

Proč mám pít vodu?

Piju

Piješ / pijete

NEPijTE vodu každý den. -----

Napijte se. \* Vypijte to. (100%) /

Dopijte to. (<100%, finish it) | vypij se,  
pivo je vypité, Jsem vypitý.

JezTE dobré jídlo každý den. -----

SněžTE to. \*

Užívejte léky. = Berte léky. // Vezměte si  
léky.

**Běž/jdi k doktorovi. (k = with people)**

**Běž na ortopedii. (na = with departments)**

**Běž na ORL.**

**Běž na oftalmologii. Na oční (oddělení).**

**Běž na gastrologii.**

**Běž na ušní. Na neurologii. Na pneumologii. Na plicní.**

Cvičte (každý den).

Zacvičte si. Protáhněte se (stretch).

Protáhněte se (stretch). / Protáhněte si nohy. Protáhněte si záda / ruce / rameno

Sedněte si. (sedni! For dogs) // posad'te se (more polite)

Vstaňte! (stan up) Stůjte!\* (stand!)

Stůjte a **nehýbejte se**. (stand and don't move)

**Nehýbejte + instrumental.**

**Hýbejte rukou.**

**Pohněte rukou (just once): pohnout**

**Hnout: to move**

**Táhnout: to pull**

**Pohnout: to move with something just once.**

**Protáhnout**

**Vytáhnout špunt vývrtkou.**

**Zatáhnout břicho.**

**Chci: I want**

**Chcu.**

**Proč?**

**Nekouřím.**

**Proč?**

- Protože chci být zdravý.
- Abych byl zdravý.

- Abych byl zdravý. (so that I was healthy)
- Abys byl zdravý. (so that you was healthy)
- Aby byl zdravý. (so that he was healthy)
- Aby byla zdravý. (so that she was healthy)
- Abychom byli zdraví.
- Abyste byli zdraví.
- Aby byli zdraví.

Chirurg + ka = chirurgka / chirurgyně.

Úspěšná: succesful

Produktivní

Aybch pomáhal lidem.

Abys neměl žízeň.

Mám hlad.

SněžTE to. / JezTE kvalitně.

Proč mám jíst kvalitně?

Abyste neměl hlad.

Bolí mě noha.

**Jdi** na ortopedii, aby tě nebolela noha.

Aby tě to nebolelo.

**ABYSTE** + [past tense form]

Běž na oční, abys viděl.

Abys byl

Abys ne/měl

Sportuju, protože chci být zdravý.

Sportuju, abych byl zdravý.

Piju čaj, abych neměl bolest břicha z kávy  
abych nespala..

Piju čaj místo kávy, aby mě nebolelo  
břicho a abych nespala..

Piju vodu místo piva. = Piju vodu, ne pivo.