Proč mám pít vodu?

Pij**u**

Piješ / pijete

NEPijTE vodu každý den. ----------------

Napijte se. \* Vypijte to. (100%) / Dopijte to. (<100%, finish it) | vypij se, pivo je vypité, Jsem vypitý.

JezTE dobré jídlo každý den. ------------

SnězTE to. \*

Užívejte léky. = Berte léky. // Vezměte si léky.

**Běž/jdi k doktorovi. (k = with people)**

**Běž na ortopedii. (na = with departments)**

**Běž na ORL.**

**Běž na oftalmologii. Na oční (oddělení).**

**Běž na gastrologii.**

**Běž na ušní. Na neurologii. Na pneumologii. Na plicní.**

Cvičte (každý den).

Zacvičte si. Protáhněte se (stretch).

Protáhněte se (stretch). / Protáhněte si nohy. Protáhněte si záda / ruce / rameno

Sedněte si. (sedni! For dogs) // posaďte se (more polite)

Vstaňte! (stan up) Stůjte!\* (stand!)

Stůjte a **nehýbejte se**. (stand and don´t move)

**Nehýbejte + instrumental.**

**Hýbejte rukou.**

**Pohněte rukou (just once): pohnout**

**Hnout: to move**

**Táhnout: to pull**

**Pohnout: to move with something just once.**

**Protáhnout**

**Vytáhnout špunt vývrtkou.**

**Zatáhnout břicho.**

Chc**i:** I want

Chc**u**.

Proč?

Nekouřím.

Proč?

* Protože chc**i** být zdravý.
* Abych byl zdravý.
* **A**bych byl zdravý. (so that I was healthy)
* **A**bys byl zdravý. (so that you was healthy)
* **A**by byl zdravý. (so that he was healthy)
* **A**by byla zdravý. (so that she was healthy)
* Abychom byli zdraví.
* Abyste byli zdraví.
* Aby byli zdraví.

Chirurg + ka = chiruržka / chirurgyně.

Úspěšná: succesful

Produktivní

Aybch pomáhal lidem.

Abys neměl žízeň.

Mám hlad.

SnězTE to. / JezTE kvalitně.

Proč mám jíst kvalitně?

Abyste neměl hlad.

Bolí mě noha.

**Jdi** na ortopedii, aby tě nebolela noha.

Aby tě to nebolelo.

**ABY**STE + [past tense form]

Běž na oční, abys viděl.

Abys byl

Abys ne/měl

Sportuju, protože chci být zdravý.

Sportuju, abych byl zdravý.

Piju čaj, abych neměl bolest břicha z kávy abych nespala..

Piju čaj místo kávy, aby mě nebolelo břicho a abych nespala..

Piju vodu místo piva. = Piju vodu, ne pivo.