

## Podávání léků per os

**Účel:** preventivní (vit. C)            diagnostický            léčebný

**Kontraindikace k podávání:** emesis, neschopnosti polykat (bezvědomí), před některými vyšetřeními, při akutní pankreatitidě

### ***Zvláštnosti při podávání jednotlivých lékových forem per os:***

- kapsle a dražé se polykají celé
- sublinguální tablety se vkládají pod jazyk, nechávají se rozpustit, po dobu rozpouštění nesmí pacient pít, účinek se dostaví za 1 až 2 minuty
- zrníčka odměřujeme pomocí lžice nebo odměrky
- kapky kapeme na lžičku, chráníme štítek dlaní, aby zůstal čitelný
- směsi a suspenze aplikujeme na lžičku nad emitní miskou
- léky ve formě prášku rozpustíme ve sklenici vody
- účinek léku podaného per os se projeví za 20 až 30 minut
- effervescentní tbl podáváme ihned po rozpuštění ve sklenici vody

### ***Postup při podávání:***

#### ***Pomůcky:***

- vozík s léky (lékový podnos)
- léky v originálním balení
- lékařská dokumentace
- pinzeta
- čisté a suché lékovky
- odměrky
- třecí miska s paličkou
- dělítko léků
- drtič tablet
- emitní miska
- čtverečky buničiny
- tekutiny na zapití léků

### ***Příprava pacientky:***

- Posouzení klientky: údaje z anamnézy ve vztahu k podávání per os (užívá něco, zná užívání?, Př.: TTC x mléko), alergie na léky, léková závislost
- seznámení s výkonem
- kontrola tekutin na zapití léků

### ***Popis výkonu:***

- provedeme hygienickou dezinfekci rukou
- připravíme si pomůcky
- dodržíme předepsaný čas podání léků a způsob aplikace dle lékařské dokumentace
- identifikujeme pacienta
- porovnáme název, sílu a způsob podání léku na originálním obalu s ordinací v dokumentaci
- připravíme správnou dávku léků pomocí pinzety, lžičky nebo injekční stříkačky, nedotýkáme se vyjmutého léku rukama
- uložíme pacienta do polohy vsedě pro usnadnění polykání (prevence aspirace)
- podáme připravené léky
- zkontrolujeme, zda pacient lék požil
- zaznamenáme podání ordinovaného léku do dokumentace, stvrdíme podpisem případně razítkem
- provedeme záznam do dokumentace v případě odmítnutí léku nebo zvracení a uvědomíme lékaře
- zajistíme úklid pomůcek, doplníme chybějící léky a vozík nebo podnos uzamkneme

### ***Péče o pacienta po výkonu:***

- kontrolujeme dosažení účinku léků
- kontrolujeme výskyt vedlejších účinků
- při výskytu nežádoucích účinků kontaktujeme lékaře a provedeme záznam do dokumentace

### ***Komplikace a jejich řešení:***

- nespolupracující pacient (neklid, porucha vědomí).....
- alergická reakce .....
- silné nežádoucí účinky.....

- zvracení.....
- Aspirace.....
- nespolknutí léků.....
- odmítnutí léků.....

***Zvláštní postup při aplikaci opiátů:***

- objednávání
- uložení
- kontrola stavu opiátů

