correct or not by writing the words "true" or "false" in the appropriate column:

	TRUE	FALSE
1. Pan Málek je nemocný.	_____	_____
2. Nemá teplotu.	_____	_____
3. Bolí ho ruce a nohy.	_____	_____
4. Má velký hlad.	_____	_____
5. Chodí do práce.	_____	_____
6. Asi má chřipku.	_____	_____
7. Nevzal si žádné léky.	_____	_____

5 Revise the phrases with the verb *udělat*:

Udělal se mi špatně.	Suddenly I felt bad.
Udělal se mi líp.	Suddenly I felt better.
Udělal se mi špatně od žaludku.	Suddenly I felt sick. (like vomiting)
Udělal se mi na omdlení.	Suddenly I felt like fainting.
Udělal se mi nevolno.	Suddenly I felt sick. (like vomiting)
Udělal se mi modřina.	I've got a bruise.
Udělal se mi boule.	I've got a lump.
Udělal se mi vyrážka.	I've got a rash.
Kdy se vám udělalo špatně?	When did you start feeling bad?
Kdy se vám udělalo nevolno?	When did you start feeling sick?

6 Describe, in Czech, how you feel when:

you have the flu (*máte chřipku*):

you have eaten something that has disagreed with you (*jedl/a jste něco špatného*):

you have a hangover (*máte kocovinu*):

you have a slight cold (*jste trochu nastydlý/á*):

CD 1/7**7** Listen to the dialogue and fill in the missing words:**Zánět nosohltanu**

Lékař: Dobrý den, paní Červenková. Jaký máte problém?

Pacientka: Dobrý den, pane doktore. Tři dny mám teplotu kolem třiceti osmi. _____ 1 _____
mě v krku, nemůžu polykat. Také se cítím slabá a mám _____ 2 _____.

Lékař: Paní Červenková, posaďte se. Podívám se vám do krku. Máte ještě nějaké jiné potíže?

Pacientka: Mám jen rýmu, smrkám, kýchám a trochu _____ 3 _____.

Lékař: Ano, máte _____ 4 _____ nosohltanu. Předepíšu vám nějaký sirup, kapky do nosu a Paralen. Protože máte teplotu, musíte být doma v klidu do konce týdne. V pátek přijďte na _____ 5 _____.

Pacientka: Děkuji, pane doktore, moc jste mi pomohl.