

CZECH FOR FOREIGNERS III

Ošetřovatelství (Nursing)

Vocabulary

krev (f) – blood

vzít /odebrat krev – to take blood

krevní tlak (m) – blood pressure

změřit (krevní) tlak – to take the blood pressure

vysoký/nízký krevní tlak - high/low blood pressure

teplota (f) – temperature

změřit teplotu – to take the temperature

pěst (f) -fist

sevrít ruku v pěst – to clench a hand to a fist

stolice (f)-stool, bowel movements

lék (m) – medicine, medication, drug

brát/vzít lék (to take medication), **dát lék** pacientovi/pacientce

postel (f) /**lůžko** (n) – bed

ustlat postel- to make the bed

polštář(m) – pillow

Kolik polštářů potřebujete? (How many pillows do you need?)

prostěradlo(n) – sheet

podložka(f) – pad

pokrývka(f) /**deka**(f) – bedspread / blanket

povlečení (n)-bedding, bed linen

ručník (m) –towel

mýdlo (n)-soap

Myju se mýdlem.

zubní pasta (f)-toothpaste

zubní kartáček (m)-toothbrush

Čistím si zuby zubním kartáčkem.

špinavý – dirty x **čistý** – clean

vozik (m) – trolley/wheelchair

rentgen (m) – X-ray

poslat na rentgen – to send to an X-ray

záchod (m)/**toaleta** (f) – toilette

jít na záchod – to go to the toilette

Potřebuju na malou/na velkou.

Verbs

*pomocť, pomůžu – to help

pomocť se obléknout – to help to dress up

obléknout se – to put on/to dress up

pomocť s oblékáním – to help with dressing up

*brát, beru/vzít, vezmu - to také (Berete nějaké léky? Jaké léky berete?)

polykat/polknout, polknu – to swallow

*bát se, bojím se – to be scared

píchnout - to sting

zacvičit si – to do exercises

povolit (ruku) – to slacken

držet – to keep, to hold

krvácet – to bleed

holit/ oholit – to shave

*odvézt, odvezu – to carry away (Pane Nováku, odvezu vás na vyšetření.)

položit - to lay down (Lehněte si./Položte se.)

*ustlat, ustelu –to make the bed

vyměnit (povlečení)– to change beddings

mýt/umýt – to wash, to clean

čistit si zuby – to brush teeth

Useful phrases

Konverzace s pacientem

Dobrý den. Jmenuju se Jsem student/ka medicíny.

Učím se česky na fakultě. Můžete mluvit pomalu a nahlas?- I learn Czech at the faculty. Can you speak slowly and loud, please?

Můžete to zopakovat? – Can you repeat it?

Chcete s něčím pomocť? - Do you want to help with something?

Jak se dnes cítíte, pane Nováku? –How do feel today, Mr. Novak?

Vezměte si tyto léky. – Take these pills.

Polkněte tyto léky. – Swallow these pills.

Nemáte hlad? Chcete se napít? – Are you hungry? Do you want to drink?

Hygiena

Pomůžu vám s mytím. – I will help you with washing.

Pomůžu vám s holením. – I will help you with shaving.

Oholím vás. – I will shave you.

Umyju vás. – I will wash you.

Podložka je špinavá. Your pad is dirty.

Vyměním vám prostěradlo. – I will change your sheet (*vám=to you*).

Ustelu vám postel. – I will make your bed.

Odběr krve

Vezmu vám krev. – I will take your blood.

Nebojte se. – Don't worry.

Ted' to trochu píchne. – Now it will sting a bit.

Sevřete ruku v pěst. – Clench your fist.

Zacvičte si. – Make exercises.

Povolte. – Slacken.

Držte si to tady. – Keep it here.

Krvácí to ještě? – Is it still bleeding?

Měření teploty a tlaku

Změřím vám teplotu / tlak. – I will take your temperature / blood pressure.

Transport pacienta

Půjdu s vámi na CT, na EKG, na rentgen. – I will go with you to CT, EEG, to an X-ray.

Posaďte se na vozík. – Sit down on the wheelchair.

Odvezu vás. - I will carry you away.

Položíme vás na vozík. – We will put you down on the trolley.